各種優惠票

上高地·乘鞍·松本2天乘車券
無限搭乘 ¥6,000

上高地·乘鞍·松本3天乘車券
無限搭乘 ¥7,000

信州·飛騨阿爾卑斯廣域 4天周遊券
無限搭乘 ¥10,290

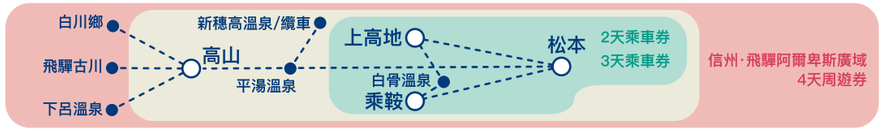
含新穗高高空纜車來回票 ¥12,000

阿爾卑斯橫斷4天車票
4天內有效／單程 ¥5,000
上高地/乘鞍/新穗高（路線3選1）

售票窗口
松本巴士總站 2 3 4 AC
新島島/上高地巴士總站 2 3 4
高山濃飛巴士中心 4 AC

戶隱高原5日周遊券
五天內有效 ¥2,600

售票窗口
ALPICO交通 長野車站前綜合案內所
（7號巴士停）





推薦行程

第1天	東京 ¥3,800	松本	松本城			¥3,800
第2天	松本	上高地	在國家公園裡沿著清澈透明的河川健走	上高地·乘鞍·松本2天乘車券 ¥6,000	松本	¥6,000
第3天	松本	乘鞍	3000公尺級易攻型山岳健行		松本	
第4天	松本 ¥1,300	長野	戶隱 神社、自然和忍者博物館	戶隱高原5日周遊券 ¥2,600	長野	¥3,900
第5天	長野 ¥2,000	白馬	搭乘纜車賞花和寧靜美麗的池子 ¥5,200		東京	¥7,200
					合計費用	¥20,900

住宿



所有住宿設施均附免費Wi-Fi

交通方法（FREE 免費接駁巴士）

全方位服務型飯店 HOTEL BUENA VISTA



從JR松本站步行7分鐘 FREE

Hotel Buena Vista是松本市中心最大飯店，共有190間客房，分為36種不同樣式。所有標準間於2017年重新裝修。此飯店為松本市地標性飯店，內有4種不同類型餐廳（日式、中式、法式和自助）

商務型飯店 エースイン松本 ACE INN MATSUMOTO



從JR松本站步行1分鐘

此飯店適合商務人士和遊客，客房共有158間。飯店交通便利，提供免費早餐，並設有投幣式洗衣房。

全方位服務型飯店 ALPICO PLAZA HOTEL



從JR松本站步行2分鐘

於2017年11月開幕，為ALPICO飯店集團旗下最新飯店。此飯店地理位置優越，交通便利，臨近松本巴士總站，步行到松本站只需2分鐘。飯店共有160間客房，餐廳全天候營業。還提供自行車租借，讓您享受舒適便捷的住宿體驗。

日式旅館 ホテル 翔峰



從JR松本站開車15分鐘 FREE

這間長野縣最大的溫泉旅館，由優秀年輕的員工提供別具特色的日式旅館服務，讓所有賓客享受舒適放鬆的住宿體驗。此外，旅館還提供「會席料理」，讓您不虛此行。

山岳度假飯店 上高地ルミエスタホテル



從帝國大飯店巴士站步行10分鐘

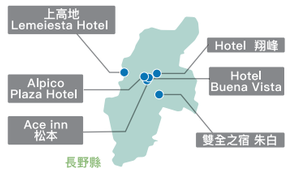
位於日本阿爾卑斯山度假區「上高地」。在這裡可以欣賞到日本最壯觀的山岳美景。上高地Lemeiesta Hotel服務上乘，不僅提供具上高地特色的法式料理，每間客房備天然溫泉水源，讓您享受豪華的住宿體驗。

