



Hello Kitty作为向导
带您漫游富士之国
山梨县的风光名胜!



©1976, 2015, SANRIO CO., LTD.
APPROVAL No. G561665

山梨 - 日本

山梨的自然 历史与文化

自然



富士之国山梨
观光商队队长
“武田菱丸”

本手册为您介绍
山梨县的自然风光与
历史、文化。
与您共同饱享山梨县的乐趣!



自然



富士山的
四季

春

① 樱花与富士山 河口湖

从产屋之崎的樱木林眺望富士山，堪称绝景。樱花时节举行樱花祭活动。
●从河口湖站乘巴士10分钟



夏

特邀顾问嘉宾
春香Christine

热爱山梨县的瑞士日本混血艺人。

② 赤富士 新仓山浅间公园

沐浴在阳光下染成通红的山体是夏日富士山的亮点所在。●从富士山站乘巴士30分钟

1



秋

③ 红叶与富士山 红叶隧道

红叶与富士山照片中最为经典的超人气景点。河口湖畔延伸着约100m的红叶隧道。●从河口湖站乘出租车15分钟



冬

④ 新雪之富士山 忍野八海

忍野八海的雪中美景。日本代表性的冬日景色。
●从富士山站乘巴士20分钟

2



雕刻两千年历史的日本最古老的樱花

山梨之春

山梨的报春樱花



⑤ 山高神代樱

树龄达2000年，日本三大樱木之一。作为日本最古老且最大型的巨木，入选国家指定天然纪念物。
●从日野春站乘出租车15分钟

⑥ 神田大丝樱

树龄达400年的垂樱巨木。伸向四周的巨大树枝如丝般垂落，风姿优美动人。
●从小渊泽站乘出租车15分钟



⑦ 真原樱木林

南阿尔卑斯山脉的山麓、真原之里中延伸着的约750m的樱花隧道。 ●从日野春站乘出租车20分钟



⑧ 鳄冢之樱

伫立在田园中独一无二的巨大樱树。树龄据推测约有320年。
●从茱崎站乘巴士或出租车10分钟

春之名所推荐景点!



鲜花缤纷簇拥的山梨之春



⑨ 释迦堂的桃源乡

蜜桃产量傲居日本第一的笛吹市春季最具代表性的风景。以南阿尔卑斯为背景，宛如粉红色的绒毯般广阔无垠，供游人欣赏。 ●从山梨市站乘出租车约5~15分钟

⑩ 笛吹川水果公园

广阔的水果主题公园。可欣赏一望无际的粉红绒毯，遍览富士山等周边的连绵山脉。
●从山梨市站乘巴士或出租车10分钟



⑪ 富士芝樱祭(富士本栖湖度假村)

