

Discover Nagasaki



長崎縣

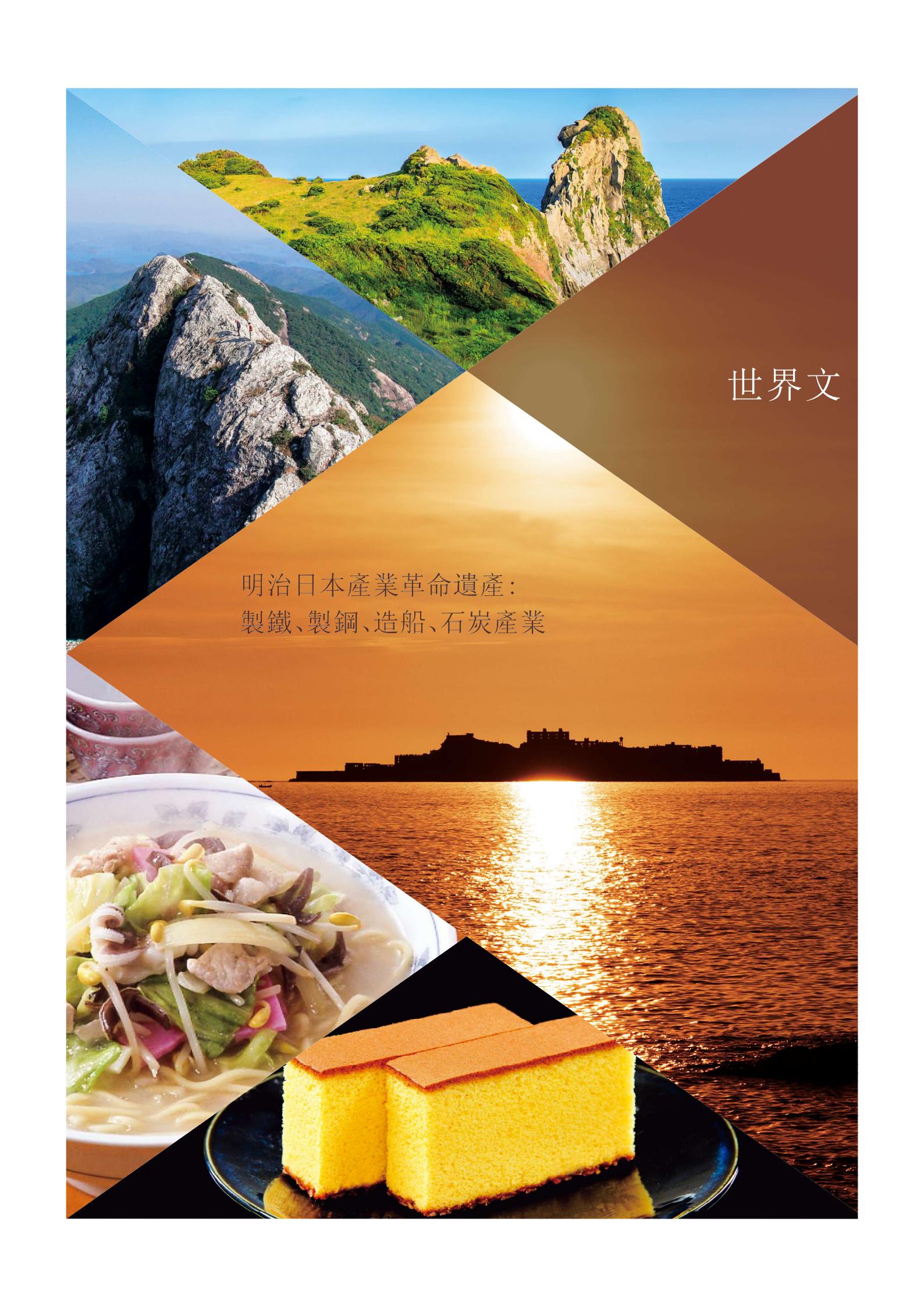
觀光手冊
&
地圖

觀光／美食／體驗／世界文化遺產



Digital Book





世界文

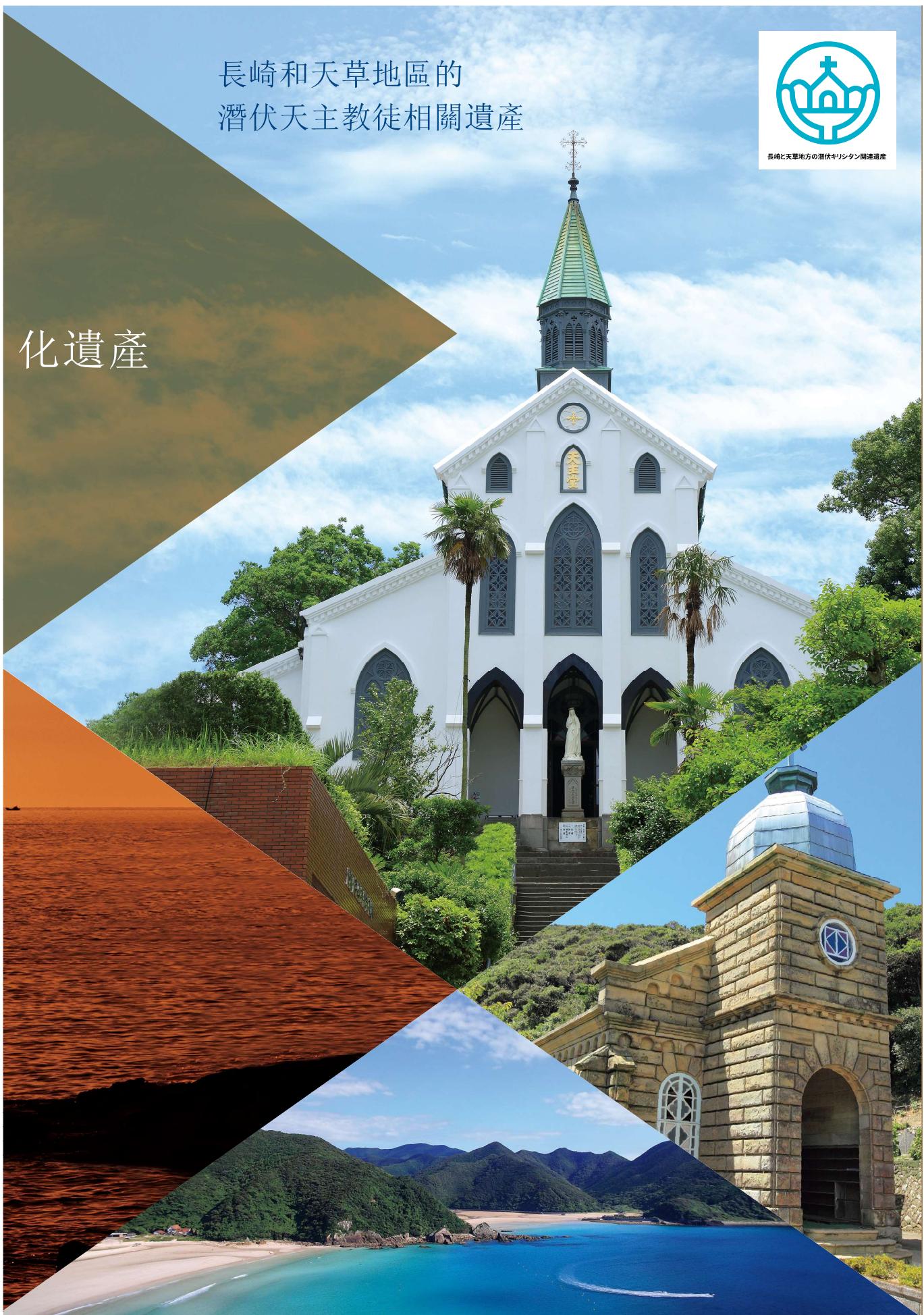
明治日本產業革命遺產：
製鐵、製鋼、造船、石炭產業

長崎和天草地區的
潛伏天主教徒相關遺產



長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産

化遺產



1 哥拉巴園 (長崎市)

