



Informations sur l'Office National du Tourisme Japonais

TIC Tokyo (Tourist Information Center) offre des informations détaillées et complètes pour tout le Japon.

TIC Tokyo

📍 Au RDC du Shin-Tokyo Building, 3-3-1 Marunouchi, Chiyoda-ku, Tokyo
*Situé du côté de la rue Marunouchi-Naka Dôri, en sortant de la gare de Tokyo.

☎ +81(0)3 3201 3331
7j/7 9h à 17h (fermé le 1^{er} janvier)



Découvrir le Japon

Office National du Tourisme Japonais

4 rue de Ventadour

6^e étage du bâtiment

(Maison de la Nouvelle Calédonie au RDC)

75001 Paris

☎ 01 42 96 20 29

Accueil du public de 9h30 à 13h du lundi au

vendredi

(brochures en libre-service jusqu'à 17h30)

Nos bureaux peuvent également être fermés lors de jours fériés japonais, vérifiez sur notre site nos jours de fermeture : www.tourisme-japon.fr

PASSEPORT ET FORMALITÉS

Les visiteurs étrangers au Japon doivent disposer d'un passeport valable toute la durée de leur séjour, qu'il soit électronique ou biométrique. La plupart des pays européens bénéficient d'une dispense de visa valable 90 jours (France, Belgique, Luxembourg, Monaco, Pays-Bas, Portugal, Espagne, Italie...) ou 6 mois (Allemagne, Suisse, Royaume-Uni...). Les ressortissants de pays n'ayant pas d'accord d'exemption réciproque de visa avec le Japon doivent obtenir un visa d'entrée auprès de l'ambassade ou du consulat japonais de leur pays de résidence. C'est le cas des pays du Maghreb, du Moyen-Orient, et d'Afrique. Renseignements sur le site de l'ambassade du Japon en France : www.fr.emb-japan.go.jp

Aucune vaccination particulière n'est requise pour se rendre au Japon.

Pour les questions relatives aux traitements médicaux, informations auprès des ambassades ou du Ministère de la Santé (www.mhlw.go.jp/english/policy/health-medical/pharmaceuticals/01.htm), et auprès des douanes japonaises concernant l'import-export et les objets prohibés (www.customs.go.jp/english/index.htm).

ÉLECTRICITÉ

Tous les appareils électroniques (téléphone, tablette, appareil photo) fonctionnent sur le courant japonais (100 volts) à condition de se munir d'un adaptateur pour prise de type A, à deux fiches plates. On en trouve facilement dans les aéroports, les magasins d'électronique ou boutiques à 100 yens.

Remarque :
rasoirs, sèche-cheveux et brosses à dents fonctionneront mal ou à faible régime.



CHANGE ET RETRAIT

Mieux vaut se procurer des yens avant le départ, ou bien retirer sur place avec une carte bleue (Visa, Mastercard, American Express) dans les supérettes Seven Eleven (24h/24 - www.sevenbank.co.jp/oos/adv/intlcard02/fr/) ou les distributeurs de la Poste japonaise (www.jp-bank.japanpost.jp/en/ias/en_ias_withdrawing.html). En effet, hormis dans les aéroports et certains quartiers des grandes villes, les bureaux de change ne sont pas fréquents au Japon. Attention, beaucoup de boutiques et de restaurants n'acceptent pas les paiements en CB.

ENVOI DE BAGAGES

Pour voyager léger

Depuis l'aéroport, la gare ou votre hôtel : faire expédier ses bagages ou ses achats d'un endroit à l'autre au Japon est simple, sûr, et bon marché. Les comptoirs proposant ce service sont nombreux (aéroports, gares, hôtels, offices du tourisme ou supérettes) et on parle anglais dans ceux portant le logo Hands-Free Travel (www.jnto.go.jp/hands-free-travel/).

EN CAS D'URGENCE

Composez le 110 pour obtenir la police, et le 119 pour signaler un incendie ou appeler une ambulance, depuis un téléphone portable ayant accès au réseau japonais ou un téléphone public (vert ou gris, fréquents dans les lieux publics et les rues au Japon). A noter que les commissariats de quartier ou kôban sont très nombreux.

