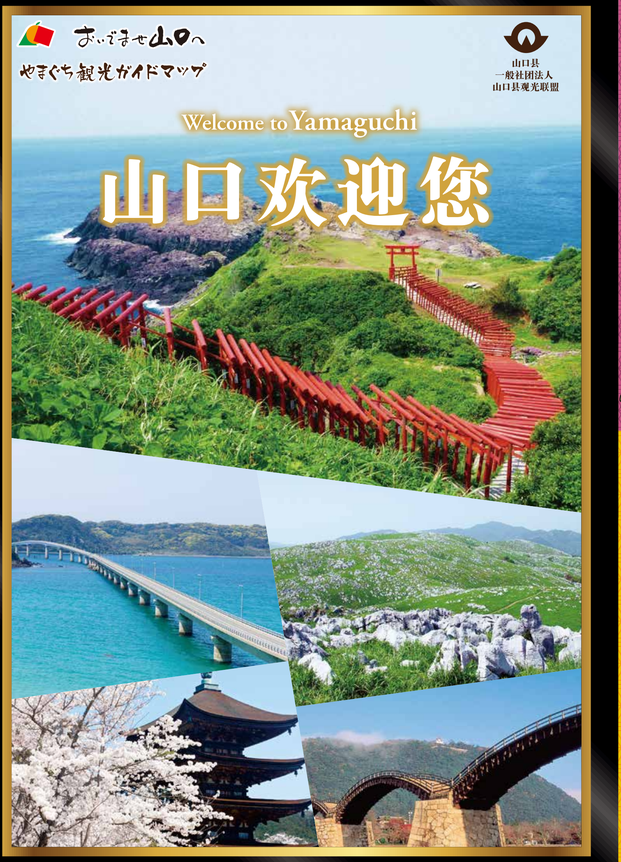


温泉

疗愈身心的 山口名汤

※休馆日视日本的节假日而有所变动。请事先咨询。
※仅提供日语咨询。

长门汤本温泉（长门市） MAP B-e

山口县的代表温泉乡之一。伫立在山谷里的怀旧风温泉地。传说获的藩主也重屋次造访此处，泡汤疗愈。

温泉本温泉旅馆协同组合 电话：0837-25-3611

汤田温泉（山口市） MAP F-d

拥有800年历史，温泉量在山田盲肠一指，泉质柔和、细腻，具有美肌之效。相传白鹭曾在此泡汤治愈伤口。这一“白狐传说”至今仍广为流传。

汤田温泉旅馆协同组合 电话：083-920-3000

萩温泉乡（萩市） MAP C

可在此享受历史悠久的城下町与大自然景色，以及品尝日本海的新鲜海产。可消除游客体验萩烧制作疲劳和温泉一天的疲劳。

萩温泉旅馆协同组合 电话：0838-22-7599

如何泡温泉

1.暖身泉
进入浴槽前，先泼一瓢“暖身泉”清除身上的污垢。此外，如果贤然泡温泉，会对人体造成负担，建议先从离心脏较远之处循序渐进的浸温泉水，让身体适应热度后再泡汤。

