中文（简体）　中国語（簡体字）

濑户内岛波海道
自行车旅行路线图

NATIONAL CYCLE ROUTE
CYCLING SHIMANAMI
Ehime Hiroshima Japan

紧急事故时

发生了事故时

有受伤者时，首先拨打紧急联系电话，救出受伤者。

119（救护车）
110（警察）

出租自行车的旅客，请联系出租站。

※使用申请书的背面注明了联系方式。
请按照工作人员的指示，进行处理。

有关医院的指南

附近的医院、急救医院请联系自行车出租站（营业时间内）或者以下地方进行咨询。

休息日、夜间医院的联系方式（声音导引）	
广岛县	0120-169901
爱媛县	0898-32-3300

日本全国 AED 地图

最近的 AED 设置地点可以通过这里的 HP 检索。

濑户内岛波海道 Location Marker

A
大島
Ohshima Island
外周コース Island Explorer
2.0km from

濑户内岛波海道 Location Marker 是指在岛波海道自行车旅行路线中目标设施等少的路线上，将各岛的地点距离以 500m 间隔标记的展示板。还与警察、消防、自行车出租经营方合作，因此告知发生紧急情况或者故障时的地点时等也很方便。
※设置在海边附近的路缘石上、护岸、护栏等处。

自行车出现了故障时

岛波岛走营救

遇到自行车爆胎和故障等麻烦时，会根据情况采取由当地的自行车店和出租车公司等提供修理帮助或通过出租车搬运等应对措施。营救地点和营救出租车的详细情况请通过 HP 确认！

https://tousou-rescue.com

可以购买自行车内胎的自动售货机（24 小时 365 天工作中）

设置地方	【今治市】“SUNRISE丝山”（今治市砂场町2-8-1） 【大三岛】“道路休息站”多多罗岛波公园（今治市上浦町9180-2）
销售的内胎	・700×18～23C　法式 48mm ・700×18～23C　法式 60mm ・700×27～31C　法式 48mm

自行车绿洲

岛波自行车绿洲

作为可以在自行车旅行途中轻松地停放、休息和以求与当地居民交流的“款待场所”，修建在岛波沿线的设施。

http://www.cycle-oasis.com/index.html

便利店自行车绿洲

岛波海道沿线等的便利店作为便利店自行车绿洲 24 小时 365 天接待骑自行车旅行的人。

https://www.notteru-ehime.jp/cycleoasis

投币式自动保管箱、淋浴、温泉信息

投币式自动保管箱

地区		场所	可以使用的时间
广岛县	尾道	JR尾道站	4:30～24:15
		ONOMICHI U2北侧	全天
		尾道港湾大厦	6:40～19:00
	因岛	土生港湾大厦 1楼	6:00～19:00
		尾道市营中央停车场1楼	全天
	生口岛	濑户田港	6:20～21:05
		濑户田町观光问讯处	9:00～17:00
		濑户田Sunset 海滨	全天
爱媛县	大三岛	“道路休息站”岛波之站 御岛	8:30～17:00
		“道路休息站”多多罗岛波公园	全天
	伯方岛	“道路休息站”伯方S・C公园	全天
	大岛	“道路休息站”YOSHIUMI蓬勃馆	全天
	今治	SUNRISE丝山	7:00～20:00
		JR今治站	全天
	上岛	岩城岛 岩城港	7:00～19:30

淋浴

地区		场所	费用	可以使用的时间
广岛县	尾道	ONOMICHI U2北侧	5分钟/100日元	7:00～21:30
爱媛县	大三岛	“道路休息站”岛波之站御岛	30分钟/200日元	8:30～16:30
	今治	SUNRISE丝山	1次/300日元	8:00～20:00
		今治站前自行车出租站	1次/300日元	3月～11月　8:00～20:00 12月～2月　8:00～18:00
	上岛	岩城岛 西部海水浴场	3分钟/100日元	7月～8月　8:30～18:00 9月～6月　8:30～17:00
		弓削岛 松原海水浴场	3分钟/100日元	7月～8月　8:30～18:00 9月～6月　8:30～17:00
		弓削海站楼“Furatto”	3分钟/100日元	24小时

温泉・温浴设施

地区		场所	地址	问讯处
广岛县	尾道	尾道港馆	尾道市久保 1-3-36	0848-20-8222
	向岛	旅馆 河野温泉	尾道市向岛町 843-6	0848-44-1242
爱媛县	大三岛	海洋温浴设施 MARE GRAZIER 大三岛	今治市大三岛町宫浦 5902	0897-82-0100
	今治	岛波温泉喜助之汤	今治市中日吉町 1-2-30	0898-22-0026
	上岛	海水温浴设施“潮汤”	越智郡上岛町弓削上弓削 1907-1	0897-74-0808
		内海休养地 FESPA	越智郡上岛町弓削日比 287	0897-77-2200

濑户内岛波海道信息

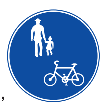
自行车旅行推荐路线约 70km

这是一条用 9 座桥将漂浮在广岛县尾道市和爱媛县今治市之间的濑户内海上的各个岛连接起来的道路，作为“骑车迷圣地”，国内外的骑自行车旅行者都骑着自行车享受海岛之旅。

濑户内岛波海道沿线的观光信息、交通设施等详细信息，请浏览一般社团法人岛波 JAPAN 官方 HP。

为了安全地享受自行车旅行

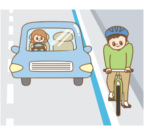
SHARE THE ROAD



自行车为轻型车辆！请在车道左侧一列通行。
※注 对于指定为“自步道”的人行道，自行车也可以在人行道上通行，但是原则上是行人优先，所以请缓慢通行。

控制速度通行

岛内道路，请考虑到当地居民，控制速度通行。



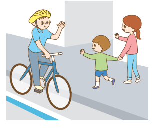
戴头盔

为了自身的安全，请戴上头盔。

出行前检查自行车

请确认轮胎的气压和车闸、各种螺丝的松紧等！

其他



用笑脸与当地的居民问好，加深交流吧。
这还关系到通过问好让周围知道是在骑自行车通行。

观光信息的咨询

一般社团法人尾道观光协会
TEL 0848-36-5495

上岛町观光协会
TEL 0897-72-9277

一般社团法人因岛观光协会
TEL 0845-26-6111

今治地区观光信息中心（今治市）
TEL 0898-36-1118

今治市观光科 Facebook

一般社团法人岛波JAPAN
今治市别宫町1丁目4-1　市民会馆　TEL 0898-35-3194

正在传送岛波海道自行车旅行电影！

- STEP ① 下载智能手机用免费程序 COCOAR。
- STEP ② 启动程序，并把相机插在封面的桥的照片上。
- STEP ③ 一发出“哗啦！”的识别音就可以看见电影了呦！

