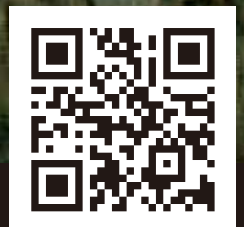


MATSUMOTO



松
本

Español
スペイン語



VISITMATSUMOTO.COM

matsumoto tourism

Naturaleza y actividades al aire libre

Ciudad de Matsumoto, en el centro de Japón

Al oeste de la ciudad, se encuentra el Parque Nacional Chubu-Sanguo y los Alpes del Norte con 9 montañas de más de 3.000m visitadas por muchos alpinistas. Al este, se encuentran las tierras altas de Utsukushigahara, las más extensas de Japón, y desde ahí se puede contemplar el Monte Fuji. Además, Matsumoto ofrece "Kamikochi", uno de los paisajes de montaña más pintorescos de Japón, y se puede llegar en autobús hasta el camino de montaña más alto de Japón a 2.700m de altura, ubicado en las tierras altas de Norikura. En Matsumoto, se extiende la abundante y hermosa naturaleza.

Kamikochi - Puente Kappabashi

El puente Kappabashi es un símbolo de Kamikochi que ostenta el paisaje de montaña más panorámico de Japón. Desde el puente, disfrute del bello paisaje en cada estación del año como la vista del arroyo cristalino Azusa y la majestuosa cumbre en lo alto de las cordilleras de Hotaka. En Kamikochi, están restringiendo la entrada de vehículos particulares para proteger el medio ambiente.

Kamikochi - Estanque Taisho

El Estanque Taisho fue formado en una sola noche en 1915 cuando la erupción del volcán Yakedake (2.453m), que aún emite humos, obstruyó el flujo del río. En los días soleados, se puede disfrutar al máximo de la tranquila belleza de las cordilleras de Hotaka reflejadas en la superficie del estanque. Dependiendo de la temporada y el horario, los árboles secos en las orillas del estanque crean un paisaje místico. Este atractivo turístico que muestra diferentes semblantes, incluyendo las neblinas en la mañana, las estrellas en las tinieblas y otros paisajes hermosos y pintorescos, atraen a muchas personas.

Tierras altas de Norikura

Al sur de Kamikochi, se encuentran las tierras altas de Norikura que se extienden desde el lado este de las faldas del Monte Norikura (3.026m). Existe un camino accesible en transporte público hasta la altura de 2.700m, justo debajo de la cima. En verano, se celebra la carrera profesional de la escalada más antigua de Japón, "Norikura Hill Climb". En las laderas de la montaña se emanan aguas termales naturales, y se puede disfrutar del baño de agua caliente con blanco lechoso en diversos tipos de alojamientos. Esta área lo tiene todo: paredes de nieve de 10m de altura, bosques de haya japonesa y flores alpinas montaña, hojas que cambian de color en otoño, cielo limpio y estrellado, cascadas y estanques, diversos senderos naturales y sitios para acampar. En invierno, se puede disfrutar del esquí y raquetas de nieve. En 2021, fue inscrito como el primer Parque de Carbono Cero de Japón para un turismo sostenible.



Muro de nieve

Desde finales de abril hasta finales de junio, se puede llegar en autobús hasta el Muro de nieve a 2.600m sobre el nivel del mar. La caminata a lo largo de los muros de nieve de 10m de altura y el esquí de primavera son las actividades populares.



Aguas termales

En la Ciudad de Matsumoto, desde la periferia urbana hasta las profundidades de la montaña, existen 16 aguas termales de buena calidad donde puede relajarse y recuperarse del cansancio del viaje. Algunos alojamientos con aguas termales tienen habitaciones con bañera al aire libre, las cuales son altamente valoradas porque se puede disfrutar de aguas termales sin importar la presencia de otras personas. Los alojamientos en las aguas termales de Asama y Utsukushigahara tienen buen acceso desde el centro de la ciudad, y las aguas termales de Shirahone del área de los Alpes del Norte son famosas por el agua de color blanco.



Actividades

Hay muchas actividades que permiten disfrutar las cuatro estaciones del año en los Alpes del Norte incluyendo las raquetas de nieve y la escalada en la ducha.



