

Organização Nacional de Turismo Japonês 日本政府観光局

https://www.jnto.go.jp

Delegações do JNTO no estrangeiro

Ásia - Pacífico

COREIA: Seul

CHINA: Pequim

CHINA: Guangzhou

CHINA: Xangai

CHINA: Hong Kong

ÍNDIA: Deli

INDONÉSIA: Jacarta

SINGAPURA: Singapura

TAILÂNDIA: Banguecoque

FILIPINAS: Manila

VIETNAME: Hanói

MALÁSIA: Kuala Lumpur

AUSTRÁLIA: Sydney

América do Norte e do Sul

EUA: Nova lorque

EUA: Los Angeles

CANADÁ: Toronto

Europa, Médio Oriente e África

ITÁLIA: Roma Reino Unido: Londres ESPANHA: Madrid ALEMANHA: Frankfurt

FRANÇA: Paris

RÚSSIA: Moscovo

TIC (Tourist Information Center) do Japan National Tourism Organisation (JNTO)



1st Fl., Shin-Tokyo Bldg.,

3-3-1, Marunouchi, Chiyoda-ku, Tóquio 100-0005

Tel. +81 (0)3-3201-3331

Aberto das 09:00 às 17:00 (Fecha dia 1 de janeiro)

Linha de Apoio do Visitante no Japão

(Disponível em inglês, chinês e coreano)

24 h 365 dias +81 (0)50-3816-2787



Visite centros de informação turística no Japão





APP OFICIAL DO TURISMO DO JAPÃO





Serviços Internacionais Por NHK, Japan's Pubcaster

nhk.jp/world



Todas as informações presentes nesta brochura são baseadas em dados de março de 2020 e estão sujeitas a alterações sem aviso prévio.

© 2020 por Japan National Tourism Organization TO2260-001-2003 © Esta brochura é feita com papel reciclado. Produzido por All About, Inc.

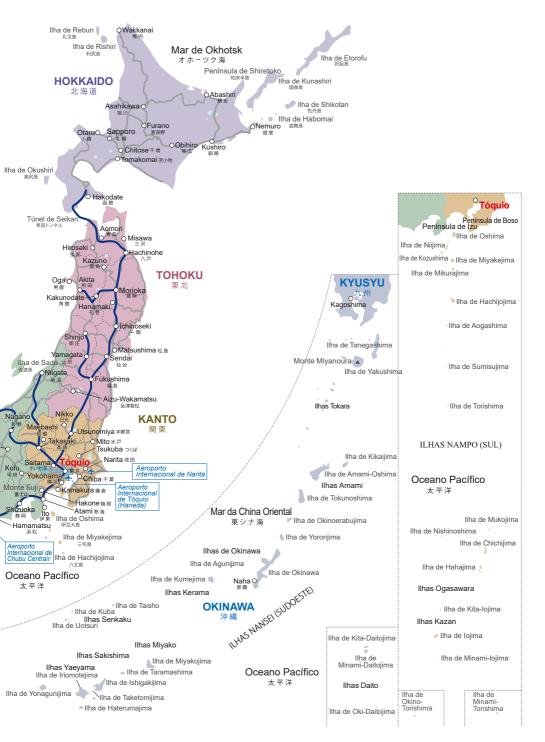


JAPÃO
GUIA OFICIAL DO VISITANTE

ÍNDICE

♣ Principais aeroportos internacionais

| Descobrir o Japão | 2 | Explorar o Japão | | |
|---|------|---|--|----------------------|
| Vivenciar o Japão | | Tóquio | 32 | |
| Quatro estações | 6 | Quioto e Osaka | 34 | |
| Festas e Eventos | 8 | Hokkaido | 36 | |
| Onsen (Termas) | 11 | Tohoku | 38 | Al |
| Tipos de | 12 | Kanto | 40 | N |
| alojamento | 1.4 | Chubu | 42 | |
| Comida | 14 | Kansai | 46 | |
| Artes tradicionais | 18 | Chugoku | 48 | |
| Artesanato tradicional | 20 | Shikoku | 50 | |
| Templos Budistas e Santuários Xintoístas | 22 | Kyushu e Okinawa | 52 | |
| Museus | 24 | Sistemas de transportes | 56 | |
| Diversões | 26 | coletivos | 50 | Mar do Japão |
| Subcultura | 28 | Informação básica | 58 | 日本海 |
| Compras | 29 | Informação útil | 60 | |
| Atividades | 30 | | Takeshima 竹島 | Wajima O 輪馬 |
| | | Ilha de Tsushima 財馬 Ilha de Iki E被馬 Fill Sagao Ilha Goto 五島列島 Nagasaki Nagasaki Kagoshima—Oo Sakura Kagoshima—Oo Sakura | Takama aguchi Miyajima Olmabari 高 Masa Olmabari Tokus Shu Matsuyama Kochi Colta Olwajima Onte Aso Isul Onte Aso Isul Di Matsuyama Matsuyama Matsuyama Kujima Matsuyam | Saka Hikone Gifu 域 和 |
| O Principais cidades - Shinkansen (JR) - Principais eixos ferrovián | rios | 指宿 Ilha de Yakushima ^{屋久島} | de Tanegashima ^{種子島} | |





Experienciar a Cultura Tradicional Japonesa

Existem formas únicas de cultura tradicional no Japão que foram transmitidas ao longo de muitas gerações, cada uma influenciada pelos países vizinhos e pelo Ocidente e uma evolução na sua própria originalidade. Desfrutar de experiências valiosas disponíveis apenas no Japão e aprofundar o seu intercâmbio com os japoneses irá permitir-lhe compreender melhor o fascínio do Japão. Existem programas orientados para a experiência oferecidos não só em Tóquio e Quioto como mas também noutras cidades por todo o Japão. Há centros de informações turísticas e websites de reservas que fornecem informações sobre programas orientados para a experiência neste país. Consulte essas fontes e encontre um programa que estaria interessado em experimentar.

Experiência

S hodo (Caliarafia Japonesa)

Shodo designa uma forma de arte que entrelaça o espírito do corpo com a técnica infundida pelas artes marciais. Os Kanji (carateres chineses) parecem complexos e têm um significado profundo, mas a forma como são escritos permite-lhe acrescentar o seu próprio toque expressivo.

Experiência

Samurai e Ninja

Os ninjas eram espiões ativos no Japão do período Kamakura ao período Edo (de finais do século XII), época em que os samurai governaram o país. Atualmente, pode ter uma experiência pessoal, vestir-se de ninja ou samurai, ter uma aula de artes marciais, ver exposições de roupas e armas e ver recriações em que as pessoas mostram as habilidades de outrora.

Aulas de Culinária Japonesa As aulas de culinária japonesa, considerada património cultural imaterial pela Organização das Nações Unidas para a Educação, a Ciência e a Cultura (UNESCO), incluem cursos para fazer sushi. Experimente a vastidão da cultura sushi do Japão conhecida pelos seus variados estilos tais como nigiri-zushi (Sushi moldado à mão) e maki-zushi (sushi enrolado) e a sua grande variedade de ingredientes. © True Japan Tour



Experiência M aiko (Aprendizes de Geisha)

Maiko são aprendizes de geisha que executam danças japonesas clássicas e outras formas de entretenimento nos banquetes de estilo japonês chamados ozashiki. A sua cultura é colorida e profunda, caracterizada por trajes artísticos e maquilhagem, competências artísticas e um estilo de fala e linguagem único. Experimente como é vestir-se de maiko por um dia e tire algumas fotos glamourosas.

Experiência

de O laria

Desfrute da combinação pitoresca de tigelas e alimentos que fazem parte da cultura culinária japonesa. Há muitas oficinas de cerâmica por todo o Japão onde pode fazer uma taça original com as suas próprias mãos.





Desfrutar No Japão não faltam cidades encantadoras para além de Tóquio. Visite as prefeituras regionais do Japão e descubra os sabores e as vistas que as tornam únicas. de local comida e de Ótimos Local S

Estilo Hiroshima Okonomiyaki

H iroshima

O *Okonomiyaki* ao estilo de Hiroshima é preparado com legumes, carne e outros ingredientes num crepe à base de farinha que depois são assados numa chapa de ferro quente. O *Okonomiyaki* ao estilo de Hiroshima é conhecido pela utilização de grandes doses de couve picada e noodles. Hiroshima também tem muitos *Sakagura* (fábricas de saquê japonês), tais como a Kamotsuru, cuja bebida foi servida ao presidente Barack Obama dos Estados Unidos quando visitou o Japão. As visitas às *Sakagura* são muito populares entre os visitantes estrangeiros de Hiroshima.

Hyogo

As elegantes casas de estrangeiros que outrora aí moravam, representadas por residências de estilo ocidental chamadas *Ijinkan*, debruam as ruas da área de Kitano em Kobe, o principal porto comercial no oeste do Japão. Experimente um encontro casual entre o Oriente e o Ocidente enquanto se delicia com um bife Kobe,

a carne de bovino mais famosa do Japão.



Carne Kobe

A kita



O Associação de Turismo de Tazawako-Kakunodate

Kiritampo Nabe(Kiritampo é um arroz processado) é uma especialidade de Akita, que é uma das prefeituras produtoras de arroz mais destacadas do Japão. Depois de desfrutar de cada pedacinho deste prato do lume, recomendamos a excursão das sete Termas de Nyuto na prefeitura. Reza a lenda que a água termal quente turva que jorra da terra de Akita é abençoada com o poder de cura natural que cura todos os tipos de maleitas.



Aichi

Tokoname é uma área importante para a produção da cerâmica indispensável para a cultura gastronómica e do dia-a-dia única do Japão. As vistas ao longo das ruas da cidade são um testemunho vivo da cultura cerâmica única da zona. Recomendamos aos visitantes de Tokoname que experimentem o sabor rico de *Miso-katsu* (costeletas de porco panadas servidas com um molho à base de miso), um prato local especial pelo qual a grande cidade vizinha de Nagoya è famosa.

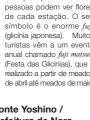


Trilho da cerâmica de Tokoname

PRIMAVERA

Ashikaga Parque das Flores / Prefeitura de Tochigi

Um parque onde as pessoas podem ver flores de cada estação. O seu símbolo é o enorme fuji (glicínia iaponesa). Muitos turistas vêm a um evento anual chamado fuji matsuri (Festa das Glicínias), que é realizado a partir de meados de abril até meados de maio.

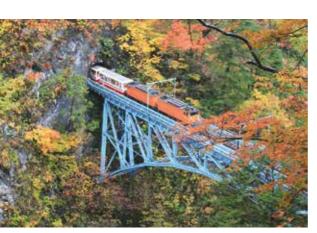




Considerado um dos melhores lugares no Japão para se observar as cerejeiras em flor. As cereieiras nesta montanha começam a florescer em finais de março, começando pelas do sopé da montanha. Paulatinamente. as cerejeiras começam a florir do soné ao cume da montanha



QUATRO ESTAÇÕES



Desfiladeiro de Kurobe / Prefeitura de Tovama

Um enorme desfiladeiro que forma um vale profundo em forma de «V» esculpido pelo rio Kurobe. Estende-se por 86 km e desce cerca de 3000 metros. As composições elétricas que viajam pela ravina são extremamente populares.