iPhone用　安卓用

2023.4 20,000

岛波海道自行车出租介绍

自行车出租站

岛波海道出租自行车可以在广岛县、爱媛县内的所有出租站停放。（※一部分自行车除外）

场所		出租站名	出租站营业时间	地址	最近的岛内巴士站♀、港
广岛县	尾道	❶尾道港（站前港湾停车场）※经营E-BIKE服务	7:00～19:00 ※（12月～2月）8:00～18:00	尾道市东御所町地先	JR尾道站・尾道港
	向岛	❷尾道市民中心 向岛	8:30～19:00 ※（12月～2月）8:30～18:00	尾道市向岛町5531-1	尾道学园前巴士站・渡轮码头
	因岛	❸土生港（尾道市营中央停车场）	8:30～19:00 ※（12月～2月）8:30～18:00	尾道市因岛土生町1899-31	土生港前巴士站・土生港
	生口岛	❹濑户田町观光问讯处	9:00～17:00	尾道市濑户田町泽200-5	耕三寺巴士站・濑户田港
		❺尾道市濑户田Sunset海滨 ※经营双座自行车	9:00～17:00	尾道市濑户田町垂水1506-15	Sunset海滨入口巴士站
爱媛县	大三岛	❻上浦自行车出租站（“道路休息站”多多罗岛波公园）	9:00～17:00	今治市上浦町井口9180-2	大三岛BS・井口港
	伯方岛	❼伯方自行车出租站（“道路休息站”伯方S・C公园）	9:00～17:00	今治市伯方町叶浦甲1668-1	伯方岛BS・木浦（伯方）港
	大岛	❽吉海自行车出租站（“道路休息站”YOSHIUMI 蓬勃馆）	9:00～17:00	今治市吉海町名4520-2	下田水港巴士站・下田水港
	今治	❾中央自行车出租站（SUNRISE丝山）※经营E-BIKE和双座自行车服务	8:00～20:00 ※（12月～2月）8:00～18:00	今治市砂场町2-8-1	瞭望台入口巴士站・今治港
		❿今治站前自行车出租站（i.i.imabari! Cycle Station）	8:00～20:00 ※（12月～2月）8:30～18:00	今治市北宝来町2丁目甲773-8	今治站巴士站・今治港
		【今治市内可返还的停放点】 ●指定的旅馆和饭店(不予出租，仅限住宿者可返还的停放) ※JR今治站北高架下自行车停放处不予返还。有关详细利用情况请咨询出租站。有关详细利用情况请咨询一般社团法人岛波JAPAN“自行车出租接待处”（TEL 0848-22-3911）。			

※出租站在地图上已用号码标记。　※自行车出租站有时会变更场所和营业时间等，因此利用时请事先进行确认。
※在❶到❿处租借的出租自行车，不能停放在上述以外的地方。

“濑户内岛波海道”× 台湾“日月潭”

骑车迷圣地碑

“濑户内岛波海道自行车旅行路线”与台湾“日月潭自行车旅行路线”，2014 年缔结了姊妹自行车道协定。为了纪念同年召开的国际自行车旅行大会“自行车旅行岛波”，在“道路休息站”多多罗岛波公园（今治市大三岛）里设置“骑车迷圣地碑”。

梦岛海道信息

这是一条连接位于濑户内海大约中间位置的爱媛县越智郡上岛町的“弓削岛”、“佐岛”、“生名岛”、“岩城岛”的海道，可以从濑户内岛波海道沿线到达这里。※详细情况请浏览上岛町观光 HP。

以自行车旅行为目的访问上岛町时，推荐使用乘船往返上岛町而自行车免费的“上岛自行车免费券”。（截至 2025 年 3 月 31 日）

上岛町观光主页　https://www.kamijima.info/en/

梦岛海道自行车出租

场所		出租站名	营业时间	地址・联络处
上岛町	弓削	❶濑户内交流馆	8:30～17:15	上岛町弓削下弓削 1037-2 0897-72-9277
	生名	❷立石港务所	8:30～17:15	上岛町生名 2111-4 0897-76-2224
	岩城	❸岩城观光中心	8:30～17:15	上岛町岩城 1427-2 0897-75-3277
	鱼岛	❹鱼岛观光中心	8:30～17:15	上岛町鱼岛一番耕地 1362-1 0897-78-0020

安艺滩飞岛海道信息

自行车旅行推荐路线约 31km

这是一条用 7 座桥将广岛县吴市和爱媛县今治市（冈村岛）之间的各个岛连接起来的道路，可以饱览以保留着江户时代面貌的街道“御手洗”（重要传统性建筑物保存地区）为首的富有自然特色的环境。

安艺滩飞岛海道合作推进协议会　http://www.tobishima-kaido.net

事务局（吴市丰滨市民中心）
TEL 0823-68-2211

吴市观光主页　https://www.city.kure.lg.jp/life/3/
TEL 0823-25-3309（吴市观光振兴科）
TEL 0823-23-7845（吴观光信息广场）

关于出租自行车的利用

租用费

需要支付租用费。

租用费	成人	1 天	3,000 日元
	儿童(小学生以下)	1 天	1,000 日元
	电动助力自行车(仅限成人用)	1 天	4,000 日元
	E-BIKE	1 天	8,000 日元
	双座自行车	1 天	4,000 日元

※E-BIKE 配置在❶尾道港、❾中央自行车出租站。返还时可以返还给❶尾道港、❾中央自行车出租站、❿今治站前自行车出租站。
※双座自行车务必返还给出租该车的出租站。此外，也有不配置的出租站。
※有时会修改收费标准。

