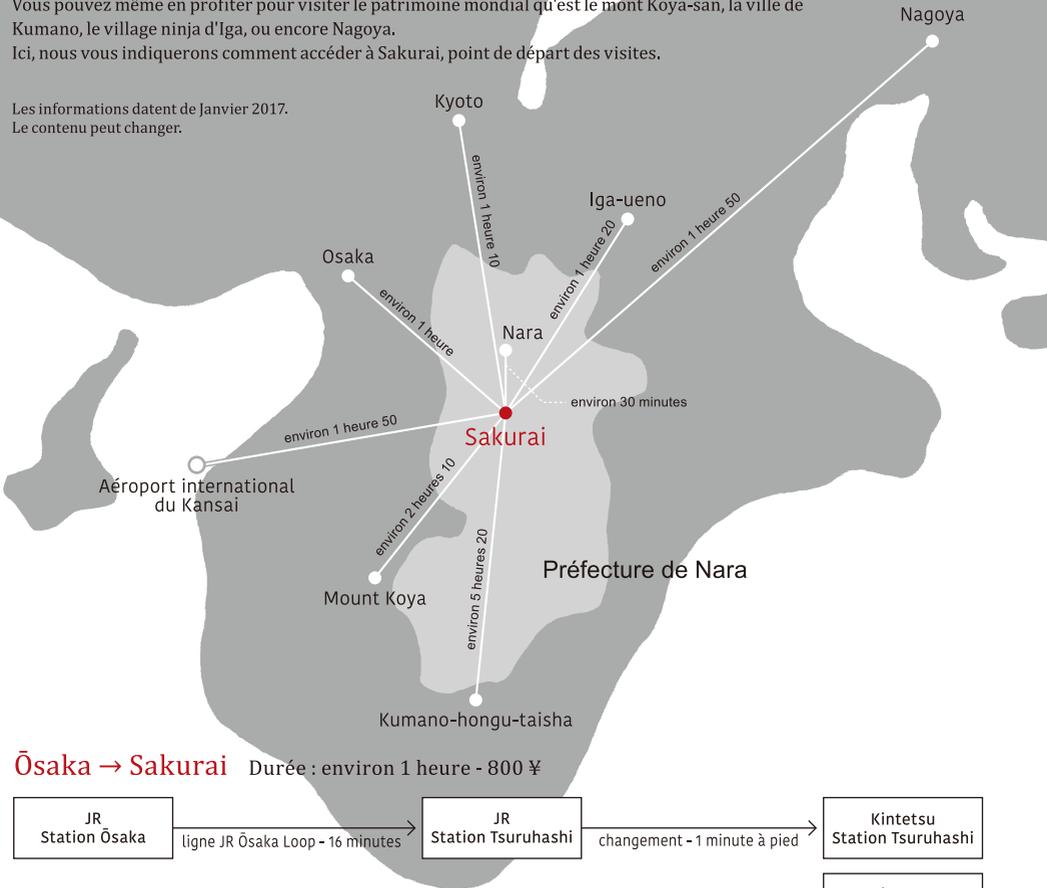


Astuces de voyage

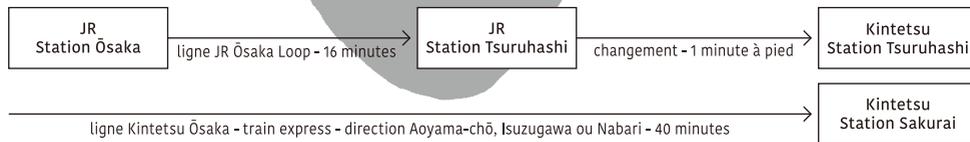
Comment se rendre dans le Yamato

Depuis Kyôto, Ôsaka et Nara, vous pouvez facilement faire un aller-retour dans le Yamato en une journée. Vous pouvez même en profiter pour visiter le patrimoine mondial qu'est le mont Kôya-san, la ville de Kumano, le village ninja d'Iga, ou encore Nagoya. Ici, nous vous indiquerons comment accéder à Sakurai, point de départ des visites.

