



### 交通方式

福岡市	九州高速公路	開車約2小時10分鐘	菊池溪谷
JR熊本站		開車約1小時30分鐘	
阿蘇熊本機場		開車約1小時	
植木IC		開車約50分鐘	
日田IC		開車約1小時40分鐘	

### 周邊觀光景點

菊池溫泉	約25分鐘
龍門水壩	約20分鐘
鞠智城遺址	約35分鐘
阿蘇大觀峰	約20分鐘
阿蘇山頂	約60分鐘



### 日本百選著名溫泉之一 菊池溫泉

菊池溫泉的水質優良及膚觸柔軟，因此也被稱為「美膚溫泉」。協助支付維護管理配合費的遊客可享用菊池溫泉泡湯200日圓優惠。

### 菊池溪谷導覽

- ◆解說員導覽期間 3月1日~11月30日 8:30~17:00 上述期間之外也可遊覽溪谷，但無工作人員在場。於溪谷中活動時請注意自身安全。
- ◆維護管理配合費 高中生以上 每人300日圓 本款項將使用於守護菊池溪谷的自然生態並將其傳承給子孫後代，也用於維護遊客的安全和園區內的便利性。
- ◆停車場
 

【第一停車場】約 80 個車位 / 7 個大型車位	大型車 2,000 日圓
【第二停車場】約 45 個車位 (僅限旺季)	小型巴士 1,000 日圓
【中央停車場】約 300 個車位 (僅限旺季)	汽車 300 日圓
	機車 200 日圓
- ◆遊覽溪谷時的注意事項 避開水流湍急處，並小心步行區域因濕滑可能發生打滑跌倒的危險。
- 【主要禁止事項】游泳、攜帶寵物、攜帶園區外動植物、採摘植物、吸煙、用火、露營以及使用無人機(經官方同意才可使用)等

### 菊池溪谷遊客中心

【開放時間】  
8:30~17:00  
TEL.0968-27-0005

遊客中心資訊請見網頁。

這是菊池溪谷入口處的觀光資訊設施。內部採大玻璃窗的設計，其設計初衷是讓遊客即使在設施內部也能感覺彷彿置身於大自然當中。除了販售特產品、輕食、鹽烤山女魚等，也為遊客提供旅遊資訊。

### 菊池溪谷相關洽詢

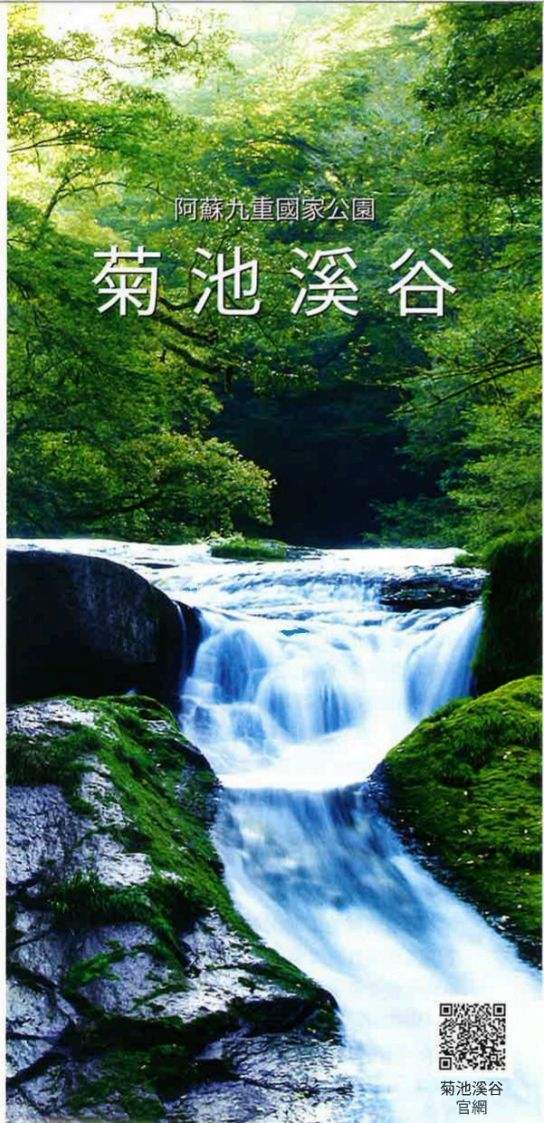
菊池市役所觀光振興課  
TEL.0968-25-7223 熊本縣菊池市隼府 888 番地