关于预约

一般社团法人岛波 JAPAN“自行车出租接待处”	TEL 0848-22-3911

※大型连休和盂兰盆节等有预约限制。

出租时的注意事项

●办理完出租手续后，请选择符合自身条件的自行车。
●请确认轮胎、车闸、变速排档等。
※有不明之处，请咨询出租站的主管人员。
●骑车时，请务必戴好安全帽。
●办理手续时交给您的使用申请书，需要在返还时、故障处理时等提供，请拿好不要丢失。
●请在出租站营业时间内有计划地加以利用。
●双座自行车在租借上有一定的条件。双座自行车的出租不能超出 2 天。
●日落后，夜晚请尽量不要骑行。

返还时的注意事项

●请在出租站的营业时间内返还自行车，并将使用申请书交给主管人员。
●赶不上预定返还时，请联系一般社团法人岛波 JAPAN “自行车出租接待处”（TEL 0848-22-3911）”，并按照主管人员的指示行事。
※出租站的营业时间并非全都一样，因此请格外注意返还时间。
●延长了利用期间时，将收取延长天数部分的出租费。延长利用时，请务必联系预定返还的出租站。
※变更预定，即使早于预定时间返还，也不退还出租费用。
●对于不出于我方责任所发生的事故或被盗，我们不负任何责任。
●故意致使自行车受损的情况下，要予以赔偿。

出现了麻烦时

利用出租自行车骑行过程中发生了爆胎、故障等麻烦时，请联系一般社团法人岛波 JAPAN（TEL 0848-22-3911）。将会为您送去替换的自行车或者引导您到达最近的出租站。此外，服务区仅限在尾道－今治的自行车旅行路线上。

自行车旅行路线

※所需时间为平均骑行时速为 15km 时的时间。休息时间、交通堵塞等道路状况不包括在内。

跑完一遍岛波海道的话看这个！

No.1 蓝色线路线

难易度：★★

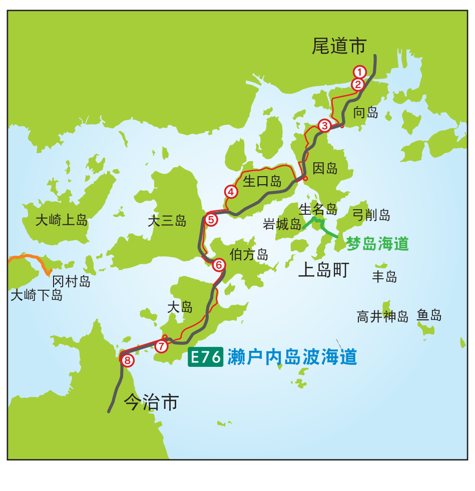
优点

沿着蓝色线把岛波海道跑完一遍的推荐路线。从一个岛到另一个岛，享受在桥上的自行车旅行，可以围绕着道路休息站等饱尝美食。

路线

①尾道港⇔②市民中心 向岛⇔③因岛 Amenity 公园 岛波海滨⇔④濑户田 Sunset 海滨⇔⑤“道路休息站”多多罗岛波公园⇔⑥“道路休息站”伯方 S・C 公园⇔⑦“道路休息站”YOSHIUMI 蓬勃馆⇔⑧SUNRISE 丝山

距离	约 70km	所需时间	约 5 个小时



感受濑户内的海盗历史！

No.2 海盗路线

难易度：★★

JAPAN HERITAGE
日本遺産

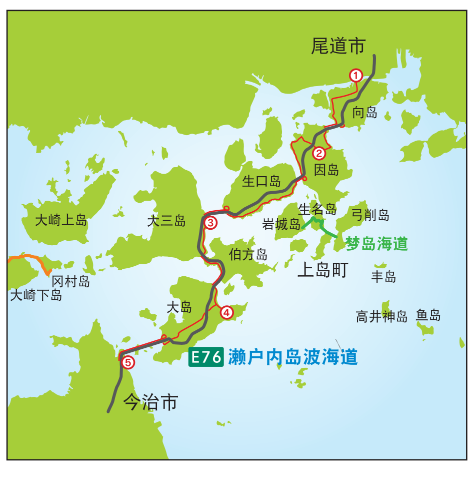
优点

战国时代，自由奔走在濑户内的海原的海盗村上水军。可以巡游日本唯一的水军城型资料馆和海盗博物馆。在因岛水军城和村上海盗博物馆中，展示着村上海盗的武具、遗物、古文书等历史资料，在村上海盗博物馆的附近，还可以巡游能岛村上海盗根据地“能岛”周边潮流体验船。

路线

①尾道港⇔②因岛水军城⇔③“道路休息站”多多罗岛波公园⇔④村上海盗博物馆⇔⑤SUNRISE 丝山

距离	约 77km	所需时间	约 5 个小时



爬坡路线，约会绝美景色！

No.3 绝美景色的山脉路线

难易度：★★★

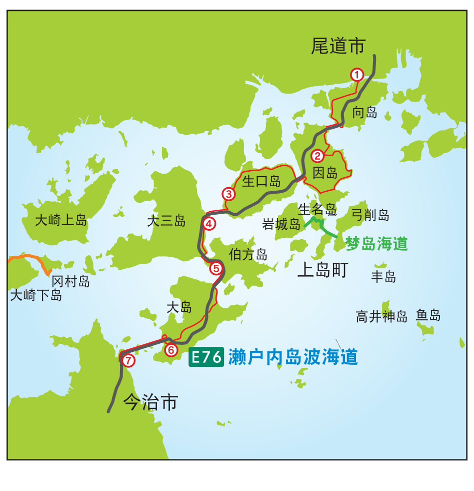
优点

为在蓝色线路线（约 70km）骑行不过瘾的那样的强者推荐的挑战路线。上下坡频繁的因岛水军环山游览路线，登上海拔约 300m 的龟老山（Kirosan），就可以观赏到岛波海道屈指可数的绝美景色。

