

# JR東京廣域周遊券

JR TOKYO Wide Pass

草津溫泉

Step out  
to the  
unknown!



富岡製絲廠



四萬溫泉



水上溫泉鄉



赤城南面千本櫻



伊香保溫泉



草津溫泉



也可搭乘前往成田機場與羽田機場。

▶新商品 2015年12月19日起開始使用!!

JR東京廣域周遊券適用於覆蓋東京及其週邊「關東地區」一帶的優惠套票。可在3天裡不限次數乘坐區域內的新幹線、特快列車等普通車廂的指定座席。可以輕鬆到達群馬、富士山、伊豆、輕井澤等著名的觀光地。

大人(12歲~)

兒童(6~11歲)

價格: 10,000日圓 5,000日圓

有效期間: 連續3天內



上越新幹線 Max 朱鷺(Toki)



成田特快

本文所刊載之內容為2015年11月之訊息。

<http://www.jreast.co.jp/tc/tokyowidepass/>



# 群馬 導遊指南



富岡製絲廠



# 滿載旅途的回憶。

## 產業

優

群馬  
推薦  
優良  
產品



群馬縣優良縣產品推薦標記  
而認定的

群馬縣的生絲生產支撐了日本近代產業。生絲織成的絲織品乃群馬之驕傲。

### 技藝



#### 近代木偶

將乾燥的原木剝皮，用絞車削磨，再畫上彩畫，“近代木偶”就這樣完成了。因其木紋之美麗而成為高級室內裝飾用品。



#### 玻璃

花瓶，餐具或玻璃工藝，工匠們精心製作的玻璃產品，五彩繽紛，充滿個性，洋溢著手製之溫柔。



#### 木屐

於群馬縣北部生產著桐木木屐。其美麗の木紋及輕巧又溫暖為其特色。全由工匠師傅純手工的一雙一雙製作出來。

### 伴手禮



#### 地方產酒

群馬縣擁有著豐富的大自然及甜美水源，該縣內各地的造酒商們皆釀造著日本酒（當地產酒）。群馬的地方產酒則依各個造酒廠商而有所相異，請您務必品嚐一番。



#### 高崎達磨不倒翁

高崎的達磨不倒翁是由高崎市的少林山達磨寺僧侶所開始製作的。高崎達磨不倒翁上描繪著仙鶴眉毛與烏龜鬚鬚，其生產量居日本之冠。

#### 草莓、蘋果、葡萄等

群馬縣內設有許多觀光農園。隨著季節不同，可享受受到草莓、蘋果、葡萄、梨子等各種水果採收活動。而不同農園裡還會舉辦將採收下來的水果製成果醬等製作體驗。



### 食



#### 切入烏龍麵

代表群馬縣的鄉土料理。是以生寬麵及各種蔬菜為主所熬煮出來的料理。由於黏稠的日式醬油湯會讓身體變得暖和，寒冷的季節裡特別推薦此料理。

#### 薰衣草冰淇淋

位於沼田市的玉原薰衣草公園裡，您可以品嚐到薰衣草冰淇淋。品嚐那帶有淡淡薰衣草色的冰淇淋時，其藥草的溫醇香氣便會於口中蔓延開來。



#### 烤饅頭

在無餡而用酒蒸成的饅頭上澆上甜醬後烤成的香味四溢的烤饅頭。它是群馬自古流傳下來的非常珍貴的饅頭品種之一。



#### 蒟蒻

將蒟蒻製成粉狀後加工成食用的“蒟蒻”是雜燴、火鍋等日本料理所不可缺少的材料。它還作為減肥食品受到人們的關注。



群馬縣優良縣產品推薦標記

這是作為“群馬縣推薦縣產品”而認定的貼在商品上的標記。

## 盡情體驗群馬的技術、品嚐群馬的風味。



# 了解群馬的歷史與文化。

## 景觀



白衣觀音 ● 高崎市 [E-4]

1936年，高崎市企業家為與世人共同分享觀音菩薩之功德，建成高41.8米的觀音像。春季，作為觀賞櫻花勝地，眾多遊客前來觀光。



帶有歷史痕跡的街景

● 桐生市

桐生市是以絲織品產地而聲名遠播。至今仍保留著大約400年前的街景，您可欣賞到瓦片屋簷的住宅及土藏造（以土砌外牆塗上石灰搭建）的店鋪、鋸齒狀屋簷工廠等歷史性建築物。



