

简体字

岛根发现之旅

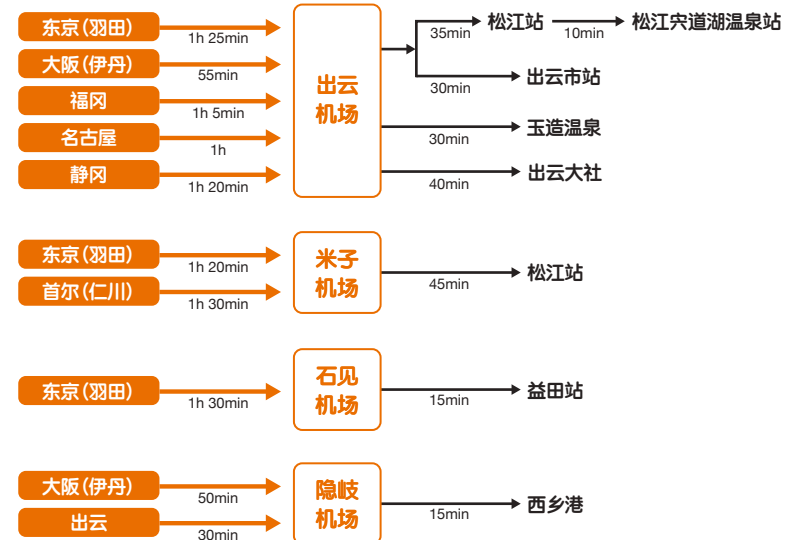
ACCESS

交通

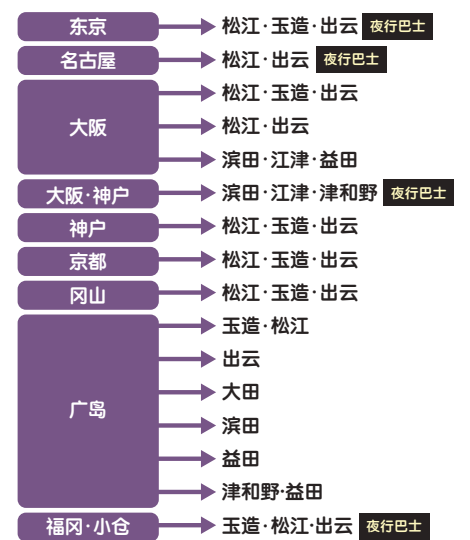


这里所记载为大致所需时间。

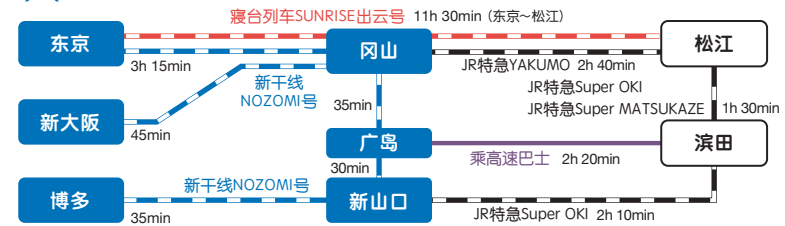
✈️ 飞机出行 & 机场接驳巴士



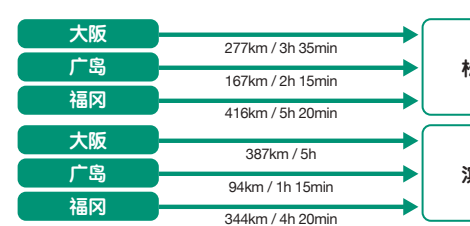
🚌 高速巴士



🚆 火车



🚗 开车



岛根 日本

岛根县观光振兴课国际观光推进室
岛根县松江市殿町1番地
Tel: +81-852-22-5579 Fax: +81-852-22-5580
E-mail: kanko-inbound@pref.shimane.lg.jp



岛根县官方网站



岛根县官方微博

岛根猫有几只Nya?
答案: 15只

岛根县观光吉祥物
「岛根猫」



资料截至2025年2月



岛根县位于日本西部的日本海旁。想要冒险的人、想要重游的人、想要发现新地方的人以及其他各种各样的人都能在这里玩得很开心。

岛根县以「结缘之地」闻名，有许多与结缘相关的观光景点。其中以出云大社最为著名，也是日本最古老的神社之一。其他还有被联合国教科文组织列为世界地质公园的「隐岐群岛」、被列为世界遗产的「石见银山」、国宝「松江城」、从2003年连续被选为庭园排行第1名的「足立美术馆」、山阴小京都之称的「津和野」和传统表演艺术「石见神乐」等，充满魅力的县。

岛根县观光吉祥物「岛根猫」

来岛根县找岛根猫玩Nya★

PROFILE

年龄：未知
性别：未知（男生???）
出身地：岛根县的某个地方
性格：总是很开朗！
喜欢的食物：DONCHICCHI竹荚鱼
（竹荚鱼的一种，在岛根县滨田渔港可以捕获）
特技：制作注连绳