菊池溪谷美化保護管理協議會  
TEL.0968-27-0210 熊本縣菊池市原 5026 番地 (管理事務所)

菊池市觀光官網 菊池溪谷官網

觀光住宿等洽詢

一般社團法人 菊池觀光協會  
TEL.0968-25-0513  
熊本縣菊池市隼府 1273 番地 1  
菊池市觀光協會官網



阿蘇九重國家公園

# 菊池溪谷

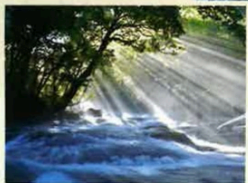


菊池溪谷官網

## 菊池溪谷的水

源自阿蘇山火山西北方山脈的無數溪流彙集在菊池溪谷，形成了菊池川。溪谷裡的水清澈冷冽，具有高海拔秘境地區河水的典型特徵。其另一大特點就是，水中幾乎完全不含活火山化學物質，且鎂和鈣的含量也很低。

早春樹林更添溪谷美麗



光影對比 流水秀空靈

深秋盡染楓紅心之所嚮



雪染溪谷美景令人屏息

菊池川的發源地在海拔 800 多公尺處，靠近阿蘇山火山口外緣的西北山脊。由於溪流都在火山口的外斜坡上，海拔明顯高於火山口底部，因此河水不受活火山的化學物質影響，並且還會經過形成火山口壁的古火山岩的層層過濾。正是如此獨特的地理和地質環境，造就了菊池溪谷著名的純淨軟水。

清澈的低礦物質河水和溪谷中的火山岩相互作用也影響了河流的面貌。在淺色岩石組成的河床部分，河水呈現藍藍色，這是由於陽光穿過水中時未受任何雜質干擾，再被岩石反射的緣故。

兩千多年來，菊池川為下游帶來了充裕的純淨水，滋養了菊池平原上的大型聚落。菊池地區能成為日本屈指可數的水稻高產地區，與菊池川及周圍肥沃的土地密不可分。而菊池溪流出的優質軟水，還會造就了當地繁榮的清酒釀造業。



「水稻栽培，橫跨兩千多年大地的記憶。」  
菊池川流域已被認定為日本遺產。

## 菊池溪谷的生物

### 鳥



白腹藍鶺  
流暢及悠揚的鳴叫聲，色彩鮮艷的身型十分美麗。



冠魚狗  
具有黑白色相間的珠珠斑紋，其冠羽與眾不同。

### 蝶



杉谷琉璃小灰蝶  
約於四月上旬羽化。翅膀的表面為深藍色，背面為帶有黑色斑點的灰白色。



隱線蛺蝶  
具有深藍色翅膀，上方帶有白色條紋。為蛺蝶家族的成員。

### 魚



山女魚  
未流入海中而留在溪裡的櫻鱒魚種。號稱山間溪流女王。



尖頭鱈  
棲息在日本西部寒冷河流的上游，具有細長的身形。

### 樹木



日本鐵杉  
松科常綠針葉樹。木質堅硬，經久耐用。



樺樹  
榆樹科落葉喬木。枝條向上攀爬，立姿優美。

# 菊池溪谷



**⑧廣河原**  
秋天，水面上鋪滿了如地毯般的紅葉。此處為溪谷遊步道的折返地點。

全長 4 公里的菊池溪谷筆直穿行在菊池市東端的茂密森林間，距市區 20 分鐘車程。這條溪谷是寧靜的徒步旅行勝地，以瀑布與長段平靜水流交替出現的獨特景觀聞名於世，並躋身日本森林浴森林百選、日本名水百選、日本瀑布百選、水源森林百選，以及熊本綠景百選、熊本自然景觀百選和新熊本百景。而溪谷的奇觀和生物多樣性，皆是溪谷地形和火山起源所賜予。

## 豐富的氣候帶

菊池溪谷是菊池川之源，菊池川在菊池平原向西南方向流淌 71 公里後匯入有明海。河流與溪谷發源於海拔 800 公尺處，由源自阿蘇山火山口外緣山脈的無數溪流彙聚而成。河水一路奔瀉 4 公里至海拔 500 公尺的溪谷盡頭，其間落差 300 公尺。短距離高落差造就了溪谷內生物的多樣性，寒冷的上游分佈了日本冷杉 (*Abies filma*) 林和落葉闊葉林，溫暖的下游則生長著常綠闊葉林。這一系列的氣候條件變化以及森林和河流共存的生態系統，吸引住了各種各樣的小型哺乳動物、青蛙和蜥蜴、鳥類和昆蟲在此落戶。