Tierras altas de Utsukushigahara

Las tierras altas de Utsukushigahara situadas a 2.000m sobre el nivel del mar son las tierras altas más extensas del país. Existen diferentes senderos, y cuando hay sol, se puede contemplar desde la cima el Monte Fuji, los Alpes del Norte, Central y del Sur, el Monte Yatsugatake, el Monte Asama y otras montañas aledañas con una vista panorámica de 360 grados. Se puede llegar a la cima en vehículo, y a inicios de verano se organiza la carrera de ciclismo "Tour de Utsukushigahara" utilizando los mismos senderos. En el camino, no pierda la vista de la flora de alta montaña de más de 200 especies floreciendo en diferentes épocas del año.



Castillo de Matsumoto

El Castillo de Matsumoto es uno de los cinco castillos designados como tesoro nacional. Fue construido hace más de 400 años durante el período Sengoku y ostenta la torre Tenshukaku (torre principal del Castillo japonés) más antigua de Japón que tiene 5 techos y 6 pisos. La belleza del castillo en armonía con la naturaleza de su alrededor cautiva a los visitantes que llegan todo el año. En primavera, la vista del castillo es la más famosa por los túneles de flores de cerezo en las orillas del foso, pero también es popular apreciar la vista del castillo con el paisaje verde de verano, paisaje de hojas coloreadas de otoño y paisaje de invierno. Se ilumina la torre desde el crepúsculo hasta las 10 de la noche para disfrutar de un paisaje fantástico aun en la noche. Es un castillo rodeado del foso, poco común en Japón, y esto permite observar su reflejo en la superficie del agua del foso.



Calle Nakamachi

Esta es una calle de almacén tradicionales caracterizadas por la pared Namako con un patrón de cuadrícula blanca sobre pizarra negra. Hay muchos comercios de manualidades y artesanías en un ambiente singular de ciudad castillo. Además de restaurantes y cantinas que venden licores locales, hay cafeterías y pastelerías elegantes y tiendas de souvenirs.



Calle Nawate

Hay tiendas atípicas creando un ambiente retro. Se puede pasear sin prisa todo el año en cualquier momento por esta calle peatonal, situada frente al Santuario Yohashira. Aquí se venera la deidad de la rana, y se venden muchos artículos con temática de ranas. Aquí se celebran periódicamente las presentaciones musicales, mercados y otros eventos.



Museo de Arte de la Ciudad de Matsumoto

Matsumoto es el pueblo natal de la artista mundialmente famosa, Yayoi Kusama. En la sala de exposición permanente, se exhiben algunas de sus primeras obras en ninguna otra parte exhibidas. En la entrada del museo, se exhibe la enorme escultura al aire libre "Visionary Flowers", la obra más grande del mundo elaborada por ella. La calabaza de color amarillo y lunares negros de 2,5m de altura es una de sus obras más representativas del 2019.



Museo de Ukiyo-e de Japón

El Museo de Ukiyo-e de Japón posee la colección de grabados de madera Ukiyo-e más grande del mundo, coleccionada por uno de los comerciantes de Matsumoto durante más de 200 años. Aquí se exhiben obras estrictamente seleccionadas de esta colección.



Antigua Escuela Kaichi, Tesoro Nacional

La Antigua Escuela Kaichi inaugurada en 1873 es una de las escuelas primarias más antiguas de Japón, y tiene una arquitectura de estilo pseudo occidental representando la llegada de la occidentalización. Es designada como tesoro nacional.



Pozos

Hay manantiales de aguas pulcras y heladas en toda la ciudad, emanadas de las montañas aledañas de Matsumoto. Visite diferentes manantiales y escuche el sonido de agua corriendo.



Matsumoto nocturno en los bares

La Ciudad de Matsumoto también es famosa por ser la ciudad de los bares. En toda la ciudad, existen muchos bares finos que utilizan las antiguas bodegas renovadas, así que disfrute de los deliciosos licores.



