

# 京都濱海區

～和之源流～

從京都站  
至天橋立站  
約2小時!!



# ～這裡是，和之源流～

京都濱海區擁有大自然資源薈萃的地理優勢，  
在大陸文化跨海東傳後，  
成為古代日本最早的文明繁榮之地，  
也就是日本的發源地。  
置身此處，必能發現尚未為人所知的日本（Undiscovered Japan）。



## 神佛 祭祀神佛的神聖之地

在日本三景之一的「天橋立」周邊，除了祭祀“食物與織物之神”、“太陽神”、“智慧佛”等日本代表性神祇的多處神聖地點以外，還有現今仍保留近代老街風貌的「縹綢街道」—這裡是日本高級和服布料「丹後縹綢」的主要產地，曾經繁榮一時。

## 自然 大自然資源薈萃之地

例如，海灣水畔有多達 230 間船屋林立的「伊根」，以及蔚藍大海與懸崖峭壁綿延不斷的丹後半島海岸線（地質公園）等等，處處都是令人目不暇給的好風光。而且，本地區的溫泉與新鮮海產更是特別豐富。



## 産業 近世・近代遺跡巡禮之地

昔時的繁華港都「舞鶴」的紅磚建築、戰國武將「明智光秀」所建造的「福知山」城邑、與全球知名纖維製造商「GUNZE」一同發展起來的「綾部老街」等，每個地方都各具風情特色，帶給您多樣感受。



## 和食 京都濱海區的美食

京都濱海區是日本具代表性的“食物與織物之神”「豐受大神」的故鄉，因而赫赫有名。這意味著本地區亦是日本的“食之源流”。



# 祭祀神佛的神聖之地

## A-1 天橋立

名列日本三景之一的「天橋立」，是一段全長約3.6km、自然形成的狹長地形。傳說中，創造日本的神在往來天地間時所使用的梯子倒塌了，而形成了天橋立。有2處展望所可以眺望這片帶有神秘性的美麗景色。



## A-2 智恩寺

寺內供奉著日本三文殊之一的「智慧之佛」—「文殊菩薩」。所謂智慧，是一種正確判斷事物、適當應對的能力。傳說中，原在此地作亂的龍獲得「文殊菩薩」賜予智慧而痛改前非，至今仍守護著這塊土地。這裡吸引許多善男信女前來祈求智慧。據說，吃了寺內門前所販賣的「智慧之餅」更能獲得神明保佑。



### 天橋立遊覽船

12分鐘船程串連天橋立的兩端，從海上可眺望天橋立美景。



### 出租自行車

天橋立除步行之外，也可在周邊店家租借「出租自行車」來渡過。



## A-3 成相寺

位在望向天橋立的半山腰，主神是傳說中為解救飢餓人們而割下自己身上的肉的「替身觀音」。這尊佛也是知名的「美人觀音」，據說參拜後能讓自己的身心都變得更美。這裡是受歡迎的知名賞花景點，春天有櫻花與石楠花、秋天有楓紅。



推薦伴手禮

### 竹中罐頭的油漬沙丁魚

手工仔細剖開新鮮的小型沙丁魚，製成高人氣的油漬罐頭，是完整濃縮鮮魚天然風味的夢幻美食。



## A-4 元伊勢籠神社

神社自古供奉本地祖神，也就是「食物與織品之神」—「豐受大神」。此外，曾經一度供奉皇室祖神，也就是「太陽之神」—「天照大神」。由於這兩尊神目前被供奉在伊勢神宮，因此這裡又被稱作「元伊勢」（意指「原本的伊勢」）。也因此，本神社規模宏偉，主殿採用與伊勢神宮相同的設計—神明造，欄杆上的五色座玉更是只允許用在伊勢神宮與這裡的貴重之物。



## A-5 眞名井神社

「元伊勢籠神社」的奧宮，古代這裡供奉著包括創建國家之神在內的「豐受大神」和「天照大神」等神祇。神社境內保存著約2500年前的古祭祀場原貌。據說，神祇們就是利用架在這裡的梯子「天橋立」往來於天地之間。



## A-6 大江山

大江山以鬼怪傳說而聞名，這裡有曾經供奉「天照大神」的「元伊勢內宮皇大神社」，以及曾經供奉「豐受大神」的「元伊勢外宮豐受大神社」等的元伊勢神社。在秋日漸寒的清晨，從大江江山頂附近的「鬼嶽稻荷神社」（註：僅可開車前往。）可以看見「雲海」美景。