路线

①尾道港⇔②因岛水军环山游览路线⇔③濑户田 Sunset 海滨⇔④“道路休息站”多多罗岛波公园⇔⑤“道路休息站”伯方 S・C 公园⇔⑥龟老山瞭望公园⇔⑦SUNRISE 丝山

距离	约 85km	所需时间	约 6 个小时



悠闲地骑行穿越来岛海峡大桥！

No.4 YOSHIUMI 玫瑰公园路线

难易度：★

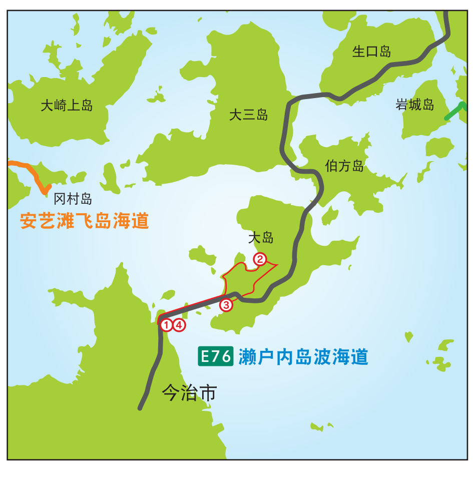
优点

推荐给想要稍微骑自行车游览一下岛波海道的人和家庭出游。到 YOSHIUMI 玫瑰公园，在眺望来岛海峡大桥的某个地方沿着美丽的海岸线骑行。玫瑰的最佳赏花时节是 5 月中旬～6 月上旬、10 月中旬～11 月上旬。还可以从玫瑰公园回去的路上顺便到能够品尝到海鲜烧烤的道路休息站一趟。

路线

①SUNRISE 丝山⇔②YOSHIUMI 玫瑰公园⇔③“道路休息站”YOSHIUMI 蓬勃馆⇔④SUNRISE 丝山

距离	约 25km	所需时间	约 1 个半小时



在柠檬岛家庭自行车旅行！

No.5 生口岛周游路线

难易度：★

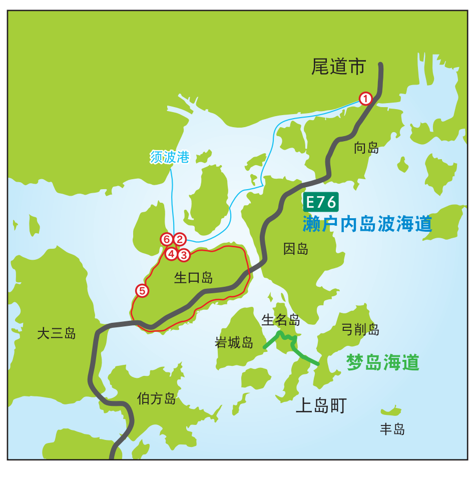
优点

从尾道站乘船或者巴士往返，环游上下坡少的生口岛外围的路线。途中可以参观美术馆，品尝甜点也是魅力所在。如果时间充裕，往返多多罗大桥也很棒！

路线

①尾道站前⇒（航线或者路线巴士）⇒②濑户田港・泽港⇒③平山郁夫美术馆⇒④耕三寺⇒⑤濑户田 Sunset 海滨⇒⑥濑户田港・泽港

距离	约 23km	所需时间	约 1 个半小时



饱览梦岛海道！

No.6 梦岛海道路线

难易度：★★

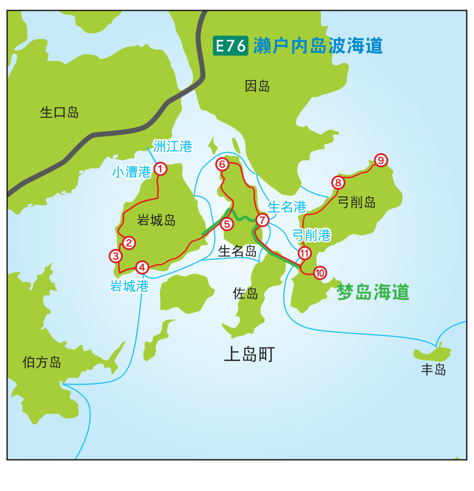
优点

在可以坐船、可以过桥、隧道和信号都没有的“自行车岛屿”的上岛町，能够饱览观光地和饱尝美食的路线。向自行车旅行的初学者和跑过了所有路线的骑自行车旅行者等诸位推荐。

路线

①小漕港⇒②祥云寺⇒③西部海水浴场⇒④岩城港⇒⑤运动休闲公园⇒⑥Sound 波间田⇒⑦生名港⇒⑧高滨八幡神社⇒⑨防堤坝艺术“天之花”⇒⑩FESPA・松原海水浴场⇒⑪弓削港