Programa de experiencia

Se puede experimentar la cultura japonesa, que recordará su viaje a Japón. Se puede experimentar la historia vistiendo kimono, como samurái o ninja, subiendo a un rickshaw con tracción humana y experimentar la gastronomía tradicional elaborando fideos soba o caramelos en forma de pelota Temari.



Fideos soba

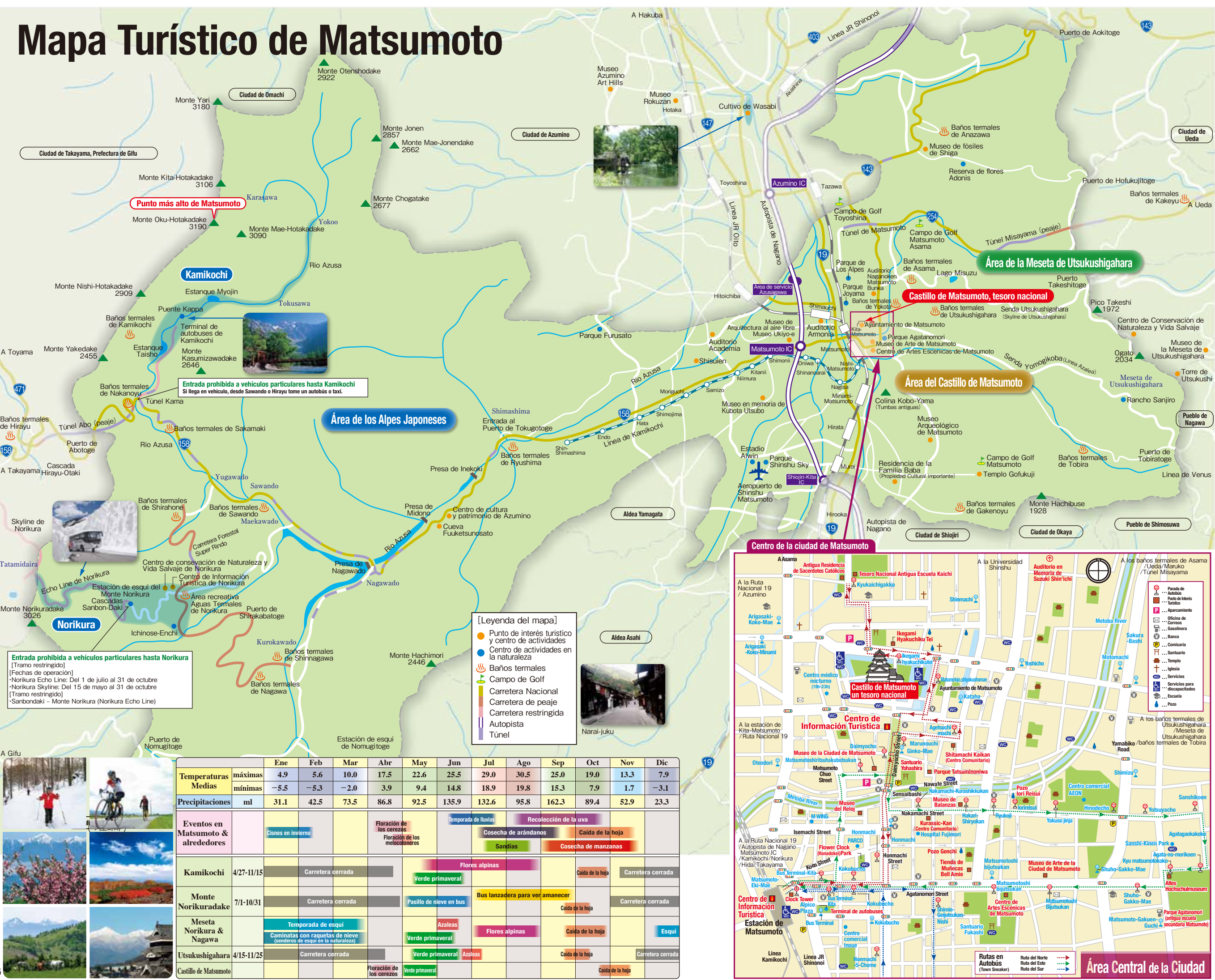
Los fideos soba son famosos, pero "Toji soba" es el plato local distintivo de la región de Nagawa. Se colocan los fideos soba dentro de un colador de bambú, y justo antes de servir se sumergen los fideos en la olla llena de vegetales de la temporada como las setas.



