

交通



這裡所記載為大致所需時間。

### ✈ 空中航線 & 機場接駁巴士

The diagram illustrates flight routes from various Japanese cities to Osaka Kansai International Airport (KIX) and then to other destinations. The routes are categorized into three groups:

- Group 1: Routes to Osaka Kansai International Airport (KIX) via Osaka (Itoya) or Osaka (Itoya).**
  - From **東京 (羽田)** (Tokyo Haneda): 1h 25min to **出雲 機場** (Itoya).
  - From **大阪 (伊丹)** (Osaka Itami): 55min to **出雲 機場** (Itoya).
  - From **福岡** (Fukuoka): 1h 5min to **出雲 機場** (Itoya).
  - From **名古屋** (Nagoya): 1h to **出雲 機場** (Itoya).
  - From **静岡** (Shizuoka): 1h 20min to **出雲 機場** (Itoya).
- Group 2: Routes to Osaka Kansai International Airport (KIX) via Osaka (Itoya) or Osaka (Itoya).**
  - From **東京 (羽田)** (Tokyo Haneda): 1h 20min to **米子 機場** (Yamaguchi).
  - From **首爾 (仁川)** (Seoul Incheon): 1h 30min to **米子 機場** (Yamaguchi).
- Group 3: Routes to Osaka Kansai International Airport (KIX) via Osaka (Itoya) or Osaka (Itoya).**
  - From **東京 (羽田)** (Tokyo Haneda): 1h 30min to **石見 機場** (Iwami).
  - From **大阪 (伊丹)** (Osaka Itami): 50min to **隠岐 機場** (Okazaki).
  - From **出雲** (Itoya): 30min to **隠岐 機場** (Okazaki).

Additional destinations and flight times from the airports are shown:

- From **出雲 機場** (Itoya):
  - 35min to **松江站** (Matsuyama Station).
  - 10min to **松江穴道湖温泉站** (Matsuyama Onsen Station).
  - 30min to **出雲市站** (Itoya Station).
  - 30min to **玉造温泉** (Tamatsubo Onsen).
  - 40min to **出雲大社** (Itoya Shrine).
- From **米子 機場** (Yamaguchi):
  - 45min to **松江站** (Matsuyama Station).
- From **石見 機場** (Iwami):
  - 15min to **益田站** (Masuda Station).
- From **隠岐 機場** (Okazaki):
  - 15min to **西郷港** (Saiyoh Port).

 高速巴士

|       |   |           |      |
|-------|---|-----------|------|
| 東京    | → | 松江・玉造・出雲  | 夜間巴士 |
| 名古屋   | → | 松江・出雲     | 夜間巴士 |
| 大阪    | → | 松江・玉造・出雲  |      |
|       | → | 松江・出雲     |      |
|       | → | 濱田・江津・益田  |      |
| 大阪・神戸 | → | 濱田・益田・津和野 | 夜間巴士 |
| 神戸    | → | 松江・玉造・出雲  |      |
| 京都    | → | 松江・玉造・出雲  |      |
| 岡山    | → | 松江・玉造・出雲  |      |
| 広島    | → | 玉造・松江     |      |
|       | → | 出雲        |      |
|       | → | 大田        |      |
|       | → | 濱田        |      |
|       | → | 益田        |      |
| 福岡・小倉 | → | 津和野・益田    |      |
|       | → | 玉造・松江・出雲  | 夜間巴士 |

 電車

新幹線

JR東日本

東京

新大阪

博多

新幹線NOZOMI号

3h 15min

45min

35min

35min

30min

35min

岡山

広島

新山口

松江

濱田

寝台列車SUNRISE出雲

11h 30min (東京-松江)

JR特急YAKUMO

2h 40min

JR特急Super OKI

1h 30min

JR特急Super MATSUKAZE

2h 20min

高速バス

2h 20min

JR特急Super OKI

2h 10min

 開車

|    |                  |    |
|----|------------------|----|
| 大阪 | 277km / 3h 35min | 松江 |
| 広島 | 167km / 2h 15min |    |
| 福岡 | 418km / 5h 20min |    |
| 大阪 | 387km / 5h       | 濱田 |
| 広島 | 94km / 1h 15min  |    |
| 福岡 | 344km / 4h 20min |    |

島根縣觀光振興課 國際觀光推進室  
島根縣松江市殿町1番地  
Tel:+81-852-22-5579 Fax:+81-852-22-5580  
E-mail : kanko-inbound @pref.shimane.lg.jp



