



交通手段

福冈市	九州自动车道	开车约2个小时·10分钟	菊池溪谷
JR新干线		开车约1个小时·30分钟	
从阿苏熊本机场		开车约1个小时·40分钟	
植木IC		开车约50分钟	
日田IC		开车约1个小时·40分钟	

观光周边景点

菊池温泉	约25分钟
龙门大坝	约20分钟
鞠智城遗址	约35分钟
阿苏大观峰	约20分钟
阿苏山顶	约60分钟



日本百大名汤 菊池温泉

菊池温泉，亦称“美肤之汤”。肤感极好的优质温泉。来菊池温泉泡汤时，为捐款给维护管理协助金的客人，减免200日元。

菊池溪谷须知

- ◆开放时间：3月1日至11月30日 8:30至17:00
上述时间外也可以入谷，但工作人员不在工作岗位。为了避免事故的发生，入谷时请注意安全。
- ◆维护管理协助金 高中生以上 每人300日元
为了继续造福子孙后代，这些钱款将用于开展保护自然环境的活动，以及保障入谷者的安全性和便利性。
- ◆停车场
[第一停车场]
约80个车位 / 7个大型车位
[第二停车场]
约45个车位 (仅限旺季)
[中央停车场]
约300个车位 (仅限旺季)
- ◆入谷时的注意事项
请注意避开水流湍急的危险地带，以及容易跌倒的湿滑路面。
【主要禁止事项】游泳、携带宠物、携带动植物入境、采摘、吸烟、用火、露营、使用无人机 (需经政府批准，方可使用)

大型车	2,000日元
面包车	1,000日元
普通车	300日元
摩托车	200日元

菊池溪谷游客中心



【开放时间】8:30-17:00
电话：0968-27-0005

开馆信息敬请浏览主页。



菊池溪谷入口处设有旅游信息站。室内装有落地窗，即使在设施内，也如同置身于大自然之中。除了售卖特产、零食、盐烤鱼女鱼等以外，还提供旅游信息。

菊池溪谷咨询处

菊池市政府观光振兴科
TEL. 0968-25-7223 熊本县菊池市隼府 888 番地

促进美化菊池溪谷保护管理协会
TEL. 0968-27-0210 熊本县菊池市原 5026 番地
(管理事务所)