Frutas

En Matsumoto donde hay gran diferencia de temperatura entre el día y la noche y hay abundante luz solar, se producen frutas dulces y jugosas como las manzanas y uvas. Las variedades desarrolladas en la prefectura de Nagano también son populares.

Mapa Turístico de Matsumoto



		Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic
Temperaturas	máximas	4.9	5.6	10.0	17.5	22.6	25.5	29.0	30.5	25.0	19.0	13.3	7.9
	mínimas	-5.5	-5.3	-2.0	3.9	9.4	14.8	18.9	19.8	15.3	7.9	1.7	-3.1
Precipitaciones	ml	31.1	42.5	73.5	86.8	92.5	135.9	132.6	95.8	162.3	89.4	52.9	23.3
Eventos en Matsumoto & alrededores		Cisnes en invierno			Floración de los cerezos		Temporada de lluvias		Recolección de la uva				
					Floración de los melocotoneros			Cosecha de arándanos		Caída de la hoja			
Kamikochi	4/27-11/15		Carretera cerrada			Flores alpinas				Caída de la hoja		Carretera cerrada	
Monte Norikuradake	7/1-10/31		Carretera cerrada			Pasillo de nieve en bus		Bus lanzadera para ver amanecer				Carretera cerrada	
Meseta Norikura & Nagawa		Temporada de esquí				Azulejos		Flores alpinas		Caída de la hoja		Esquí	
Utsukushigahara	4/15-11/25		Carretera cerrada			Verde primaveral		Azulejos		Caída de la hoja		Carretera cerrada	
Castillo de Matsumoto					Floración de los cerezos		Verde primaveral				Caída de la hoja		



Autobús Town Sneakers



Es uno de los autobuses diseñados por Yayoi Kusama. Para el turismo en la ciudad, recomendamos el autobús de recorrido turístico "Town Sneakers" que sale y llega a la Estación de Matsumoto. Hay tres rutas hacia el norte, sur y este, saliendo cada 20-30 minutos. El pasaje se paga al bajar depositando la cantidad exacta en la máquina. (Algunos autobuses no aceptan tarjeta de crédito.) La tarifa de un viaje es de 200 yenes. (La tarifa de las rutas al oeste y al sur es de 150-200 yenes.) El pase de un día es de 500 yenes.

HELLO CYCLING (Sistema de bicicletas compartidas)



Es un servicio de bicicletas compartidas que permite alquilar una bicicleta y devolverla en el lugar establecido en cualquier momento. Hay más de 20 estacionamientos en la ciudad, por ejemplo, al lado de la rotonda frente a la salida (este) del Castillo de Matsumoto.



Autobús urbano



Se puede llegar a diferentes lugares desde la rotonda que se encuentra frente a la salida (Este) al Castillo de la Estación de Matsumoto y desde la terminal de autobuses cruzando la calle a la derecha. (Algunos autobuses urbanos no aceptan tarjeta de crédito.) Se puede comprar boletos a Kamikochi y otros lugares con tarjeta de crédito en la terminal de autobuses.

Acceso a Kamikochi, Monte Norikura y Aguas termales de Shirahone



• Kamikochi 1h30min
Estación de Matsumoto → Tren → Shinshimashima → Autobús → Kamikochi
• Tierras altas de Norikura 1h20min
Estación de Matsumoto → Autobús → Centro de Información Turística de Norikura
• Aguas termales de Shirahone 1h40min
Estación de Matsumoto → Tren → Shinshimashima → Autobús → Aguas termales de Shirahone