## A-7 縹綢街道

京都濱海區是「食物與織品之神」—「豐受大神」的故鄉，堪稱「織品的源流」，在近代成為日本高級和服絲綢布料「丹後縹綢」（運用特殊技法使表面出現凹凸的一種紡織品）的一大產地而繁榮一時。縹綢街道保留了當年的摩登氣息，遊客可穿上出租的和服悠閒散步其間。



## A-8 舊尾藤家住宅

建於1863年的縹綢商宅邸，東西合璧的設計值得細細欣賞。內部展示從前的家具與日常用品，散發懷舊氣息。

推薦伴手禮



### 縹綢配飾

使用「丹後縹綢」的絲綢布料作成的各種配飾，可在觀光服務處購買。



# 大自然資源薈萃之地

## B-1 伊根的船屋群

「伊根船屋」的設計，1樓是停放船隻的船庫，2樓是生活起居室。沿著伊根灣水畔約有230間船屋林立，是全世界難得一見的景象。



推薦伴手禮



### 向井酒造的日本酒 (全年無休)

創業於1754年約有260年歷史的釀酒廠，釀酒師是女性。最受歡迎的日本酒「伊根滿開」是使用古代米釀造而成，呈現紅色且帶有水果香氣。



## B-2 伊根灣遊覽船

「伊根灣遊覽船」帶您暢遊伊根灣約25分鐘，可以欣賞在陸地上無法見到的船屋群風光。在乘船處與船內可購買飼料，拿在手上立刻吸引成群海鷗飛來覓食。



### 出租自行車

可騎乘出租自行車，悠閒逛盪伊根的大街小巷。

## 山陰海岸地質公園

突出海岸邊的丹後半島屬於岬灣海岸，懸崖峭壁等多變景象令人目不暇給。

### B-3 立岩

位在後濱海岸的「立岩」，昂然矗立的身影與蔚藍大海相互映襯，描繪出一幅美不勝收的風光。高度達20公尺。(最近的公車停靠站為「Tenki Tenki村」)



### B-5 夕日浦

黃昏夕陽風景優美的地方。尤其是太陽西下前，映照海面上的金色餘暉被稱作是「日鏡」。不妨找張長椅，坐下來悠閒地欣賞美麗夕陽。夏天這裡是歡樂的海水浴場。(最近的車站「夕日浦木津溫泉」站)

### B-4 琴引濱

海水不斷沖洗海沙，再加上當地人們每日清潔環境，形成了這片美麗迷人的沙灘。無雜質的純淨細緻沙粒被稱作「鳴沙」，走在沙灘上不時發出「沙沙」聲響。(最近的公車停靠站為「琴引濱」)



### B-7 富商稻葉本家 (免門票，週三休館)

靠著船運從事沿岸交易致富的近代富商宅邸。還可品嚐本地人們愛吃的「散壽司」與「牡丹麻糬」。(最近的車站「久美濱」)



### B-6 道之驛

#### 丹後王國「食之都」

(免門票 僅限冬季期間週二休息)

佔地廣大，市集裡各種新鮮蔬菜應有盡有，餐廳供應的料理大量使用海產等本地食材，帶您領略最美味的京都濱海區「飲食文化」。在網野車站與峰山車站有接駁巴士提供服務。(免費)



## 熱門主題 到處是溫泉與料理旅館的地區

本地區有許多溫泉還有旅館，讓您大啖新鮮海產等「日本料理」。



# 近世・近代遺跡巡禮之地



## C-1 舞鶴紅磚公園 (免門票)

舞鶴是近代的繁榮港都，處處可見紅磚建築物，尤其舞鶴紅磚公園的紅磚倉庫群更散發濃濃的復古氛圍，已獲指定為國家重要文化財。舞鶴有一條5300年前的獨木舟，是世界上已出土最古老的獨木舟。



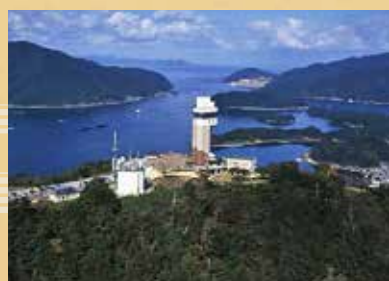
超越時光的懷舊港都

## C-3 港灣遊覽船

從紅磚博物館東側碼頭出發，遊覽舞鶴灣風光。可以近距離觀看停泊在自衛隊基地中的自衛艦。

## C-4 五老岳公園 (免門票)

可將地形多變的舞鶴灣盡收眼底，這裡的眺望美景獲選為近畿百景的第一名。登上擎天矗立的「五老天空塔」，還可欣賞360度的全景風光。



## C-2 紅磚博物館

以世界上各式紅磚為主題的博物館。本身也是紅磚倉庫群的其中一棟，是現存磚造建築中極為珍貴的作品。



## C-5 舞鶴引揚紀念館

在第2次世界大戰結束後，京都舞鶴港成了海外日本人“引揚(意指撤退回國)”時的重要港口。紀念館中展示著珍貴史料，將舊時記憶傳承給現代人們，而且，所藏資料中的570件已在2015年獲登錄為聯合國教科文組織的世界記憶遺產。