Les informations datent de Janvier 2017. Le contenu peut changer.



Ôsaka → Sakurai Durée : environ 1 heure - 800 ¥



Pour vous rendre à Sakurai depuis Ôsaka par la ligne Kintetsu, nous vous recommandons les trains rapid express ou express. Le limited express est rapide, mais ne s'arrête pas à la station Sakurai. De plus, ce train coûte des frais supplémentaires. Enfin, vous risquez de manquer la station, aussi nous ne vous le recommandons pas. Si jamais vous le prenez, changez de train à la station Yamato-Yagi et prenez-en un autre qui ne soit pas limited express en direction de Sakurai.

Kyôto → Sakurai Durée : environ 1 heure 10 - 940 ¥



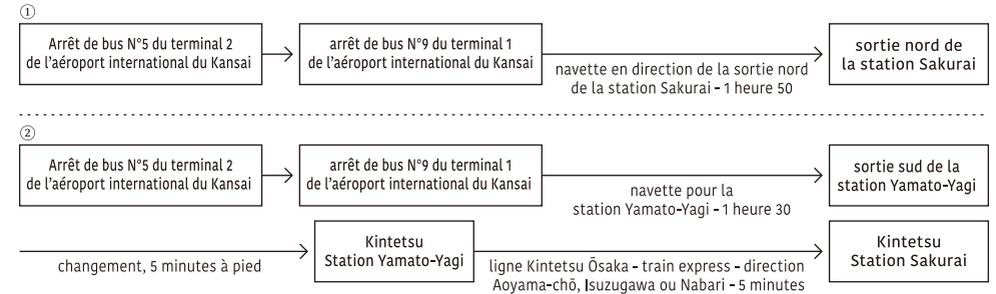
Lorsque vous venez de Kyôto, nous vous conseillons de prendre le train express ou le limited express. Cela prend environ 1 heure en express. En limited express, le trajet prend 50 minutes, mais cela coûte des frais supplémentaires.

Nara → Sakurai Durée : environ 30 minutes - 320 ¥

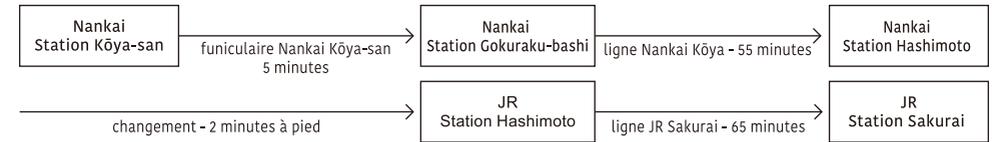


Aéroport international du Kansai → Sakurai ①) Durée : environ 1 heure 50 - 1 950 ¥ ②) Durée : environ 1 heure 40 - 2 160 ¥

Durant certaines périodes de la journée, il y a des bus directs pour Sakurai (①). Si vous n'êtes pas dans la bonne période, vous pouvez prendre un bus direct pour la station Yamato-Yagi (②)



Mont Kôya-san → Sakurai Durée : environ 2 heures 10 - 1 670 ¥



*Il y a peu de trains sur la ligne JR. De plus, vous devrez peut-être attendre longtemps au moment des changements. Gardez ce point à l'esprit.

Iga-Ueno → Sakurai Durée : environ 1 heure 20 - 1 030 ¥



Kumano → Sakurai Durée : environ 5 heures 20 - 4 160 ¥



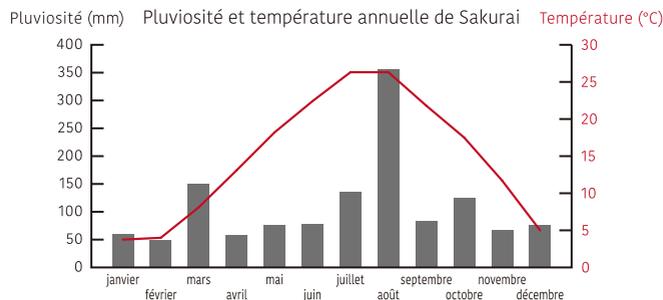
Attention, il n'y a pas beaucoup de bus dans la journée.