島根縣官方網站



島根縣官方fb粉專



島根縣官方fb粉專



### 島根貓的房間

島根貓有幾隻Nya?  
答案:15隻



島根縣觀光吉祥物  
「島根貓」

資料截至2024年7月

# DISCOVER SHIMANE

# 島根 發現之旅

with 島根猫

島根

日本



島根縣觀光吉祥物  
「島根貓」



## SHIMANE 島根

島根縣位於西日本，面臨日本海。對於想要冒險的人、想要重遊的人以及想要發現新地方的人，皆能讓不同的人享受。

島根縣以「結緣之地」聞名，有許多與結緣相關的觀光景點。其中以出雲大社是最著名，也是日本最古老的神社之一。

其他有被聯合國教科文組織列為世界地質公園的「隱岐群島」、被列為世界遺產的「石見銀山」、國寶「松江城」、從2003年連續被選為庭園排行第1名的「足立美術館」、山陰小京都之稱的「津和野」和傳統表演藝術「石見神樂」等，充滿魅力的縣。

### 島根縣觀光吉祥物 「島根貓」

來島根縣找  
島根貓玩Nya★

#### 🐾 PROFILE

年齡：不明  
性別：不明(男生???)  
出身地：島根縣的某個地方  
性格：總是很開朗！  
喜歡的食物：DONCHICCHI竹莢魚  
(竹莢魚的一種，在島根縣濱田漁港可以捕獲)  
特技：製作注連繩



這本手冊裡會有幾隻島根  
貓Nya？請數看看Nya★  
(答案就在背面Nya！)