從幕末到明治時代，這個能眺望長崎港的黃金地段曾是外國人的居住地。在日本最古老的木造洋館「舊哥拉巴住宅」等地，可以感受到幕末志士和有志鑽研西洋學問的年輕人們的思想。



2 出島 (長崎市)

從1600年代起的200年之間，這裡是日本唯一的貿易港口。現今此地已經功成身退，不過仍能看見當時的遺跡和重建的建築。

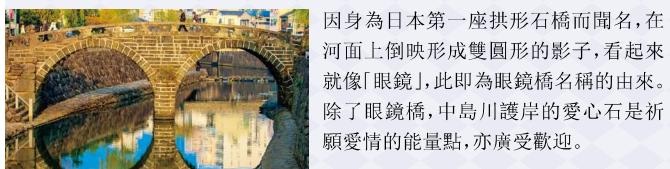


3 軍艦島 (長崎市)

支撐日本現代化建設的海底煤礦島「軍艦島」。最盛時期的人口密度在當時是世界第一！現在已登錄為世界文化遺產，也可參加登陸旅行團近看這熱門景點。



5 眼鏡橋(愛心石) (長崎市)



因身為日本第一座拱形石橋而聞名，在河面上倒映形成雙圓形的影子，看起來就像「眼鏡」，此即為眼鏡橋名稱的由來。除了眼鏡橋，中島川護岸的愛心石是祈願愛情的能量點，亦廣受歡迎。

6 雪浦地區(SUP立式划槳、音浴博物館) (西海市)

時間緩緩流逝的雪浦地區，可以在寧靜廣大的海洋中體驗SUP。另外，山間部設有以小學的分校遺跡建造而成的音樂博物館。



卓袱料理 (長崎市)

將各式各樣的料理擺放於紅色的圓桌上。融合了「和(日本)・華(中國)・蘭(西洋)」的飲食文化，是長崎特有的傳統料理。



日式什錦麵 (縣內各地)

豐富的新鮮食材和美味的湯頭獨具魅力。每家店的味道各具特色，敬請多方品嘗比較。



長崎・ 西彼區



4 世界新三大夜景

(稻佐山、鍋冠山、風頭山) (長崎市)

長崎的夜景被公認為世界新三大夜景之一。群山環繞碗狀的地形，以被稱作「鶴之港」的長崎港為中心，稻佐山、鍋冠山、風頭山、哥拉巴園等處皆有多處夜景景點，造訪此地的遊客能飽覽各地的美景。



7 長崎 BIO PARK (西海市)

在這座樂園裡能與狐狸猴、松鼠猴、水豚等約200種動物相見歡。除了能實際接觸動物們，也可以進行「餵食體驗」。



西海丼飯 (西海市)

使用新鮮的山珍海味等西海市當季食材。秋季還會舉辦「西海丼活動」，能品嘗各店家的原創丼飯。

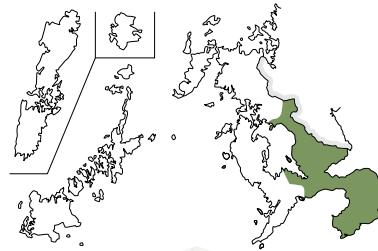


長崎蛋糕 (縣內各地)

「長崎蛋糕」以濕潤的口感和沉澱於底部的砂糖為特色，是代表長崎的點心之一。16世紀中葉，傳教士們將葡萄牙和西班牙的傳統點心帶進了日本，此即為長崎蛋糕的前身。



諫早・大村・島原半島・東彼區



1 雲仙 (雲仙市)

