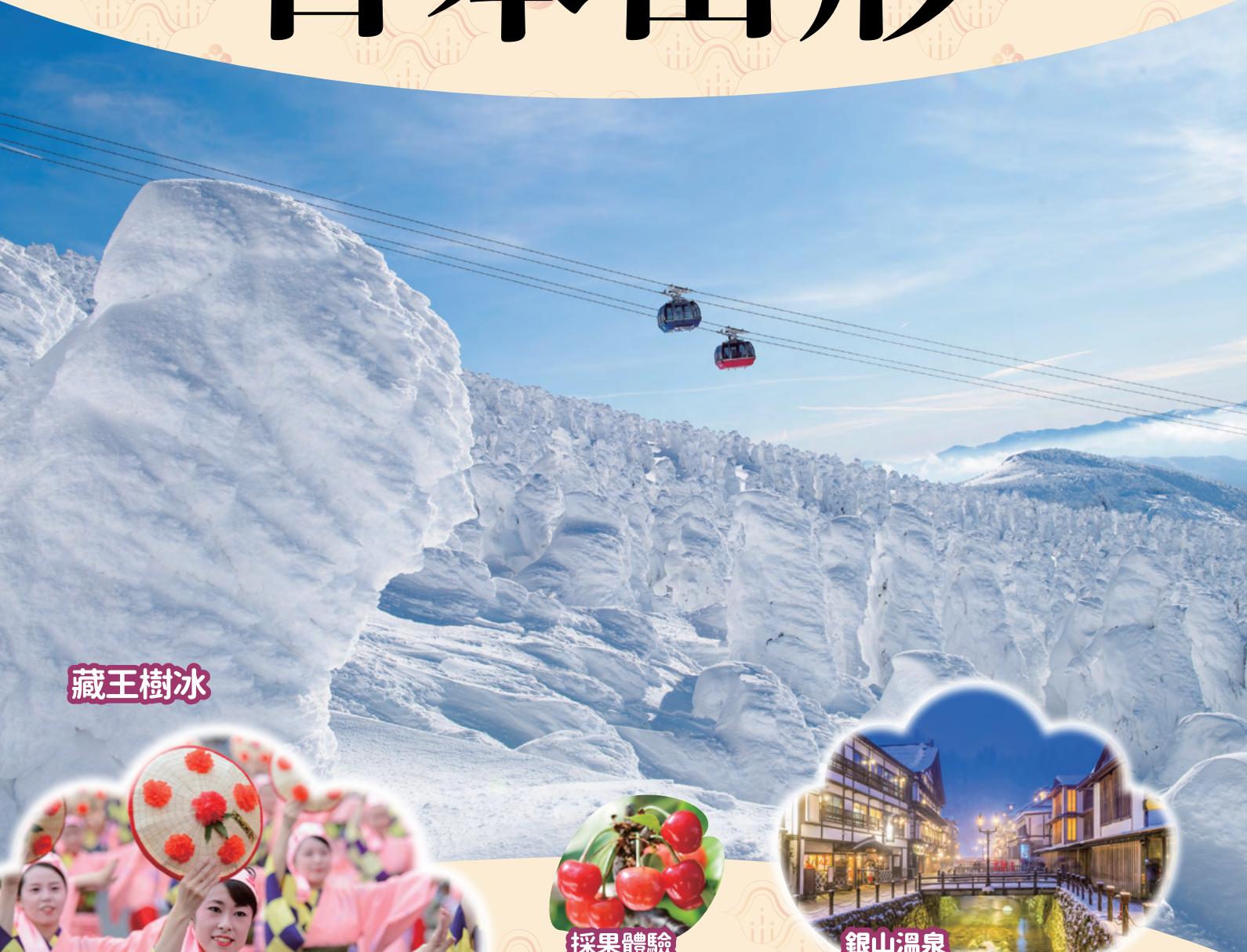


十富饒之國十

繽紛日本山形



採果體驗



藏王溫泉



山形日和。



米澤牛



銀山溫泉

木造複層老建築、小橋、瓦斯燈，走進小巧的銀山溫泉街，就有如走進大正浪漫裡，一景一物都停留在20世紀初的老時光，引人懷古幽情。冬季限定的雪白版銀山溫泉，層疊堆砌的潔淨白雪，更添夢幻意境。一邊賞著雪花飛舞，一邊泡在冒著氤氳熱氣的溫泉中，冰、火交織的體驗，教人興味盎然，又感覺幸福滿點，身心靈都大滿足。