Ponte de Togetsukvo / Prefeitura de Quioto

Localizada em Arashiyama, um lugar de beleza icónica na parte ocidental da Cidade de Quioto, esta ponte atravessa o rio Katsura. Muitas pessoas de todo o Japão e de outros países visitam esta ponte para admirar as cerejeiras em flor na primavera e as folhas vivamente coloridas no outono.



Ravina de Sumatakyo / Prefeitura de Shizuoka

Lugar de beleza natural famosa pela ponte conhecida como yumeno-tsurihashi (ponte suspensa onírica) que atravessa o belo rio verde esmeralda que corre por debaixo. A vizinha Sumatakyo Onsen (Termas de Sumatakyo) é um outro ponto popular.





Baía de Kabira e Ilha de Ishigaki / Prefeitura de Okinawa

Pequenas ilhotas espalhadas ao redor da Baía de Kabira-wan que tem a água do mar mais clara e mais transparente do mundo. É proibido nadar aqui, porque a maré é muito forte, mas é possível apreciar a bela paisagem submarina em barcos de turismo.

O Japão é um país comprido e estreito, de norte a sul. A diferença de temperaturas entre Hokkaido no norte e Okinawa, no sul pode chegar aos 40 graus (centígrados) no inverno. As diferenças distintas nas condições climáticas de estação para estação permitem às pessoas desfrutar de belas paisagens naturais durante todo o ano. A mudança das quatro estações do ano tem promovido uma sensibilidade única entre os japoneses que tem sido a base da cultura original do país desde os tempos antigos. Transmitiram a tradição de refletir o gosto de cada estação na sua comida e vida diárias e apreciar as matizes sazonais através de eventos como o hanami (ver as cerejeiras em flor) na primavera e o momiji-gari (ver as folhas vermelhas dos áceres) no outono.





Ouchi-Juku / Prefeitura de Fukushima

Área designada pelo estado em que os edifícios tradicionais importantes são preservados, tais como casas tradicionais com telhados de palha que foram mantidas na sua forma original. Estas casas antigas foram reconvertidas em restaurantes e lojas de recordações.

Jigokudani Onsen (Termas de Jigokudani) / Prefeitura de Nagano

Localizada na vila das fontes termais de Yudanaka Shibu, esta fonte termal é conhecida pelas visitas de macacos japoneses que aí acolhem para se banhar. Estes macacos japoneses selvagens também podem ser vistos no Parque Jigokudani Yaen-Koen.

INVERNO



E EVENTO



Festa da Neve de Sapporo / Hokkaido

Todos os anos, no início de fevereiro no coração de Sapporo, estátuas de neve gigantes, um ringue de patinagem, escorregas feitos de gelo e outras esculturas de neve são exibidas no Parque Koen Odori e em dois outros locais de festa na cidade.



Festa de Aomori Nebuta / Prefeitura de Aomori

Realizada todos os anos de 2 a 7 de agosto, esta festa é um importante ativo intangível da cultura folclórica designado pelo Estado. A festa protagoniza o transporte de enormes figuras humanas em papel machê e dançarinos pelas ruas da cidade



Festas de Akita Kanto / Prefeitura de Akita

Realizadas todos os anos em meados do verão, de 3 a 6 de agosto, estas são umas festas em que as pessoas rezam para terem boa saúde e uma boa colheita e afugentarem os espíritos malévolos. É um importante ativo intangível da cultura folclórica designado pelo Estado. Os participantes do festa equilibram varas compridas de lanternas de papel, assemelhando-se a espigas de arroz, nas palmas das mãos, testa, ombros e nas ancas num grande espetáculo.



Gion Matsuri (Festa de Gion) / Prefeitura de Quioto

Os rituais xintoístas e os eventos associados a esta festa duram um mês todos os anos em julho. Os principais eventos são a yoyama (uma festa realizada na véspera da festividade principal) a 16 de julho e a yamaboko junko (desfile de carros alegóricos pelos bairos da cidade) a 17 e 21 de julho. O Gion Matsuri está inscrito na lista de património cultural imaterial da UNESCO.

Diz-se que a palavra *matsuri* (festa) deriva da expressão *matsuru* (adorar algo como um deus). No Japão, onde o cultivo do arroz é amplamente praticado desde os tempos antigos, as pessoas fazem festas para rezar pelas colheitas quando a plantação do arroz começa na primavera, rezar para proteção contra epidemias nas culturas e tufões no verão e agradecer aos deuses no outono quando o arroz é colhido. Há também cerimónias de origem budista, como o *bon odori* (festival de dança Bon) e o *okuribi* (fogos cerimoniais feitos para acompanhar os espíritos dos mortos na sua viagem) que são realizadas no período *Bon* (Festa das Lanternas) em meados de agosto, quando dizem que os mortos e os antepassados visitam este mundo.





Festa de Sendai Tanabata / Prefeitura de Miyagi

Derivada de uma festa da estrela na China, esta festa é um evento anual realizado durante três dias a partir de 6 de agosto por motivo do tanabata (o sétimo dia do sétimo mês do calendário lunar). Um grande número de decorações de bambu gigantescas adornam a parte superior das galerias comerciais durante esta festa.



Etchu Owara Kaze-no-Bon / Prefeitura de Toyama

Evento anual realizado de 1 a 3 de setembro em Yatsuo, vila situada a sul da cidade de Toyama. Homens e mulheres vestindo trajes coloridos e grandes chapéus de palha coultam parcialmente os seus rostos e dançam ao ritmo de canções populares noite dentro. As silhuetas lançadas pelas lanternas de papel sobre os dançarinos e as paisagens da vila são algo digno de sa ver



Festa de Takayama / Prefeitura de Gifu

A Festa de Takayama é o nome coletivo dado à Festa de Sanno realizada todas as primaveras de 14 a 15 de abril e à Festa de Hachiman realizada todos os outonos entre 9 e 10 de outubro. Diz-se que estas duas festas remontam à segunda metade do século XVI. Os principais destaques são os magnificos carros alegóricos das festas chamados matsuri yatai e a procissão que os acompanha.



Realizada anualmente de 1 a 15 de julho na cidade de Fukuoka, esta festa tem mais de 700 anos. O ponto alto é um evento chamado *oiyama* (perseguição de carros alegóricos) em que os participantes levam ao ombro os carros alegóricos de forma competitiva.



Festa de Kishiwada Danjiri / Prefeitura de Osaka

A visão comovente de homens corajosamente a puxar carros alegóricos chamados damjiri por toda a cidade é a característica principal da Festa de Kishiwada Danjiri. Este festa é realizada todos os anos em setembro, em Kishiwada, cidade localizada na parte sul da Prefeitura de Osaka.

FESTAS E EVENTOS



Festival da Dança de Awa / Prefeitura de Tokushima

Realizado anualmente durante o período da Festa Bon em meados de agosto, este festival de dança na Prefeitura de Tokushima tem cerca de 400 anos. Diz-se que nele participam 100 000 dançarinos e é classificado como um dos três principais festivais de dança Bon no Japão.



Festa de Karatsu Kunchi / Prefeitura de Saga

Realizada de 2 a 4 de novembro, esta é uma festa anual de outono do Santuário de Karatsu Jinja na Cidade de Karatsu, Prefeitura de Saga. Os participantes puxam enormes carros alegóricos envernizados pela cidade ao som de acompanhamento musical durante as festas.



© Associação de Turismo de Tazawako-Kakunodate

Vila de Nyuto e suas Termas/ Prefeitura de Akita

Esta vila é constituída por sete fontes termais espalhadas pelo sopé do Monte Nyuto localizado no Parque Nacional de Towada-Hachimantai. Cada uma destas fontes termais tem a sua própria nascente. As qualidados da áqua variam amplamente entre as fontes.



O Associação de Turismo de Kusatsu Onsen

Fontes Termais de Kusatsu / Prefeitura de Gunma

Conhecida como uma das principais zonas de nascentes termais do Japão, a água de nascente em Kusatsu é muito quente. Por essa razão, há um espetáculo que se chama yumomii (atirar água quente) em que a água quente é agitada com remos para a arrefecer e suavizar os seus efeitos no corpo.



Termas de Kinosaki / Prefeitura de Hyogo

Zona termal em Toyooka localizada na Prefeitura de Hyogo a norte e caracterizada pela visão deslumbrante de salgueiros ribeirinhos. Além de ficarem numa pousada de estilo japonês, os visitantes também podem desfruitar de um passeio pelas sete casas de banhos públicos chamadas soio-yu.

ONSEN

O Japão é um país com muitos vulcões e *onsen* vulcânicas (nascentes termais). São numerosos os mitos e lendas associados às águas termais incluindo alguns sobre o teor das águas termais que curam certas feridas ou doenças e outros ainda sobre a cura de animais feridos. Estes contos são prova de que o povo do Japão há muito que conhece os benefícios medicinais das termas. Hoje existem termas por todo o Japão que oferecem alojamento. Muitas pessoas ficam em estâncias termais durante muito tempo para participarem em balneoterapia chamada *toji*. As termas também são destinos populares para passeios num dia de lazer e para pernoitar.





Práticas de banho japonesas

Há muitas estâncias termais no Japão. As cidades são pontilhadas com banhos públicos. Os japoneses tomam banho não só para se lavarem, como também para relaxar na banheira e aliviar o cansaço do dia.

Termas de Beppu / Prefeitura de Oita

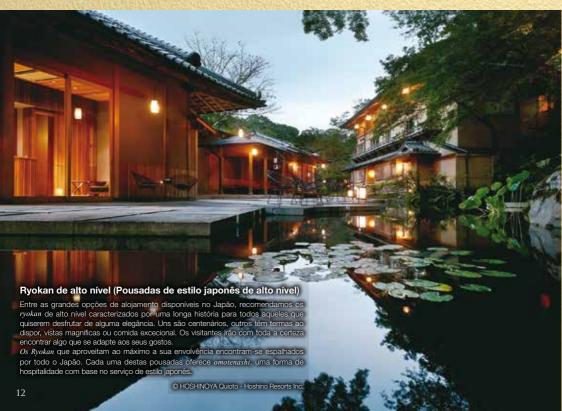
As Termas de Beppu são uma zona de águas termais quentes com o maior número de nascentes e o maior fluxo de águas termais quentes do Japão. Existem centenas de fontes termais em Beppu, com o grupo principal que é um conjunto de oito aldeias termais conhecidas como Beppu Hatto. A área também é popular pelos seus pontos turísticos, onde a água quente jorra para o exterior em formas interessantes ou em cores diferentes que fazem lembrar o fogo do inferno.



Shukubo (Alojamento em Templos)

Alojamento em templos budistas originalmente criados para monges e fiéis. Estes templos também dão alojamento ao público geral. Alguns templos budistas oferecem aos visitantes a oportunidade de experimentar refeições vegetarianas tradicionais e uma experiência de meditação Zen.