菊池市观光
主页

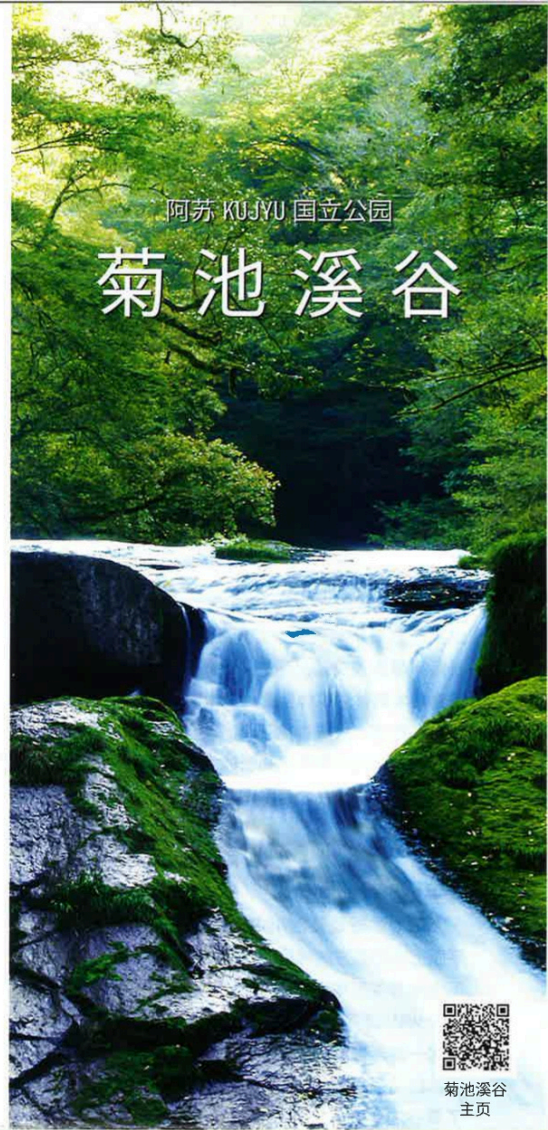


菊池溪谷
主页



观光、住宿等咨询

一般社団法人 菊池观光协会
电话：0968-25-0513
熊本县菊池市隼府 1273 番地 1
菊池市观光协会主页



阿苏 KIJYU 国立公园

菊池溪谷

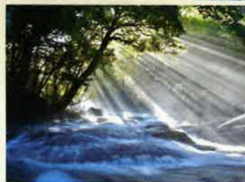


菊池溪谷
主页

菊池溪谷的水

源自阿苏山火山西北方山脉的无数溪流汇入菊池溪谷，形成了菊池川。溪谷里的水清澈冷冽，具有高海拔秘境地区河水的典型特征。其另一大特点就是，水中几乎完全不含活火山化学物质，镁和钙的含量也很低。

新叶耀溪间



绿荫映清源

红叶惹人心



银雪叹冰川

菊池川的起点在海拔 800 多米处，靠近阿苏山火山口外缘的西北山脊。由于源流都在火山口的斜外坡上，海拔明显高于火山口底部，因此河水不受活火山的化学物质影响，并且还会经过火山口壁上古火山岩的层层过滤。正是如此独特的地理和地质环境，孕育了菊池溪谷著名的纯净软水。

清澈的低矿物质河水和溪谷中的火山岩相互作用也影响到了河流的面貌。在浅色岩石组成的河床部分，阳光透过清澈无杂质的河水后被河底岩石反射，使河水呈现出了钴蓝色。

2000 多年来，菊池川为下游带来了充沛纯净的水资源，滋养了菊池平原上的大型聚落。菊池地区能成为日本屈指可数的水稻高产地区，与菊池川及周围肥沃的土地密不可分。不仅如此，从菊池溪谷流出的优质软水，还曾造就了当地繁荣的清酒酿造业。



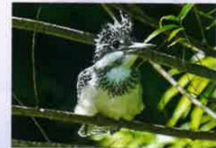
菊池川流域——“来自种植稻米历史长达两千年余年的大地的记忆”与

菊池溪谷的生物们

【 鸟 】



白腹蓝鹟
悠扬悦耳的鸣叫声，色彩艳丽的身姿，十分美丽。



冠蓝鸦
它有黑白相间的小斑点和头上顶着尖尖的羽毛，是它的特点。

【 蝴蝶 】



杉谷琉璃小灰蝶
它们在四月上旬左右羽化成蝶。翅膀的正面是深蓝色，背面则是在灰白色上附有黑点。



隐线缺蝶
它有深棕色的翅膀，上面有白色的条纹。米条纹蝴蝶家族的成员。

【 鱼 】



山女鱼
没有沉入大海而留下的樱桃鲑鱼种类种类。据说它是山间溪流的女王



尖头鲢
生活在日本西部寒冷河流的上游。身形细长。

【 树木 】



日本铁杉
松科，常绿针叶树。木质坚硬，经久耐用。



榉树
榆树科，落叶乔木。枝条向上攀爬，形态优美。

菊池溪谷



⑧广河原
一到秋天，水面上铺满了红叶，犹如绒毯一般。这里就是溪谷步道的折返点。

全长 4 公里的菊池溪谷，笔直穿行在菊池市东端的茂密森林中，距市区 20 分钟车程。这条溪谷是宁静的徒步旅行胜地，以瀑布与长段平静水流交替出现的独特景观闻名于世，跻身日本森林浴森林百选、日本名水百选、日本瀑布百选、水源森林百选，以及熊本绿景百选、熊本自然景观百选和新熊本百景。溪谷的奇观和生物多样性，皆是溪谷地形和火山起源的产物。