從明治到昭和初期，許多外國人將雲仙當作避暑勝地而造訪此地。這裡被指定為日本的第一座國家公園，不僅溫泉遠近馳名，豐富的自然景觀亦不容錯過。



2 觀賞海豚 (南島原市)

在清澈透明的天空和碧藍澄澈的大海中，近距離觀賞大自然中的海豚，絕對會是一場令人心情舒暢的旅行！



4 大村夢農場ChouChou (大村市)

這裡有手工麵包、手工霜淇淋的工房，還有自助餐、燒烤餐廳、農產品直銷所等設施。除了料理教室和熟食、蛋糕教室，另外還有採當季水果等體驗，各種樂趣應有盡有！



樂燒鰻魚 (諫早市)

從江戶時代開始代代相傳的諫早特色料理。以諫早獨創的烹飪法製成的鬆軟料理口味獨一格。



島原手延素麵 (島原市、南島原市)

培育了300多年的素麵製作技術。敬請前來享受滑溜有嚼勁的口感。



寒湯圓 (島原市)

以「島原湧水」冰鎮過的糰子搭配甘甜的糖水，清涼爽口，是島原的特色甜點。

5 白木峰高原 (諫早市)

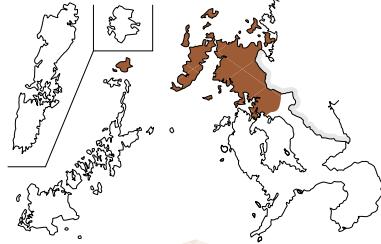
可將有明海盡收眼底，更遠處能眺望雲仙岳，眼前有當季花朵盛開，是個五彩繽紛的景點。9月下旬開始將有20萬株波斯菊齊放，是最適合賞花的時期。



6 波佐見町西之原地區 (波佐見町)

波佐見町以陶器聞名。昔日的製陶所建築物改建成時髦的商店。藝術畫廊和庭院歡迎您的到來，充滿復古時尚氣息的雜貨店和咖啡店等亦值得一訪。

佐世保・平戶・松浦地區



1 平戶城 (平戶市)

從天守閣上可以眺望黑子島的原生林和平戶大橋，景色壯麗。另外，城內還展示了平戶藩時代的遺物和文化遺產等物。



2 寺院與教會 重疊的風景 (平戶市)

平戶是最早和海外交流的窗口，天主教堂的屋頂和十字架、寺廟屋瓦層層堆疊的景色，都是平戶特有的魅力。



3 松浦黨之里 真實體驗 (松浦市)

想盡情沉浸於大自然中的你千萬不要錯過！這裡有「漁村寄宿體驗」和「農村寄宿體驗」等豐富的漁村、農村生活體驗方案！！



佐世保漢堡 (佐世保市)

從美國海軍傳來的祕方，進而成為當地的漢堡。現今這份美味已傳遍全國。



4 九十九島 [展海峰] (佐世保市)

由208座島嶼組成，是風光明媚的名勝地。被評選為「世界最美的海灣」之一。



長崎和牛 (平戶市等)

美味的瘦肉與輕盈的油花肉達成完美平衡的長崎和牛。其中，柔軟的肉質是平戶牛的特色。



炸竹筍魚 (松浦市)

松浦市的竹筍魚捕獲量為日本第一。可以在此享用松浦捕獲的新鮮生魚片和油炸酥脆的竹筍魚等海鮮料理。

5 九十九島珍珠海洋遊覽區 (佐世保市)

若您覺得光是欣賞自然景色還不過癮，也可以享受海上划皮艇、九十九島遊覽船等豐富的海上體驗。「九十九島水族館海闊天空」館內有水母廳和海豚戲水池等豐富設施。搭乘接駁巴士很快就能抵達「九十九島動植物園森森」。