貫前神社

● 富岡市 [F-3]

貫前神社是一座擁有1400年歷史的神社。其本殿、拜殿、樓門等部分皆已被列入國家指定重要文化財產。沿著石階而下則設有日本全國相當罕見的「下宮」神殿。



富岡製絲廠 ● 富岡市 [F-3]

富岡製絲廠是於明治5年（1872年）日本首度建造的國營示範機械製絲廠。它實現大量生產高品質生絲的技術革新及歷史性價值受到肯定評價，2014年6月，富岡制絲廠和絲綢產業遺產群被列入世界遺產名錄。



榛名神社 ● 高崎市 [D-3]

座落於榛名山中腹並擁有1400年以上歷史的古老神社。其所祭祀的神明則被供奉於本殿後方的御姿岩洞窟中。近年來做為關東地區屈指可數的能量景點而聞名。



鬼押出園 ● 嬭戀村 [D-2]

於1783年淺間山發生火山爆發並產生大量的岩漿流。鬼押出園即是當時的岩漿所蘊造出來的藝術。

## 各種相關設施將會使您的好奇心得到滿足。



祈願幸福，贊頌美好。



### 北輕井澤“火焰節”(2月) ●長野原町

銀色世界中的淺間園，4,000根蠟燭燃起，祈願祝福的遊客們立即步入一片充滿幻想的空間。



### 前橋七夕節(7月)

#### ●前橋市

每個商店都掛出富有特色的七夕樹，宛如隧道一樣點綴著大街小巷。七夕樹下露天小賣店鱗次櫛比，出遊的人流熙熙攘攘。

# 祭典



### 城下町小幡櫻花節(4月) ●甘樂町

以櫻花名勝而著稱，織田家曾經統治過的城下町。櫻花盛開的林陰道上，英勇強壯的武士長隊之英姿讓人們一飽眼福。



### 沼田節(8月) ●沼田市

日本“祭”中不可缺少之景象，花車及大小神轎前擁後擠，其中由女性主抬的天狗神轎很有名氣。



### 桐生八木節(8月) ●桐生市

舞姿奔放、雄壯，氣氛活潑、熱鬧，據說起源於冬季凜冽的寒風和利根川的流水之節奏。



### 少林山“達磨市”(1月)

#### ●高崎市

達磨市是從1月6日至7日期間，徹夜舉辦的熱鬧祭典。每年都有將近21萬人造訪此處購買吉祥物達磨不倒翁。

### “肚臍祭典”(7月) ●澀川市

由於澀川市位於日本列島的正中央位置，因而自稱為「日本的肚臍」。「澀川肚臍祭典」是個相當獨特的祭典，參加者會在自己的肚子上畫上大臉並隨著音樂節奏起舞。



熙熙攘攘，家鄉節日。



# 春

假日，  
悠然自得地遠望，  
點綴山野的花草。

群馬之春，  
艷麗婀娜。



**群馬花卉公園 ● 前橋市 [D-5]**

在花卉主題公園中，可愛嬌嫩的花草、仙人掌以及日本庭園都可以盡情欣賞。還舉辦四季應時的花卉活動，隨時等待著遊客們的光臨。



**秋間梅林 ● 安中市 [E-3]**

從3月上旬至下旬，梅花盛開，屬東京近郊規模最大的梅林。35,000棵紅梅與白梅將50公頃的丘陵裝點成一片梅海。



**高爾夫球場**

縣內有80多處高爾夫球場，美麗的大自然中富於變化的高爾夫球場大受歡迎。

**櫻花之鄉 ● 下仁田町 [E-3]**

4月上旬是染井吉野櫻花樹，4月到5月是八重櫻，妙義山腳45種5,000株櫻花先後開放。



**太田市北部運動公園 ● 太田市 [E-6]**

太田市北部運動公園裡每逢4月上旬至5月中旬期間，其廣大的佔地裡都會被鋪滿約50萬株的白或粉紅花朵地毯。



**敷島公園・玫瑰園 ● 前橋市 [E-4]**

敷島公園面積很大，地處前橋市內的利根川與廣瀨川之間。600種7,000株玫瑰一齊盛開。



# 夏

烈日炎炎中，  
偶爾的高原之風  
讓人忘卻酷暑。

在大自然中可以儘情享受群馬之夏。



尾瀨 ● 片品村 [B-5]