銀山溫泉，「銀山」之名，來自早年以開採銀礦而聞名，「開湯」也是一場美麗的意外，是銀礦工在採礦時無意間發掘到泉源；於是，不再採礦之後的銀山，便逐漸轉型為溫泉鄉。

漫步銀山溫泉街，兩側林立著建造於大正至昭和初期的日

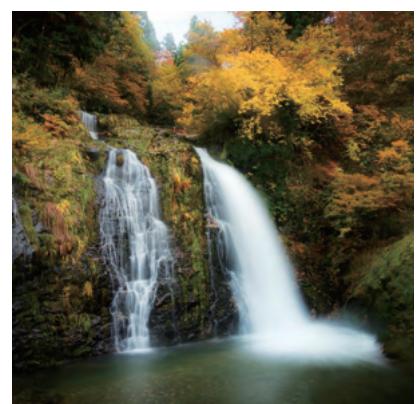
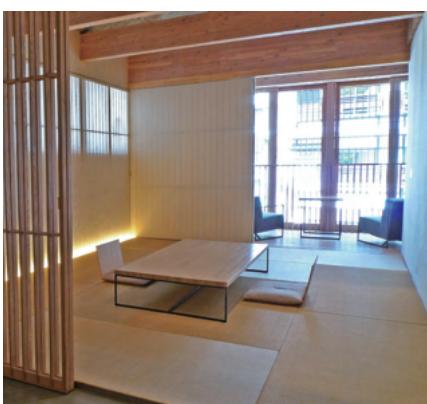


洋合璧木造溫泉旅館，牆壁上的門扇櫃可見日式傳統鑲繪（kotei）彩色灰泥畫，石階上綴著豔麗雪花石磚，古樸中透著優雅、低調的華麗感。想要更融入大正風情，可以租借和服（或浴衣），踩著屐木窈窕逛街，更有穿越時空的體驗感。

佇立於銀山溫泉街上已逾百年的「能登屋」，已登錄為「國家有形文化財」，建於大正10年，歇山頂建築、4層景觀樓，富麗、華美，本就引人注目，後因NHK（日本放送協會）晨間劇《阿信》曾在此取景、宮崎駿導演的動畫電影《神隱少女》以此為油屋發想而成為螢光幕場景地，並躍升為銀山溫泉街上最熱門的觀光景點及拍照、打卡熱點。



位於銀山溫泉入口處的「和樂足湯」，提供免費的自由入浴，可一邊泡腳、一邊欣賞街景，是人氣的公共泡湯池；白銀橋旁的「共同浴場白金湯」，由知名的建築師隈研吾所設計，挨在山壁、呈長三角形、兩層樓、直格柵的當代簡約樣式，非常容易辨識，入浴費也非常便宜；也有一些旅館提供日歸溫泉服務。若不在銀山溫泉留宿，不妨留個一小時的時間來此體驗一下當地的泉質。除了漫步老街、泡湯之外，白銀瀑布也值得一訪。白銀瀑布位於銀山溫泉街盡頭的白銀公園內，瀑布高低差逾20公尺，在觀景台上可眺望壯麗的瀑布景觀及感受到飛瀑的氣勢。





藏王樹冰



當雪白覆蓋了大地，雪怪 (Snow Monster或Ice Monster) 便在藏王山現了形，千軍萬馬似地占領了山頭，教人讚嘆，不顧攝氏零下十多度的低溫，也要搭纜車直上山頂，近距離一睹雪怪的冰雪魅力。

雪怪，是藏王冬季限定的樹冰奇景。神奇的樹冰是大自然的藝術創作，而且有嚴苛的形成條件，包括：地形、風勢、水氣，以及針葉林。全日本僅山形、秋田、青森、岩手等縣有樹冰，其中又以山形藏王的樹冰最為壯觀。藏王樹冰有4階段：11至12月是初期，隨著冷冽西北風而來的過冷卻水滴開始在針葉樹上凝結 (著冰)；1月是成長期，更強烈的風雪讓樹冰成長 (著雪)；2月是最盛期，樹冰茁壯成巨型