## ENMUSUBI 結緣之地

島根縣為日本第一結緣之地廣為人知。所謂的「緣份」，指人與人之間相遇、工作上的機緣等人或物的各種連結。



出雲大社 御本殿

舊曆 10 月在別的地區稱為「神無月」，而島根縣則稱為「神在月」Nya★

### 出雲大社(出雲市)

據說，日本各地的神明為了開結緣的會議，而齊聚一堂，為日本首屈一指的結緣神社。本殿被指定為國寶，神樂殿的大注連繩以日本最大規模而引以為傲。



## 開



### 八重垣神社(松江市)

據說是日本首個舉辦婚禮的地方，鏡之池的「緣份占卜」可占卜命運之人何時何處能出現。



鏡之池

### 稻佐之濱(出雲市)

成為神話舞台的能量景點，為了迎接開結緣會議而從全國聚集來的神明，舉辦迎神儀式。這裡也是著名的日落名勝。



### 島根和牛

島根縣最高品質的品牌和牛，在五年舉辦一次的「和牛奧運」的品評會上獲得日本肉質第一名。

### 松葉蟹

松葉蟹是在山陰海岸捕獲的雪蟹。其味道甜美優雅，鮮味濃郁，在全國被譽為高級品牌。新鮮且品質上乘的「隱岐松葉蟹」是島根縣引以為傲的高級品牌螃蟹。



### 日本酒

島根被譽為日本清酒的發祥之地。島根縣有 30 處以上的酒窖，其中一些酒窖的直營店，不僅可以試飲，購買。在特定時期還可以參觀酒窖。

## FOOD&DRINK

## 島根縣美食



### 出雲蕎麥麵

出雲蕎麥麵是日本三大蕎麥麵之一！由於連同蕎麥殼一起磨碎的，蕎麥的香味更加濃郁，富含多酚和膳食纖維可以充分攝取。通常是將蕎麥麵放在名為割子的三層朱紅色食器中食用。



### 和菓子・茶

松江市與京都、金澤並稱為日本三大和菓子、茶之地。您也可以在傳統的茶室裡體驗茶或製作和菓子。

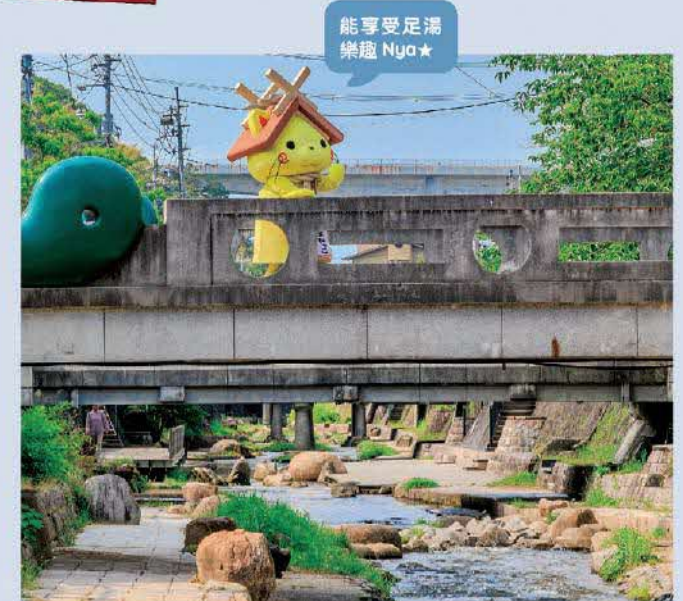
## ONSEN 溫泉

島根縣也被稱為「美肌縣」。原因之一就是溫泉。東西綿延的島根縣，約有 60 處湧出溫泉。每個溫泉的泉質皆不同，可以根據自己的皮膚狀況選擇溫泉。



### 溫泉津溫泉(大田市)

日本唯一被指定為街景保存地區的溫泉街。位於石見銀山銀山的一角，曾經是繁忙的航運港口。復古的溫泉街上有咖啡廳和餐廳，能在街上享受散步的樂趣。



能享受足湯樂趣 Nya★



### 玉造溫泉(松江市)

1300 多年的地誌中記載「只要泡過一次能變美麗，再泡一次就能治癒病痛」。日本最古老的溫泉地。流經溫泉街中心的河川沿岸旅館林立。



## 石見神樂(西部地區)

日本傳統表演藝術「神樂」，在日語中寫成「取悅神明」。最初是獻給神明所跳的舞蹈，現今在祭神儀式外，整年都能觀賞到的表演。其中，島根縣的石見地區所觀賞到的「石見神樂」作為人們娛樂的形式，獨自發展出華麗的表演而聞名，並且被登錄為日本遺產。

## HISTORY & TRADITION 歷史 & 傳統

石見神樂「大蛇」



大森町

## 石見銀山(大田市)

石見銀山被聯合國教科文組織列為世界遺產，在 16 世紀～ 17 世紀的鼎盛時期生產了世界三分之一的白銀。您可以參觀開步，這是當時的探礦坑道。大森町的歷史建築和文化財產至今仍保留著當年的痕跡。

龍源寺開步



太鼓谷稻成神社

## 津和野町

津和野被譽為「山陰的小京都」，至今仍保留著昔日商人和武士宅邸以及白色土牆林立的街景。太鼓谷稻成神社的參道兩旁林立約 1,000 座朱紅色鳥居，被譽為日本五大稻荷神社之一。

殿町通

## 松江堀川遊覽船(松江市)

可搭乘遊覽船遊覽環繞松江城的堀川。當經過比較低的橋時，船的屋頂也會降下來。



## 松江城(松江市)

日本僅有的五座國寶天守閣之一。為了適合實戰所蓋的城，能看到許多巧妙的設計和裝置。從天守閣可以眺望松江的全景。

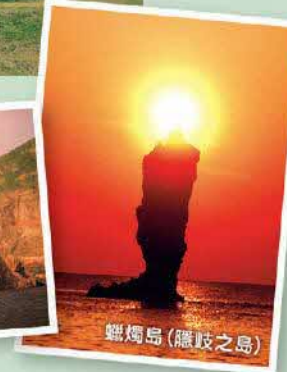


國賀海岸(西之島)

## NATURE 自然



赤壁(知夫村)



蜆燭島(隱岐之島)

## 隱岐群島

您可在獲得聯合國教科文組織世界地質公園認定的國家公園內體驗大自然。著名的包括國賀海岸可欣賞因通過侵蝕作用產生的巨大岩石拱門及具有震撼力的峭壁；而蜆燭島則在夕陽重疊在岩石尖端時看起來像一支巨大的蠟燭等景點。

明屋海岸(海士町)



## TRAIN 電車



裝飾有島根貓的「結緣電車島根貓號II」也行駛著。



## 一畑電車(出雲市~松江市)

連接松江和出雲之間旅遊便利的當地電車，透過車窗，能一邊欣賞穴道湖和山野的景色，一邊享受悠閒的旅程。

## GARDEN 庭園



## 足立美術館(安來市)

以近代日本畫為主的美術館，橫山大觀的收藏品及日本第一庭園而聞名。在美國專門雜誌公佈的日本庭園排行中，每年連續被選為「日本第一庭園」。



## 由志園(松江市)

一年四季盛開牡丹的日本庭園。重現出雲地區風景的萬坪池泉回遊式庭園裡，四季盛開牡丹等各種花卉。