TIPOS DE ALOJAMENTO





Os Ryokan são um tipo de alojamento que permite aos visitantes terem uma experiência japonesa única. Estas pousadas disponibilizam quartos com chão em tatami ao estilo japonês num edificio tradicional japonês. Alguns ryokan em zonas termais estão equipados com roten buro (banhos ao ar livre) para uso privado. O jantar e o pequeno almoço estão incluídos regularmente. Os visitantes podem experimentar a cultura japonesa, vestir um yukata (quimono informal de algodão) enquanto passeiam pela pousada e dormem num futon (colcha de cama espessa) no chão tatami. As pousadas de estilo japonês de pequena escala dirigidas por famílias são chamadas minshuku (casas de turismo). Há também uma grande variedade de outros tipos de alojamento tais como hotéis de estilo ocidental e hotéis cápsula, que se adaptam a diferentes necessidades de orçamento e preferências.



Hotéis cápsula

Alojamento relativamente económico em que é garantido espaço para uma pessoa em unidades tipo cápsula. A maioria destas instalações são utilizadas para alojar exclusivamente homens, mas são cada vez mais aquelas que começam a aceitar hóspedes do sexo feminino.



COMIDA

A alta gastronomia japonesa é uma obra de arte criada por chefes que passaram por muitos anos de formação. Os chefes escolhem ingredientes frescos e sazonais e usam a sua competência refinada para produzir pratos completos. Para além de restaurantes japoneses, há muitos sítios para jantar onde as pessoas podem desfrutar de gastronomia de países de todo o mundo. O Japão também oferece uma grande variedade de pratos relativamente baratos, mas saborosos, que as pessoas comuns comem no seu dia a dia. Um prato particular que é especialmente popular é o ramen (noodles chineses em caldo). Há alguns japoneses que vão regularmente a restaurantes ramen no seu tempo livre.



Kaiseki Ryori

Kaiseki Ryori consiste em refeições completas com base no conceito tradicionalmente valorizado de uma sopa e três pratos de legumes a cada refeição. Recorrendo aos ingredientes da época, estas refeições exprimem um ambiente sazonal através dos pratos utilizados e a forma como a comida é disposta.



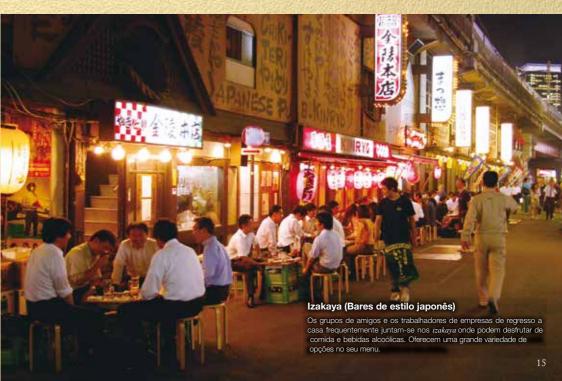
Ramen Diz-se que terão vindo originariamente da China, os ramen, e sofreram a sua própria evolução no Japão. Existem vários tipos de ramen e nas diferentes partes do país são usados vários noodles e sopas.



Pratos típicos disponíveis nos izakaya

- 1. Edamame Soja bebé cozida. 2. Kara-age Pedaços de frango condimentado frito. 3. Yakitori Espetadas de frango grelhado.
- 4. Tamagoyaki Omeletes de estilo japonês aromatizadas com caldo. 5. Agedashi-dofu Pedaços de tofu frito cobertos de caldo.







Doçaria / Wagashi (Doçaria ao estilo japonês)

Wagashi são doces de confeitaria ao estilo japonês preparados a partir de receitas tradicionais. Muitos destes doces exprimem temas sazonais. A sua bela aparência é verdadeiramente deliciosa.



COMIDA

A comida que o povo japonês come normalmente pode ser encontrada nos mercados, supermercados, secções de alimentos nos primeiros andares das grandes lojas e lojas de conveniência que estão abertas 24 horas por dia. A comida pré-cozinhada e bento (almoços em caixas) preparadas ao estilo japonês, ocidental, chinês e outros estilos também são populares. Esses locais também têm comida saborosa disponível a preços mais acessíveis do que nos restaurantes. Também são populares os cafés que oferecem a oportunidade de interagir com animais, como gatos e pássaros.



Cafés com animais

São cafés onde as pessoas podem desfrutar de uma refeição e de uma chávena de chá enquanto brincam com animais, como gatos e corujas. O ambiente relaxante desses cafés faz com que sejam bastante populares.



Apanha de Fruta

Há quintas onde as pessoas podem apanhar fruta da época como morangos, uvas e *nashi* (peras japonesas). As pessoas podem comer os frutos que quiserem no local.





© Mestre da Escola de Kanze

ARTES TRADI

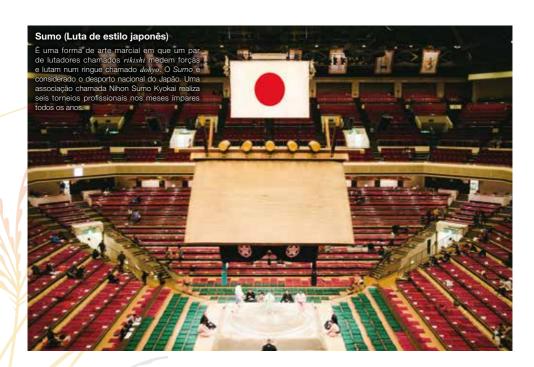
O Japão possui inúmeras formas de arte, tais como teatro, música e dança, que foram transmitidas ao longo de gerações. Estas artes do espetáculo abrangem vários géneros diferentes, cada um com uma história única que continua até ao presente. Para além de antigas artes autóctones, há também muitas formas de cultura introduzidas a partir da China e de outros países que têm evoluído na sua própria maneira original no Japão. As artes cénicas, tais como Kabuki, Noh, e Bunraku foram todas designadas pela UNESCO como formas de património cultural imaterial.

Kabuki

Na sua origem diz-se estar uma dança chamada kabuki odori criada por uma mulher chamada Izumono Okuni no século XVI. Hoje, a Kabuki é realizada por um elenco exclusivamente masculino.

© SHOCHIKU Co., Ltd. / © KABUKI-ZA Co., Ltd.





CIONAIS



Bunraku

É um teatro de marionetas tradicional que consiste em marionetistas, músicos e marionetas. Começou no século XV e sua forma atual estabeleceu-se em pleno no século XVIII.



Kado (a arte dos arranjos florais)

Também conhecido como *ikebana*, o *kado* é a arte de cortar flores e plantas sazonais, colocá-las em vasos e expressar e apreciar o valor inestimável da sua vida e beleza. Existem muitas escolas de *kado*, cada uma com o seu próprio estilo.



Budo

O Budo (artes marciais) evoluiu a partir de artes marciais japonesas tradicionais. O objetivo é treinar o corpo e a mente e forjar o carácter através da prática. No Kendo (na imagem) as pessoas treinam corpo e mente através da esgrima.



Sado (cerimónia do chá)

O chá verde é feito e servido de acordo com a etiqueta tradicional para receber convidados. Dá grande importância aos sentimentos das estações. É uma arte composta que reúne obras de arte e utensílios de chá exibidos em casas de chá.



Cerâmica / Mashiko-yaki (Prefeitura de Tochigi)



Cerâmica/Arita-yaki (Prefeitura de Saga)



Utensílios de ferro / Ferro forjado Nanbu-tekki (Prefeitura de Iwate)



Latoaria / Latoaria Osaka Suzuki (Prefeitura de Osaka)

ARTESANATO TRAI

Há artesanato tradicional feito em várias partes do Japão que se baseia em especialidades regionais. É fabricado com competências e técnicas transmitidas desde os tempos antigos. Quase todos estes tipos de artesanato são usados no día a día. Atingiram um alto grau de perfeição depois de gerações de uso por muitas pessoas. Os artesãos também estão a fazer melhorias para adaptá los melhor à vida contemporânea e tornálos mais fáceis de usar, mantendo as suas qualidades distintivas.



Bonecas / Bonecas Hakata (Prefeitura de Fukuoka)



Carpintaria / Trabalhos em madeira Hakone Yosegi Zaiku (Prefeitura de Kanagawa)



Washi (papel japonês) / Mino Washi (Prefeitura de Gifu) Associação de Preservação do Fabrico de Papel de Hon-minoshi



Lacados / Lacados de Wajima-nuri (Prefeitura de Ishikawa)



Washi (papel japonês) / Sekishu Washi (Prefeitura de Shimane)



Têxteis / Nishijin-ori (Prefeitura de Quioto)



Bonecas / Bonecas Daruma (Prefeitura de Gunma)



Têxteis / Tinturaria de Arimatsu-Narumi Shibori (Prefeitura de Aichi)

ICIONAL



Carpintaria / Trabalhos Manuais de Kaba Zaiku (Prefeitura de Akita)



Outras artes / Ukiyo-e (Tóquio)



Lacados / Lacados de Aizu-nuri (Prefeitura de Fukushima)



Outras artes/Vidro de Satsuma Kiriko (Prefeitura de Kagoshima)

SANTUÁRIOS XINTOÍSTAS



Kaguraden (salão para música e dança xintoístas

Grande Santuário de Izumo Taisha / Prefeitura de Shimane

A região de Izumo é conhecida como a terra dos deuses. Existe uma lenda que diz que os deuses de todas as diferentes regiões do Japão se reúnem aqui durante o mês lunar de outubro. O Grande Santuário de Izumo Taisha diz-se que responde às preces dos que oram para encontrar a sua alma gémea.

Santuário de Meiji Jingu / Tóquio

Localizado junto à Estação de Harajuku. As almas do Imperador Meiji (1852-1912) e da Imperatriz Shoken (1850-1914) estão consagradas aqui.



TEMPLOS BUDISTAS

Há templos budistas e santuários xintoístas em várias partes do país. Apesar de os templos budistas e santuários xintoístas parecerem semelhantes, porque ambos os edificios são de estilo japonês, os templos são de natureza muito diferente. Os santuários são sítios dedicados à prática do xintoísmo, uma religião nativa do Japão. Consagram uma enorme variedade de deuses conhecidos como Yaoyorozu (literalmente vincontáveis»), incluindo deuses derivados da natureza, outros fenómenos, e mitos. Os templos são instalações de serviços religiosos do budismo, que se diz ter chegado a estas bandas pelo século VI.

Sa<mark>ntuá</mark>rio de Tsu<mark>rugaoka Hachimangu / Pre<mark>feit</mark>ura de Kanagawa</mark>

Está localizado no centro de Kamakura, cidade que é um destino turístico popular. Existem vários rituais anuais realizados neste santuário, incluindo o yabusame (ritual de tiro com arco montado a cavalo). Na primavera, os visitantes podem apreciar em pleno o esplendor das derejeiras em flor que ladeiam o caminho em direção ao santuário.



Santuário de Motonosumi Inari/ Prefeitura de Yamaguchi

Este santuărio tem 123 portas *torii* na sua aproximação. A cadeia de televisão CNN dos EUA selecionou-o como um dos 31 locais mais belos do Japão.



Santuário de Usa / Prefeitura de Oita

A basilica de mais de 40 000 santuários a nível nacional dedicada a *Hachiman Ookami* (o grande deus da guerra), que foi adorado pelas famílias de samurais e pela Corte Imperial.



