

上高地

中部山岳國立公園/日本阿爾卑斯

● 如何前往上高地?

上高地位於長野縣松本市市郊。 從東京出發搭乘電車或巴士需3 小時,您可以將松本作為絕佳的 中轉基地,從松本出發,只需1.5小時即可抵達上高地與乘鞍。

① 什麼時候去比較好?

不同季節的上高地將帶給您不同

4月中旬~5月上旬:

銀裝素裹的山巒

5月下旬~6月上旬:

綠意盎然, 百花爭艷

6月中旬~9月:

秋高气爽,清涼宜人

10月中旬~11月上旬:

五彩繽紛的樹葉

公園在4月17日至11月15日期間開放,到了冬季,所有公共設施和交通服務將全部關停。

1 上高地是個什麼樣的地方?

上高地坐落於日本阿爾卑斯山脈的腹地,海拔1500公尺,風景如畫,是登山健行之勝地。在上高地,您可以邂逅未經雕琢、渾然天成的原始大自然。

0 在公園可以做什麼?

除了豐富的登山和露營活動之外,公園還有許多遊覽方式,例如給大自然的美景拍照、在經過良好維護的小徑上悠閒散步、泡溫泉等等。注意,千萬不要穿高跟鞋哦!

①可以開車去嗎?

為保護自然環境,私家車(包括機車)一律禁止駛入。您可以在指定的付費停車場停車後,轉乘接駁車或計程車。



松本

距離上高地 1小時30分鐘

若您在松本逗留, 可前往上高地 一日遊!



乘鞍

距離上高地 60分鐘



特別車票 2日/4日內不限次搭乘

上高地·乘鞍·松本2天乘車券/信州·飛驒阿爾卑斯4天廣域周遊券

憑2天乘車券可不限次數前往松本、上高地、乘鞍高原、白骨溫泉以及乘鞍岳山頂。 4天廣域周遊券可以擴大您的旅遊範圍,除了2天乘車券的景點之外,您還可以造訪 高山、世界遺產白川鄉、古川、奧飛騨及下呂溫泉。

2天乘車券 ¥7,000

上高地·乘鞍·松本

3天乘車券 ¥8,500

信州·飛驒 阿爾卑斯廣域4天周遊券

¥11,000

含新穗高高空纜車來回票 ¥13,000













單程 1.5小時 松本 → 上高地

計程車 ¥18,000 VIP大型計程車 ¥29,000 計程車



松本 ⇄ 上高地(3小時自由活動)

¥45,000 VIP大型計程車 ¥63,600 大型計程車 ¥63,600

ALPICO 還方便您從 新宿、東京,京都、大阪 乘坐 高速巴士 直達 上高地!



🤝 所有飯店均提供免費Wi-Fi

📩 交通 (🚝 免費接駁服務)



★從JR松本站步行7分鐘

布埃納維斯塔飯店是松本市中心最大飯店· 共有190間客房,分為36種不同樣式。 所有標準間於2017年重新裝修。此飯店為 松本市地標性飯店,設有4種不同類型餐廳 (日式、中式、法式和自助)。



. 從JR松本站步行1分鐘

此飯店面向商旅人士或遊客,共設158間客 投幣式洗衣房。



於從JR松本站步行2分鐘

此飯店於2017年11月正式開幕·是Alpico集團旗 下的最新飯店。此飯店地理位置優越,交通便利, 臨近松本巴士總站,步行到松本站僅需2分鐘。 飯店共設160間客房,餐廳全天候營業。 還提供 自行車租賃,服務讓您享受舒適的住宿體驗。



☆ 從JR松本站開車15分鐘

這間長野縣最大的溫泉飯店、由優秀的年輕 員工提供別具特色的日式旅館服務,讓所有 賓客享受舒適、放鬆的住宿體驗。

此外,飯店還提供精緻的懷石料理,讓您 不虚此行。



位於日本北阿爾卑斯山渡假區。在這裡、 您可以欣賞到日本最壯觀的高山美景 Lemeiesta飯服務上乘,不僅提供具上高 高地特色法式料理・毎間客房配備私人 溫泉浴室,讓您享受豪華的 住宿體驗。



「雙泉之宿朱白」名字取自兩種顏色的溫泉: Akano Izumi (紅泉) 和 Shiro Izumi (白泉)。 飯店緊鄰諏訪湖·賓客可一邊享受露天溫泉· 一邊欣賞壯美湖景。飯店整體採無障礙設計, 同時提供私人家庭溫泉服務。



接駁服務與翔峰大飯店溫泉 僅供 Hotel Buena Vista ALPICO PLAZA HOTEL 及 ACE INN 松本的住客

線上訂房

agoda.com Booking.com 或