丰富的气候带

菊池溪谷是菊池川之源，菊池川在菊池平原上向西南方向绵延 71 公里后汇入有明海。河流与溪谷形成于海拔 800 米处，由源自阿苏山火山口外缘山脉的无数溪流汇聚而成。河水一路奔泻 4 公里至海拔 500 米的溪谷尽头，其间落差 300 米。短距离、高落差造就了溪谷内生物的多样性，寒冷的上游分布着日本冷杉 (*Abies filma*) 林和落叶阔叶林，温暖的下游则生长着常绿阔叶林。这样的气候条件以及森林和河流共存的生态系统，吸引了各种各样的小型哺乳动物、青蛙和蜥蜴、鸟类和昆虫前来落户。

变化中的景观

古代阿苏火山的喷发与数万年来奔流不息的溪水，造就了菊池溪谷中一系列壮观的直落瀑布。阿苏火山位于溪谷东南部，它在 27 万至 9 万年前经历了 4 次大规模喷发。火山喷发物质堆积在山谷中，形成了菊池溪谷。这些物质以灼热厚软的火山灰为主，凝固之后形成了熔结凝灰岩。

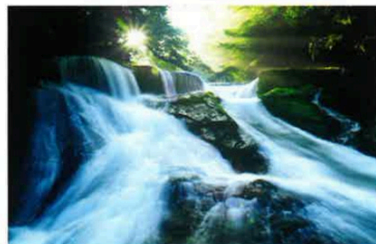
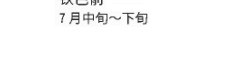
熔结凝灰岩冷却后会因收缩而导致表面开裂，在进一步冷却过程中裂纹加深并形成多边形柱状裂缝“柱状节理”。这些裂缝最终被流水穿透，造成岩石块断裂，从而形成了陡峭的悬崖和瀑布。在菊池溪谷到处可以看到岩石上垂直的裂痕，以及被水侵蚀后从山坡滚落溪谷的巨石。

溪流湍急，再加上熔结凝灰岩易裂，造就了菊池溪谷多变的景观。据研究，今天溪谷中的岩石大约有 27 万年的历史，它们都是阿苏火山第一次大喷发的产物，而较新的岩层已经被水流冲走。

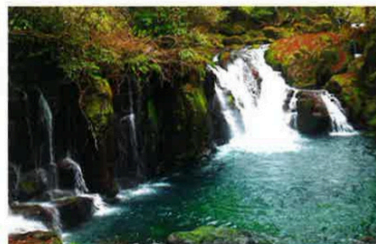


→ 短途路线
 往返 1km 约 40 分钟
 溪谷入口~步道~黎明瀑布~龙渊~九州自然步道~溪谷入口

→ 长途路线
 往返 2km 约 1 个小时 20 分钟
 溪谷入口~步道~黎明瀑布~广河原~九州自然步道~溪谷入口



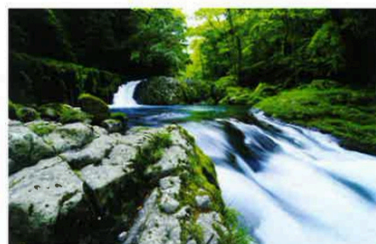
⑥四十三万瀑布
水花飞溅而下，令人印象深刻。因每日平均的水流量多达 43 万石 (7,800 吨)，故此得名。



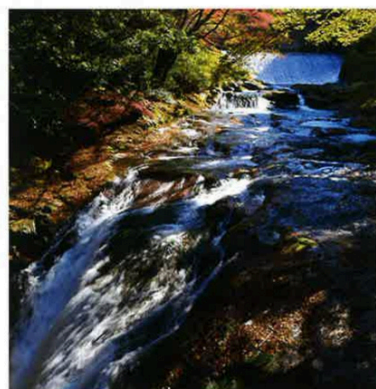
④龙渊 ⑤天狗瀑布
龙渊位于 8m 高的天狗瀑布之下，相传这里曾经有龙居住过。



③红叶瀨
河川两岸满是茂密的红叶，红叶映照在秋天的水面上。



②黎明瀑布
夏天，阳光透过溪谷的水雾，营造出一种神秘的氛围。



①挂幕瀑布
在菊池溪谷，瀑布最大落差高达 20m。天气晴朗时，还能见到彩虹。



山藤
4 月下旬~5 月中旬



绣球花
6 月上旬~下旬



铁色箭
7 月中旬~下旬



赏红叶最佳时节
11 月上旬