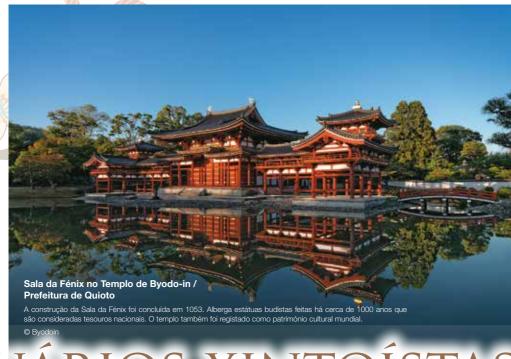
© Cidade de Fujiyoshida

E SANT

Santuário de Arakura Fuji Sengen-jinja e Pagode de Chureito / Prefeitura de Yamanashi

Localizado em Fuji Yoshida, este santuário foi fundado em 705. Na primavera, a 550 cerejeiras florescem em plena glória aqui. Algumas pessoas dizem que oferece as vistas mais bonitas do Monte Fuji em todo o Japão

TEMPLOS BUDISTAS



TUÁRIOS-XINTOÍSTAS



Templo de Sanzen-in / Prefeitura de Quioto

Localizado a norte de Quioto em Ohara, o Templo de Sanzenin foi fundado no século VIII. Dentro do recinto do templo, a sala Ojo-Gokuraku-in consagra uma estátua de Buda Amida, ladeado por dois ajudantes ajoelhados. Construídas no século XII, as estátuas foram designadas tesouro nacional pelo governo iaponês.



© Templo de Zenkoji

Templo de Yama-dera / Prefeitura de Yamagata

Jikaku Daishi da corrente Tendai do budismo terá fundado o Templo de Yamadera em 860. Está construído de uma forma que se encaixa nos contornos naturais da montanha, por isso os visitantes têm de subir um lance de mais de 1000 degraus de pedra para chegar ao recinto do templo interior.

Templo de Zenkoji / Prefeitura de Nagano

O edifício principal do templo de Zenkoji, um tesouro nacional designado, abriga a Triade de Amida em Um 86 Halo, uma coleção sagrada das três estátuas budistas sob um único halo. Escondida dos olhares públicos, uma réplica chamada «Maedachi Honzon» é revelada ao público uma vez a cada sete anos num evento conhecido como o ritual «Gokaicho». O templo tem sido amplamente reverenciado há 1400 anos e continua a atrair peregrinos piedosos de todo o Japão



Centro Nacional de Arte, Tóquio

MUSEUS

Há muitos museus originais dedicados à arte e a outros temas por todo o Japão. Têm patentes exposições agendadas durante todo o ano, bem como exposições permanentes. São conhecidos pelos seus edifícios distintos projetados por arquitetos famosos, bem como pelas suas exposições. As pessoas que queiram conhecer melhor a história e a cultura deste país são convidadas a visitar os museus nacionais.



Miraikan - The National Museum of Emerging Science and Innovation / Tóquio

Para além de introduzir as últimas conquistas da ciência e da tecnologia, este museu oferece exposições que mostram como os robôs trabalham na nossa vida. Oferece uma experiência encantadora para pessoas de todas as idades.



Museus Nacionais

Museu Nacional de Kyushu

Os museus nacionais estão localizados em quatro lugares - Tóquio, Nara, Quioto, e Kyushu (em Dazaifu, Prefeitura de Fukuoka). É exibida uma vasta gama de artigos e artefactos, incluindo obras de arte japonesas e materiais históricos.

The National Art Center, Tokyo/Tóquio

Um dos maiores museus no Japão, que abriu no distrito de Roppongi em 2007.

O edificio foi projetado por Kisho Kurokawa, um arquiteto japonês mundialmente famoso.



Leandro ERLICH, "The Swimming Pool", 2004 Fotografia: WATANABE Osamu Cortesia: 21st Century Museum of Contemporary Art, Kanazawa

21st Century Museum of Contemporary Art, Kanazawa / Prefeitura de Ishikawa

O conceito arquitetónico para este museu, que está localizado no coração de Kanazawa, é criar um museu de arte tipo parque que está aberto ao público. Desenhado por Kazuyo Sejima + Nishizawa Ryue / SANAA.



Museu de Dinossauros de Fukui / Prefeitura de Fukui

Museu de história natural em Katsuyama dedicado aos dinossauros. Aqui estão patentes esqueletos completos de mais de 40 dinossauros. Este museu é considerado um dos três principais museus de dinossauros do mundo.



Towada Art Center / Prefeitura de Aomori

Este centro tem uma praça com arte e mobiliário urbano disposto pelas suas instalações. O conceito básico é transformar toda a rua em que se encontra num museu de arte.



Diversoes

Os parques temáticos fazem com que se sinta noutro mundo. São sítios extremamente populares que permitem que pessoas de todas as idades esqueçam a vida quotidiana e se divirtam. Há parques de diversões, zoológicos e oceanários carismáticos espalhados por todo o Japão. Seguem-se algumas recomendações para quem quiser desfrutar deste país de uma forma diferente do que ver simples atrações.



Universal Studio Japan (USJ) / Prefeitura de Osaka

TM & © Universal Studios. Todos os direitos reservados.

É um parque temático onde as pessoas podem viver o mundo dos filmes de Hollywood e ver espetáculos protagonizados por personagens populares.



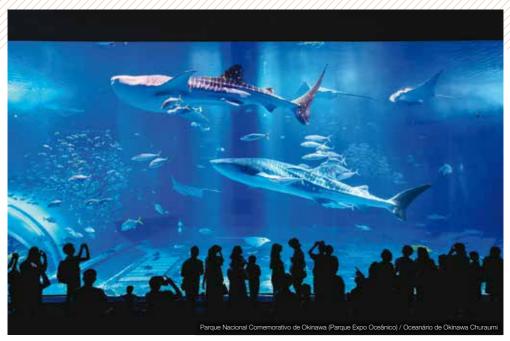
Huis Ten Bosch / Prefeitura de Nagasaki

Parque temático onde as flores sazonais e a iluminação acrescentam belas tonalidades coloridas às ruas de uma cidade holandesa reconstruída. O parque também oferece uma série de jogos e atrações exclusivas para os visitantes desfrutarem.



Fuji-Q Highland / Prefeitura de Yamanashi

Parque de diversões no sopé do Monte Fuji localizado em Fuji Yoshida. Este parque oferece muitas atrações originais que fazem as pessoas gritar, incluindo as suas famosas montanhas-russas. Muitas pessoas vêm até aqui ansiosas por andar nestas atrações incríveis.





Edo Wonderland / Prefeitura de Tochigi

Parque temático histórico onde o Período Edo regressa à vida. Os visitantes podem usar trajes exclusivos do Japão como o traje usado por *ninjas* e senhoras jovens de famílias de *samurai*, bem como viver a vida de um *samurai*.



Oceanário de Okinawa Churaumi / Prefeitura de Okinawa

Este oceanário fica no Parque Expo Oceânico localizado na cidade de Motobu, uma cidade na parte noroeste da ilha principal de Okinawa. Os visitantes podem ver a vida dos oceanos, como os tubarões-baleia, o maior peixe do mundo e as mantas alfredi a nadar neste oceanário gigante.



Oceanário Osaka Kaiyukan / Prefeitura de Osaka

É um dos maiores aquários do mundo, com 14 enormes tanques de água. Críou muitas formas de fazer com que as pessoas se sintam mais perto dos animais. Os visitantes podem observar os animais a comportarem-se como fariam na natureza.

Zoológico de Asahiyama / Hokkaido

Um jardim zoológico em Asahikawa que ficou famoso pelas suas exposições que permitem que os animais se comportem como fariam na natureza. No inverno, os pinguins passeiam por entre os visitantes para compensarem a falta de exercício.

Sub Cultura

Mangá (banda desenhada), anime (animação), jogos de vídeo e bens de caráter são alguns exemplos da cultura popular única que o Japão tem orgulhosamente exportado para o estrangeiro. O Japão tem muitas áreas conhecidas pela cultura pop e parques temáticos que são visitados por pessoas de todo o mundo. Os jovens reúnem-se nas áreas que são conhecidas por promover o a moda e tendências mais recentes.



Moda Harajuku / Tóguio

A área de Takeshita Street em Harajuku tem sido o lar de muitas lojas de roupas ocidentais há várias décadas, razão pela qual muitos jovens visitam esta área. Este lugar é conhecido como centro de moda e um lugar onde as tendências nascem.

Sanrio Puroland, Tama City/ Tóquio

Parque temático onde pode conviver de perto com a Hello Kitty e muitas outras personagens da Sanrio. Estas personagens de conto-de-fadas ganharam popularidade em todo o mundo e surgem regularmente nas redes sociais. Sanrio Puroland é um parque temático interior, para que os visitantes possam ter uma visita agradável faça chuva faça sol.





Akihabara / Tóquio

Originalmente conhecido por ser um bairro repleto de lojas de eletrodomésticos. Hoje, os entusastas da subcultura de todo o mundo vém aqui fazer as suas compras nas lojas mangá e anime especializadas. A área também é famosa pelos meido bisso (zalfés cosplay).



Nakano Broadway / Tóquio

É um centro comercial na zona de Nakano de Tóquio, com muitas lojas especializadas que vendem produtos tais como livros antigos de *mangá*, *anime*, e brinquedos. É considerado um dos «lugares santos» em Tóquio para os entusiastas da subcultura.



Kyoto International Manga Museum / Prefeitura de Quioto

É o primeiro museu abrangente de mangá no Japão que recolhe materiais preciosos relacionados com a mangá no Japão e no exterior. Ai se encontram conservados valiosos documentos mangá e outros materiais japoneses de meados do periodo Edo (século XVIII).





Os visitantes estrangeiros que ficarem no Japão menos de seis meses podem beneficiar de um sistema de isenção fiscal. Ao abrigo deste sistema, os visitantes do estrangeiro estão isentos do pagamento do imposto japonês sobre o consumo, que é de 8 ou 10% (valores de 2019) sobre o valor pago por bens de consumo pessoal. Os produtos elegíveis são por exemplo bens gerais (como eletrodomésticos, decorações, relógios, roupas, sapatos, malas e artigos diversos) e bens de consumo (tais como alimentação, bebidas, produtos farmacêuticos e cosméticos).

Consulte o seguinte site para obter mais informações sobre o sistema de isenção fiscal no Japão. URL https://tax-freeshop.jnto.go.jp/eng/index.php



Fazer compras no Japão (Armazéns, Lojas de Eletrodomésticos a Granel e Drogarias)

Nos centros comerciais pode encontrar todos os tipos de mercadorias, incluindo roupas, cosméticos e alimentação, há também lojas de eletrodomésticos que vendem produtos eletrónicos para o lar e drogarias que oferecem uma abundante seleção de produtos, como medicamentos e cosméticos. Além disso, há lojas de 100 ienes que vendem produtos a 100 ienes cada, tornando-as um ótimo lugar para comprar recordações.



Bilhetes disponíveis em Lojas de conveniência

As lojas de conveniência vendem bilhetes para uma variedade de eventos, tais como torneios de sumo, concertos e eventos desportivos. Há também lojas de conveniência com caixas automáticos (MB) que permitem que as pessoas usem os seus cartões de crédito para levantar ienes japoneses.

