



# 自然

兵库县拥有多姿多彩的海洋，壮丽的山脉以及大自然创造的生动自然景观，在这里您可以感受到地球的历史。



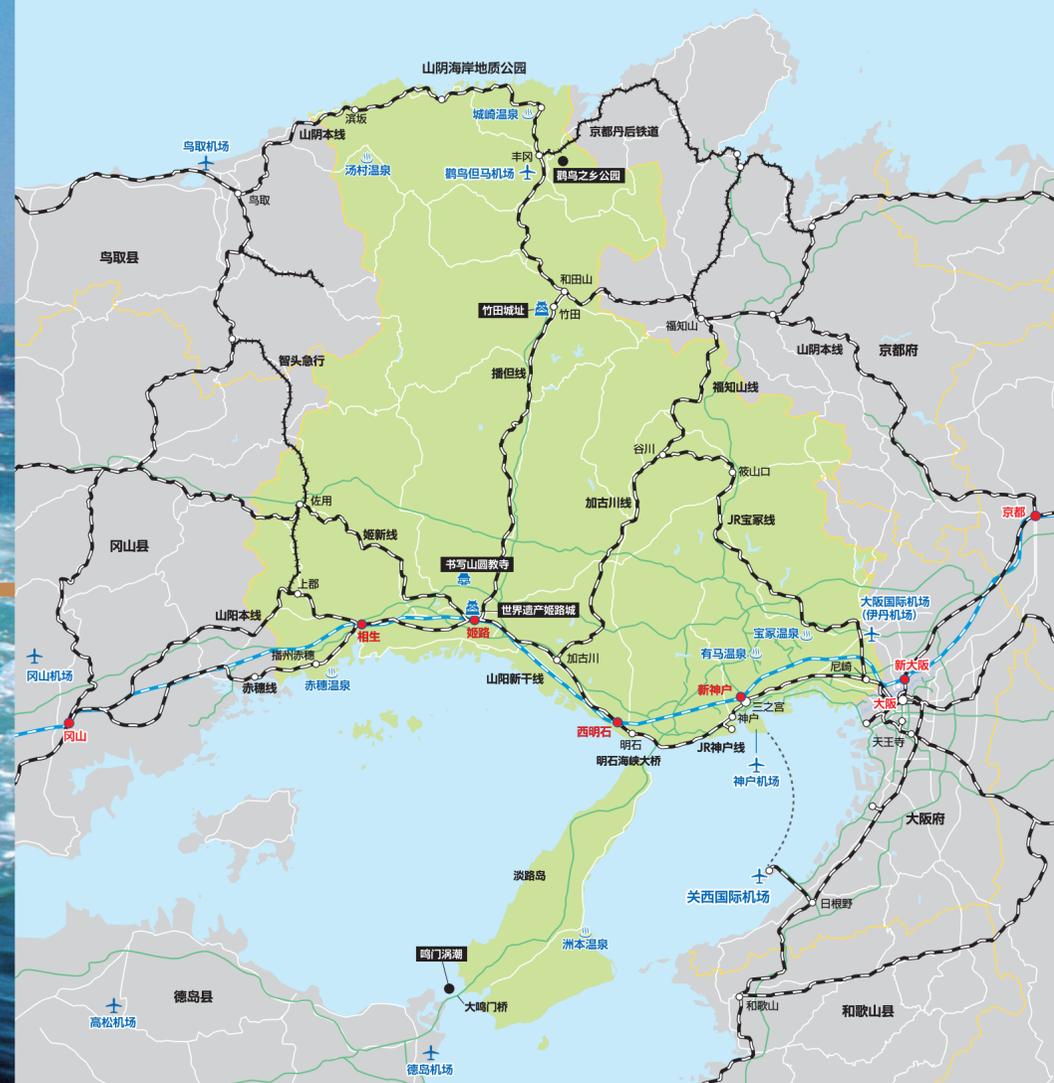
## 山阴海岸地质公园

日本海，当日本列岛仍是亚洲大陆的一部分时形成，至今其地质和地形仍独具特色。来这里能感受到日本海沿岸多彩的大自然风光和以此为背景产生的人文和历史。



## 鹤鸟

野生鹤鸟一度于1971年在日本灭绝，通过在其最后的栖息地-但马地区进行的野生复归事业，鹤鸟又重新飞舞在但马地区的天空。



兵库县位于日本的中央，地处决定日本标准时间的东经135度经线与北纬35度纬线的交叉处。

### 交通方式

#### ◆从关西国际机场

乘坐电车 关西国际机场~JR三之宫站 约80分钟  
乘坐接送巴士 关西国际机场~三宫 约80分钟  
乘船 关西国际机场~神户机场 约30分钟

#### ◆乘坐新干线

东京站~新神户站 约165分钟  
东京站~姬路站 约185分钟

#### ◆乘坐飞机

羽田机场~大阪国际机场 约70分钟  
羽田机场~神户机场 约80分钟

※所需时间因日期，时间段及搭乘的列车种类不同而有所不同，也有可能需要中途换乘。

公益社団法人兵库观光本部  
Hyogo Tourism Bureau



# 日本起源之地 兵库

# 日本起源之地 兵库

据1300年前日本最古的历史书“古事记”所记载，日本列岛是由一男一女两位神在大海荒原中所创造出来的。古事记中所记载的最先创造出来的岛屿就是兵库县的淡路岛。兵库自古以来与日本的首都所在地奈良和京都相距很近，因此对当时的执政者产生了很大的影响。兵库县，传承了远古的历史和文化，汇集了众多的自然，美食和温泉，期待您的到来。