富士山脚下的广阔原野上覆盖着芝樱编织的绒毯。每年吸引日本全国的游客纷至沓来。
●从河口湖站乘巴士30分钟



特邀顾问嘉宾

Makita Sports

山梨县出生的歌手、演员。

山梨之夏



明媚灿烂的阳光下，
花朵娇艳盛放



⑬ 花之都公园

山中湖的花卉与自然的主题公园。在背景富士山的映衬下，随季节变幻的花田一望无垠。

●从富士山站乘巴士30分钟



⑭ 甘利山

杜鹃花丛开遍山顶一带，可眺望堪称绝景的富士山。

●从韭崎站乘出租车40分钟

⑫ 明野向日葵花田

以南阿尔卑斯为背景，60万株大朵向日葵争妍斗艳。是日照时间居日本之首的明野町独具一格的夏日绝景。

●从韭崎站乘巴士20分钟



高原清风与清澈水流
魅力无穷

⑮ MAKIBA公园

八岳高原上广阔的牧场公园。可与绵羊、山羊等放牧中的动物近距离接触。

●从清里站或甲斐大泉站乘出租车10分钟



⑯ 尾白川溪谷

从南阿尔卑斯甲斐驹岳流下的清流溪谷，入选名水百选。

●从长坂站乘出租车30分钟



⑰ 河口湖大石公园薰衣草

夏季的富士山与湖岸上傲然绽放的薰衣草是初夏时节河口湖的代表性风景。

●从河口湖站乘巴士30分钟

前往广阔的
向日葵
花田吧！





山梨之秋

山梨的红叶魅力无穷！

红叶遍染的山梨之秋

18 东泽大桥

以红叶遍野的八岳为背景的红色大桥是八岳高原首屈一指的绝佳景点。

●从清里站乘巴士或出租车约10分钟

19 西湖疗愈之乡 根场



在优美的茅草屋顶林立的传统民家中，可品尝乡土料理、体验手工制作传统工艺。

●从河口湖站乘巴士或出租车30分钟

20 精进湖

红叶遍野的富士山与湖畔风光是富士山著名的景点之一。

●从河口湖站乘巴士或出租车40分钟



21 身延山

身延山是日莲圣人最初建造草庵的地方。庄严伫立，秋季红叶亦美丽动人。

●从身延站乘巴士或出租车10分钟



日本代表性的溪谷之美

22 升仙峡

陡峭断崖间流淌着优美的溪谷，奇岩巨石耸立，风景绝佳。特别是红叶时节，令人沉醉着迷。

●从甲府站乘巴士或出租车30分钟

24 大柳川溪谷

至今保留着日本原风景的十谷群落中流淌的溪谷。分布着大小10架吊桥与8个瀑布，欢迎漫步游览。

●从鲈泽口站乘出租车20分钟



25 广河原

南阿尔卑斯的登山据点。与北岳遥遥相对，优美自然景色中的红叶风姿迷人。

●从甲府站乘南阿尔卑斯登山巴士2小时



23 西洋溪谷

溪谷沿岸环绕着1周约9km的散步道。特别是“七釜五段瀑布”尤其值得一看。

●从山梨市站乘巴士或出租车50分钟抵达溪谷入口





山梨之冬

歌川广重所描绘的
猿桥之浮世绘。

严寒冬日所特有的 山梨自然美景



27 八岳高原的星空

1,000m的天空度假村八岳是日本屈指可数的观赏璀璨星空的地点。

●从清里站乘出租车5分钟或步行15分钟抵达清里森林



28 鸣泽冰穴

富士山麓代表性的溶岩洞窟之一。可进入里面环绕一周，欣赏水滴结冰而成的冰柱。夏季也可游览。

●从河口湖站乘巴士30分钟

26 冬之猿桥

甲州街道的木造大桥。设计灵感来自于众多猿猴连在一起过河的情景。

●从猿桥站步行15分钟



通过智能手机读取QR码即可欣赏到
360° 的震撼美景。

捕捉
钻石富士的
最美瞬间！

奇迹的瞬间 “钻石富士”

山中湖是钻石富士之圣地

山中湖是可观看到钻石富士的地点中观赏期最长的一处。湖畔聚集着众多携带相机摄影的游客。

推荐在2月前来

如想欣赏到清晰动人的钻石富士，建议在云彩稀少、天空晴朗的2月份前来。

日期·时间

10月中旬～2月末约4个月的日落时分

29 钻石富士

“钻石富士”是太阳正好与富士山顶重合时所呈现的神奇自然现象。在极为短暂的瞬间，太阳如钻石般放射出璀璨迷人的光辉。

●从富士山站乘巴士30分钟



从2月上旬到中旬，湖畔装饰着冰蜡烛。



- | 山中湖钻石富士景点 | |
|------------|-----------|
| 1. 全景展望台附近 | 2月25日左右 |
| 10月16日左右 | |
| 2. 旭丘湖岸 | 2月22日左右 |
| 10月18日左右 | |
| 3. 平野湖畔 | 2月16日左右 |
| 10月27日左右 | |
| 4. 平野湖畔2 | 2月12日左右 |
| 10月31日左右 | |
| 5. MAMA之森下 | 2月8日左右 |
| 11月3日左右 | |
| 6. 长池湖畔 | 2月5日左右 |
| 11月10日左右 | |
| 7. 大池滨 | 1月30日左右 |
| 11月13日左右 | |
| 8. 梁尻 | 1月27日左右 |
| 11月15日左右 | |
| 9. 花之都公园 | 11月末～1月中旬 |



葡萄与葡萄酒

日本的葡萄酒酿造始于山梨



③① 大善寺(葡萄酒)