雪怪，也是最佳觀賞期；3月進入衰退期，氣溫上升及降雨讓樹冰變小或崩壞。

親近樹冰最舒適且便捷的方式是搭乘纜車，從藏王山麓站（海拔855公尺）出發，大約7分鐘可到樹冰高原站（海拔1331公尺），再10分鐘則達藏王山頂站（海拔1661公尺），寬敞空間且配備大面景觀窗及溫熱暖氣的纜車廂中有導覽解說，沿途並可以廣角視野觀賞壯麗的樹冰景致。

已登錄為日本夜景遺產的藏王「點亮雪怪」夜間點燈活動，每年冬季於12月底至2月底限定登場，當七彩燈光在黑暗中亮起，白日的銀白樹冰世界幻化為光怪陸離的奇幻異次元，魔幻指數上飆升級；還可以搭Night Cruiser雪車在



冰原上穿梭於樹冰之間，進行一趟教人永生難忘的「樹冰幻想回廊」之旅。

冬季的藏王，當然不只有樹冰，這裡的滑雪場也同樣魅力無窮，不僅有優質的粉雪，還有樹冰和霧冰交織而成的夢幻銀白樂園，各具特色的滑雪道，適合單板和雙板滑雪，能滿足初學者到資深滑雪玩家。

看了雪怪、滑了雪，還要以泡湯和美食、美酒來為這趟藏王之旅增添更完美的體驗。藏王溫泉有開湯1900年的悠遠歷史，屬硫礦泉質的美人湯，是日本古老溫泉之一，溫泉街上有溫泉旅館和公共浴場，也有餐廳、特產店、咖啡館等。



春季



置賜櫻花迴廊

置賜櫻花迴廊是長井線沿線的櫻花迴廊，日本櫻花名勝百選「鳥帽子山千本櫻」，國家指定自然紀念物「伊佐澤之久保櫻」等，20個櫻花名勝點在。

松岬公園

每年到了4月中下旬，200棵櫻花盛開，在水面映照的櫻花，或者紅橋跟櫻花相輝映的情趣，吸引人們在此留下網美照。到了10月下旬～11月上旬，葉子變紅，也可欣賞紅葉。



夏季



羽黑山

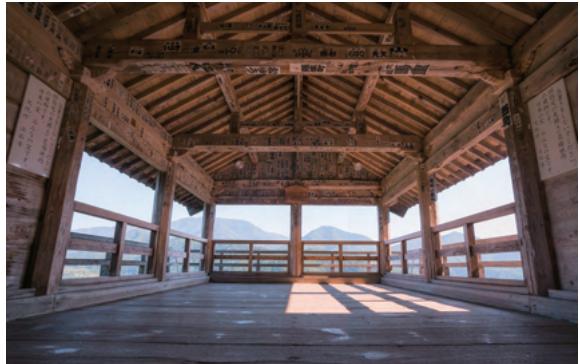
走過千年歲月的悠古神社，為米其林三星景點，山岳信仰的神聖之地，莊嚴的五重古塔及古木參天的虔敬參道，緩步走訪，感受天地之間的山林能量。



加茂水族館

世界第一的超人氣水母主題水族館，近萬水母悠游巨型水槽，千姿百態好療癒！海洋小夥伴表演秀、水母料理、超Q周邊商品，精彩內容讓人流連忘返。

秋季



立石寺(山寺)

矗立千年的國寶級古剎，沉靜走過歷史長河，到此一探靜謐美景中的山林古蹟，無論是夏季的蓊鬱茂林或是冬季的皚皚雪景，都能在此盡覽眼底。



最上川遊船

貼著川岸層疊的山峰隨四季更迭染上不同色彩，乘坐穿梭於如畫風景的遊船，船夫哼唱的傳統歌謡洋溢迷人旅情，彷彿置身於風景水墨畫的絕美時光。



冬季



上杉雪燈籠祭

上杉雪燈籠祭於每年2月的第2個星期六及次日舉行，整個雪白的會場裝飾著超過300個雪燈籠，以及超過1,000個用雪做成的燭台。當燭台點亮後，會場呈現一片如夢似幻之感。夜幕低垂後，雪燈宛如繁星閃亮，一年僅有兩天的雪祭活動，是絕對不可錯過的雪之慶典。