## 鸣门涡潮

鸣门海峡位于日本诞生之岛-淡路岛的南部，这里的潮流激涌澎湃，由此产生了自然现象“涡潮”。涡潮的最大直径可达30米，为世界最大级别。

### 竹田城址

竹田城，建于海拔353.7米的山顶上，其完整保存的城墙石壁在日本屈指可数。由于它浮现在云海中的奇妙景观充满幻想色彩，因此也被称为“天空之城”或者“日本的马丘比丘”。



Photo by Toshihisa Yoshida



### 丹波民谣小调

源于江户时代民歌的丹波民谣小调，历经200年的时光，满载着当地的风土人情，名胜特产传唱至今。



### 书写山圆教寺

书写山圆教寺是天台宗的古寺，于966年由性空上人所创立，被称为“西部的比叡山”。因好莱坞史上第一部以“武士道精神”为主题的作品“最后的武士”在此拍摄而闻名。

# 文化 歷史 传统 文化

兵库县不仅地形丰富，历史和文化也底蕴深厚，来到兵库县您可以感受到多种多样的历史魅力。

历史·传统·文化



### 淡路人形座

淡路人形净琉璃，是从江户时代中期一直传承至今的一种传统表演艺术，被指定为国家重要非物质文化遗产。在淡路人形座的剧场，您可以观看到人形净琉璃的精致扣人心弦的表演。



### 薙刀

在具有传统氛围拥有230年以上历史的道场中，您可以穿上传统服饰袴裙，体验现代薙刀的来源“天道流”的古法薙刀。

体验



从传统表演艺术，文化以及传统手工艺的本地产业，到兵库县发源的体育运动，在这里您可以尽享别具一格的各种体验。

# 体验



### 滑雪

兵库县拥有西日本最多的滑雪场，不仅有面向家庭游客的滑雪场和雪地公园，面向初学者的各种雪道也很充实。



### 高尔夫

兵库县是“日本的高尔夫发祥地”，1903年日本最初的高尔夫球场就建在兵库县。由于地理位置处于大阪和神户郊外，地形条件也适合高尔夫球场，因此兵库县拥有众多的高水准球场。

### 但马牛

“但马牛”是驰名世界的“神户牛”和“松阪牛”等品牌牛的本源牛。经过长年的精心管理和多次品种改良的但马牛，一直贯彻严格的质量管理来保持血统的纯正，以保证其优良的品质。



### 清酒

兵库县的伊丹市是日本清酒的发源地，不仅如此，全县各个地区共有约70家的酒厂，让您以品味到各种风味的清酒。兵库也是清酒米之王“山田锦”的发源地。



### 丹波栗

丹波地区收获的栗子，在日本书记等古籍中都有记载。其特征是颗粒饱满，品尝一次就难以忘记其优雅的甜味和柔软的口感。



### 美食

# 食

日本著名的牛肉品牌和清酒的起源都在兵库县。在这里您可以品味到兵库县引以为豪的各种美味。



### 松叶蟹

日本海一带，一直以来就是培育美味螃蟹的极佳环境，兵库县的沿岸所捕的松叶蟹更是美味无比。



### 牡蛎

在濑户内海所捕捞的牡蛎，汲取了周边大小河流所流入的养分并因黑潮影响，拥有了肉质柔软不易缩，美味鲜香的特性。



# 温泉 温泉

### 有马温泉

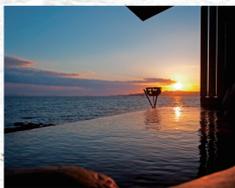
被称为“日本三古泉”和“日本三名泉”之一，是具有代表性的日本温泉地。在这里可以感受到两种类型的温泉：铁氧化并变红的“金泉”和二氧化碳和钾的“银泉”，而具有传统风情的温泉小镇更是让人流连忘返。



以“日本三古泉”之一的有马温泉为首，兵库县的众多温泉一直以来受到人们的喜爱。

### 城崎温泉

被誉为“城镇自身就是一个大型温泉旅馆”的温泉胜地仍保留着当年的风情。游客们穿着各式浴衣漫步七个古朴的室外浴场，是这里“户外温泉散步”的魅力所在。



### 赤穂温泉

位于濑户内海国家公园内，在阳光明媚的日子里，您可以欣赏到四国地区的壮丽景色。从露天浴池可以欣赏海上日落。



### 宝冢温泉

即使交通很方便，宝冢温泉却是一个掩映在绿色山脉下，能欣赏武库川美景的安静温泉地。两种类型的温泉：含有大量铁呈棕色混浊的“金宝泉”，和清澈并能温和的“银宝泉”能让您舒缓身心。



### 汤村温泉

据说大约在1150年前被发现，温度为98度被称为“荒汤”的汤村温泉每分钟可涌出470升，因有美肤作用而远近闻名。



### 洲本温泉

为淡路岛上最大的温泉度假村，可远眺纪淡海峡以及对岸的大阪湾地区和关西国际机场。这里有许多风格各异的旅馆，部分旅馆的露天浴池可俯瞰大海美景。