## C-6 福知山城

戰國武將「明智光秀」建造了福知山城。天守閣是3層4樓建築，具實用性的設計十分優美，展現獨特風韻。除了天然石塊之外，還運用了石塔等，豪氣堆疊的石牆也值得細細欣賞。



戰國武將「明智光秀」建造的城邑



## C-7 Yurano 花園

鄰近福知山城的草皮廣場。餐館林立供應午餐、咖啡、甜點等，是您悠閒逛逛的好去處。



## C-8 御靈神社 (免門票)

祭祀明智光秀神靈的神社。明智光秀大興工程保護城邑免受由良川氾濫之苦，由於施行此一善政，至今仍受到市民們的懷念。並且，境內有一顆「願望石」，據說只要祈求必能在努力後獲得回報。

## 與世界知名纖維製造商「GUNZE」一同走過歷史的小鎮



## 綾部玫瑰園

園內栽種了120種、1,200株的玫瑰花。在5月下旬起玫瑰花盛開的約一個月期間，以及10月中旬起約一個月期間舉行「玫瑰花祭」。此時，猶太裔德國少女安妮法蘭克的父親贈送的幼苗所種出的「安妮玫瑰」，也正是最佳欣賞時期。



GUNZE紀念館(GUNZE舊總公司)

## C-9 綾部GUNZE廣場

(免門票。週二(若週二為假日則順延至隔日)休息)

因養蠶製絲而繁榮一時的小鎮，與鄰近的GUNZE紀念館(GUNZE舊總公司)一同走過歷史，這裡近代化產業遺產的建築物是述說著本地歷史與文化的景點。

### GUNZE博物苑

4棟建築是利用建於1910年代的蠶繭倉庫改裝而成，展示GUNZE長年來的技術發展歷程。

### 綾部特產館

販售農產品、米、酒、零食、日本茶、工藝品等特產品，也可買到手抄和紙(黑谷和紙)作成的小物。在茶館裡，可以自行沖泡日本茶的玉露來品嚐。

推薦伴手禮



### 黑谷和紙

作為以傳承800年的傳統手抄技術製成的和紙而有名。不僅紙質堅韌用手難以撕破，而且可保存1000年不壞。



### 日本茶

縱貫京都濱海區的由良川流域是行家公認的「日本茶名產地」，品質優異在全國茶葉品評會中連連獲獎。

## C-10 大本的神苑 (免門票)

以實現世界和平為目標的民間宗教的神苑，包括國家登錄有形文化財的神殿「彌勒殿」在內，境內有20世紀最大規模的木造建築「長生殿」，以及國家重要文化財「木之花庵」等，是一處擁有許多珍貴建築的能量景點。



# 食物

京都濱海區是日本具代表性的“食物與織物之神”「豐受大神」的故鄉，因而赫赫有名。這意味著本地區亦是日本的“食之源流”。



## 間人螃蟹 [11月~3月]

京都濱海區到了冬天，不可或缺的美食就是松葉蟹。尤其是丹後半島的間人漁港，這裡的「間人螃蟹」由於是當天出海捕撈上岸的，因此新鮮度一級棒，成了遠近馳名的最高品質螃蟹。



## 丹後產越光米

京都濱海區據信是食物之神（豐受大神）最早在日本從事稻作的地區。在這塊土地上細心栽種的「丹後越光米」擁有最高等級（特A）的品質。



(京都府漁會提供)

## 丹後鳥蛤 [5月~6月]

體型龐大、外殼直徑甚至可達約10cm的大型鳥蛤，比一般鳥蛤更加碩大肥美。能夠穩定生產與供應如此大型鳥蛤的唯有京都濱海區。



## 智慧之餅

在天橋立的智慧寺門前有四間創業於1690年的商店，都可以吃到這一款加入大量紅豆泥的柔軟麻糬。相傳起源於「文殊菩薩」現身信徒夢中傳授作法，吃了就能獲得「文殊菩薩」賜予的智慧。