距离	约 31km	所需时间	约 2 个小时

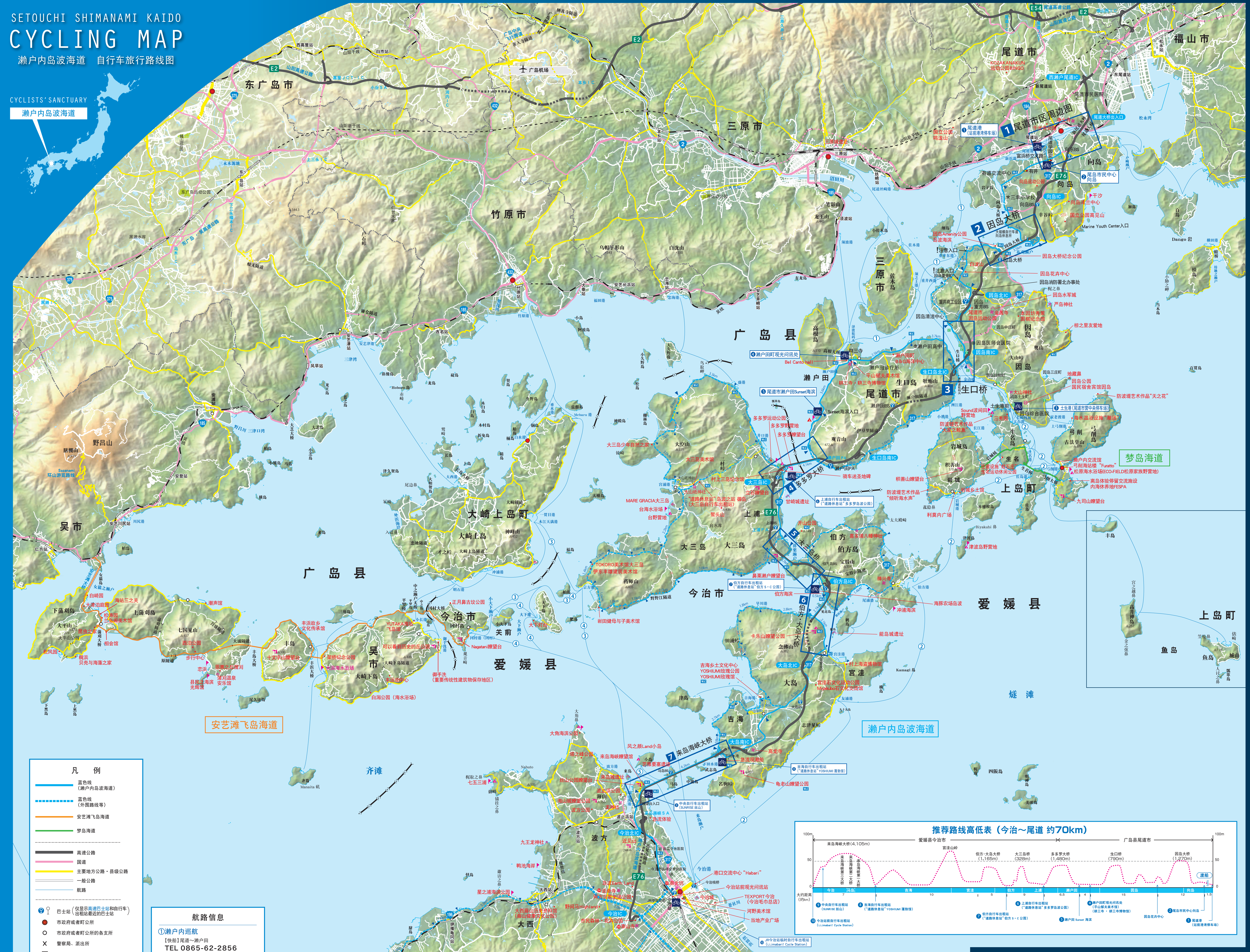


SETOUCHI SHIMANAMI KAIDO

CYCLING MAP

瀬户内岛波海道　自行车旅行路线图

CYCLISTS' SANCTUARY


瀬户内岛波海道
东广岛市
三原市
尾道市
福山市
竹原市
吴市
广岛县
爱媛县
今治市
大崎上岛町
上岛町
上浦
大三岛
伯方
大岛
吉海
生口岛
因岛
向岛
濑户田
安艺滩飞岛海道
梦岛海道
齐滩
燧滩
野吕山
1 尾道市区周边图
2 因岛大桥
3 生口桥
4 多多罗大桥
5 大三岛桥
6 伯方·大岛大桥
7 来岛海峡大桥
10 JR今治站临时自行车出租站（i.i.imabari! Cycle Station）

凡　例

- 蓝色线（濑户内岛波海道）
- 蓝色线（外围路线等）
- 安艺滩飞岛海道
- 梦岛海道
- 高速公路
- 国道
- 主要地方公路・县级公路
- 一般公路
- 航路
- 巴士站（仅显示高速巴士站和自行车出租站最近的巴士站）
- 市政府或者町公所
- 市政府或者町公所的各支所
- 警察局、派出所
- 综合医院
- 城堡等
- 自行车出租站
- 野营地
- 海水浴场
- 洗手间
- 绝景点
- 便利店（仅岛内）
- 〉 坡度不满5%
- 〉〉 坡度不满10%
- 〉〉〉 坡度不满15%
- 〉〉〉〉 坡度15%以上

航路信息

①瀬户内巡航
【快船】尾道～濑户田
TEL 0865-62-2856

②艺豫轮船
【快船】今治～艺豫群岛～因岛（土生）
TEL 0898-32-6712

③大三岛 Blue Line
【快船、渡轮】今治～大三岛～大崎上岛～关前
TEL 0898-32-6713

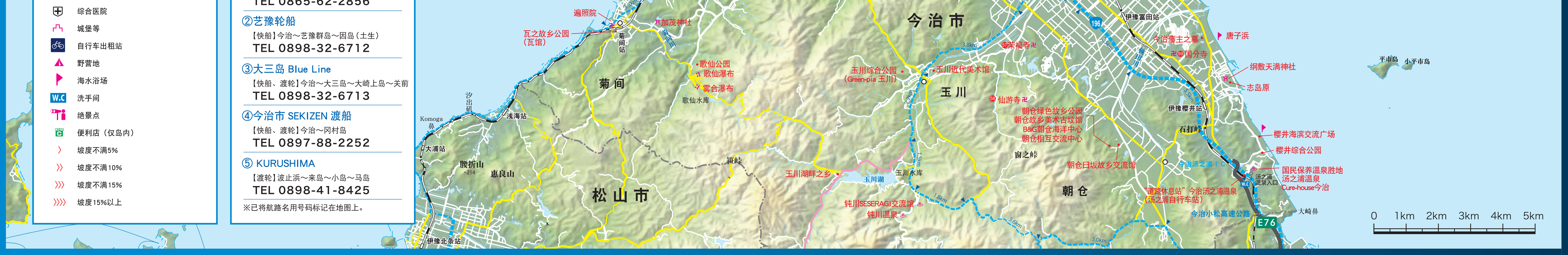
④今治市 SEKIZEN 渡船
【快船、渡轮】今治～冈村岛
TEL 0897-88-2252