Nagoya → Sakurai Durée : environ 1 heure 50 - 3 830 ¥



Température

Il n'y a pas de grande différence avec Kyôto et Ôsaka, si ce n'est qu'il fait un peu plus froid dans la zone d'Uda, car elle est en hauteur.



Change et distributeurs

Banque Nanto

Les banques suivantes peuvent changer votre argent.

▶ Succursale Sakurai	Adresse	281-4 Sakurai, Sakurai-shi, Nara-ken (à partir de Janvier 2018)	Téléphone	0744-42-3355
	Adresse	1259 Sakurai, Sakurai-shi, Nara-ken (jusqu'à Décembre 2017)		
▶ Succursale Tenri	Adresse	303-1 Kawaharajō-chō, Tenri-shi, Nara-ken	Téléphone	0743-63-1811
▶ Succursale Yūzaki	Adresse	690-1 Yūzaki, Kawanishi-chō, Shiki-gun, Nara-ken	Téléphone	0745-44-1881
▶ Succursale Tawaramoto	Adresse	181-4 Tawaramoto-chō, Shiki-gun, Nara-ken	Téléphone	0744-32-8081
▶ Succursale Haibara	Adresse	2439-6 Haibara Hagihara, Uda-shi, Nara-ken	Téléphone	0745-82-1501

Vous pouvez changer les dollars américains, les euros, les dollars canadiens, les dollars australiens et les won.

*La somme maximale que vous pouvez changer à chaque fois s'élève à 500 dollars américains, 500 euros, 500 dollars canadiens, 500 dollars australiens, et 500 000 won.

Horaires 9H00 - 15H00 **Fermé** les samedis, dimanches et jours fériés

Bureau de poste de Tenri

Vend : dollars américains, euros

Achète : dollars américains, euros, yuan chinois, dollars canadiens, livres, won coréens, dollars australiens, francs suisses

*Pour toutes les monnaies à l'exception des yuan chinois, la somme maximale que vous pouvez obtenir à chaque fois équivaut à 300 000 yens. Pour le yuan chinois, la somme maximale est de 300 000 yens ou 20 000 yuan (selon lequel est le moins cher).

Adresse 296-5 Kawaharajō-chō, Tenri-shi, Nara-ken **Téléphone** 0743-62-0804
Horaires 9H00 - 16H00 **Fermé** les samedis, dimanches et jours fériés

*Présentation obligatoire de votre passeport ou pièce d'identité dans toutes les banques et postes.

Tous les distributeurs de la banque Seven et de la poste sont marqués sur la carte.

Objets trouvés, problème, accident, etc.

Zone de Miwa, Yamanobe, Sakurai, Tōnomine et Hase

▶ Commissariat de police de Sakurai **Adresse** 49-1 Miwa, Sakurai-shi, Nara-ken **Téléphone** 0744-46-0110

Zone de Miwa, Yamanobe

▶ Commissariat de police de Tenri **Adresse** 22-4 Tabe-chō, Tenri-shi, Nara-ken **Téléphone** 0743-62-0110

▶ Bureau de police de Tawaramoto **Adresse** 24-1 Tawaramoto-chō, Shiki-gun, Nara-ken **Téléphone** 0744-33-0110

Zone de Uda

▶ Bureau de police de Uda **Adresse** 1953-1 Haibara Hagihara, Uda-shi, Nara-ken **Téléphone** 0745-82-0110

Hôpitaux et cliniques

Zone de Miwa, Yamanobe, Sakurai, Tōnomine et Hase

▶ Hôpital Saiseikai Chūwal **Adresse** 323 Abe, Sakurai-shi, Nara-ken **Téléphone** 0744-43-5001