Auda des

As montanhas cobrem cerca de 70% do Japão, um país cercado pelo mar e pontilhado por muitos rios, lagos e pântanos. Devido à sua forma comprida e estreita de norte a sul, o clima varia muito conforme a região. Podemos desfrutar de desportos marítimos em todo o país nos meses de verão de julho e agosto e fazermo-nos às pistas de esqui e de snowboard nas zonas onde cai muita neve de dezembro a março. Podemos fazer também uma variedade de desportos durante todo o ano neste país, aproveitando as suas características geográficas e o ambiente natural.



Via Rápida de Shimanami Kaido / Prefeituras de Hiroshima e Ehime

A primeira ciclovia através de um canal de mar interior foi criada nesta via rápida de 70 km que liga a Prefeitura de Hiroshima à Prefeitura de Ehime.

O Associação de Turismo do Distrito de Imabari



Prefeitura de Mivazaki

As praias de várias zonas do Japão são conhecidas pelas boas condições para o surf. Uma área especialmente popular para o surf é a costa oriental de Miyazaki, uma prefeitura na Ilha de Kyushu abençoada com um ambiente aconchegante e clima ameno.





Ilhas Kerama / Prefeitura de Okinawa

Localizadas na prefeitura mais a ocidente de Okinawa, as águas ao largo destas ilhas revelam o oceano mais transparente do mundo. Esta área é perfeita para snorkeling e mergulho.

Nagatoro / Prefeitura de Saitama

Um ótimo lugar para fazer rafting no rio desde maio, quando a temperatura começa a subir, até por volta do mês de setembro. O curso de água da montanha do rarakawa que flui por Nagatoro cria um ambiente natural perfeito que contribui para a popularidade desta região.



Esqui

Vila de Hakuba / Prefeitura de Nagano

Abençoada com uma forte queda de neve, a vila de Hakuba em Nagano é uma das maiores áreas de esqui do Japão. Serviu de palco aos Jogos Olímpicos de Inverno em 1998. Dispõe de uma variedade de alojamento.



Cordilheira de Zao / Prefeitura de Yamagata e Miyagi

Cordilheira situada na fronteira entre Yamagata e Miyagi. Esta cordilheira também tem uma área de esqui onde as pessoas podem ver *juhyo* (árvores completamente cobertas de gelo). Há excursões que oferecem vistas deslumbrantes.







'ÓQUIO

Tóquio é a capital do Japão e é também a cidade com a maior concentração de pessoas do país. É um centro económico, político e cultural. Tóquio é a fonte das mais recentes tecnologias e da moda, sendo simultaneamente um lugar onde pode apreciar a cultura tradicional japonesa consagrada pelo tempo. Há um fluxo constante de novos pontos a surgir de que as pessoas falam, enquanto a cidade continua a revelar novas tendências. Os Jogos Olímpicos e Paralímpicos de Tóquio 2020 serão realizados aqui. As pessoas de todo o mundo olham para Tóquio e veem um lugar onde todos os tipos de atividades e preparativos estão em curso.



Shibuya

A casa da cultura jovem do Japão. Procure as lojas que vendem artigos kawaii (bonitos) exclusivos do Japão depois de passar pelo famoso cruzamento com a passadeira diagonal logo à saída da estação de Shibuya.









Shinjuku

Irá encontrar um bairro de entretenimento a leste e um arranha-céus de escritórios a oeste da Estação de Shinjuku, a mais movimentada do Japão. Um local popular é o Omoide Yokocho Side Street, um beco cheio de pequenos bares de antigamente.



Ginza

É uma rua para fazer compras cheia de armazéns e lojas de marcas de luxo de todo o mundo. Muitos restaurantes de primeira classe que oferecem uma seleção de gastronomia global podem ser encontrados aqui.



Asakusa e Ueno

Este bairro é um lugar onde as pessoas podem desfrutar da atmosfera tradicional do Japão. Um dos marcos famosos é a gigantesca lanterna suspensa de Kaminarimon Gate. Muitos turistas visitam esta área.

Palácio Imperial

O Palácio Imperial está localizado no coração de Tóquio e é a residência da Família Imperial do Japão. O Palácio Imperial está rodeado por fossos e muralhas de castelo e uma parte do palácio está aberta ao público como parque. Os Jardins de Leste do Palácio Imperial estão abertos ao público, no geral, cinco dias por semana. Além disso, é possível entrar na área da Inui-dori Street para ver as belas cerejeiras em flor na primavera e as folhas caidas coloridas no outono.

© Yasufumi Nishi / © JNTO







Iluminação em Roppongi Tokyo Skytree ® Odaiba



OUIOTO E SA

Um dos mais populares destinos turísticos do mundo, Quioto oferece comida tradicional japonesa, para além de exemplos de arquitetura tradicional, como santuários e templos antigos, bem como muitos jardins paisagísticos. Osaka é um centro económico do Japão ocidental e tal como Tóquio a maioria dos edifícios de última geração ladeiam as ruas do centro da cidade. No entanto, Osaka é também uma cidade onde as pessoas comuns têm desenvolvido a sua própria cultura alimentar distinta. Pode desfrutar de todos os pratos exclusivos da zona de Kansai, em Osaka.



Templo de Kiyomizu-dera

Construído no século VIII e mais tarde consumido pelas chamas, este templo foi reconstruído no século XVII para representar as estruturas tradicionais em Quioto. A sua característica distintiva é o enorme palanque, tão alto quanto um prédio moderno de quatro andares. O palanque oferece vistas deslumbrantes das ruas maravilhosas de Quióto.



Gion

É um bairro a leste do Rio Kamogawa que vai de norte a sul junto a Shijo Street. Gion é um bairro de entretenimento ladeado de moradias tradicionais. Há muitos pontos turísticos nas proximidades, tais como Santuário de Yasaka Jinja, Templo de Kenninji e Parque Maruyama-Koen.







Templo de Ryoanji



Amanohashidate





Santuário de Fushimi Inari Taisha

A visão magnifica de cerca de 10 000 toriis vermelhos (portas xintoístas), dispostos lado a lado num trilho de montanha que parte do Santuário principal até ao topo do Monte Inariyama é extremamente popular entre os visitantes.



Castelo de Osaka

Toyotomi Hideyoshi, outrora governante do Japão, mandou construir este castelo em 1585 como símbolo de uma nação unificada. O castelo original foi mais tarde destruído pelas chamas. Na primavera, pode desfrutar das cerejeiras e ameixoeiras em flor em Parque do Castelo de Osaka, que está situado ao redor da torre do castelo reconstruído.





Vista distante de Umeda (Osaka)



NIFREL em EXPOCITY produzido por OSAKA AQUARIUM KAIYUKAN



Dotonbori

Centro de entretenimento em Osaka. Pode desfrutar de uma atmosfera desorganizada única da cidade e das suas formas originais de fast food, tais como takoyaki (bolinhas de polvo). Este bairro fica perto do Mercado Kuromon Ichiba que é popularmente conhecido como a cozinha das pessoas que vivem em Osaka.



HOKKAIDO

Situada no extremo norte do Japão, Hokkaido é uma ilha abençoada com um verão fresco e aprazível, mas com muita neve no inverno. É um lugar que os entusiastas do ar livre gostam de visitar por causa das suas belas paisagens naturais. No inverno, as estâncias de esqui atraem amantes de esqui de todo o mundo com a sua esplêndida neve em pó. Há muitos restaurantes em cidades como Sapporo e Hakodate onde pode desfrutar de comida e doces feitos com abundantes ingredientes frescos que só aqui podem ser encontrados.



Sapporo

O local da Festa da Neve todos os fevereiros, Sapporo, é também um centro para passeios em Hokkaido e dispõe de muitos hotéis grandes e restaurantes. Há uma série de izakaya (bares de estilo japonês) e restaurantes como o Genghis Khan (churrasco de carneiro mongol) e ramen (noodles chineses em caldo) em Susukino, a zona de entretenimento de Sapporo.



Hakodate

Cidade servida pela Linha Hokkaido Shirkansen que abriu em março de 2016, Hakodate é conhecida pelas belas vistas noturnas que podem ser apreciadas a partir do cume do Monte Hakodate. Pode comer marisco fresco e outras iguarias locais e apreciar as vistas pitorescas peculiares para esta cidade portuária.



Ponte em arco de betão da Linha Shihoro



Reserva de Grous



Furano

A vista de flores coloridas tipo arco-fris em plena glória na Cidade de Furano é um símbolo do verão em Hokkaido. Esta vista é uma das principais razões para visitar a ilha no verão.



Niseko

Situada a aproximadamente três horas de Sapporo por autocarro, Niseko é conhecida pela sua neve tipo pó. As suas imensas pistas de esqui fazem as delícias dos esquiadores de todo o mundo.



Otaru

Situada a noroeste de Sapporo, Otaru é uma cidade de canais, ladeada de antigos armazéns. Pode saborear marisco fresco e *sushi* a seu belo prazer numa cidade conhecida pelos seus vitrais.



de Kushiro



Gelo flutuante no Mar de Okhotsk



UPOPOY Museu e Parque Nacional de Ainu



Ao-i-Ike (lagoa azul)





COHOKU

É uma região que consiste em seis prefeituras que ocupam a parte norte da ilha de Honshu (Aomori, Akita, Iwate, Yamagata, Miyagi, e Fukushima). As Montanhas de Shirakami Sanchi que cobrem as Prefeituras de Aomori e Akita foram registados como Património Natural da Humanidade pela UNESCO. enquanto Hiraizumi, uma cidade da Prefeitura de Iwate, é património cultural mundial da UNESCO. Há muitos locais históricos e locais de beleza cénica em Tohoku, uma região abençoada por uma magnífica natureza. Há também muitas áreas com termas. As cores, os cheiros e os benefícios medicinais da água termal variam segundo a zona termal, porque os minerais na água são diferentes. Os pratos locais distintos exclusivos de cada comunidade são um atrativo adicional que Tohoku tem para oferecer.



Hirosaki

A área em torno do Castelo de Hirosaki é amplamente conhecida pelas suas belas cerejeiras em flor. Mais de 2500 cerejeiras juntam-se formando um túnel de flores. Algumas das vistas mais famosas são os fossos cobertos de pétalas de cerejeira.

Kakunodate

Restam ainda muitas casas samurai antigas em Kakunodate, uma cidade fortificada na Prefeitura de Akita. É conhecida como a pequena Quioto, porque as suas ruas e o ambiente são muito semelhantes aos de Quioto. Muitos turistas visitam a zona durante a época da floração da cerejeira para ver as belas flores que elegantemente pintam as casas samurai.

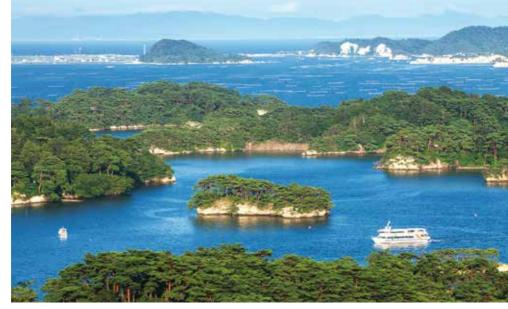






Lago Towada

Sendai



Matsushima

Baía pitoresca na Prefeitura de Miyagi que contém 260 ilhéus de vários tamanhos. Matsushima é considerado um dos três lugares mais belos do Japão.