被通称为“葡萄酒”深受人们敬爱。本堂是镰仓时期的珍贵木造建筑物，被列为国宝。

●从胜沼葡萄乡站乘出租车5分钟

甲州葡萄酒

山梨县产的葡萄酒份额约占日本全国的1/3。其中以当地特有品种甲州葡萄酿成的甲州葡萄酒，是世界闻名的日本品牌。



高野正诚与土屋助次郎

日本约1,300年前已在山梨县胜沼之地开始栽培甲州葡萄。明治时期之后开始正式酿造葡萄酒。



大善寺 药师如来像

德高望重的著名高僧“行基”将药师如来像安置在大善寺内，随后向村民传授可作为药材的葡萄的栽培方法，相传这正是“甲州葡萄”的栽培起源。

胜沼葡萄乡



③② 大目影隧道散步道

将明治时代的铁路隧道原貌利用，全长1376m的“大目影隧道散步道”与“葡萄酒酒庄”。砖石铺砌的隧道内最适合长期保存葡萄酒。

●从胜沼葡萄乡站乘出租车10分钟

③③ 胜沼隧道葡萄酒酒庄



可试饮各种葡萄酒！

胜沼葡萄之丘葡萄酒酒庄

③④ 胜沼葡萄之丘

在位于360度一望无际的葡萄田山丘的地下酒窖里，可试饮约200种品牌的山梨县产葡萄酒。

●从胜沼葡萄乡站乘出租车5分钟

甲州葡萄

“甲州”是日本特有的葡萄品种。也是甲州葡萄酒的原料。



Bailey A

日本特有葡萄品种“Muscat Bailey A”是山梨县栽培量众多的红葡萄酒的专用葡萄。



甲州葡萄酒浓郁而优雅的香气！



甲州市市民巴士

从胜沼葡萄乡站乘甲州市市民巴士巡游极为方便。分为“葡萄酒路线”与“葡萄酒路线”，2条线路的巡回巴士每日各有6班通行。



历史·文化

通过智能手机读取QR码即可欣赏到烟火的视频影像。

看!



世界文化遗产 富士山



③④ 山顶的信仰遗迹群

至今周边仍遗留着神社等信仰遗迹。

日本人之魂 神圣的富士山

世界文化遗产—富士山

自古至今，人们将富士山视为伟大的山脉寄托心愿。其传世的美丽孕育出无数艺术作品。富士山作为日本的象征，于2013年被列为世界文化遗产。

富士讲

江户时代富士山的信仰广为流传，深入人心，是众多人的向往之地。这被称为“富士讲”。



巡讲构成资产
也是乐事一件!



富士山周游巴士

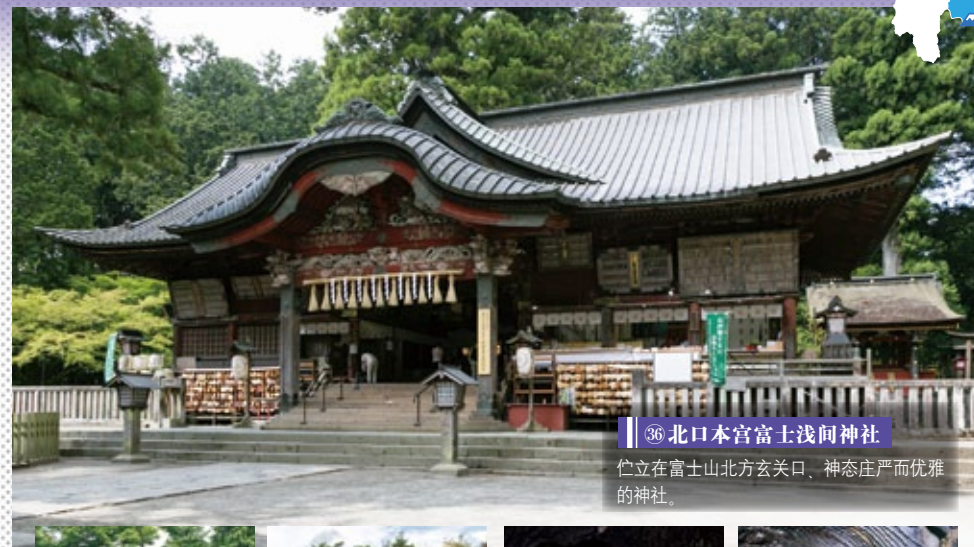
可专门巡游观赏构成资产的周游巴士。

●富士急行巴士



③⑤ 吉田口登山道

富士讲的巡礼者所利用的、具有深厚历史渊源的登山道。作为古道，至今仍是山麓向山顶徒步登山的一登山道。



③⑥ 北口本宫富士浅间神社

伫立在富士山北方玄关口、神态庄严而优雅的神社。



③⑦ 御师之家《旧外川家住宅》《小佐野家住宅》

被称为富士讲的巡礼者专用的宿坊。在现存的旧外川家中，可参观学习从250年前保留至今的原样住房构造。



③⑧ 船津胎内树型(内部公开)