2.入浴
缓缓进入浴槽。请注意，浸泡过久容易产生头晕现象，浸泡时间适度即可。

3.冲洗处
请不要将水花溅到他人身上。将用过的脸盆或小凳子清洗干净后，放回原位。

4.结束泡汤后
前往更衣处前，请用毛巾擦拭身上的水气，并将湿毛巾拧干后再离开。

采果乐趣

山口县内体验采果乐趣

山口县内每个季节都有美味的水果。

自行车骑行

用自行车征服 山口县的绝美景色吧

从儿童到大人，包括初学者，各年龄层各水平的人们都可以在县内的任何地方尽情享受骑行运动。

向大海至远山
可骑行欣赏日本海绵长美丽的海岸线以及拥有绝美景色的秋吉台。

历史
在拥有许多日本独有历史古迹的山口县，古迹探访骑行也十分值得一试

在县内各处常备有谁都可以随意使用的自行车架、充气筒、简易修理工具套装。还提供卫生间和饮料销售。另外，若您携带自行车前来，还为您准备了组装自行车的空间。

自行车租赁
在12个“自行车站”备有160辆以上的租赁自行车。种类丰富。

Website　Cycling map

详情请浏览这里。

美食 & 特产

瓦上荞麦面 主要产地 下关市
将荞麦麦面与配料放在加热过的瓦片上，是川棚温泉一带的乡土料理。

长州黑土鸡 主要产地 长门市
肉质鲜美，诞生于山口县的独特土鸡。

岩国寿司 主要产地 岩国市

充满山口特色的各种美食与名产

日本酒 主要产地 岩国市/萩市/下关市/周南市/山口市/宇部市/山阳小野田市

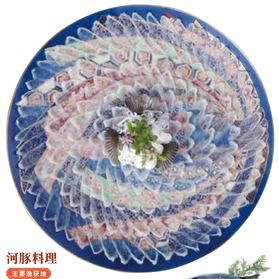
萩烧（萩市/山口市等）
享有“一乐二萩三唐津”的美誉，深受茶友的喜爱，也是日本最著名的陶瓷器之一。

小野茶 主要产地 宇部市
茶叶的苦涩味较重。

大内涂（山口市）
优雅图案样式传承着650年前的大内文化，极具特色。

外郎蕨粉糕 主要产地 山口市/防府市

夏柑橘果子 主要产地 萩市



蜜柑火锅（火锅内含柑橘） 主要的食物依存 国际大岛
柑橘火锅是用当地出产的柑橘、蔬菜、新鲜的海鲜和贝类放在一起烹饪的料理。

鱼板/鱼糕 主要产地 下关市/萩市/长门市/宇部市/防府市

河豚料理 主要食材地 下关市/萩市/周南市
天然虎河豚是冬季美食中最著名的极品美味。山口县的河豚捕获量居日本首位。历史上山口县是日本最先解除食用河豚禁令，及开始实施河豚渔法的地区。

徒步旅行

徒步旅行 赏山口美景

萩往还（萩市～山口市～防府市）
漫步在古老街道上，欣赏沿途建于江户时代的武士昂邸和町家（城镇的商家）房屋等，体验萩的历史与传统。

萩城下町（萩市）～三田尻[Mitajiri]（防府市）约53km

日本地质公园
秋吉台（美祢市） MAP D-a
在草原徐徐和风的吹抚下，欣赏着大自然孕育下的壮阔景观。在日本最大的喀斯特台地上徒步旅行。另设有徒步旅行路线。

笠户岛（下松市） MAP C-f
在徐徐1周长约36km的小岛上设有徒步道。从初学者到高阶选手都可以乐在其中。每年2月份都会举行以小岛为舞台的越野跑大赛“笠户岛环岛越野”。

青海岛[青海岛自然研究路]（长门市） MAP B-b
这条徒步线路被称为“纪念之路”。沿途可以欣赏到各种奇岩怪石。在阵阵海风的吹抚下轻松漫步，令人心旷神怡。

全长 约1,900米

铁道

透过车窗 欣赏山口的美景

※可能因时期与天气而有所变动。请事先致电咨询。
※仅提供日语咨询。

SL山口号（山口市～岛根县津和野町）
现今起源于日本的蒸气机车中，SL山口号的历史最为悠久。隔着车窗可欣赏沿途飞逝而过的田园景色。

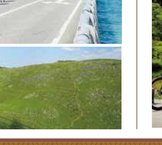
JR西日本 旅客中心
电话：0570-00-2486
3月～11月
需要预约（JR绿色窗口）

〇〇的故事 Maru Maru no Hanashi
车厢的设计基于“向往西洋的日本（洋式）与西洋所向往的日本（和式）”的概念，设计出两辆完全不同的车厢。为了能全面饱览沿途美丽的海景，特地把车窗加大，并且车厢内设有销售区
方便购买当地特产。