雪旅籠

志津溫泉昔日是繁榮的宿驛，並是多雪地帶，平均積雪6公尺。雪旅籠是利用多雪重現往時的宿驛面貌。晚上由燈火展開夢幻世界。



美食 × 美酒



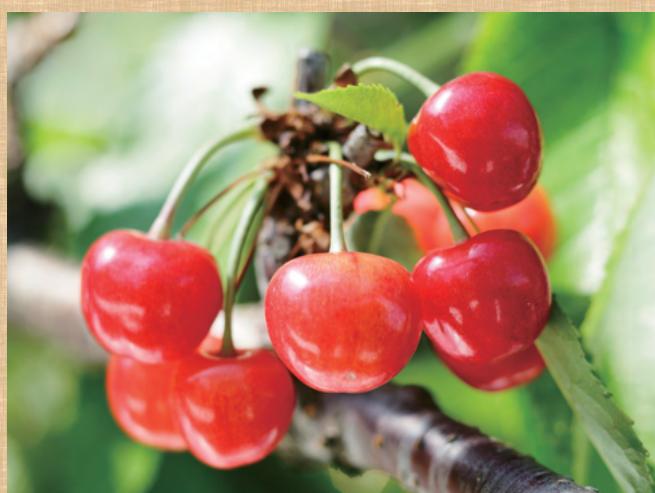
米澤牛(山形牛)

「東之米澤・西之松坂」，日本首屈一指名牌和牛，均勻綿密的霜降脂肪，肉質油花究極之品，享受入口即化，滑潤鮮甜的舌尖美味。



山形米

得天獨厚自然環境，在沃土好水的孕育下，以及溫差特性的淬鍊，特產金賞獎頂級好米，獨家出品滋雅米、雪若丸等優質品牌米！



山形水果

水果王國山形縣最強代表，日本第一產量櫻桃，紅潤多汁，愛不釋口，寶石級水果四季輪番閃亮登場，季季收穫都精彩。

山形甜點

水果王國山形，甜點也相當豐富。使用很多水果的芭菲、講究食材的布丁、網美的甜點、或者傳統的日式甜點等，均以豐富多彩為其特色。



山形清酒

山形酒近幾年來頻頻在國際上大放異采，在IWC (International Wine Challenge) 日本酒類別得到最多金獎榮譽。而獨有的「GI Yamagata」地理標誌，有如優質山形酒的共同品牌，和Bordeaux (波爾多)、Champagne (香檳) 一樣，是以地理名保護整個產區的制度。為了取得「GI Yamagata」認證標籤，不僅必須百分之百採用日本種植的米，還得使用山形縣的水，並全程在山形縣進行釀造、儲存及裝瓶，認證條件非常嚴格。

開車不喝酒 未滿18歲禁止飲酒



溫泉



肘折溫泉

該地湯泉相傳是因治癒了墜落山谷手肘骨折的老僧而得名，泉質為含鈉元素的碳酸氫鈉溫泉，有消炎的效果，對於風濕、神經痛、皮膚疾病也有幫助，溫泉街上不時舉辦期間限定的特色活動，如開湯祭、四村梯田螢火音樂會等，不妨前來參加熱鬧有趣的活動兼泡湯吧！



藏王溫泉

據說此溫泉在遠古的神話時代便已開湯，在日本的溫泉中算是數一數二的「古董級溫泉」。近代藏王地區陸續興建纜車以及滑雪場，加上樹冰絕景的加持，溫泉渡假村成為此地的超人氣旅遊選擇。此地的泉質為酸性的硫礦溫泉，有美肌和保養的功能。在藏王旅遊諮詢處有販售「溫泉巡遊木芥子人偶」(湯めぐりこけし)，只要購買人偶即可用划算的價格周遊多家加盟旅館的溫泉，如果喜歡泡湯，非常推薦在山形旅遊時購買使用。



上山溫泉

上山溫泉是該地名城「上山城」的城下町，自古以來就因作為宿驛鎮而熱鬧繁榮。現在有6條別具風格的溫泉街，擁有可將藏王連峰美景盡收眼底的絕佳浴場。泉質是屬於對皮膚溫和的弱鹼性溫泉，連嬰兒都可入浴，是全家共湯的最佳選擇。



王國



湯野濱溫泉

臨海的湯野濱溫泉，有著溫泉治癒海龜傷口的傳說，從此湯野濱溫泉的療效便為人稱道，留下了很多的故事。此地的溫泉旅宿可欣賞美麗晚霞邊泡湯，再配生鮮海產料理，可說是生活的極致享受啊！