江户时代富士讲的巡礼者视作灵场，地位神圣的溶岩洞窟。



③⑨ 吉田胎内树型(不公开)



④⑩ 富士御室浅间神社

国家指定重要文化财产。



④⑪ 河口浅间神社

参拜道上林立着树龄约800年的杉树。



④⑫ 河口湖

樱花烂漫，在四季变换的风景中眺望美丽的富士山。



④⑬ 西湖

在青木原树海的森林怀抱下的湖泊。曾在此发现濒临绝种的野生鱼类斑点大麻哈鱼。



④⑭ 精进湖

湖畔风景素有“东洋瑞士”之美誉。



④⑮ 本栖湖

作为描绘在千元日币上的富士山和湖泊而闻名。



④⑯ 山中湖

欣赏“钻石富士”的名所。



④⑰ 忍野八海

从富士山喷涌而出的8处优美涌水池。

历史·文化

忍野八海



巡游
日本原风景之
忍野八海！

富士山与 8处神秘涌水

④ 忍野八海

从富士山涌出的8处优美涌水池。富士山的冰雪融水透过地下溶岩，经数十年过滤直至清澈通透，充满神秘气息。 ●从富士山站乘巴士20分钟



涌池



出口池



镜池



菖蒲池



御釜池



底无池



桃子池



油池



身延山



看！



通过智能手机读取QR码即可欣赏到360°的震撼美景。

身延山环抱下 雄伟的佛教寺院

④ 身延山久远寺

久远寺是日本代表性的佛教宗派之一“日莲宗”的总本山。距今735年前的镰仓时代，由创立日莲宗的日莲圣人所建。 ●从身延站乘巴士10分钟



身延山 菩提树



日莲圣人

日本代表性的佛教僧侣之一。镰仓时代开创日莲宗，传授释迦教义，足迹遍布日本。

在宿坊留宿

宿坊是备有住宿设施的寺庙。身延山约有20间宿坊。



想体验一下宿坊！



精进料理



收藏米勒作品的美术馆



⑤ 山梨县立美术馆

山梨县立美术馆内收藏着《播种者》、《拾穗者（夏）》等让·弗朗索瓦·米勒的作品约70件。同时也可在此鉴赏巴比松画派的画家，以及近现代日本作家的作品。

●从甲府站乘巴士或出租车15分钟



收藏品
超过
1万件！



让·弗朗索瓦·米勒