## 馬鈴薯燉肉

日本人心目中媽媽的味道—「馬鈴薯燉肉」就是發源於舞鶴。舞鶴的舊海軍第一代司令官嚐試製作在英國吃到的燉牛肉時，加入了日本的調味料（醬油與砂糖），就成了這道料理的起源。



## 伊根鰻魚 [12月~2月]

本地為日本三大鰻魚漁場之一，可以品嚐脂肪肥美的新鮮鰻魚滋味。做成生魚片沾醬油品嚐十分可口，而切成薄片在高湯中輕涮的「鰻魚涮涮鍋」也別有一番滋味。



## 福知山甜點

福知山是碩大的高級栗子—「丹波栗」，以及「丹波黑豆」和「丹波大納言」紅豆的名產地。使用這些特產作成各式糕點，福知山也因而成為各式糕點店的集中地。



## 日本酒 (本地美酒)

京都濱海區也是日本酒的發源地，本地擁有13間規模雖小，但各具特色的酒廠。這樣的地區在全日本也屬罕見。



## 散壽司

加入甜鹹口味的煮青花魚以及錦絲蛋等各種食材作成的壽司，一直以來都是丹後半島地區家家戶戶幾乎必吃的料理。



## 水果

丹後半島地區盛行種植哈密瓜、西瓜、梨子、桃子、草莓、葡萄，以及藍莓等各種水果。由於田地土壤的排水良好，種出的水果既甜又多汁是一大特色。

觀光列車 丹後黑松號

# 觀光餐車 旅途逍遙遊！

這是可盡享從車窗外掠過的蔚藍大海、青青山脈等一幅幅美景與「京都濱海區」特有美食的觀光列車。

## 網燒體驗

(網燒體驗地點在車站戶外)



還有供應日本海特有的新鮮海產，請遊客邊烤邊嚐的體驗。

- ①窗上掛著京都竹簾
- ②牆面的松樹圖案散發日式氣息
- ③架上展示本地特產品

## 甜點



運用本地美味素材，作成各式各樣的甜點，每一樣都是黑松號獨一無二的精心代表作。



## 純日本料理

突顯京都濱海區特有食材風味，滿足味蕾好享受的料理。食材的豐富多樣性，帶來全方位的滿足。

\*照片僅供參考，不同時期的菜色及體驗內容有可能略作變更。



青松號 黑松號 赤松號

便於暢遊京都濱海區。

# 逍遙遊護照伴您 超值暢遊京都濱海區！

電車、巴士、遊覽船、纜車、吊椅、  
出租自行車等交通工具任您隨意運用。

\*不同時期，逍遙遊護照的服務內容有可能略作變更。



乘坐遊覽船



乘坐列車



乘坐纜車



乘坐巴士



周遊京都濱海區各地，  
超值又便利的護照！！

- 前往伊根地區船屋
- 前往京丹後地區溫泉鄉
- 也適用於舞鶴地區觀光

逍遙遊護照相關諮詢處

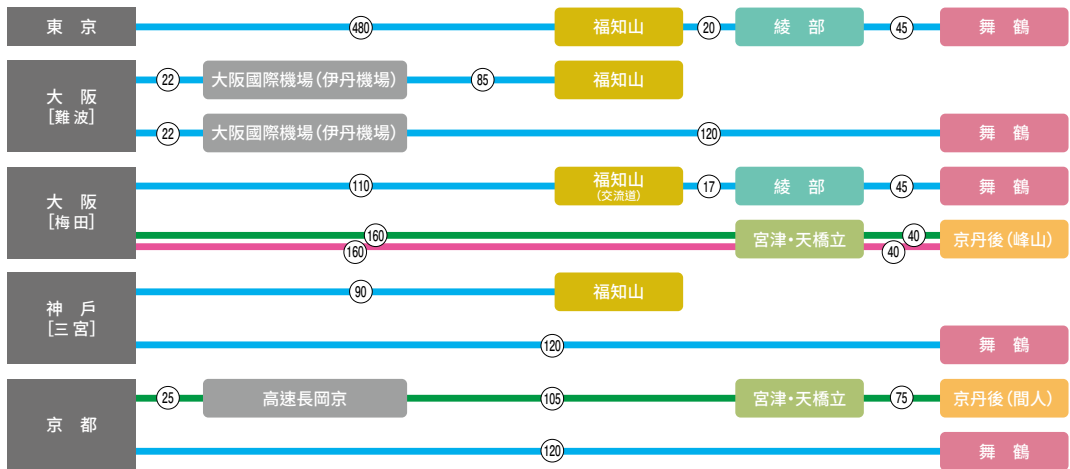
京都丹後鐵道	電話0772-25-2323 (平日)	上午9:00 ~ 下午6:00
丹後海陸交通	電話0772-42-0323 (平日)	上午9:00 ~ 下午5:45
京都交通	電話0773-75-5000 (平日)	上午9:00 ~ 下午6:00