岛根和牛

岛根县最高品质的品牌和牛，在五年举办一次的「和牛奥运」的品评会上获得日本肉质第一名。



松叶蟹

松叶蟹是在山阴海岸捕获的雪蟹。其味道甜美优雅，鲜味浓郁，在全国被誉为高级品牌。新鲜且品质上乘的「隐岐松叶蟹」是岛根县引以为傲的高级品牌螃蟹。



日本清酒

岛根县被誉为日本清酒的发祥之地。

FOOD&DRINK

岛根县美食



出云荞麦面

出云荞麦面是日本三大荞麦面之一！由于连同荞麦壳一起磨碎的，荞麦的香味更加浓郁，富含多酚和膳食纤维可以充分摄取。通常是将荞麦面放在名为割子的三层朱红色食器中食用。



日式甜点 / 茶

松江市与京都、金泽并称为日本三大和果子、茶之地。您也可以在传统的茶室里体验茶或制作和果子。

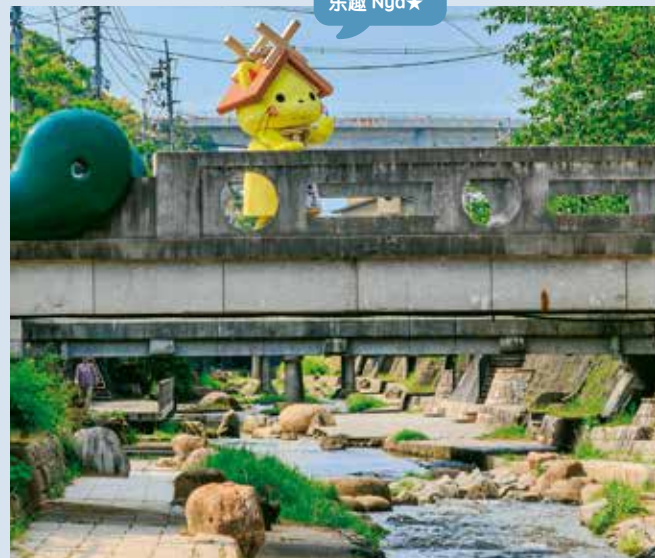
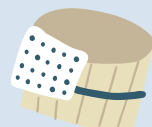
ONSEN 温泉

岛根县也被称为「美肌县」。原因之一就是温泉。东西绵延的岛根县，约有 60 处涌出温泉。每个温泉的泉质皆不同，可以根据自己的皮肤状况选择温泉。



温泉津温泉 (大田市)

日本唯一被指定为街景保存地区的温泉街。位于石见银山银山的一角，曾经是繁忙的航运港口。复古的温泉街上有咖啡厅和餐厅，能在街上享受散步的乐趣。



能享受足汤
乐趣 Nyo★



玉造温泉 (松江市)

1300 多年的地志中记载「只要泡过一次能变美丽，再泡一次就能治愈病痛」。日本最古老的温泉地。流经温泉街中心的河川沿岸旅馆林立，能享受足汤乐趣。



石见神乐 (西部地区)

日本传统表演艺术「神乐」，在日语中写成「取悦神明」。最初是献给神明所跳的舞蹈，现今在祭神仪式外，整年都能观赏到的表演。其中，岛根县的石见地区所观赏到的「石见神乐」作为人们娱乐的形式，独自发展出华丽的表演而闻名，并且被登录为日本遗产。



石见神乐「大蛇」

HISTORY & TRADITION 历史 & 传统



大森町



龙源寺间歩

石见银山 (大田市)

石见银山被联合国教科文组织列为世界遗产，在 16 世纪~ 17 世纪的鼎盛时期生产了世界三分之一的白银。您可以参观间歩，这是当时的采矿坑道。大森町的历史建筑和文化财产至今仍保留着当年的痕迹。

松江堀川游覧船 (松江市)

可搭乘游览船游览环绕松江城的堀川。当经过比较低的桥时，船的屋顶也会降下来。



太鼓谷稻成神社

津和野町

津和野被誉为「山阴的小京都」，至今仍保留着昔日商人和武士宅邸以及白色土墙林立的街景。太鼓谷稻成神社的参道两旁林立 1,000 多座朱红色鸟居，被誉为日本五大稻荷神社之一。



殿町通

松江城 (松江市)

日本仅有的五座国宝天守阁之一。为了适合实战所盖的城，能看到许多巧妙的设计和装置。从天守阁可以眺望松江的全景。





ENMUSUBI

结缘之地

岛根县为日本第一结缘之地广为人知。所谓的「缘份」，指人与人之间相遇、工作上的机缘等人或物的各种连结。

出云大社 御本殿



出云大社(出云市)

据说，日本各地的神明为了开结缘的会议，而齐聚一堂，为日本首屈一指的结缘神社。本殿被指定为国宝，神乐殿的大注连绳以日本最大规模而引以为傲。

旧历10月份在别的地区称为「神无月」，但岛根县则称为「神在月」Nya★

开



八重垣神社(松江市)

据说是日本首个举办婚礼的地方，镜之池的「缘份占卜」可占卜命运之人何时何处能出现。

镜之池



稻佐之滨(出云市)

成为神话舞台的能量景点，为了迎接开结缘会议而从全国聚集来的神明，举办迎神仪式。这里也是著名的日落名胜。



国贺海岸(西之岛)

NATURE 自然



赤壁(知夫村)



蜡烛岛(隐岐之岛)



明屋海岸(海士町)

TRAIN

电车



装饰有岛根猫的「结缘电车岛根猫号II」也行驶着。



一畑电车(出云市~松江市)

连接松江和出云之间旅游便利的当地电车，透过车窗，能一边欣赏宍道湖和山野的景色，一边享受悠闲的旅程。

GARDEN 庭园



足立美术馆(安来市)

以近代日本画为主的美术馆，横山大观的收藏品及日本第一庭园而闻名。在美国专门杂志公布的日本庭园排行中，每年连续被选为「日本第一庭园」。



由志园(松江市)

一年四季盛开牡丹的日本庭园。重现出云地区风景的万坪池泉回游式庭园里，四季盛开牡丹等各种花卉。