1814年出生于法国西北部的农家，1849年移居巴比松村，在此开始创作米勒作品中具有代表性的农民绘画。

山梨与米勒的渊源

米勒等画家居住在自然风光优美的巴比松村，以自然为灵感来源从事艺术创作。他们的作品对于绿荫覆盖下的山梨县的美术馆而言，是最适合不过的收藏品。



时速603km， 参观梦幻磁悬浮！

⑤ 山梨县立磁悬浮参观学习中心

作为磁悬浮中央新干线，以2027年开业为目标正在进行开发。山梨县立磁悬浮参观学习中心内，可近距离参观学习以世界最高速的603km运行的超导磁悬浮列车。

●从大月站乘巴士或出租车15分钟



磁悬浮实物展示



迷你磁悬浮体验！



将来，山梨～
东京间只需
20分钟哦！



战国时代

看！



通过智能手机读取QR码即可欣赏到烟火的视频影像。

武者聚集起来
魄力十足！

作为聚集人数最多的武者集合入选吉尼斯世界纪录。



JR甲府站前的武田信玄公雕像



⑤2 武田神社

将战国时期的武将，武田信玄作为御祭神供奉的神社。至今仍原样保留着当时的护城河与石垣。

●从甲府站乘巴士或出租车5分钟



战国英雄、武田信玄公

日本的战国时期英雄辈出。其中与织田信长及德川家康齐名的著名战国武将正是武田信玄。武田信玄在天下即将统一前因病离世，是非常有名的悲情英雄。



⑤3 甲斐善光寺

由武田信玄所建。每隔7年举行一次御开帐仪式，届时会公开展示秘密佛像。
●从善光寺站步行7分钟



⑤4 惠林寺

武田信玄的菩提寺，庭园据称由梦窗国师所设计，充满日本传统之美。
●从盐山站乘巴士或出租车10分钟

重新展现 战国绘卷！

⑤5 信玄公祭

樱花飘舞的甲斐之国…如穿越战国时代。从出阵式开始真实再现战国时代号称最强的骑马队的武田军的行军。

【举办时间】每年4月上旬

【举办地点】甲府站、舞鹤城公园周边

【咨询处】(公社) 山梨观光推进机构 电话 055-231-2722



⑤6 川中岛合战

再现战国时期合战场景的“川中岛合战战国绘卷”，分为武田军和上杉军上演合战绘卷。

【举办时间】4月下旬