Castelo de Tsurugajo

Construído em 1384, o Castelo de Tsurugajo é conhecido por ser inexpugnável, tendo resistido a ataques durante um mês no decurso da guerra civil de 1868. As telhas vermelhas e um par de esplêndidos shachihoko prateados (peixes decorativos na parte superior do telhado do castelo) são as características distintivas deste castelo, que foi reconstruído em 1965. À volta do castelo, poderá encontrar uma casa de chá e um jardim ao estilo japonês.



Templo de Chusonji

Símbolo de Hiraizumi, o Templo de Chusonji é património cultural mundial da UNESCO e fica na Prefeitura de Iwate. O templo é famoso pela Konjikido (Ala Dourada), um edifício totalmente coberto por talha dourada, onde as três gerações da familla Fujiwara, o clã que outrora governou esta área, estão consagradas.



Termas de Ginzan



Wanko Soba (noodles japoneses em tigelas pequenas) na Cidade de Morioka



Dewa Sanzan (Três Montanhas Dewa)



KANTO

Região que consiste em Tóquio e as prefeituras vizinhas de Chiba, Kanagawa, Saitama, Gunma, Ibaraki e Tochigi. A localização central de Tóquio facilita o acesso, tornando mais fácil para as pessoas visitar templos antigos e santuários, admirarem imagens de Buda, passearem em torno de uma cidade portuária com uma atmosfera exótica e divertirem-se na praia, enquanto desfrutam de marisco fresco. Há também montanhas e desfiladeiros para se dar apreço à beleza natural e ainda inúmeras fontes termais. Kanto tem muitas facetas diferentes para apreciar.



Santuário de Nikko Toshogu

Este santuário é consagrado a Tokugawa leyasu, o primeiro shogun do governo Edo feudal. Foi construído pelos melhores artifices de todo o Japão em 1617, reunindo o maior saber arquitetónico da época. A Porta de Yomeimon e outras estruturas no terreno do santuário foram inscritas na lista do património cultural mundial.



Kawagoe

Bairro de ruas com casas antigas do período Edo que granjeou a Kawagoe a alcunha de «pequena Edo». Pode visitar edificios de estilo kura (armazéns tradicionais) e fazer compras numa rua cheia de loias de doces.







Parque de Kairaku

Yokohama

É a segunda maior cidade na região de Kanto logo a seguir a Tóquio. Há muitos pontos turísticos aqui, incluindo Chukagai (China Town), o bairro de Motomachi com muitas boutiques e Aka Renga Sokogai (armazéns de tijolos vermelhos). Visitado por grandes navios de cruzeiro, o porto de Yokohama oferece belas paisagens.





O maior zona pantanosa localizada num planalto no Japão. Criada durante a Idade do Gelo, é amplamente conhecida como um lugar para a observação de plantas raras e preciosas. Oze é um lugar perfeito para caminhadas nos meses de primavera e verão.

Kamakura

O primeiro governo samurai no Japão foi criado em Kamakura no século XII. Tem muitos pontos de interesse turístico que vale a pena visitar, incluindo o Daibutsu (grande estátua de Buda), o Templo de Hase-dera e o Templo de Meigetsuin, bem como outros locais de grande interesse histórico. A Enoshima Electric Railway, popularmente conhecida pela sua alcunha, Enoden, também é popular para viajar ao longo da costa.

O Associação de Turismo da Cidade de Kamakura







Templo de Naritasan Shinshoji







Monte Fuji e Hakone

Moinho de Seda de Tomioka



CHUBU

Vasta área localizada no centro da ilha de Honshu, entre as regiões de Kanto e Kansai. Chubu é composta de uma ampla variedade de regiões mais pequenas, tais como as Prefeituras de Yamanashi e Shizuoka com o Monte Fuji e as Prefeituras de Nagano e Gifu com planaltos e montanhas. Acolhe também as Prefeituras de Niigata, Toyama, Ishikawa e Fukui, todas elas voltadas para o Mar do Japão e Prefeitura de Aichi, que abriga a grande cidade de Nagoya, e Prefeitura de Mie com a sua longa costa.



Castelo de Matsumoto

Localizado na cidade de Matsumoto, Nagano, o Castelo de Matsumoto possui uma das mais antigas torres de castelo em todo o Japão. A vista da torre refletida no fosso com as montanhas de Hida no fundo é uma vista deslumbrante.



Monte Fuji

Erguendo-se 3776 m acima do nível do mar. esta é a montanha mais alta do Japão e é considerado um símbolo da nação. Esta montanha e a área circundante foram coletivamente inscritas na lista de património cultural mundial em 2013. Pode aceder ao Monte Fuji a partir das Prefeituras de Shizuoka e de Yamanashi. Também pode subir até ao cume da montanha nos meses de julho e agosto.



© Yasufumi Nishi / © JNTO



Adega de Katsunuma

Produz-se vinho em muitas partes do Japão. Há um número particularmente grande de adegas em Katsunuma na Prefeitura de Yamanashi. Pode fazer provas gratuitas em muitas dessas adegas.



Kawazu Zakura (cerejeira em flor de Kawazu)

A cidade de Kawazu na Prefeitura de Shizuoka é lar de uma variedade de flores de cerejeira que florescem em inícios de fevereiro, muito antes das outras flores de outras partes da ilha de Honshu. A cidade comemora a ocasião com um festa da cerejeira em flor todos os anos.



Miho no Matsubara



Karuizawa



Echigo Yuzawa

Monte Tateyama e Kurobe

O planalto de 2500 metros acima do nível do mar nessa área pode ser acedido por teleférico e depois por autocarro em todas as estações do ano menos no inverno. No planalto, pode ver as plantas alpinas, animais raros como os tetrazes e um desfiladeiro de neve no verão.



Campos de arroz em socalcos na ilha de Sado



Tulipas na Cidade de Tonami



CHUBU



Shirakawa-go e Gokayama

Shirakawa-go e Gokayama foram inscritas na lista de património cultural mundial da UNESCO. Estas vilas têm casas construídas num peculiar estilo tradicional desta zona chamado gassho zukuri.

Hida Takayama

Cidade numa zona montanhosa da Prefeitura de Gifu. Foram conservadas belas peças de arquitetura tradicional nesta cidade famosa pelos trabalhos em madeira. Um mercado matinal e comida local, como a carne de vaca Hida, são delícias adicionais.



Nagoya

© Museu Comemorativo da Indústria e Tecnologia Toyota

O Museu Comemorativo da Indústria e Tecnologia Toyota em Nagoya é um lugar onde podemos ver as máquinas têxteis desenvolvidas por um grupo de empresas liderado pela construtora automóvel mundial Toyota, bem como aprender sobre mudanças nas tecnologias industriais, particularmente no ramo automóvel.





Templo de Eiheiji



Santuário de Ise Jingu

Localizado na parte centro-leste da Prefeitura de Mie, este é o *Jingu* mais sagrado do Japão. Consiste em 125 *jinja* mais pequenos (santuário xinoísta), incluindo Naiku («Kotai jingu») e Geku («Toyouke Daijingu»). Oito milhões de pessoas visitam o santuário todos os anos.



Ago-wan (Baía de Ago)

Ago-wan é uma bela baía com ilhéus de vários tamanhos. A baía é amplamente conhecida pela sua linha costeira em forma de dentes de serra. Também é famosa pelos viveiros de pérolas.





Jardim de Kenrokuen

Localizado na cidade de Kanazawa, na Prefeitura de Ishikawa, o Jardim de Kenrokuen é um dos três jardins paisagísticos mais notáveis do Japão. A Prefeitura de Ishikawa é famosa pela cerâmica, como a Kutani-yaki (Porcelana Kutani) e artesanato tradicional, como a talha dourada e Kaga Yuzen (seda com impressões em estilo Kaga).



Higashi Chaya-gai (Bairro histórico de casas de chá)



Falésias de Tojinbo



Seto-yaki (Porcelana de Seto)



KANSAI

A região de Kansai consiste nas prefeituras centrais de Osaka e Quioto e as prefeituras vizinhas de Shiga, Wakayama, Nara e Hyogo. Há templos e santuários antigos que abrigam muitos tesouros nacionais em Quioto, Nara, e em outras partes da região de Kansai. Existem padrões culturais e uma cultura alimentar peculiar nessa região, outrora a capital do Japão e um centro de atividades económicas e culturais. A região também é conhecida pela sua moda distinta e por outras tendências também.



Templo de Enryakuji

O templo está localizado no Monte Hiei, o templo fundador do Budismo Mahayana japonês. Faz parte da lista de património cultural da UNESCO e pode lá chegar por autocarro ou teleférico a partir de Quioto ou Otsu em cerca de uma hora. Várias práticas ascéticas podem ser experimentadas nesta atmosfera mística e espiritual.

Koyasan

Terra sagrada para a vertente Shingon do Budismo esotérico japonês que Kobo Daishi (também conhecido como Kukai) principiou há cerca de 1200 anos. Koyasan conquistou a fé de muitos, como lugar onde os monges budistas podiam treinar-se. Aqui há muitos templos que oferecem alojamento aos visitantes.



© Turismo de Wakayama



Parque de Nara

Nara foi capital do Japão durante mais de 70 anos no século VIII e naquele tempo era chamada de Heijokyo. A envolvente do Parque de Nara está repleta de lugares para ver, incluindo o Templo de Todaiji, o Templo de Kofukuji e o Santuário de Kasuga Taisha. Neste parque pode ver veados que são considerados servos dos deuses do Santuário de Kasuga Taisha.



empio de Todai



© Toshihisa Yoshida / © JNTO



Castelo de Himeji

© Gabinete de Convenções e Visitantes de Himeji © JNTO

O primeiro património cultural da humanidade do Japão. Caracterizado pelas suas paredes de branco puro, o Castelo de Himeji foi designado tesouro nacional. O outro nome para este castelo é o Castelo da Garça Branca porque se assemelha a uma garça branca a esticar as asas.



Castelo de Hikone



Percursos de Peregrinação Kumano Kodo Templo de Horyuji

Castelo de Takeda

O Castelo de Takeda é um raro exemplo de um castelo de montanha totalmente preservado no Japão. Em certas condições, as ruínas do castelo parecem flutuar num mar de nuvens.



Kobe



Mil Cerdeiras no Monte Yoshino





CHUGOKU

Situada na parte mais ocidental da ilha de Honshu, a região de Chugoku consiste nas cinco prefeituras de Tottori, Shimane, Okayama, Hiroshima e Yamaguchi. Existem enormes diferenças climáticas entre a amena zona interior costeira de Seto e o lado do Mar do Japão, com quedas de neve e estâncias de esqui no Monte Daisen e em outros distritos. A região tem muitos santuários importantes que atraem turistas de todo o Japão, incluindo o Santuário de Itsukushima Jinja (também chamado Miyajima), património cultural mundial em Miyajima, na Prefeitura de Hiroshima. Outro importante santuário na região é o Grande Santuário de Izumo Taisha na Prefeitura de Shimane.