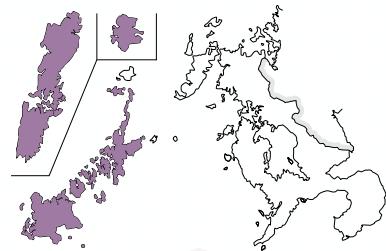


6 豪斯登堡 (佐世保市)

這裡有被運河包圍的優美歐洲街道，以鮮花點綴的浪漫空間，除了適合全家同遊，亦是經典的約會地點。透過鮮花・光影・遊戲・音樂・健康和美等各種娛樂活動，拉近彼此之間的距離。

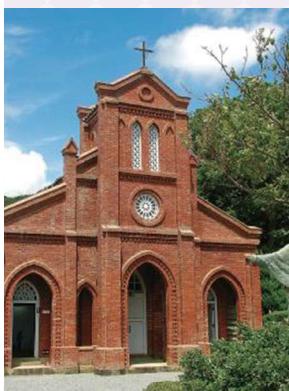
©豪斯登堡

五島・壹岐・對馬地區



1 五島列島的海灘(高濱海水浴場、蛤濱海水浴場) (五島列島)

在充滿自然氣息的列島，碧藍的海洋和白砂海灘令人目眩神迷。高濱海水浴場以被翠綠包圍的銀白色海濱沙灘和澄澈的海洋而遠近馳名。另外，蛤濱海水浴場一望無際的淺海美得如詩如畫。



2 堂崎教堂 (五島市)

1877年，也就是撤去禁教令的4年後，Fraineau神父和Marmand神父上任，起初他們慎重行事，然而直到1879年，負責下五島的Marmand神父常駐於奧浦村大泊，並在此處建立了臨時小教堂。1880年，他在堂崎建立了第一座教堂。現今的教堂由Pelu神父新建於1908年，當時作為傳教的據點。1977年成為介紹基督徒歷史的資料館。



3 大瀨崎燈塔 (五島市)

這座建造於懸崖上的白壁燈塔曾為日本知名電影的拍攝地點。沉入東海的夕陽洗滌了訪客們的心靈。從附設停車場的瞭望台到燈塔來回約需一個小時，可以在此漫步遊覽。



五島手延烏龍麵 (五島市、新上五島町)

據說，烏龍麵於日本派遣使節前往唐朝的時代傳進日本。請務必前來品嘗日本三大烏龍麵之一、數一數二的美味。



對馬Tonchan (對馬市)

對馬的靈魂美食——秘傳醬汁豬肉。在「第2回九州當地美食競賽」中勝出的實力派好味道。



海膽 (壹岐市等)

壹岐市的海膽舉國聞名。結實的顆粒和濃厚的甘甜味堪稱絕品。

4 原之辻遺跡・壹岐市立一支國博物館 (壹岐市)

該遺跡作為彌生時代的重要遺跡，已被修復為遺跡公園，可以自由參觀這個有眾多珍貴發現的地方。



5 小島神社 (壹岐市)

整個島嶼都被視為神域，由於太陽和月亮的引力產生了潮汐，退潮時海面被劈開，形成通往神社的道路，漲潮時則變為島嶼。這是一座只有退潮時才能參觀的迷人神社。



6 對馬野生生物保護中心 (對馬市)

這裡是對馬的野生動物保護據點。可以透過玻璃觀察對馬山貓，還可以聆聽詳細的解說以瞭解野生動物的生態環境和現狀。



7 烏帽子岳展望台 (對馬市)