【咨询处】笛吹市观光物产连盟 电话 055-261-2829

●从石和温泉站乘出租车5分钟



⑤7 甲斐胜山流镝马祭

流镝马是在马上表演射术的技艺。拥有900余年历史的祭祀活动。战国武士的勇猛气概最为精彩。

【举办时间】4月下旬

【咨询处】甲斐胜山流镝马祭实行委员会 电话 0555-72-3168

●从河口湖站乘巴士或出租车10分钟



通过智能手机读取QR码即可欣赏到烟火的视频影像。



山梨的祭祀活动

点缀山梨之夜的烟火



58 神明花火

燃放约 2 万发烟火，日本首屈一指的大型烟花表演。约有 20 万游客到此参观。

【举办时间】每年 8 月 7 日
●从市川大门站步行10分钟

59 甲斐一宫大文字烧

晚上 8 点将火把点燃，山坡上呈现出由巨大火焰排成的“大”字。

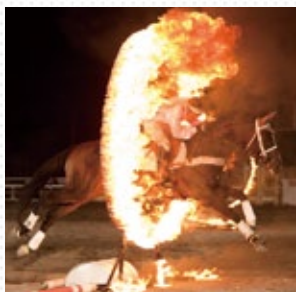
【举办时间】每年 8 月 16 日
●从石和温泉站乘出租车15分钟



60 吉田火祭

日本三大奇祭之一。林立着约 80 支高 3m 的大火把，傍晚时同时点燃。

【举办时间】每年 8 月 26 日
●从富士山站步行5分钟



61 八岳马术表演

近距离欣赏魄力十足的马术表演。并在精彩壮观的烟花中落幕。

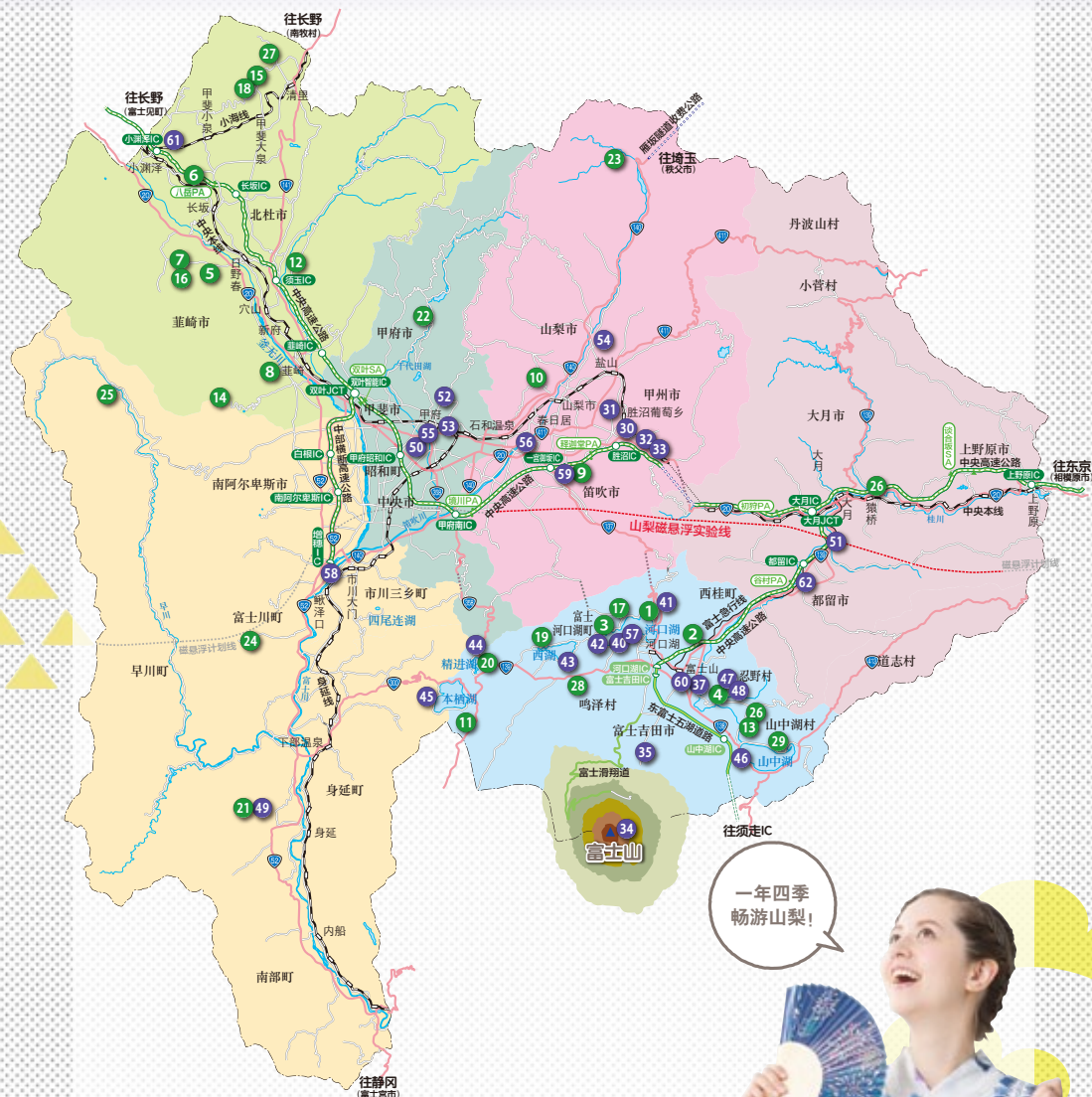
【举办时间】每年 8 月上旬
●从小渊泽站步行30分钟



62 八潮祭

市民扮演大名行列行进，装饰着豪华饰幕的八潮屋台曳行尤其不可错过。

【举办时间】每年 9 月 1 日
●从谷村町站步行5分钟



一年四季
畅游山梨！



关于山梨县

山梨县位于日本正中央,毗邻东京都,县内大部分地区由山脉和森林覆盖,以其丰厚的自然资源而享有盛誉。

县中央四周360° 均为山脉环绕,这一地形被称为“甲府盆地”。日本最具代表性的山脉连绵起伏,如南端的日本最高峰富士山,现已入选世界文化遗产,是日本的标志性象征。北面是位处清里高原的八岳,西面则是被认定为生物圈保护区的南阿尔卑斯、雄踞日本第二高峰的北岳及甲斐驹岳等。