Zone de Miwa, Yamanobe

▶ Hôpital / bureau de consultation Tenri Yorozu « Ikoï no ie » **Adresse** 200 Mishima-chō, Tenri-shi, Nara-ken **Téléphone** 0743-63-5611

▶ Hôpital central Kokuho **Adresse** 404-1 Miyako, Tawaramoto-chō, Shiki-gun, Nara-ken **Téléphone** 0744-32-8800

Zone de Uda

▶ Hôpital municipal de Uda **Adresse** 815 Haibara Hagihara, Uda-shi, Nara-ken **Téléphone** 0745-82-0381

Centres d'information

Zone de Sakurai, Tōnomine

▶ Office du tourisme de Sakurai

Adresse dans la station Sakurai de la ligne Kintetsu **Téléphone** 0744-44-2377 **Horaires** 8H30 - 17H00 **Fermé** du 29 décembre au 3 janvier

Zone de Miwa, Yamanobe

▶ Trail Center de la ville de Tenri

Adresse 577-1 Yanagimoto-chō, Tenri-shi, Nara-ken **Téléphone** 0743-67-3810 **Horaires** 8H30 - 17H00 **Fermé** Les horaires varient

▶ "Association touristique de la ville de Tawaramoto - Centre touristique « village de Shiki »

Adresse 193 Tawaramoto-chō, Shiki-gun, Nara-ken (tout de suite après la sortie est de la station Tawaramoto de la ligne Kintetsu) **Téléphone** 0744-33-4560 **Horaires** 9H00 - 16H00 **Fermé** es mardis, et du 29 décembre au 3 janvier

Zone de Hase

▶ Centre touristique de Hase

Adresse 1593-2 Hase, Sakurai-shi, Nara-ken **Téléphone** 0744-44-3331 **Horaires** 8H30 - 17H00 **Fermé** les mardis, les mercredis et du 29 décembre au 3 janvier

Zone de Uda

▶ Office du tourisme de Uda - « Uda midokoro »

Adresse 2427 Haibara Hagihara, Uda-shi, Nara-ken **Téléphone** 0745-88-9049 **Horaires** 9H00 - 17H00 **Fermé** les vacances de fin d'année et de Nouvel An

▶ Aire de repos Udaji-Ōuda Akinoyado

Adresse 714-1 Ōuda Hirō, Uda-shi, Nara-ken **Téléphone** 0745-83-0051 **Horaires** 9H00 - 19H00 **Fermé** les vacances de fin d'année et de Nouvel An

▶ Office du tourisme du village de Mitsue

Adresse 6330 Kōzue, Mitsue-mura, Uda-gun, Nara-ken (Situé dans l'aire de repos « Ise Honkaidō Mitsue ») **Téléphone** 0745-95-6126 **Horaires** 10H00 - 16H00 **Fermé** les mardis

Contact au sujet de ce livre

▶ Mairie de Sakurai, section tourisme et développement urbain

Adresse 432-1 Ōaza Ōdono, Sakurai-shi, Nara-ken **Téléphone** 0744-48-3110 **Horaires** 8H30 - 17H15 **Fermé** les samedis, dimanches et jours fériés
Site internet <http://www.city.sakurai.lg.jp/sosiki/soumu/soumuka/Englishpage/> **E-mail** kanko@city.sakurai.lg.jp

Édité par la ville de Sakurai Publié en mars 2017

Un charmant village japonais

Le village de Soni 曾爾村

C'est un beau village situé au fond du plateau de Yamato. Vous y trouverez un paysage unique en son genre, ainsi qu'un espace camping. Nous vous recommandons chaudement cette visite si vous souhaitez bien profiter de la nature.



Le plateau de Soni 曾爾高原

Une prairie de susuki (aussi appelé roseaux de Chine en français) s'étend des flancs de la montagne jusqu'à la vallée. Elle est traversée par un chemin de promenade, sur lequel vous pouvez flâner en tenue légère. Après cette longue marche, nous vous recommandons d'essayer la source chaude afin de vous reposer. Le soir, vous pourrez observer un ciel rempli d'étoiles.