在世界上屈指可數的高原濕地“尾瀨之原”、神秘的“尾瀨沼”周圍連綿不斷地聳立著隧之岳、至佛山等2,000米以上的山峰。



赤城山 ● 前橋市 [D-5]

赤城山有14種50萬株杜鵑花。6月上旬至中旬日本杜鵑花迎來盛開的季節。山頂附近有火山口湖和濕原野，在此可以搭帳篷做郊遊。



野反湖 ● 中之條町 [C-2]

野反湖是周圍12公里、標高1,513米的人造湖。初夏至初秋期間，可見到日光黃管或日本杜鵑等300種以上高山植物。



煙火大會 ● 縣內各地

裝點夜空的大型焰火是日本夏季的風景詩。從7月底到8月底，群馬縣內各地都舉行煙火大會。



飄筏運動 / 溪降運動 ● 水上町

飄筏運動即是乘坐橡皮艇隨著急流奔流而下的戶外運動。流動於水上町的利根川，從春季到秋季期間都相當有趣。



小野池八仙花公園

● 澀川市 [D-4]

一到6月下旬，約1、4公頃的公園內20種8,000株八仙花盛開。而到了夜晚燈火通明，可以在與白天不同的氣氛中賞花。



玉原薰衣草公園

● 沼田市 [B-4]

在玉原高原20萬平方米的滑雪場上，夏季會種植5萬株的薰衣草，7、8月份，滑雪場就變成一座薰衣草花園。



# 秋

溫柔的陽光，  
清爽的和風，  
叩響了秋季的門。

鮮艷的紅葉，  
動人的群馬之秋。



**榛名湖** ● 高崎市 [D-3]

由火山噴發而形成的榛名湖周圍有榛名富士、烏帽子山等山峰。麝香堂和日本杜鵑讓人心曠神怡，在湖畔可以騎自行車、享受戶外休閒之樂趣。



**妙義山** ● 富岡市 / 安中市 / 下仁田町 [E-3]

由奇岩怪石形成天然山景外觀的妙義山，堪稱日本三大奇勝之一。另外也以觀賞楓葉的知名景點而聞名。



**谷川岳** ● 水上町 [B-4]

海拔1,977米的谷川岳擁有不亞於阿爾卑斯3,000米級高峰的景觀，其山貌酷似阿爾卑斯，為此作為日本屈指可數的攀岩場所而馳名全國。



**照葉峽** ● 水上町 [B-4]

照葉峽是一個神秘的溪谷。大小11個瀑布與溪谷隨季節的變化而嶄露不同的風姿，特別是其紅葉之美乃一絕景。



**草津白根山** ● 草津町 [C-2]

其為標高2,160米的活火山。山頂附近的湯釜直徑約300米、水深約30米，堪稱世界屈指可數的高酸度湖。



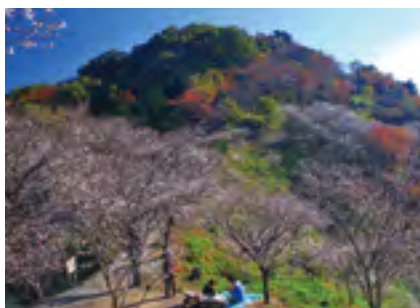
**吹割瀑布** ● 沼田市 [C-5]

落差7米、寬30米的瀑布被比作東洋的尼亞加拉大瀑布。從春季至夏季清水飛流，秋季谷間的紅葉耀眼奪目。

# 冬

溫泉的霧氣飄飄 揚揚，  
銀色的世界  
吸引遊客的來到。

溫泉與雪原，  
魅力無限，  
群馬之冬。



櫻山公園 ● 藤岡市 【F-4】

在八鹽溫泉附近的櫻山，竟然可以在紅葉季節觀賞冬季櫻花。11月至12月，冬櫻約7,000株競相爭豔。



淺間山 ● 嬬戀村 【E-2】

山腳下的原野美麗寬曠，一年四季吸引著人們的來訪。在山腳有從山頂流下的熔岩流而形成的鬼押出園，有因火山爆發而使村落掩埋的鐮原遺址。



滑雪場

從淺間山往北到草津、水上、片品，冬季的群馬沈浸在一片銀白世界之中。粉末狀滑雪場附近有很多溫泉，可以輕鬆地體驗滑雪和滑船形雪橇。



露天溫泉

浸泡著溫泉望雪景。露天溫泉可以親身體驗大自然之雄偉，此乃群馬冬季之特色。

冬季