山梨县的气候特点为冬夏季节温差较大,四季交替明显。在温差大的有利条件下,水果栽培业得以繁荣发展。

此外,山梨县自古以盛产水晶闻名,凭借卓越的研磨加工技术,宝石出货量冠绝日本全国。



日本第一

山岳海拔No.1的富士山



蜜桃、葡萄、李子收获量No.1



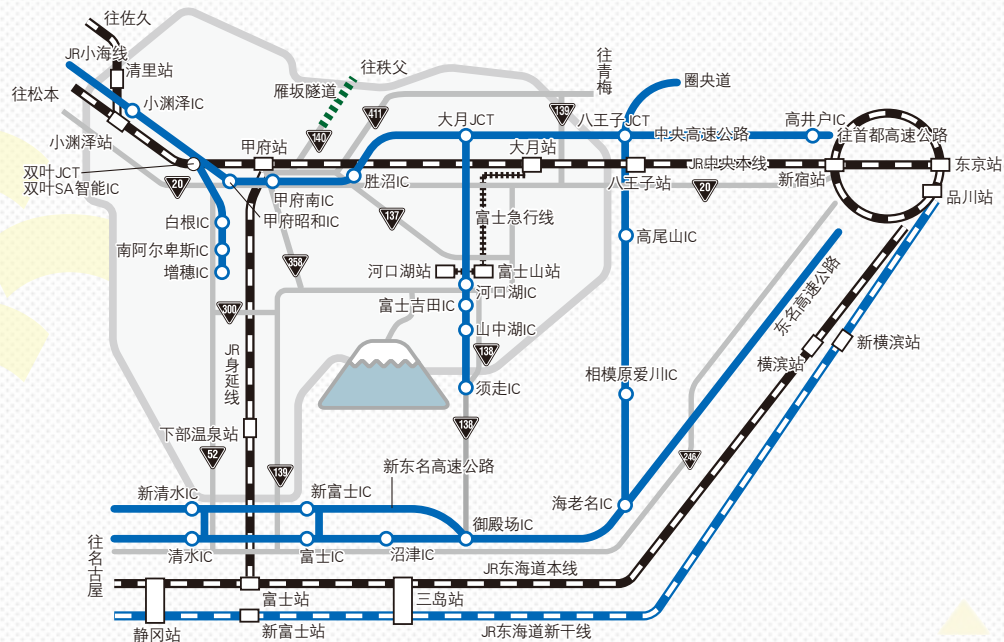
宝石出货量No.1



矿泉水生产量No.1



前往山梨县的交通路线



JR中央线 特急梓号/甲斐路号 富士急行线



中央高速巴士 山梨交通



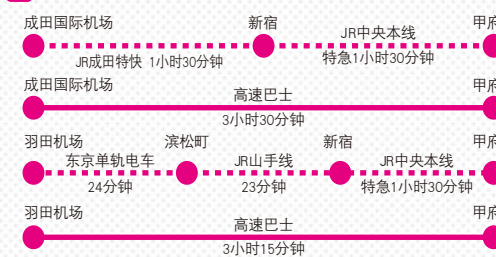
中央高速巴士 富士急



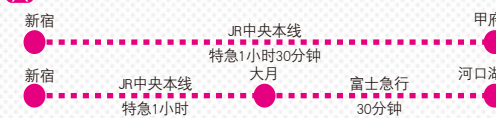
搭乘电车·巴士前往山梨县所需时间

■从东京

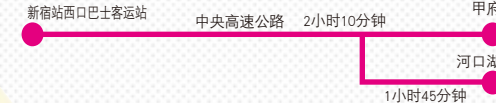
✈ 成田国际机场或羽田机场



🚆 电车



🚌 巴士



■从静冈

✈ 富士山静冈机场



■从名古屋

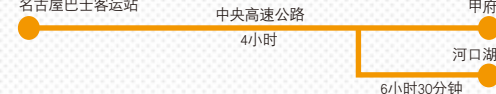
✈ 中部国际机场新特丽亚



🚆 电车

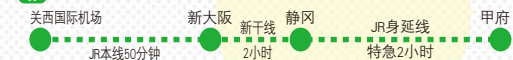


🚌 巴士



■从大阪

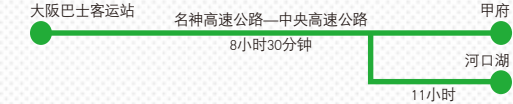
✈ 关西国际机场



🚆 电车



🚌 巴士



■从京都

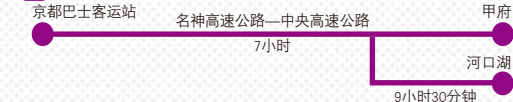
✈ 关西国际机场



🚆 电车



🚌 巴士



前往山梨县
交通便利，
欢迎前来！



富士山体验

山梨县提供的官方富士山体验导览



新APP
2016
发布



📶 任何人皆可使用的山梨县内免费 Wi-Fi 热点

山梨县在全县推进免费 Wi-Fi 连接热点的整备工作。
预计到2015年底为止，设置2,000处免费 Wi-Fi 热点。
欢迎在观光之际利用本服务。

www.yamanashi-kankou.jp/wi-fi/



新仓山浅间公园(富士吉田市)



公益社団法人 山梨観光推進機構

邮政编码: 400-0031 山梨县甲府市丸之内 1-6-1 山梨县厅别馆 2 楼
电话: 055-231-2722 <http://www.yamanashi-kankou.jp/>



※2015年9月1日当前信息