此展望台坐落在於對馬中央展開的淺茅灣北岸，能以360度飽覽四周景色，欣賞自古以來的天然良港——淺茅灣的歷史，及谷灣式海岸的壯麗景色，是廣受歡迎的旅遊景點。

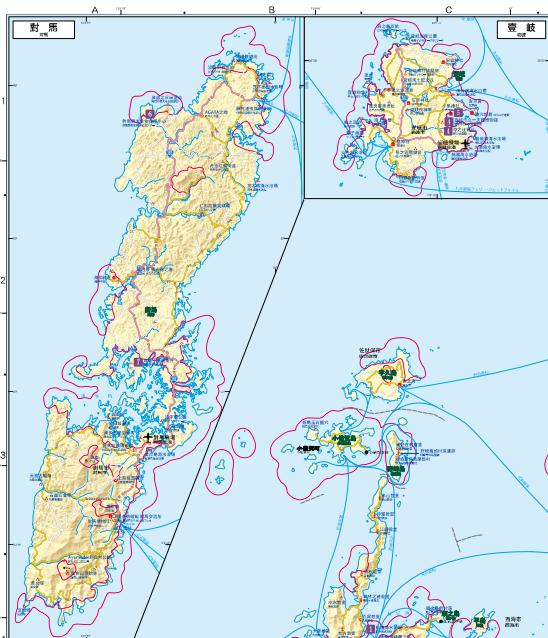
長崎縣
觀光地圖

The chart lists 15 categories of silk quality, each associated with a specific color and a small icon:

- 絹絲綿綢 (Kōtsūmōtsu): Red
- 絹絲綢 (Kōtsūmō): Blue
- 絹絲 (Kōtsū): Green
- 絹絲綿 (Kōtsūmō): Yellow
- 絹絲綿 (Kōtsūmō): Purple
- 絹絲綿 (Kōtsūmō): Orange
- 絹絲綿 (Kōtsūmō): Brown
- 絹絲綿 (Kōtsūmō): Light Blue
- 絹絲綿 (Kōtsūmō): Light Green
- 絹絲綿 (Kōtsūmō): Light Yellow
- 絹絲綿 (Kōtsūmō): Light Purple
- 絹絲綿 (Kōtsūmō): Light Orange
- 絹絲綿 (Kōtsūmō): Light Brown
- 絹絲綿 (Kōtsūmō): Light Light Blue
- 絹絲綿 (Kōtsūmō): Light Light Green
- 絹絲綿 (Kōtsūmō): Light Light Yellow
- 絹絲綿 (Kōtsūmō): Light Light Purple
- 絹絲綿 (Kōtsūmō): Light Light Orange
- 絹絲綿 (Kōtsūmō): Light Light Brown