Numéros utiles

- Centre International d'Informations Médicales de Tokyo :
Tel. 03-5285-8181
- Service multilingue de la police métropolitaine de Tokyo :
Tel. 03-3501-0110

LEXIQUE SUGGESTIONS

Salutations

Bonjour (le matin)	おはようございます [Ohayôgazaïmassou]
Bonjour (l'après-midi)	こんにちは [Konnichiwa]
Bonsoir	こんばんは [Konbanwa]
Enchanté(e)	はじめまして [Hajimemashitê]
Je m'appelle...	私は...と申します [Watashi wa ... to mōshimassou]
Je viens de...	私は...から来ました [Watashi wa ... kara kimashita]
Je suis ravi(e) de vous avoir rencontré(e)	お会いできて嬉しいです [Oa i dekite oulêshii dessou]
Comment allez-vous ?	お元気ですか [Ogenki deska ?]
Au revoir	さようなら [Sayōnara]
Bonne nuit	おやすみなさい [Oyassuminasai]

Remerciements et excuses

Merci	ありがとうございます [Aigatô gozaïmassou]
De rien	どういたしまして [Dōitashimashitê]
Excusez-moi	すみません [Sumimassen]
Je suis désolé(e)	ごめんなさい [Gomenasai]

GUIDES BÉNÉVOLES

L'Office National du Tourisme Japonais soutient un programme permettant aux visiteurs étrangers de bénéficier des services de 50.000 guides volontaires. Etudiants, femmes au foyer ou retraités, ils appartiennent aux 80 clubs du SGG (Systematized Goodwill Guide) et proposent deux types de prestations : des tours organisés (quartier, musée) et l'accompagnement aux excursions proposées par le visiteur. Voir ici la liste des clubs de guides volontaires au Japon : www.jnto.go.jp/eng/arrange/travel/guide/list_volunteerGuides.php

Le service est gratuit. Toutefois, pour que le guide bénévole n'ait pas de frais, la prise en charge de ses déplacements, entrées ou autres vous incombe.

COMMUNIQUER

Location de portable, cartes sim et routeur de poche

Le téléphone

Beaucoup d'opérateurs ont des accords d'itinérance avec le Japon, et les téléphones étrangers fonctionnent en général sur le réseau mobile NTT Docomo. On peut aussi louer des téléphones et cartes sim qui fonctionnent sur les réseaux japonais.

L'Internet

On peut accéder à des réseaux ouverts et gratuits, de plus en plus nombreux au Japon. L'application gratuite Japan Connected Free Wi-Fi permet de les repérer facilement. Vous pouvez vous procurer un routeur de poche qui permet de connecter plusieurs appareils simultanément et assure un accès rapide et illimité. Et pour plus de simplicité on peut se procurer la Japan Travel carte sim, une carte prépayée offrant une connexion Internet haut débit dans tout le pays (plusieurs formats sont disponibles, valable un mois et rechargeable, ne fonctionne que pour les données). Téléphoner n'est pas possible mais vous pourrez communiquer en passant par des applications.

Où se les procurer ?

Dans tous les grands aéroports du Japon, ainsi que dans un large réseau de boutiques (liste des points de vente : www.jnto.go.jp/mobiletips/eng/place/) mais également en France auprès de certaines agences de voyage.

Japan Rail Pass

Cette carte de transport offre des trajets illimités sur tout le réseau de la Japan Railways (JR) : ligne circulaire Yamanote à Tokyo, lignes régulières à travers tout le pays, et train grande vitesse Shinkansen (à l'exception du Nozomi et du Mizuho). Réservée aux touristes, elle s'achète avant le voyage et se rentabilise très rapidement (le prix du Japan Rail Pass 7 jours est presque équivalent à celui d'un aller-retour Tokyo-Kyoto).

Les tarifs sont indiqués en yen car le prix en euro peut varier en fonction du cours de change. Le tarif vert correspond à la 1ère classe Green Car.