⑤ KURUSHIMA
【渡轮】波止浜～来岛～小岛～马岛
TEL 0898-41-8425

※已将航路名用号码标记在地图上。

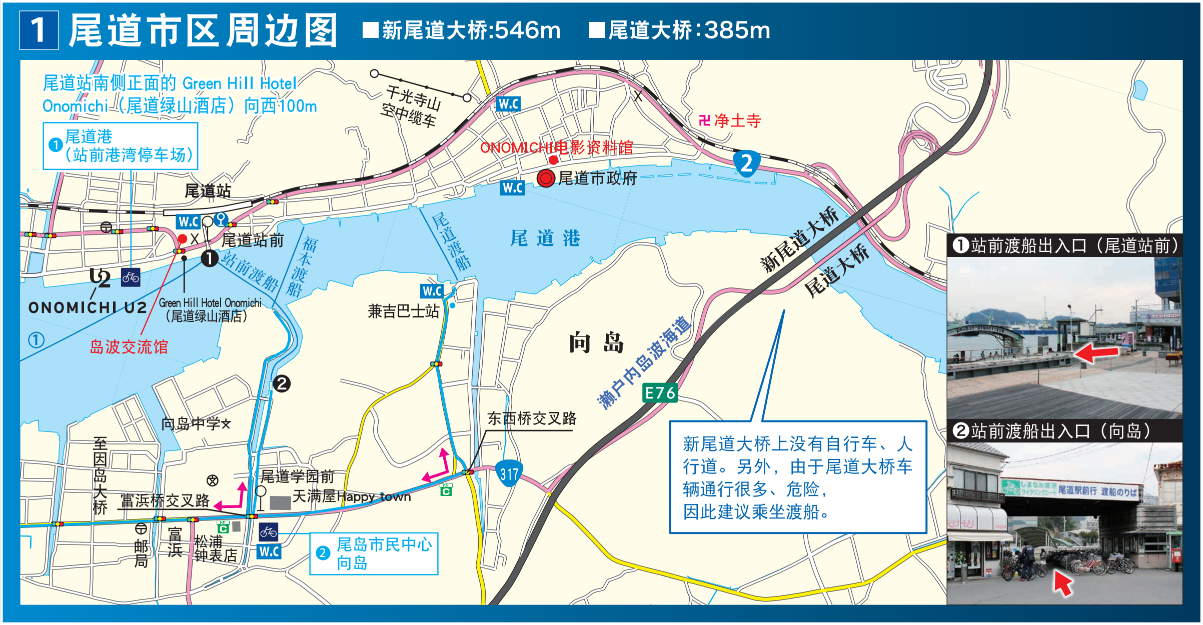
推荐路线高低表（今治～尾道 约70km）

100m
50
0
爱媛县今治市
广岛县尾道市
来岛海峡大桥(4,105m)
来岛海峡第三大桥
来岛海峡第二大桥
来岛海峡第一大桥
宫洼山岭
伯方·大岛大桥 (1,165m)
大三岛桥 (328m)
多多罗大桥 (1,480m)
生口桥 (790m)
因岛大桥 (1,270m)
渡船
今治
马岛
吉海
宫洼
伯方
上浦
濑户田
因岛
向岛
大约距离（约km）
7
10
5
9
6.5
4
15
12
1.5
⑨中央自行车出租站（SUNRISE 丝山）
⑩今治站前自行车出租站（i.i.imabari! Cycle Station）
⑧吉海自行车出租站（“道路休息站” YOSHIUMI 蓬勃馆）
⑦伯方自行车出租站（“道路休息站” 伯方 S・C 公园）
⑥上浦自行车出租站（“道路休息站” 多多罗岛波公园）
⑤濑户田 Sunset 海滨
④濑户田町观光问讯处（平山郁夫美术馆）（耕三寺・耕三寺博物馆）
因岛花卉中心
②尾岛市民中心向岛
①尾道港（站前港湾停车场）


今治市
波方
大西
菊间
玉川
朝仓
松山市
0　1km　2km　3km　4km　5km

1 尾道市区周边图

■新尾道大桥:546m　■尾道大桥:385m


尾道站南侧正面的 Green Hill Hotel Onomichi（尾道绿山酒店）向西100m
①尾道港（站前港湾停车场）
尾道站
尾道站前
ONOMICHI U2
Green Hill Hotel Onomichi（尾道绿山酒店）
岛波交流馆
站前渡船
福本渡船
尾道渡船
千光寺山空中缆车
ONOMICHI电影资料馆
尾道市政府
净土寺
尾道港
新尾道大桥
尾道大桥
兼吉巴士站
向岛
向岛中学
至因岛大桥
富浜桥交叉路
尾道学园前
天满屋Happy town
东西桥交叉路
邮局
富浜
松浦钟表店
②尾岛市民中心向岛
瀬户内岛波海道
E76
317

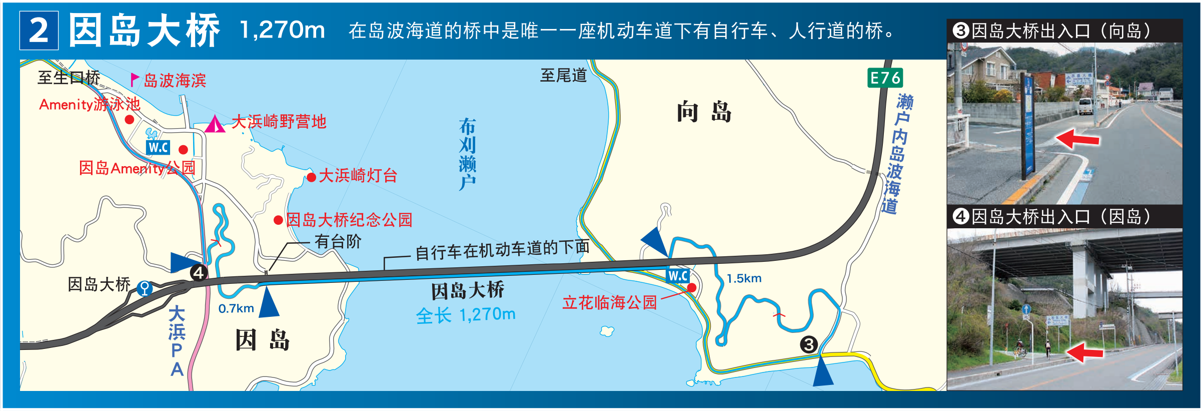
新尾道大桥上没有自行车、人行道。另外，由于尾道大桥车辆通行很多、危险，因此建议乘坐渡船。