JR西日本 旅客中心
电话：0570-00-2486
每日一班往返
（新下关站～东萩站）
星期六、日及节假日运行
需要予约（JR绿色窗口）

乡村列车（岩国市）
进入闪闪发光的梦幻隧道，乘坐观光小火车，享受如环游太空般的奇妙之旅。

锦川铁道株式会社
电话：0827-72-2002
3月～11月的星期六、日及节假日（8月每日行驶）
650日元（40分钟）



锦川清流线（岩国市）
约1个小时即可来往于岩国与横町。列车沿着清澈的锦川行驶。从车窗眺望，景色美不胜收。

锦川铁道株式会社
电话：0827-72-2002
http://nishikigawa.com/

Website

游览船

从船上 享受绝佳景致

※可能因时期与天气而有所变动。请事先致电咨询。
※仅提供日语咨询。

萩八景游览船（萩市） MAP C-e
以萩城遗迹的指月桥为起点前往桥本川。沿路经过堀内地区重要传统建筑群保存地区，路程约40分钟。

萩八景游览船 电话：0838-21-7708
9:00～16:00（11月至15:30为止）
休息日：12月～2月
1,200日元（40分钟）

交通方式
萩往还 步行5分钟 萩八景游览船

严流岛游览船（下关市） MAP A-j
搭乘来自下关唐户的热门游览船，从2楼的观景甲板眺望起伏的波浪与关门海峡的绝佳美景。

关门汽船株式会社 电话：083-222-1488
1天12班 9:05～16:25
航运时间有变动（需要咨询）
来回900日元（8分钟）

交通方式
JR下关站 步行7分钟 唐户客船场
JR新下关站 巴士20分钟 唐户客船场 步行1分钟

青海岛游览船（长门市） MAP B-e
花费1小时30分钟，即可周游享有“海上阿尔卑斯”之美誉的青海岛。饱览其绿色壮观的大自然美景。

青海岛观光汽船株式会社 电话：0837-26-0834
全年无休
2,200日元（90分钟）

交通方式
JR仙崎站 步行8分钟 青海岛游览船

锦带桥屋形船（岩国市） MAP J-m
“锦带桥屋形船”于春季和秋季运行，为共乘型游船，可从河面一览锦带桥的秀丽景色。

岩国市观光协会 电话：0827-28-2877
11:00～14:00（暂定）休息：不定
敬请咨询。

交通方式
JR岩国站 巴士20分钟 锦带桥巴士中心 步行1分钟
JR岩国站 巴士15分钟 锦带桥

交通路线

Yamaguchi Travel Support
Yamaguchi Call Center
Free Interpretation Service

CALL 083-902-6370
skype yamaguchicall

■365天24小时服务 ■免费
·仅提供山口县的相关信息
·可能会收取电话或Skype通信费。

该标识表示可使用的服务！

YAMAGUCHI Free Wi-Fi

SSID Yamaguchi_Free_Wi-Fi
SSID Yamaguchi_Free_Wi-Fi_Premium
SSID Yamaguchi_Free_Wi-Fi_Plus

Yamaguchi Free Public Wi-Fi Service

为了加快普及外国游客可便捷使用的免费公共无线LAN环境，现由山口县和民间公共无线LAN服务提供商（NTT 西日本山口分店）合作，提供免费公共无线LAN服务“山口 Free Wi-Fi”。

Yamaguchi Bus Pass

山口巴士通票是提供给来山口县观光旅游的外国游客的乘车券，凭此通票可在1天至3天内无限次乘坐山口县境内的部分巴士线路。山口巴士通票价格便宜，为游客乘坐巴士到山口县境内各地旅游提供便利。

1天：	2,000日元
2天：	4,000日元
3天：	5,000日元

日本山口县观光
这里将持续推送山口县观光信息！新鲜、权威、热腾腾的一手资讯，尽在日本山口县观光的官方微博！

详细资讯请咨询

◆山口县政府观光部入境旅客推进室
邮政编码：753-8501 山口市泷町1-1 电话：083-933-3230
网址：https://www.visit-jy.com/zh-cn/
电子邮箱：a16200@pref.yamaguchi.lg.jp