## 變化中的景觀

古代阿蘇火山的噴發與數萬年來奔流不息的溪水，造就了菊池溪谷中一系列壯觀的直落瀑布。阿蘇火山位於溪谷東南部，它在 27 萬至 9 萬年前經歷了 4 次大規模噴發。火山噴發物質堆積在山谷中，形成了菊池溪谷。這些物質以灼熱厚軟的火山灰為主，凝固之後形成了熔結凝灰岩。

熔結凝灰岩冷卻後會收縮，表面開裂，在進一步冷卻過程中裂紋加深並形成多邊形柱狀裂縫「柱狀節理」。這些裂縫最終被流水穿透，造成岩石塊斷裂，從而形成了陡峭的懸崖和瀑布。在菊池溪谷一路都可以看到岩石上垂直的裂痕，以及被水侵蝕後從山坡滾落溪谷的巨石。

溪流湍急，再加上熔結凝灰岩易裂，造就了菊池溪谷多變的景觀。據研究，今天溪谷中的岩石大約有 27 萬年的歷史，它們都是阿蘇火山第一次大噴發的產物，而較新的岩層已經被水流沖走。



**半周路線**  
往返 1 公里 約 40 分鐘  
溪谷入口~遊步道~黎明瀑布~龍淵~九州自然步道~溪谷入口

**整周路線**  
往返 2 公里 約 1 小時 20 分鐘  
溪谷入口~遊步道~黎明瀑布~廣河原~九州自然步道~溪谷入口



水力發電堰

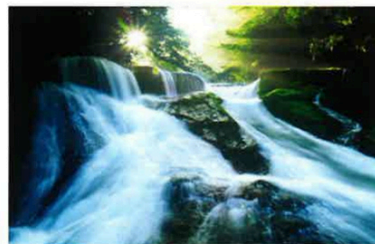


往阿蘇市

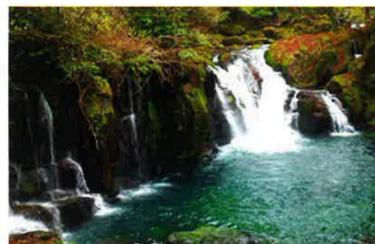


往菊池市街

遊步道完善，此處賞景魅力在於可一邊欣賞四季變換的風光，一邊悠閒散步。



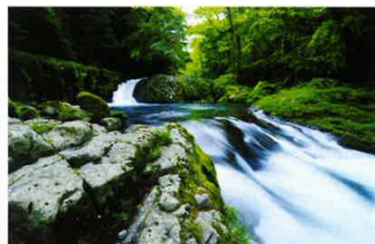
**⑥四十三萬瀑布**  
磅礫水花飛濺而下，其氣勢令人印象深刻。此瀑布平均每日水流量為 43 萬石 (7800 噸)，故由此得名。



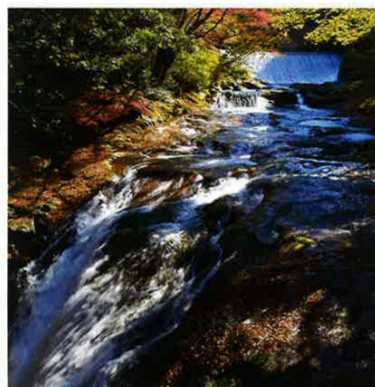
**④龍淵 ⑤天狗瀑布**  
據說位於 8m 高的天狗瀑布下的龍淵裡曾經住著一條龍。



**③紅葉瀨**  
河的兩岸生長著茂密的楓樹林，秋季楓葉倒影及落葉在水面如同地毯鋪展。



**②黎明瀑布**  
夏季，陽光照射溪谷裡的水霧，漂蕩著一股神秘的氛圍。



**①掛幕瀑布**  
菊池溪谷中落差高度最大的瀑布，高約 20 公尺。在晴朗天空下有時得窺見彩虹。



山紫藤  
4 月下旬~5 月中旬



繡球花  
6 月上旬~下旬



血紅石蒜  
7 月中旬~下旬



賞楓最佳時期  
11 月上旬