

志賀高原 湯田中澀溫泉鄉 北志賀高原



雪猴



雪的樂趣



溫泉勝地



高山遊覽地

SNOW MONKEY TOWN
YAMANOUCHI

YAMANOUCHI

SNOW / GREEN & ONSEN RESORT

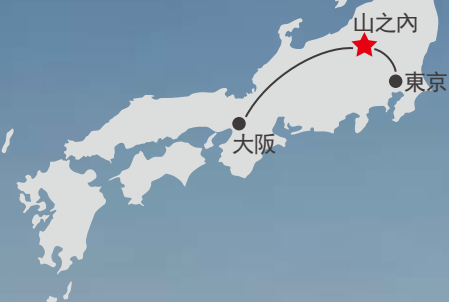
山之內町位於長野縣的東北部。

以湯田中澀溫泉鄉為首，志賀高原及北志賀高原內也有許多著名的滑雪度假村，在日本是非常受歡迎的旅遊勝地。

這個小鎮其他的著名之處，是你可以近距離看到有雪猴之稱，全球唯一「泡溫泉的野生猴子」。

這裡地理位置卓越，從東京乘搭新幹線，然後轉乘私營鐵路快車，約兩個半小時便可到達山之內町入口的湯田中車站，交通非常方便。一年四季也吸引許多遊客到訪。

從東京 2 小時半
從大阪 5 小時



志賀高原

志賀高原位於上信越高原國立公園的中心位置，擁有日本最大規模的滑雪場。標高為海拔1300米至2300米高，你可以在這裡盡情享受粉雪滑雪的樂趣。此外，夏季氣候清爽宜人，是熱門的避暑勝地。



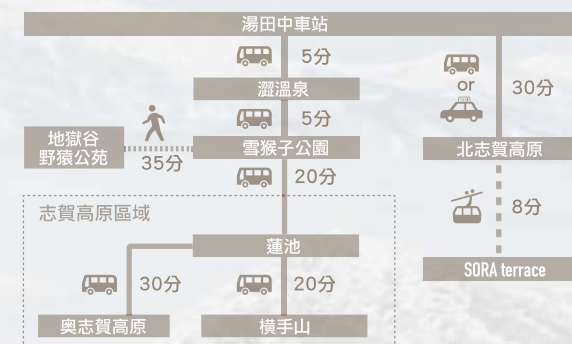
北志賀高原



北志賀高原的冬季有各種各樣的雪上活動，夏季在高原散步，觀賞超過150種珍貴的高山植物。



從湯田中車站出發



湯田中澀溫泉鄉

由9個小鎮內的溫泉所連成的湯田中澀溫泉鄉，自1300多年前已是深受當地市民愛戴的溫泉地。小鎮內的每個泉源，其湧出的溫泉泉質各異，你可以同時享受各種溫泉。



雪猴



於全年任何季節，都有棲息在山區的野生日本猴子前來地獄谷公苑。冬季有野生猴子在泡溫泉，5月至7月期間更有機會看到剛出生的猴子寶寶。遊客近距離觀賞到野生猴子，在世界其他地區也非常罕見，所以每年吸引到許多外國遊客前來參觀。

志賀高原

志賀高原是位於海拔1300米至2300米高，國家公園內的知名度假勝地。被聯合國教科文組織指定為生態公園的自然景觀，夏季綠林繁茂，秋季金楓紅葉，美不勝收。每年六月至十月的夏季期間，四周綠草如茵，可以徒步旅行或騎自行車郊遊，來個珍貴的自然體驗。
住宿設施:約90間



此外，每逢十二月至五月的雪季，志賀高原作為日本最大規模的滑雪度假村，有許多海外遊客到訪。這裡的大型滑雪道一天是滑不完的，可以邊欣賞秀麗雪景，邊享受極緻滑雪的樂趣。

400公頃／滑雪道總長度80公里／超過50台電梯和纜車



秋天

夏天

大沼池



“JAPAN POWDER”