Shinkansen E7

Type	Ordinaire		Vert	
	Adulte	Enfant	Adulte	Enfant
Durée				
7 jours	29,110 ¥	14,550 ¥	38,880 ¥	19,440 ¥
14 jours	46,390 ¥	23,190 ¥	62,950 ¥	31,470 ¥
21 jours	59,350 ¥	29,670 ¥	81,870 ¥	40,930 ¥

※ Voir la liste des points de vente en France et en ligne : www.tourisme-japon.fr/organisez-votre-voyage/transports/transports-ferroviaires
 ※ Horaires, itinéraires, tarifs de toutes les lignes de train et de métro au Japon : www.hyperdia.com/en



Chubu
 Entre la dynamique Nagoya et la belle Kanazawa, cette région propose une grande variété de paysages, de l'île de Sado à la péninsule d'Izu. Elle abrite aussi la chaîne des Alpes japonaises, et des grandes villes : Niigata et Nagano.



Hokkaido et Tohoku
 Le nord du Japon est un conservatoire de sites naturels : chaînes volcaniques, forêts, côtes découpées. La région est une destination de choix pour les amateurs de trekking et de sports d'hiver. Villes principales : Sapporo, Hakodate, Sendai.



Kansai
 Le cœur historique, culturel, et gastronomique du Japon, avec ses deux villes mondialement célèbres : Kyoto, l'ancienne capitale impériale, et Osaka, fief des commerçants.



Chugoku et Shikoku
 De part et d'autre de la Mer Intérieure, un Japon rural et traditionnel s'épanouit sur la plus petite île de l'archipel (Shikoku, son pèlerinage et ses vallées) et dans la région de Hiroshima.



Kyushu et Okinawa
 Le sud du Japon est marqué par le soleil et les influences étrangères, des plages et légendes d'Okinawa aux volcans et grandes métropoles (Fukuoka, Nagasaki) de Kyushu.

Photo: © JNTO



CLIMAT ET SAISONS

Ville	Légende			
	Hiver (janv.)	Printemps (avril.)	Été (juil.)	Automne (oct.)
Sapporo	-3,5 C°	7 C°	21,8 C°	11,8 C°
Sendai	1,6 C°	10,4 C°	23,8 C°	16 C°
Tokyo	5,8 C°	14,5 C°	26,8 C°	19,1 C°
Nagoya	4,4 C°	14,3 C°	27,3 C°	19,2 C°
Osaka	5,7 C°	14,9 C°	27,8 C°	19,7 C°
Fukuoka	6,4 C°	15,4 C°	27,8 C°	19,9 C°
Naha	16,6 C°	21,4 C°	29,1 C°	25,6 C°

Printemps
 Ensoleillée et tempérée, c'est la saison idéale, avec une apothéose fin mars/début avril lors de la floraison des cerisiers (période très demandée où il est impératif de réserver très en avance).

Été
 De juin à août, le Japon est chaud et très humide, avec une petite saison des pluies (mi-juin à mi-juillet). C'est aussi la saison des matsuri (les célèbres festivals) ainsi que les feux d'artifices ! L'occasion de porter un yukata ☺

Automne
 Après la saison des typhons (août à septembre), arrive l'automne doux et agréable. Les Japonais adorent cette saison qui est parfaite pour les visites et les balades dans des paysages marqués par les éclatantes couleurs d'automne (de mi à fin novembre). Précipitations relativement fréquentes.

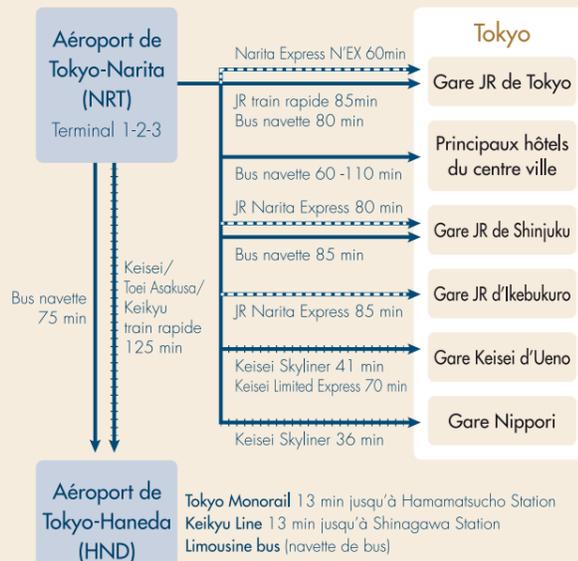
Hiver
 Climat froid, sec et ensoleillé, plus doux au sud et idéal pour les sports d'hiver au centre et au nord. C'est la bonne saison pour apprécier les onsen, bains japonais !