天童溫泉

以將棋產量第一的天童市為名，位於山形中央地帶，是山形觀光住宿的人氣地點，以此為基點，周遊各區都很方便。在天童溫泉街可以輕鬆享受足浴和試飲溫泉水，溫泉泉質屬於弱鹼性，能使肌膚光滑，故又被稱為「美肌之湯」，旅客可以在這裡邊泡湯，邊享用有機健康的蔬食料理，身心味蕾都享受。



溫海溫泉

溫海溫泉因河川湧出的溫泉，流入日本海而將海水變得溫暖而得名。溫泉街馬路的中央就有足浴區，讓散步的旅人可以隨興享受溫泉樂，臨近海岸的位置，可以大啖各式海鮮料理，大受好評。



東北山形旅遊

基本知識



行前準備

簽證、貨幣

觀光免簽證可停留90天；約 1 新台幣 = 3.65日圓(依當日匯率為準)，可於機場、銀行先兌換日幣。

電壓、插座

日本電壓100V，台灣電壓110V；皆扁型兩孔，3C電器多無需變壓器轉接頭。

小費、退稅

無小費制，不過消費時大都含稅與服務費；免稅店出示護照，滿額可退稅最多10%。

東北山形上網

東北山形上網推薦：租借Wi-Fi分享器 & 日本上網Sim卡推薦、原機漫遊、免費Wi-Fi。

注意事項



山形縣位處日本東北地區西南部，三面環山，西面緊臨日本海，氣候分為臨海部跟內陸部。臨海部為海洋性氣候，潮濕多雨，春季到秋季氣候溫暖，冬季西北季風強勁，需注意暴風雪來襲，但總體降雪量，仍為東北地區較少的地方；內陸部的地勢屬於盆地類型，因此呈現大陸性氣候的特徵，冬夏溫差明顯，四季分明，冬季氣溫較低，雪量頗大，積

雪深厚；夏季時期溫暖多雨，日夜溫差明顯。縣廳所在的山形市，夏季時期是東北地區最為炎熱的地區之一，常有最高氣溫超過35°C的情況出現，村山地區，平地雨、雪較少，山區為多雪地帶；新庄市等最上地區，冬季雪量較多；置賜地區如米澤市等主要城市的氣候相較山形其他地區，氣候較平穩，山區亦為多雪地帶。

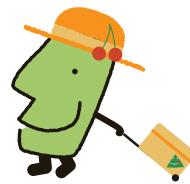


交通資訊

鐵路

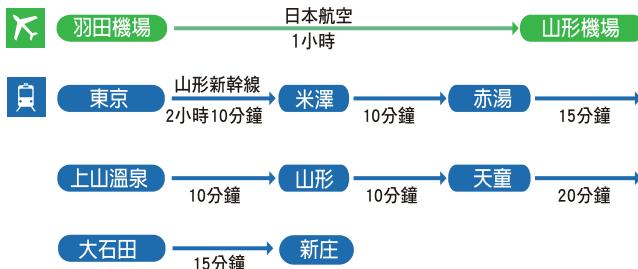
飛機

客運

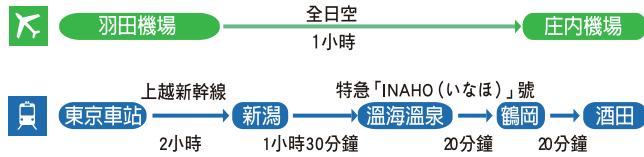


東京進出

山形



庄內(鶴岡、酒田)



仙台進出

山形



庄內(鶴岡、酒田)



山形縣內

銀山溫泉



羽黑山



藏王溫泉、藏王樹冰



芭蕉舟



松岬公園(雪燈籠)



雪旅籠



置賜櫻花迴廊



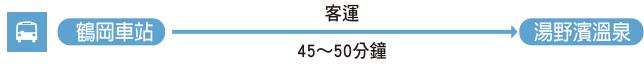
肘折溫泉



加茂水族館



湯野濱溫泉



秋田縣

最上地區

庄內地區

新潟縣

村山地區

宮城縣

置賜地區

小野川溫泉

上杉神社/松岬公園

福島縣

凡例

- 山形新幹線
- JR線
- Flower長井線
- 高速公路
- 國道



日本山形縣觀光官網
「山形之旅」



Facebook
「Visit Yamagata - 日本山形」



日本山形縣觀光專頁
「東北山形自由行攻略」