志賀高原的雪是輕飄的幹雪，擁有被譽為日本最優質的粉雪。快來降雪量高達腰間位置的志賀高原在頂級粉雪上滑行吧！

雪猴

於全年任何季節，都有棲息在山區的野生日本猴子前來地獄谷公苑。冬季有野生猴子在泡溫泉，5月至7月期間更有機會看到剛出生的猴子寶寶。遊客近距離觀賞到野生猴子，在世界其他地區也非常罕見，所以每年吸引到許多外國遊客前來參觀。



北志賀高原

北志賀高原設有4個別具特色的滑雪場，如對應各種地形的跳台及兒童公園等，除了適合滑雪愛好者及單板滑雪愛好者外，亦適合首次滑雪的初學者。此外，這裡的馳名須賀川蕎麥麵風味濃郁，在山村地區品嚐當地的蕎麥，真的別具一番風味。
住宿設施:約70間



“雲海” SORA terrace

山頂有如漂浮在海面上的島嶼，浮雲片片，如海浪洶湧澎湃！從空中觀景台俯瞰的「雲海」，是與大自然交織的迷人景緻，彷彿置身於天空中！



湯田中澀溫泉鄉

這裡有很多享受溫泉的方法，像是悠然地在旅館裡泡溫泉，或到小鎮內各個溫泉設施泡溫泉等。來感受富有日本風情的溫泉鄉吧！
住宿設施：約80間

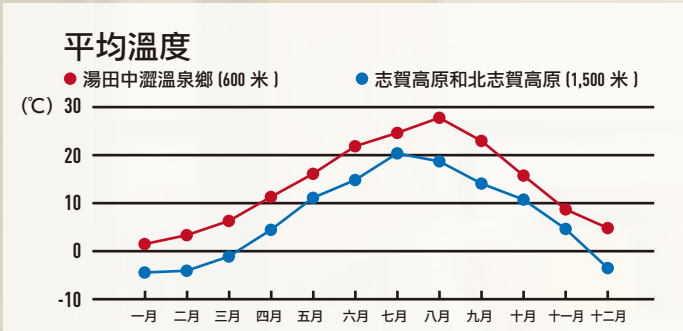


澀溫泉



山之內的四季

山之內町四季分明，夏季綠樹成蔭、秋季金楓紅葉、冬季白雪皚皚。每個季節小鎮都各具特色。按不同季節，山之內町的溫差很大，而山區及平原的溫差也很大。建議遊客留意著裝。



體驗採摘水果！



從初夏至秋季的期間，有體驗採摘櫻桃、藍莓、巨峰葡萄及蘋果等的特產水果。親自採摘及即場試食新鮮的水果，味道果然與眾不同！

	六月	七月	八月	九月	十月	十一月
櫻桃	■	■				
藍莓		■	■			
巨峰				■	■	
蘋果				■	■	■

品嚐當地美食！



溫泉鎮有多款當地美食，如以溫泉蒸汽蒸熟的溫泉饅頭、包著蔬菜等烘烤的小食，還有「以蘋果飼養的信州牛」，其完美的降霜細紋，肉質鮮嫩肥美。山之內町的當地美食，必定成為旅途的難忘回憶！



“體驗造蕎麥麵！”

揉麵團、拉麵條、切麵條。化身成為「蕎麥麵師夫」感受日本飲食文化。

“什麼是居酒屋？”



居酒屋是邊喝酒邊品嚐美食的地方。山之內町有多間居酒屋，供應各式日本料理及當地美食。居酒屋是日本飲食文化之一，且廣為人所知。必定要來試試看！

“浴衣”

浴衣是日本古時沐浴後所穿著的衣服。旅館提供多款設計時尚亮麗的浴衣。在湯田中澀溫泉鄉有各種各樣的餐館和居酒屋，泡個溫泉後，穿著浴衣到溫泉鎮漫步，感受一下日本的傳統文化！

IMAGE

“和食”

已被認為世界非物質文化遺產的「和食」，是在日本文化中發展而成的極富有日本特色的菜餚。重視食材本身的天然美味，善用四季的時令食材。此外，其精緻、色彩豐富的賣相會滿足你的味覺和視覺，讓你心滿意足。



交通方法