# 前往京都濱海區的交通指南

## 高速巴士



◎是指所需時間(分鐘)。因交通狀況等而有所不同,敬請諒解。

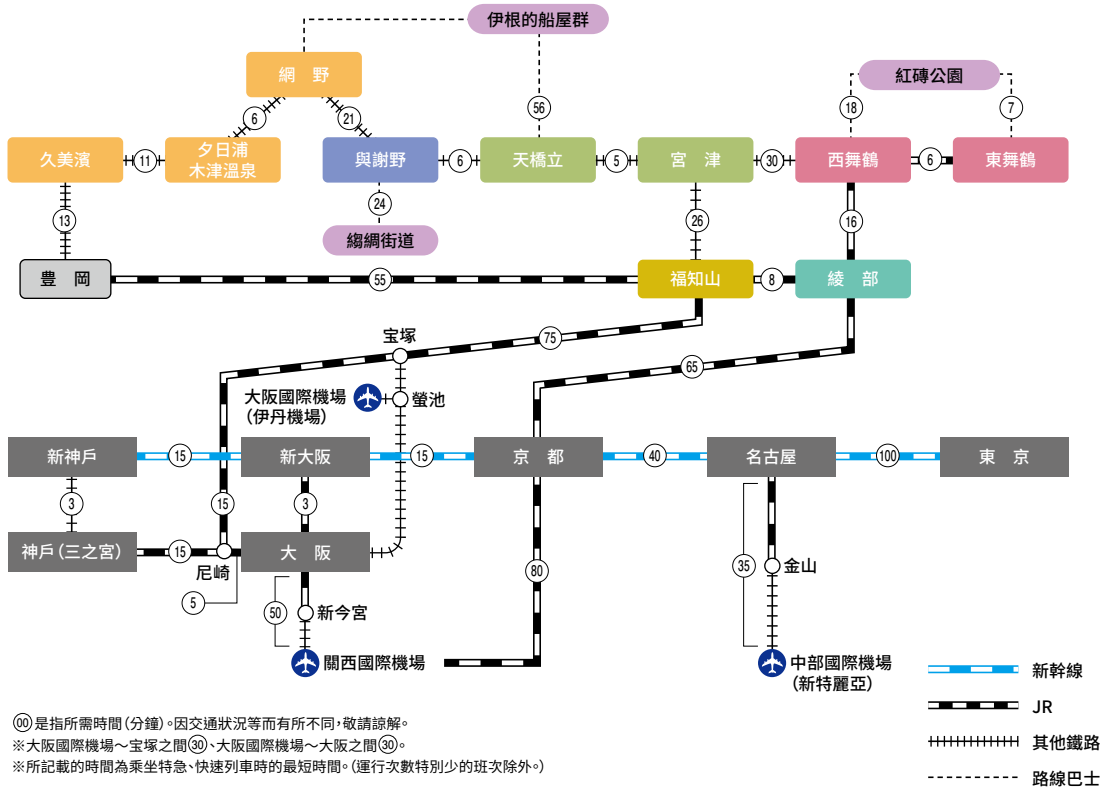
— 京都交通(高速巴士)0773-76-8800(路線巴士)0773-75-5000 <http://www.kyotokotsu.jp/>

— 丹後海陸交通 0772-42-0338 <http://www.tankai.jp/>

— 阪急巴士 06-6866-3147 <http://bus.hankyu.co.jp/>

※所記載的所需時間,因運行狀況以及所乘坐的巴士、交通狀況等而有所不同。

## 鐵路・路線巴士



◎是指所需時間(分鐘)。因交通狀況等而有所不同,敬請諒解。

※大阪國際機場~寶塚之間◎、大阪國際機場~大阪之間◎。

※所記載的時間為乘坐特急、快速列車時的最短時間。(運行次數特別少的班次除外。)

## 京都濱海區觀光圈

TEL:0772-22-3770 E-mail:info@uminokyoto.jp  
URL:www.uminokyoto.jp

「京都濱海區」觀光服務處

◎ 福知山 / TEL. 0773-22-2228

◎ 舞鶴 / TEL. 0773-75-8600

◎ 綾部 / TEL. 0773-42-9550

◎ 天橋立 / TEL. 0772-22-8030

◎ 京丹後 / TEL. 0772-62-6300

◎ 伊根 / TEL. 0772-32-0277

◎ 與謝野 / TEL. 0772-43-0155