◆一般社团法人山口县观光联盟
邮政编码：753-8501 山口市泷町1-1
电话：083-924-0462

◆山口县东京办公室
邮政编码：100-0013 东京都千代田区霞之关3-3-1 尚友会馆4楼
电话：03-3502-3355

◆山口县大阪办公室
邮政编码：530-0001 大阪市北区梅田2-4-13 阪神产经樱桥大厦2楼
电话：06-6341-0755

旅游服务中心

◆新山口车站观光介绍所（9:00～18:00） 英 文 中文
山口市小郡 JR新山口车站新干线出口区域内
电话：083-902-0037

◆岩国车站观光介绍所（9:00～17:00（1月1日～3日休馆）） 英文
山口县岩国市麻里布町1-1-1
电话：0827-22-0204

◆防府市观光介绍所（9:00～18:00） 英 文
山口县防府市戎町1丁目JR防府站舍内
电话：0835-23-4175

◆秋吉台观光交流中心（8:30～17:00） 英 文 中文
山口县美祢市秋芳町秋吉3506-2
电话：0837-62-0115

◆JNTO日本国家旅游局网页
〈网址〉https://tc.jnto.go.jp/chc/map.php?pref=35

2022.3

和服体验（山口市）

MAP F-e

提供穿着日本传统服饰—和服的体验。除了在日本庭园拍摄照片外，还可享受散步的乐趣。

山口市菜香亭 电话：083-934-3312
9:00～17:00 公休日：星期二、12月29日～1月3日
http://www.c-able.ne.jp/~saikou/
3,000日元～（外国游客2,500日元）

交通方式
JR山口站 自行车10分钟 山口市菜香亭
JR山口站 巴士15分钟 野田学园前巴士站 步行2分钟 山口市菜香亭

Website

萩烧绘图体验（萩市）

MAP C-c

在拥有400年历史的萩烧上描绘喜爱的图案，制作属于自己的杯子或碟子。

萩市内各处 电话：0838-25-1750（萩市观光协会）
https://www.hagishi.com/try/hagiyaki
1,000日元（含税）～

Website

茶席体验（防府市）

MAP C-e

在日本最古老的天满宫—防府天满宫石阶下的茶室，欣赏优美的庭园景致，并通过茶座体验让心灵得到平静。

茅松庵（防府天满宫附近）电话：0835-22-0214
9:30～16:00 公休日：12月31日
500日元（含日式甜点）

交通方式
JR防府站 步行15分钟 茅松庵

体验

体验 日本的传统与文化。

※休馆日视日本的节假日而有所变动。请事先咨询。
※仅提供日语咨询。

金鱼灯笼制作（柳井市）

MAP H-b

利用竹签与和纸制作山口县的民艺品“金鱼灯笼”。

柳井西蔵 电话：0820-23-2490
9:00～17:00 公休日：星期二
900日元（30分钟～1小时30分钟）

交通方式
JR柳井站 步行12分钟 柳井西蔵

Website

打坐体验（长门市）

MAP B-d

在位于长门汤本温泉旁的大宁寺，呼吸着清新空气，体验打坐。

长门市深川汤本门前大宁寺
电话：0837-25-3611（汤本温泉旅馆协同组合）
休息日：12月～3月（需要咨询）
1000日元／人（2名以上）

交通方式
JR长门汤本站 步行10分钟 大宁寺

大内涂漆筷子制作体验（山口市）

MAP F-d

开设山口传统工艺品—大内涂漆筷子的制作体验活动。

山口萩乡传承综合中心
电话：083-928-3333
9:00～17:00
公休日：12月29日～1月5日、8月14日～16日
http://www.c-able.ne.jp/~denshou/
680日元（运费另计）

交通方式
JR山口站 自行车10分钟 山口萩乡传承综合中心
JR山口站 步行25分钟 山口萩乡传承综合中心

Website