Au Japon, le taux d'humidité est supérieur à celui de la France.

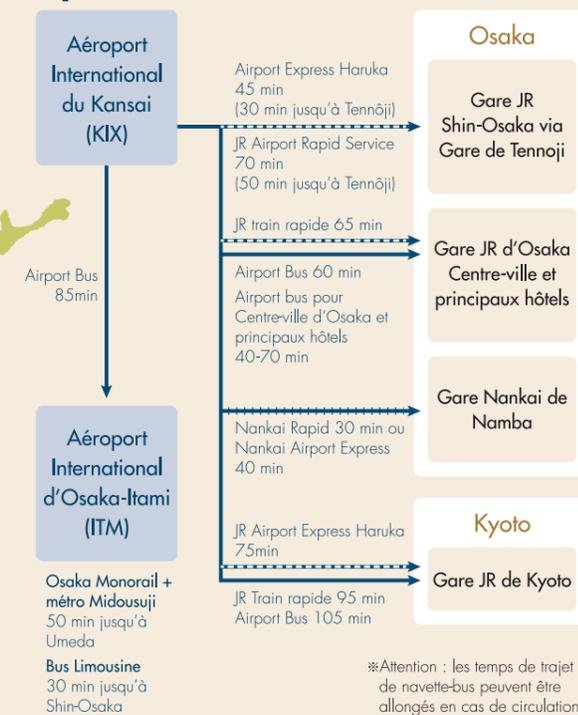


ACCES DEPUIS / VERS LES PRINCIPAUX AEROPORTS

Aéroports internationaux de Tokyo



Aéroports internationaux Osaka



CONDUIRE AU JAPON

Le Japon est très bien desservi par le train, et les lignes ferroviaires quadrillent le pays. Mais la voiture peut être pratique pour découvrir la campagne ou pour les voyages à la carte. Pour louer un véhicule au Japon, prévoir une traduction du permis de conduire (pour ceux délivrés en France, Suisse et Belgique), à obtenir sur place, auprès de la Japan Automobile Federation : http://www.jaf.or.jp/inter/translation/index_e.htm

- A noter**
- ※ Certaines agences de voyage proposent de gérer ces formalités à votre place.
 - ※ Les détenteurs d'un permis international basé sur la Convention de Genève de 1949 n'ont pas besoin de cette traduction.
 - ※ La conduite au Japon se fait à gauche, volant à droite.
 - ※ Tous les panneaux routiers sont rédigés en caractères japonais et en alphabet romain.
 - ※ Beaucoup d'agences de location proposent des véhicules équipés d'un GPS en anglais, qui fonctionne notamment avec les numéros de téléphone des destinations.

LIENS UTILES

- Hébergement**
- Site de recherche du JNTO : www.jnto.go.jp/ja-search/eng/
 - Sites de réservation : www.japanican.com/en/travel.rakuten.com
 - Hôtels traditionnels : selected-ryokan.com
 - Japan Ryokan & Hotel Association : www.ryokan.or.jp/english/
- Restauration**
- www.gnavi.co.jp/en/
 - www.jnto.go.jp/restaurant-search/eng/
 - savorjapan.com
- Visites**
- Tokyo : www.gotokyo.org/fr/
 - Kyoto : kyoto.travel/fr/
- Applications**
- Navitime for Japan Travel (se déplacer)
 - Japan Connected-free Wi-fi (trouver du réseau gratuit)
 - Yomiwa (traduire des caractères japonais)