Un village de légende

Le village de Mitsue 御杖村

Un village entouré de nature se trouvant au fond du plateau de Yamato, au bord de la route Ise Honkaidō. Nous vous conseillons de vous promener dans ses rues à l'ancienne, ou de profiter de la belle nature qui l'entourne.



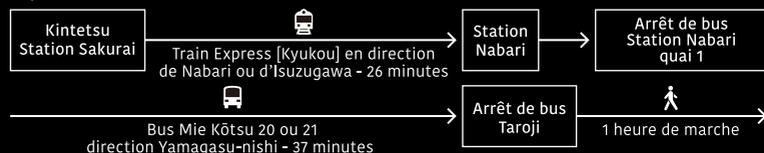
Sanctuaire Mitsue-jinja 御杖神社

Date de construction inconnue

Deux grands arbres encerclent le shaden (bâtiment principal). Il est aujourd'hui encore possible de voir le bâton de marche, tsue, que Yamatohime-no-mikoto, fille du onzième empereur, Suinin, avait laissé pendant son voyage. Ce bâton est à l'origine du nom du village.

Accès

Depuis la station Sakurai, environ 2 heures 30 - 1 250 ¥

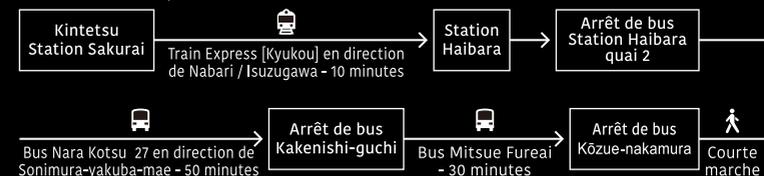


*Attention : il ne passe que quelques bus chaque jour

Durée de la visite | 1 heure 30

Accès

1 heure et demie depuis la station Sakurai - 1 280 ¥



Durée de la visite | 10 - 15 minutes | Adresse | 1020 Kōzue, Mitsue-mura, Uda-gun, Nara-ken

Byōbuiwa 屏風岩

Monument naturel national

Un rocher dont la forme évoque celle d'un paravent. C'est une falaise escarpée de 200 m de hauteur et de 2 km de largeur. La vue est particulièrement belle pendant la période de floraison des cerisiers ou des érables, mais vous pouvez aussi profiter de cette grandiose nature en basse saison, lorsque les touristes sont moins nombreux.

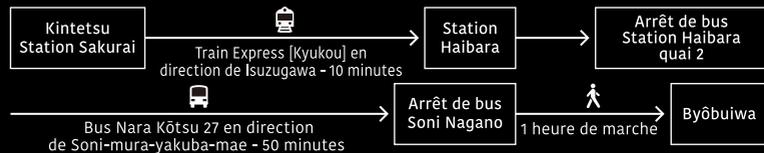


Mont Miune-yama 三峰山

Hauteur de 1 235 mètres. Fait partie des 300 plus belles montagnes du Japon. L'hiver, on peut y admirer un paysage blanc immaculé. L'été, de magnifiques rhododendrons recouvrent les crêtes et leurs environs.

Accès

Depuis la station Sakurai, environ 2 heures 30 - 1 300 ¥

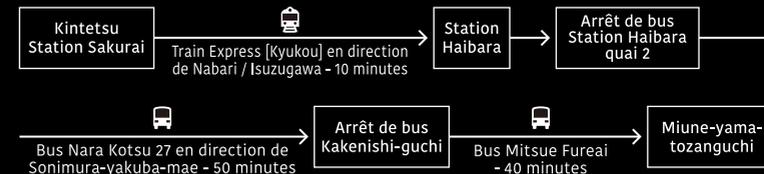


*il ne passe que quelques bus chaque jour

Durée de la visite | 1 heure

Accès

1 heure 40 depuis la station Sakurai - 1 280 ¥



Durée de la visite | 4 à 5 heures aller-retour.