Miyajima

O Santuário de Itsukushima Jinja é o ponto turístico mais famoso da região de Chugoku. Com a sua enorme porta torii assente nas águas rasas do oceano ao largo da costa, este santuário é conhecido por ser um dos três melhores sítios panorâmicos no Japão juntamente com Matsushima em Miyagi e Amanohashidate em Quioto. Também pode caminhar debaixo do torii na maré baixa.

Dunas de Areia de Tottori

As dunas de areia na Prefeitura de Tottori são as maiores do Japão e oferecem belas vistas de padrões criados pelo vento na areia. Aqui fica também o Monte Daisen, o pico mais alto da região de Chugoku que se eleva a 1729 metros acima do nível do mar. Muitos esquiadores visitam esta montanha no inverno.







Kurashiki

Cúpula da Bomba Atómica

Foi lançada uma bomba atómica sobre a cidade de Hiroshima perto do fim da Segunda Guerra Mundial. Este edifício que exibe os danos causados pela bomba foi inscrito na lista de património cultural da UNESCO como um símbolo de paz.



Castelo de Matsue

Situado na cidade de Matsue, Prefeitura de Shimane, o Castelo de Matsue é um tesouro nacional. Também é conhecido como Castelo Tarambola porque se assemelha a uma tarambola a esticar as asas. Há barcos de recreio que percorrem os fossos do castelo, enquanto a área ao redor do castelo é um lugar notável para ver as flores de cerejeira.



Hagi e Tsuwano

Hagi já foi uma cidade-castelo, enquanto Tsuwano é uma cidade na água que tem muitos canais e vias navegáveis. Nishikigoi (carpas elegantes) de várias cores nadam nas águas em frente às casas de samurai em Tsuwano.



Grande Santuário de Izumo Taisha



Museu de Arte de Adachi © Museu de Arte de Adachi



SHIKOKU

Situada no sudoeste do Japão, esta ilha é constituída por quatro prefeituras: Kagawa, Tokushima, Ehime e Kochi. Esta região é abençoada com uma natureza abundante e um clima quente e ameno. Este ambiente maravilhoso é o segredo por detrás da deliciosa comida da terra e do mar que encanta o paladar dos visitantes. Todos os anos, Shikoku é também palco de grandes festivais que consistem principalmente em dança nas ruas, como o *Awa Odori* na cidade de Tokushima e o *Yosakoi Matsuri* em Kochi.



Castelo de Matsuyama

A principal fortaleza do Castelo de Matsuyama está localizada no cimo dos 132 metros do Monte Katsuyama em Matsuyama, Prefeitura de Ehime. A fortaleza pode ser alcançada por teleférico. Vinte e uma estruturas existentes do castelo, incluindo a torre do castelo, foram consideradas bens culturais de importância nacional.



Ravina de Iyakei

É um vale em forma de V íngreme em Tokushima que se estende por 10 km.O vale está repleto de casas que parecem agarrar-se ao sopé das montanhas. Existem pontes suspensas feitas de Kazura (um tipo de videira) na zona que foram construídas para passar o vale e ligar as aldeias.

Ilhas no Mar Interior de Seto

O Mar Interior de Seto está rodeado pelas principais ilhas japonesas de Honshu, Shikoku e Kyushu. Há um grande número de ilhas mais pequenas neste mar interior que variam de tamanho, como Shodoshima, Naoshima e Ohmishima e cada uma tem suas próprias atrações e atmosfera distintas. Estas ilhas pode ser alcançadas a partir de Kansai, Chugoku e Shikoku por barco ou autocarro.





Templo Shidoji / Prefeitura de Kagawa

Peregrinação pela Ilha de Shikoku (Ohenro)

Há 1200 anos, Kobo Daishi fundou 88 lugares sagrados (templos) espalhados pela Ilha de Shikoku para aliviar o sofrimento das pessoas. Diz-se que peregrinação a estes templos mortifica os desejos terrenos dá resposta às preces, que é por isso que muitos peregrinos visitam estes locais sagrados.



Rio Shimanto

É o maior rio de Shikoku, que atravessa a parte ocidental da Prefeitura de Kochi. O Rio Shimanto é apelidado de último rio de caudal natural do Japão, porque ao longo do seu curso principal não foram construídas barragens nem obras similares, permitindo que o rio preserve a sua qualidade de águas puras.







Cidade de Ozu



© JTA / © JNTO Parque de Ritsurin Koen



Santuário de Kotohiragu (Konpira-san)



Redemoinhos de Naruto



KYUSHU E KINAWA

Kyushu é a terceira maior ilha do Japão e está situada a sudoeste da ilha de Honshu. Consiste em sete prefeituras: Fukuoka, Saga, Nagasaki, Oita, Miyazaki, Kumamoto e Kagoshima. Para além do seu ambiente aconchegante e clima ameno, Kyushu é caracterizada pelo seu terreno montanhoso. Há muitas termas famosas nesta ilha que é abençoada por um mar e montanhas de abundância.

A mais ocidental de todas as prefeituras japonesas, Okinawa, foi outrora próspera no Reino de Ryukyu. Evoluiu uma cultura original nesta área com as influências históricas do Sudeste Asiático, China e, mais tarde, dos Estados Unidos. Situada numa zona subtropical, Okinawa é conhecida por ter dos melhores resorts do mundo. O seu mar verde esmeralda tem uma transparência notável.



Cidade de Fukuoka (Hakata)

Fotografia fornecida pela cidade de Fukuoka

É a maior cidade de Kyushu e conhecida como porta de entrada para a Ásia. Fukuoka oferece uma variedade de iguarias locais, como marisco fresco e *tonkotsu ramen* (noodles chineses em sopa de ossos de porco) durante todo o ano.



Porto de Moii



Santuário de Dazaifu Tenmangu



Castelo de Shimab



Yufuin

Famosa zona termal que se estende ao sopé do belo Monte Yufudake que as pessoas locais chamam Bungo Fuji (Monte Fuji da zona de Bungo). Yufuin possui a segunda maior fonte de águas termais do Japão. Do outono ao inverno, Yufuin oferece uma vista fantástica das montanhas toldadas pela neblina matinal.



Monte Aso

O Monte Aso oferece vistas magnificas da vasta planicie de gramíneas e do grupo vulcânico na área circundante, bem como uma das maiores caldeiras do mundo. A água de nascente conhecida pelo seu sabor e pelas fontes termais são outras atrações populares que esta área oferece.



Cidade de Nagasaki

Nagasaki tinha uma pequena ilha artificial chamada Dejima onde o Japão fazia trocas comerciais com Portugal e os Países Baixos durante o período de reclusão nacional. Aqui pode encontrar o mais antigo edifício de estilo ocidental em madeira no Japão, outrora propriedade de Thomas Glover, o responsável pelo início da indústria da construção naval japonesa.

© NPTA



Impress de Buda em pedra na cidada de

Imagens de Buda em pedra na cidade de Usuki



Autoestrada de Yamanami



Ponte de Tsujunkyo



KYUSHU E OKINAWA



Ravina de Takachiho

É uma ravina formada por lava erodida do Monte Aso. As falésias de 80 a100 m de altura prolongam-se por 7 km neste vale. Há muitas quedas de água nesta ravina, onde as pessoas podem desfrutar de vistas particularmente maravilhosas das folhas frescas na primavera e da folhagem colorida no outono.







Ilha de Yakushima

Muitos alpinistas visitam esta ilha para ver um cedro japonês antigo chamado Jomon Sugi, que se diz ter mais de 4000 anos. As florestas primevas cobertas de musgo da ilha têm sido usadas como cenário para filmes de animação.



Kirishima

Sítio do Castelo de Shurijo

Tem um estilo arquitetónico original caracterizado por alvenaria do século XV ao século XIX, período em que Okinawa desenvolveu uma cultura própria como reino de Ryukyu. O stito do castelo principal e algumas propriedades envolventes do parque estão inscritas na lista do património cultural mundial da UNESCO.



Porta de Shureimon



Ibusuki

Zona termal situada na Península de Satsuma na Prefeitura de Kagoshima. Ibusuki é popular devido a um método de banho original chamado suna-musi em que todo o corpo é enterrado na areia aquecida por águas termais quentes.



Ilha de Ishigaki-jima e Ilha de Iriomote-jima

Belas praias espalhadas ao longo da costa da Ilha de Ishigaki-jima e Ilha de Iriomote-jima na Prefeitura de Okinawa, que está localizada numa zona subtropical. Os visitantes podem fazer diferentes tipos de excursões, como por exemplo de barco e caiaque por uma floresta de mangue na Ilha de Iriomote-jima.

Imari



Manzamo





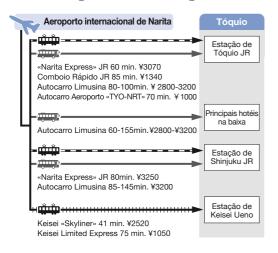


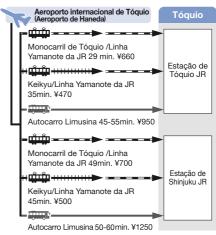


© Turismo da Cidade de Miyazak

SISTEMAS DE TRANSPORTES

Acesso a partir dos aeroportos









Bilhetes de comboio

Pode comprar bilhetes de comboio nas máquinas de bilhetes nas estações de comboios. Pode usar moedas e notas para comprar bilhetes de comboio. As máquinas de bilhetes permitem alternar para o idioma inglês para obter instruções. (As denominações de notas aceites variam segundo a máquina de bilhetes.)

Bilheteiras nas Estações JR (Midori-no-madoguchi)



© FAST JAPAN BAILWAY COMPANY

Pode comprar bilhetes de comboio com lugares marcados nas bilheteiras chamadas Midori-no-madoguchi (guichê verde) que poderá encontrar em algumas estações da JR. Estes bilhetes também podem ser comprados nas máquinas de bilhetes nas estações de comboios. As bilheteiras aceitam cartões de crédito. Procure o seguinte sinal para localizar uma Bilheteira da JR (Midori-no-madoguchi).

COLETIVOS

PASSE JAPAN RAIL



@ .ITB Communication Design Inc.

O PASSE JAPAN RAIL, normalmente conhecido como Passe JR, permite viaiar de comboio de forma ilimitada pelo Japão nas linhas da JR e noutros sistemas de transporte por um período fixo. Está disponível apenas para turistas estrangeiros de visita ao Japão por um curto período de tempo para fins turísticos. Existem dois tipos de passe disponíveis um para as carruagens de primeira classe (Carruagens Verdes) e outro para as carruagens comuns. Há três durações disponíveis para este passe: 7 dias, 14 dias e 21 dias. Note-se que há certas restrições de uso, tais como a incapacidade

de usar o passe nos combolos Nozomi e Mizuho nas linhas Tokaido, Sanyo e Kyushu Shinkansen, por isso deverá verificar com antecedência. Existem também outros tipos de passes de viagem com descontos em zonas específicas.

https://www.japanrailpass.net

Carreiras de Autocarros de Longa Distância



As carreiras de autocarros de longa distância são uma opção prática se quiser viajar de forma económica Demora mais tempo a chegar ao seu destino do que se fosse de avião ou Shinkansen (comboio-bala), mas permitem-lhe viajar de forma barata. Se apanhar um autocarro noturno, pode chegar ao seu

destino de manhã, permitindo-lhe tirar o máximo partido do seu precioso tempo no Japão.