Cómo llegar a Matsumoto



PUNTOS DE INTERÉS TURÍSTICO CERCANOS



1 Kanazawa



2 Shirakawago



3 Takayama



4 Ruta Alpina Tateyama Kurobe



5 Hakuba



6 Tsumago



7 Parque de Monos Salvajes Jigokudani (Macaco japonés)



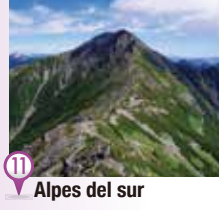
8 Karuizawa



9 Granja Daio Wasabi



10 Montaña Fuji



11 Alpes del sur



12 Castillo de Nagoya



Desde el aeropuerto

Tokio (Aeropuerto de Narita)	Keisei	Ueno	Nagano	Aprox. 3h 45min
Nagoya (Aeropuerto de Chubu)	Meitetsu	Nagoya	Nagano	Aprox. 2h 50min
Osaka (Aeropuerto de Kansai)	Haruka (Tren rápido JR)	Osaka	Nagano	Aprox. 4h 15min

JR (Japan Railways)

Shinjuku	Hay algunos trenes directos desde Tokio y Chiba	Aprox. 2h 30min (cada hora)	Linea Chuo / Tren rápido	Nagano	Aprox. 50min
Tokio (via Nagano)	Linea Shinkansen Hokuriku (Tren bala JR)	Aprox. 1h 30min	Shinano (Tren rápido JR)	Nagano	Aprox. 2h
Nagoya	Shinano (Tren rápido JR)	Aprox. 2h	Shinano (Tren rápido JR)	Nagano	Aprox. 2h
Osaka	Linea Shinkansen Tokaido (Tren bala JR)	Aprox. 1h	Shinano (Tren rápido JR)	Nagano	Aprox. 2h

Autobús de Largo Recorrido

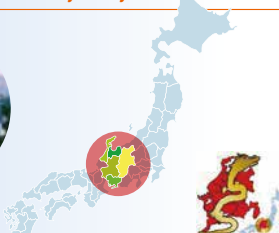
Takayama	Aprox. 2h 10min	Matsumoto IC	Aprox. 10min	Estación de Autobuses de Matsumoto
Shinjuku	Aprox. 3h 10min	Matsumoto IC	Aprox. 10min	Estación de Autobuses de Matsumoto
Nagoya	Aprox. 3h 10min	Matsumoto IC	Aprox. 10min	Estación de Autobuses de Matsumoto
Osaka	Aprox. 5h 30min	Matsumoto IC	Aprox. 10min	Estación de Autobuses de Matsumoto

En Coche

Nagoya	Aprox. 200 km.	Autopista Chuo	Okaya JCT	Matsumoto IC	Aprox. 10min	Castillo de Matsumoto
Tokio	Aprox. 220 km.	Autopista Chuo	Okaya JCT	Matsumoto IC	Aprox. 10min	Castillo de Matsumoto

(Boleto económico) Boleto de viajes ilimitados en autobuses en Shoryudo Recorrido Wide (amplio)

Viajes ilimitados válido por 5 días de su preferencia de los 7 días seguidos en autobuses de autopista y autobuses urbanos seleccionados que conectan entre las ciudades de Nagoya, Gifu, Takayama, Shirakawago, Kanazawa, Toyama, Takaoka, Wajima, Suzu, Matsumoto, Hirayonsen, Shinhotaka, Gero, Kamioka y Gokayama.



(Boleto económico) Alpes Wide Free Passport (pasaporte de viajes ilimitados en los Alpes)

¡Es el único boleto que permite visitar de una vez todos los sitios turísticos famosos incluyendo Hida-takayama famoso por las aldeas históricas de Shirakawa-go y las aguas termales de Gero, Shinshu Matsumoto, la ciudad castillo, además, los Alpes japoneses como Kamikochi!

Con este boleto de viajes ilimitados válido por 4 días, ¿por qué no disfrutar al máximo de los encantos de Hida y Shinshu?



Para más información, contacte:

Asociación de Turismo de Matsumoto

Email :oote-info@matsumoto-tca.or.jp URL : <https://visitmatsumoto.com/en/>

3-8-13, Ote, Ciudad de Matsumoto, Nagano, 390-0874 Japón

JR Estación de Matsumoto 3er piso, 1-1-1 Fukushi, Ciudad de Matsumoto, Nagano, 390-0815 Japón

Mar 2025