❶站前渡船出入口（尾道站前）

❷站前渡船出入口（向岛）

2 因岛大桥

1,270m　在岛波海道的桥中是唯一一座机动车道下有自行车、人行道的桥。

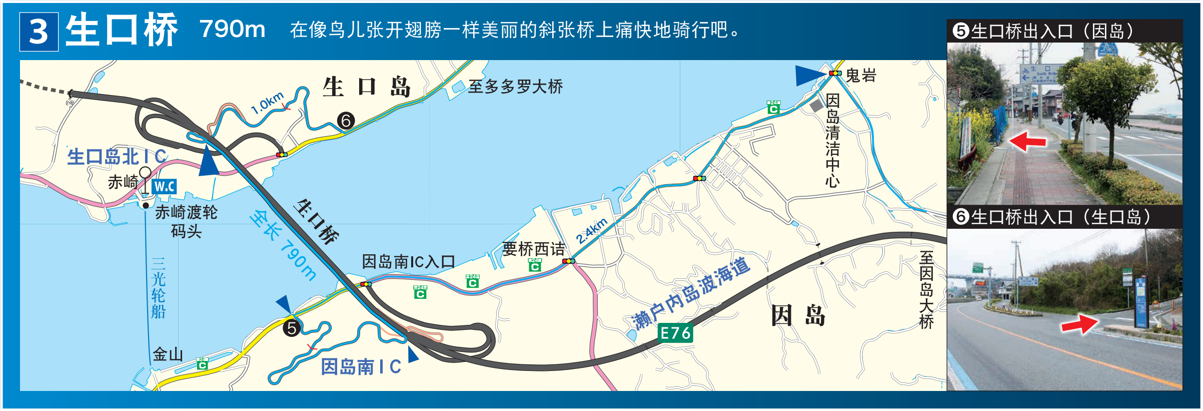

至生口桥
岛波海滨
Amenity游泳池
大浜崎野营地
因岛Amenity公园
大浜崎灯台
因岛大桥纪念公园
有台阶
自行车在机动车道的下面
布刈濑户
至尾道
向岛
因岛大桥
全长 1,270m
立花临海公园
大浜PA
因岛
0.7km
1.5km
E76
瀬户内岛波海道

❸因岛大桥出入口（向岛）

❹因岛大桥出入口（因岛）

3 生口桥

790m　在像鸟儿张开翅膀一样美丽的斜张桥上痛快地骑行吧。

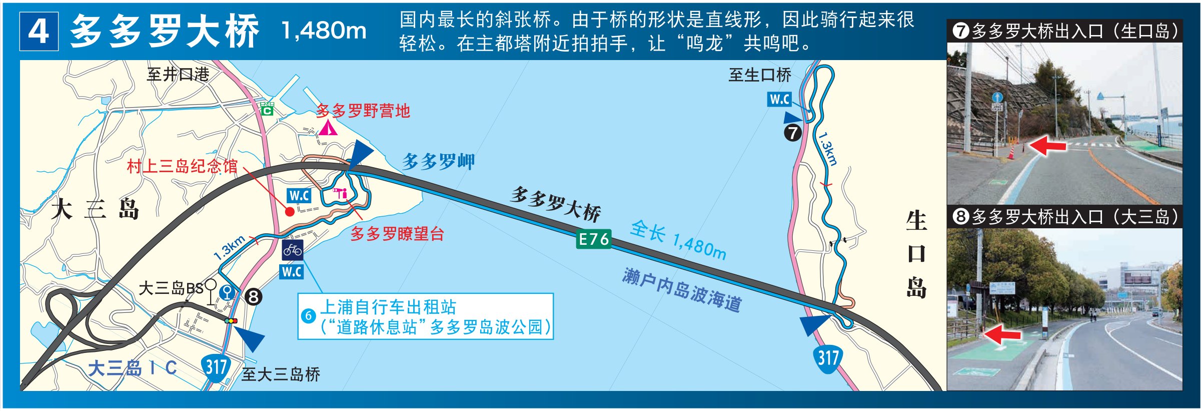

生口岛
至多多罗大桥
生口岛北IC
赤崎
赤崎渡轮码头
三光轮船
金山
生口桥
全长 790m
因岛南IC入口
因岛南IC
要桥西诘
鬼岩
因岛清洁中心
至因岛大桥
因岛
1.0km
2.4km
瀬户内岛波海道
E76

❺生口桥出入口（因岛）

❻生口桥出入口（生口岛）

4 多多罗大桥

1,480m　国内最长的斜张桥。由于桥的形状是直线形，因此骑行起来很轻松。在主都塔附近拍拍手，让“鸣龙”共鸣吧。

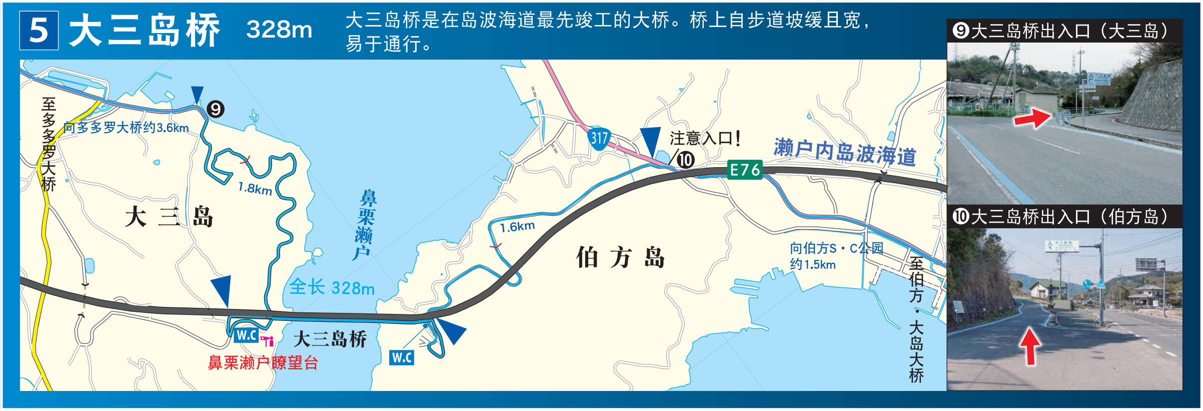

至井口港
多多罗野营地
村上三岛纪念馆
多多罗岬
多多罗瞭望台
大三岛
大三岛BS
⑥上浦自行车出租站（“道路休息站”多多罗岛波公园）
大三岛IC
至大三岛桥
多多罗大桥
全长 1,480m
瀬户内岛波海道
至生口桥
生口岛
1.3km
E76
317