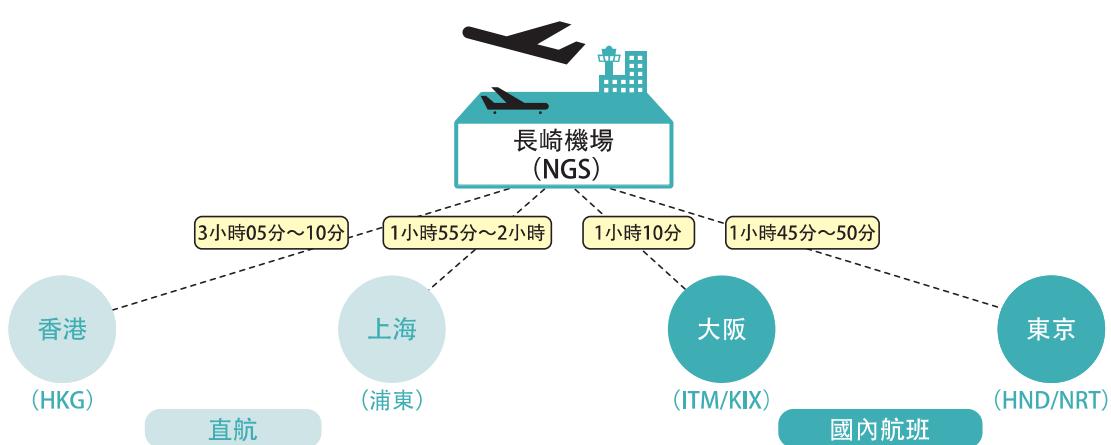


: 265,000

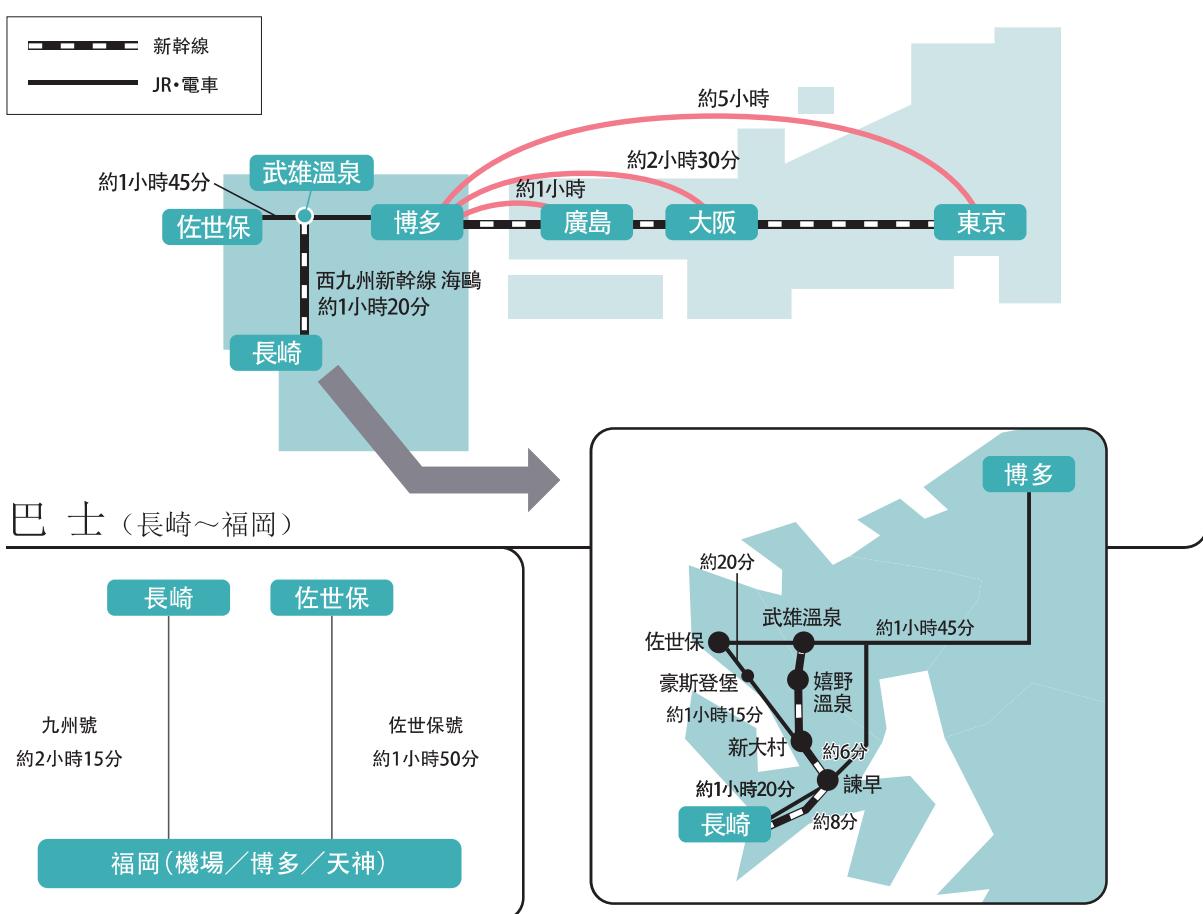


ACCESS

航空路線



鐵路



DISCOVER NAGASAKI
- 日本長崎縣官方網站



《台灣》
@Nagasaki.tw



《香港》
@discovernagasaki.hk



※2024年的資料