Os autocarros limusina também são recomendados para viajar a partir dos aeroportos. Ligam os aeroportos às principais estações de comboio das redondezas e aos principais hotéis. Pode comprar bilhetes para estes autocarros nas Lounges das Chegadas dos aeroportos ou nas máquinas de bilhetes.

https://www.japan.travel/en/plan/getting-around/buses/ https://www.japan.travel/en/plan/airport-access/

Aluguer de automóvel



Há serviços de aluguer de automóveis disponíveis em quase todos os aeroportos e em praticamente todas as áreas metropolitanas. No entanto, terá de ter um título de condução internacional para poder alugar um automóvel e conduzi-lo no Japão.

CARTÃO IC



© EAST JAPAN RAILWAY COMPANY



PASMO[®]

(Exemplo) Cartões IC disponíveis na Zona Metropolitana de Tóquio Os cartões recarregáveis IC podem ser usados nas redes de transportes públicos na maioria das grandes cidades do Japão. Pode comprar cartões IC nas máquinas de bilhetes e nas bilheteiras da maioria das estações de comboio. São extremamente práticos porque o pagamento é feito automaticamente quando apresenta o cartão e o seu saldo é exibido eletronicamente. Também podem ser usados para pagar em lojas de conveniência, (bebidas) máquinas de venda automática, restaurantes e em outros tipos de loias. Terá de fazer um depósito de 500 ienes para comprar um cartão IC. As versões turísticas especiais dos cartões IC, como o Welcome Suica e Pasmo Passport não requerem qualquer depósito.

https://www.japan.travel/en/plan/ic-card/

Bilhetes de Avião



As principais companhias aéreas já oferecem planos de desconto nas passagens aéreas nacionais para os estrangeiros que visitam o Japão. Estes planos exigem reserva antecipada em alguns casos.

Aconselhamos a verificação dos pormenores destes planos nos websites das companhias aéreas.

https://www.japan.travel/en/plan/getting-around/domestic-air-travel/

Carta de condução internacional

Para poder conduzir um automóvel no Japão, é necessário obter uma carta de condução internacional antes de deixar o seu país e trazer consigo esta carta sempre que conduzir. Este tipo de carta é normalmente emitido pela respetiva associação automóvel de cada país. No entanto, a carta não está disponível em certos países, como a Alemanha e a Suíça, porque não têm um acordo com o Japão relativo às cartas de condução internacionais. Aconselhamo-lo a verificar a disponibilidade das cartas de condução internacionais junto da associação automóvel do seu país com antecedência.

https://www.japan.travel/en/plan/getting-around/cars/

Informação Básica

Passaportes e vistos

Os estrangeiros que pretendam vir ao Japão devem ter um passaporte válido. Estrangeiros de muitos países não necessitam de visto para uma estadia temporária, a não ser que tenham perspetivas de trabalho no Japão. No entanto, aconselhamos que consulte sempre o site oficial do Ministério dos Negócios Estrangeiros do Japão ou a embaixada ou consulado japonês no seu país de origem para apurar se precisa de um visto para poder visitar o Japão.

https://www.mofa.go.jp/j_info/visit/visa/



Temperaturas em Celsius (F)

| | PRIMAVERA (abril) | VERÃO (julho) | OUTONO (outubro) | INVERNO (janeiro) |
|---------|-------------------|---------------|------------------|-------------------|
| Sapporo | 7,1 (44,8) | 20,5 (68,9) | 11,8 (53,2) | -3,6 (25,5) |
| Tóquio | 14,6 (58,3) | 25,8 (78,4) | 18,5 (65,3) | 6,1 (42,9) |
| Osaka | 15,1 (59,2) | 27,4 (81,5) | 19,0 (66,2) | 6,0 (42,8) |
| Naha | 21,4 (70,5) | 28,9 (84,0) | 25,2 (77,4) | 17,0 (62,6) |

As temperaturas médias para o período de 1981-2010

Caixa Automático (MB)

Não existem muitos lugares na cidade onde consiga cambiar dinheiro. No entanto, as estações de correios por todo o Japão têm Caixas Automáticos (MB). Pode levantar ienes japoneses da sua conta bancária num caixa automático com um cartão de crédito emitido no seu país. As lojas de conveniência 7-Eleven e a cadeia de supermercados AEON também têm MB. O sinal internacional "ATM" e os logótipos dos cartões de crédito utilizáveis são exibidos nas máquinas. Os MB das lojas 7-Eleven permitem levantar dinheiro 24 horas por dia, tornando-os extremamente práticos.

https://www.japan.travel/en/plan/currency/



Dinheiro



A moeda do Japão é o iene. Os símbolos do iene são ¥ e 円. A moeda também é designada como «yen» noutras linguas estrangeiras. É importante notar que o imposto sobre o consumo no Japão é de 8 ou 10% (valores de outubro de 2019). Os preços exibidos no Japão frequentemente incluem o imposto sobre o consumo, mas podem aparecer sem impostos em alguns casos. Terá de perguntar a um vendedor se o preço inclui imposto ou não se quiser saber o custo total antes de fazer uma compora.

*A maioria dos bens de consumo e serviços são tributados a 10%. Todos os alimentos e bebidas, excluindo bebidas alcoólicas e restauração, estarão sujeitos a uma taxa de imposto reduzida de 8%.

Fonte: Banco do Japão

Gorjetas

De um modo geral, não há necessidade de dar gorjeta no Japão, porque é incluída uma taxa de serviço de 10% a 15% nas contas dos hotéis e restaurantes de primeira classe. Isto exclui casos em que são fornecidos serviços especiais.

Tensão

A corrente elétrica para uso doméstico é de 100 volts em todo o Japão. No entanto, os hotéis de primeira classe de Tóquio e de outras grandes cidades estão equipados com dois tipos de tomadas compatíveis com 110 volts e 220 volts. Também pode pedir uma ficha conversora na receção de muitos hotéis.

Serviços de Internet

O Wi-Fi está cada vez mais acessível em todo o Japão. Pode usar os serviços de Wi-Fi nos aeroportos, grandes estações de comboios e nos hotéis. Há também Wi-Fi nos restaurantes e estabelecimentos comerciais. Pode procurar os lugares com Wi-Fi disponível no seguinte site.

https://www.japan.travel/en/plan/wifi-and-connectivity/



Serviços de Emergência

Números de Telefone de Emergência

Polícia: 110 Bombeiros/Ambulâncias: 119 Acidente Marítimo: 118

Para além dos números de emergência indicados acima, os seguintes websites fornecem informações de segurança úteis:

Para viagens seguras no Japão (assistência médica) https://www.jnto.go.jp/emergency/eng/mi_guide.html

Como ficar em segurança no Japão (Informação geral para emergências) https://www.japan.travel/en/plan/emergencies/

INFORMAÇÕES ÚTEIS

Expressões japonesas que pode usar

| Saudações | | |
|---------------------------|---------------------------|-------------|
| Muito prazer. | Hajime-mashite. | はじめまして |
| Como está? | O-genki-desu-ka? | お元気ですか? |
| Bom dia. | Ohayo gozai-masu. | おはようございます |
| Olá. | Kon-nichi-wa. | こんにちは |
| Boa tarde. | Komban-wa. | こんばんは |
| Boa noite. | Oyasumi-nasai. | おやすみなさい |
| Adeus. | Sayo-nara. | さようなら |
| Frases | | |
| Muito obrigado. | Arigato. | ありがとう |
| De nada. | Do-itashi-mashite. | どういたしまして |
| Com licença. | Sumi-masen. | すみません |
| Lamento. | Gomen-nasai. | ごめんなさい |
| Aqui tem. | Do-zo. (ao oferecer algo) | どうぞ |
| Por favor. | Kudasai. (ao pedir algo) | ください |
| Está a compreender? | Wakari-masu-ka? | わかりますか? |
| Sim, estou a compreender. | Hai, wakari-masu. | はい、わかります |
| Não, não compreendo. | li-e, wakari-masen. | いいえ、わかりません |
| Espere aí. | Chotto matte kudasai. | ちょっと待ってください |
| O que é isto? | Kore-wa nan-desu-ka? | これは何ですか? |
| Quanto custa? | Ikura-desu-ka? | いくらですか? |
| Vou levar isto. | Kore-o kudasai. | これをください |
| lsso é caro. | Takai. | 高い |
| Isso é barato. | Yasui. | 安い |
| Onde é a casa de banho? | Toire-wa doko-desu-ka? | トイレはどこですか? |
| Ajudem-me! | Tasukete! | 助けて |
| Cuidado! | Abu-nai! | 危ない |

Serviços para visitantes

Os seguintes sistemas e serviços são fornecidos para ajudar os visitantes estrangeiros que não conseguem falar japonês a desfrutar das suas viagens no Japão com paz de espírito e receberem uma sincera hospitalidade do pessoal nos locais que visitam.



Centros de Informação Turística no Japão

Recomendamos que aproveite ao máximo a rede de informação de âmbito nacional certificada enquanto viaja pelo Japão. Os centros de informação turística estão localizados em locais como pontos turísticos, cidades e estações de combolo principais. Pode consultar os detalhes de cada centro de informações no seguinte site.



https://www.japan.travel/en/plan/tic/

Goodwill Guide Program

O Turismo do Japão, Organização Nacional de Turismo Japonês (JNTO), apoia o Goodwill Guide Program. Através deste programa, voluntários bilingues dão apoio a visitantes de todo o mundo. Usam um crachá que ilustra a terra e uma pomba branca. Há mais de 90 grupos de Systematized Goodwill Guide (SGG) por todo o Japão. Consistem principalmente em estudantes, donas de casa e reformados e guiam os visitantes estrangeiros e oferecem outros serviços em linguas estrangeiras em regime de voluntariado. Não tem de pagar qualquer taxa para utilizar o programa, porque os membros do grupo SGG oferecem os seus serviços em regime voluntário.

https://www.japan.travel/en/plan/list-of-volunteer-guides/

Horários de funcionamento gerais

| | Dias da semana | Sáb. | Dom. e feriados nacionais |
|--------------|-------------------|---------------|---------------------------------|
| Bancos | 09:00 - 15:00 | fechados | fechados |
| *Correios | 09:00 - 17:00 | fechados | fechados |
| * Armazéns | 10:00 - 20:00 | 10:00 - 20:00 | 10:00 - 20:00 |
| Lojas | 10:00 - 20:00 | 10:00 - 20:00 | 10:00 - 20:00 |
| *Museus | 10:00 - 17:00 | 10:00 - 17:00 | 10:00 - 17:00 |
| Escritórios: | 09:00 - 17:00 | fechados | fechados |

^{*}Algumas estações de correio principais estão abertas diariamente.

Website do INTO

O site oficial do JNTO pode ser uma grande ajuda para consultar informações detalhadas para ajudá-lo a preparar o seu itinerário antes de viajar para o Japão. O JNTO oferece uma ampla gama de informações online sobre transporte, alojamento, compras e eventos para turistas em Inglês e em outras línguas. O website é atualizado com frequência para garantir acesso às informações mais recentes.

https://www.japan.travel/pt/br/

^{*}A maioria dos armazéns fecham 2 ou 3 dias de semana por mês.

^{*}A maioria dos museus estão fechados às segundas-feiras.