日式旅館 風景の宿 朱白



從JR上諏訪車站步行10分鐘

「雙泉之宿 朱白」名字取自兩種顏色的溫泉：「赤の泉(紅泉)」和「白の泉(白泉)」。旅館緊鄰諏訪湖，賓客可一邊享受露天溫泉、一邊欣賞壯美湖景。全館採無障礙空間設計，也提供家庭式私人溫泉服務。



免費使用
接駁巴士及Hotel翔峰溫泉
僅供Hotel Buena Vista
Alpico Plaza Hotel及
Ace Inn 松本的住客

網上預約
Booking.com 或 agoda.com

https://www.alpico.co.jp/tc/

ALPICO GROUP

/alpicogroup.tc/ @alpicogroup

2019年10月更新





長野4個必去的地方





長野縣座落於日本的正中心，擁有豐富的歷史和文化等你來探索。受惠於壯麗的群山、清澈透明的河川（水源來自融雪，此地的雪質也造就這裡的滑雪天堂）。這裡全年可以享受道地美味的蕎麥麵和各地區不同的鄉土料理。更棒的是，不管在哪種季節，從東京、京都和名古屋等大城市都可以輕鬆抵達長野。





直達巴士

○ 全年 ◔ 季節性 ● 暫無服務

	松本	長野	上高地	白馬
名古屋	○	○	◔	●
大阪／京都	○	○	◔ 4月中旬 – 11月中旬	◔ 7月中旬 – 3月底
東京	○	○	◔ 4月中旬 – 11月中旬	○
成田機場	○	○	●	◔* 12月中旬 – 3月初

* 也可從羽田機場

白馬 Hakuba

「白馬」除了知名的滑雪勝地名號之外，也是一個適合登山健行和多種大自然戶外活動的絕佳地點，因此全年四季都很適合旅遊。搭乘纜車至白馬岳的半山腰，在那裡可以看到日本眾多山岳裡少有的「大雪溪」。健行走過花田，還可以看到白馬群山的連峰映照在美麗的八方池裡。


八方池


白馬滑雪度假勝地


日本阿爾卑斯植物


戶隱高原

戶隱 Togakushi

蕎麥麵、神社、忍者，「戶隱」可說是老少咸宜的景點。「戶隱蕎麥麵」為日本三大蕎麥麵之一，在戶隱當地的餐廳都可以享受得到，你也可以在蕎麥博物館裡體驗手作蕎麥麵的樂趣。此外，「戶隱神社」被分成下、中、上3個區域。奧社為最上方的區域，高聳挺拔的巨杉參道也是最迷人且令人印象深刻的地方。若你是忍者迷也可以在「戶隱流忍法資料館」了解忍者的相關知識，或者也可以在「小小忍者村(チビッ子忍者村)」裡練習忍者移動術。


巨杉參道


戶隱神社


小小忍者村


戶隱蕎麥麵

上高地 Kamikochi

橫跨於冷冽、清澈透明的梓川之上的「河童橋」為上高地象徵性的景觀。高山間的山谷「上高地」為國家公園的一部分，為了後世的永續保留，上高地有禁止私人車輛進入的管制。當地有露營區和一些日式和西式的住宿設施。沿著園內的小徑走，可以欣賞到野生的花卉植物和動物。從上高地那裡也可以登上日本阿爾卑斯山之一、標高3000公尺級的活火山「燒岳」。


秋葉


岳澤濕地


梓川和日本阿爾卑斯山群


©SASAHARA 上高地星空

乘鞍 Norikura

從標高2,716公尺日本最高的巴士站起，非常容易攻略3,026公尺的乘鞍岳。春天裡，10公尺高的雪牆會令人想特地穿上保暖的大衣去探訪(雪牆的道路僅對巴士開放)。在日本9月中旬的早秋，日本阿爾卑斯山的植群搶先披上秋色，群山的秋彩至10月裡會逐漸退去。


劍峰


乘鞍Echo Line


乘鞍雪壁