❼多多罗大桥出入口（生口岛）

❽多多罗大桥出入口（大三岛）

5 大三岛桥

328m　大三岛桥是在岛波海道最先竣工的大桥。桥上自步道坡缓且宽，易于通行。

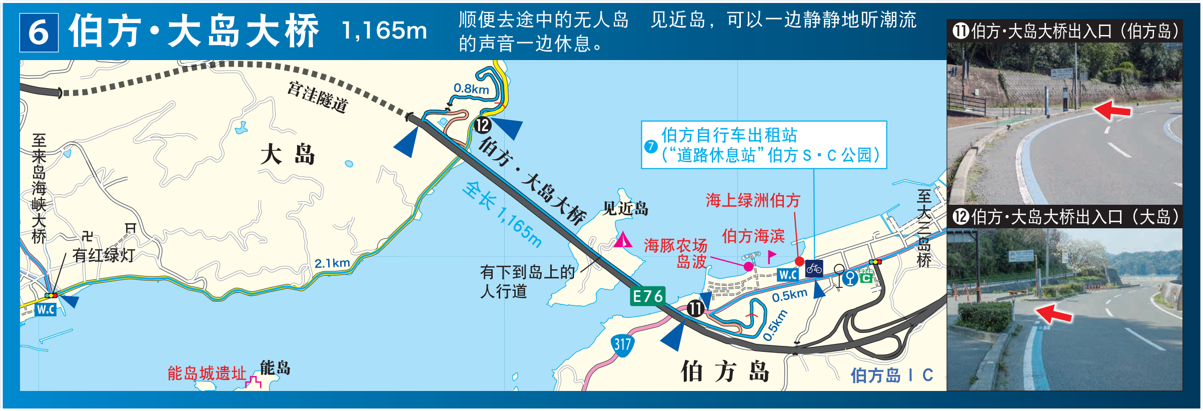

至多多罗大桥
向多多罗大桥约3.6km
大三岛
1.8km
鼻栗濑户
全长 328m
大三岛桥
鼻栗濑户瞭望台
注意入口!
瀬户内岛波海道
伯方岛
1.6km
向伯方S・C公园约1.5km
至伯方・大岛大桥
E76
317

❾大三岛桥出入口（大三岛）

❿大三岛桥出入口（伯方岛）

6 伯方・大岛大桥

1,165m　顺便去途中的无人岛　见近岛，可以一边静静地听潮流的声音一边休息。

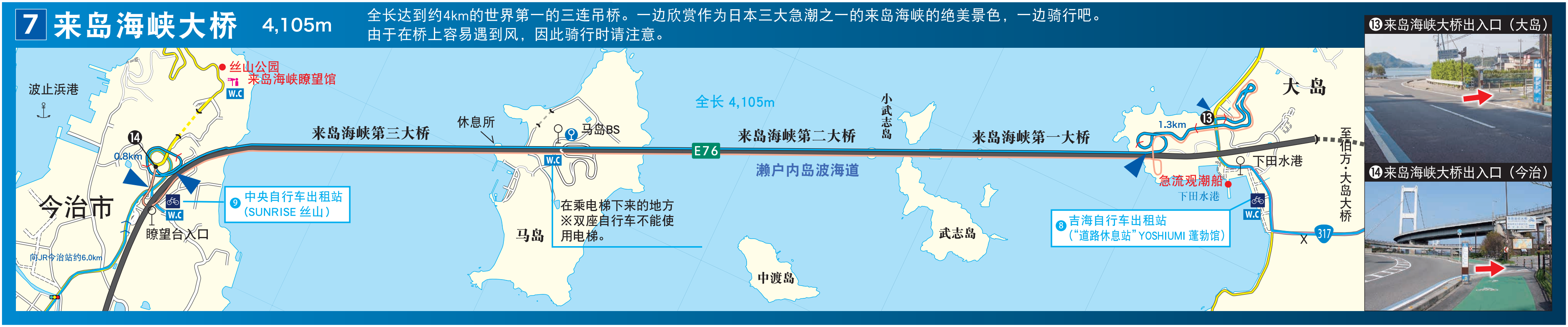

宫洼隧道
至来岛海峡大桥
大岛
有红绿灯
2.1km
0.8km
伯方・大岛大桥
全长 1,165m
见近岛
有下到岛上的人行道
⑦伯方自行车出租站（“道路休息站”伯方 S・C 公园）
海上绿洲伯方
伯方海滨
海豚农场岛波
能岛城遗址
能岛
伯方岛
伯方岛IC
至大三岛桥
0.5km
E76
317

⓫伯方・大岛大桥出入口（伯方岛）

⓬伯方・大岛大桥出入口（大岛）

7 来岛海峡大桥

4,105m　全长达到约4km的世界第一的三连吊桥。一边欣赏作为日本三大急潮之一的来岛海峡的绝美景色，一边骑行吧。由于在桥上容易遇到风，因此骑行时请注意。


丝山公园
来岛海峡瞭望馆
波止浜港
今治市
0.8km
⑨中央自行车出租站（SUNRISE 丝山）
瞭望台入口
向JR今治站约6.0km
来岛海峡第三大桥
休息所
马岛BS
马岛
在乘电梯下来的地方
※双座自行车不能使用电梯。
全长 4,105m
来岛海峡第二大桥
瀬户内岛波海道
小武志岛
中渡岛
武志岛
来岛海峡第一大桥
1.3km
急流观潮船
下田水港
⑧吉海自行车出租站（“道路休息站”YOSHIUMI 蓬勃馆）
大岛
至伯方・大岛大桥
E76
317

⓭来岛海峡大桥出入口（大岛）

⓮来岛海峡大桥出入口（今治）