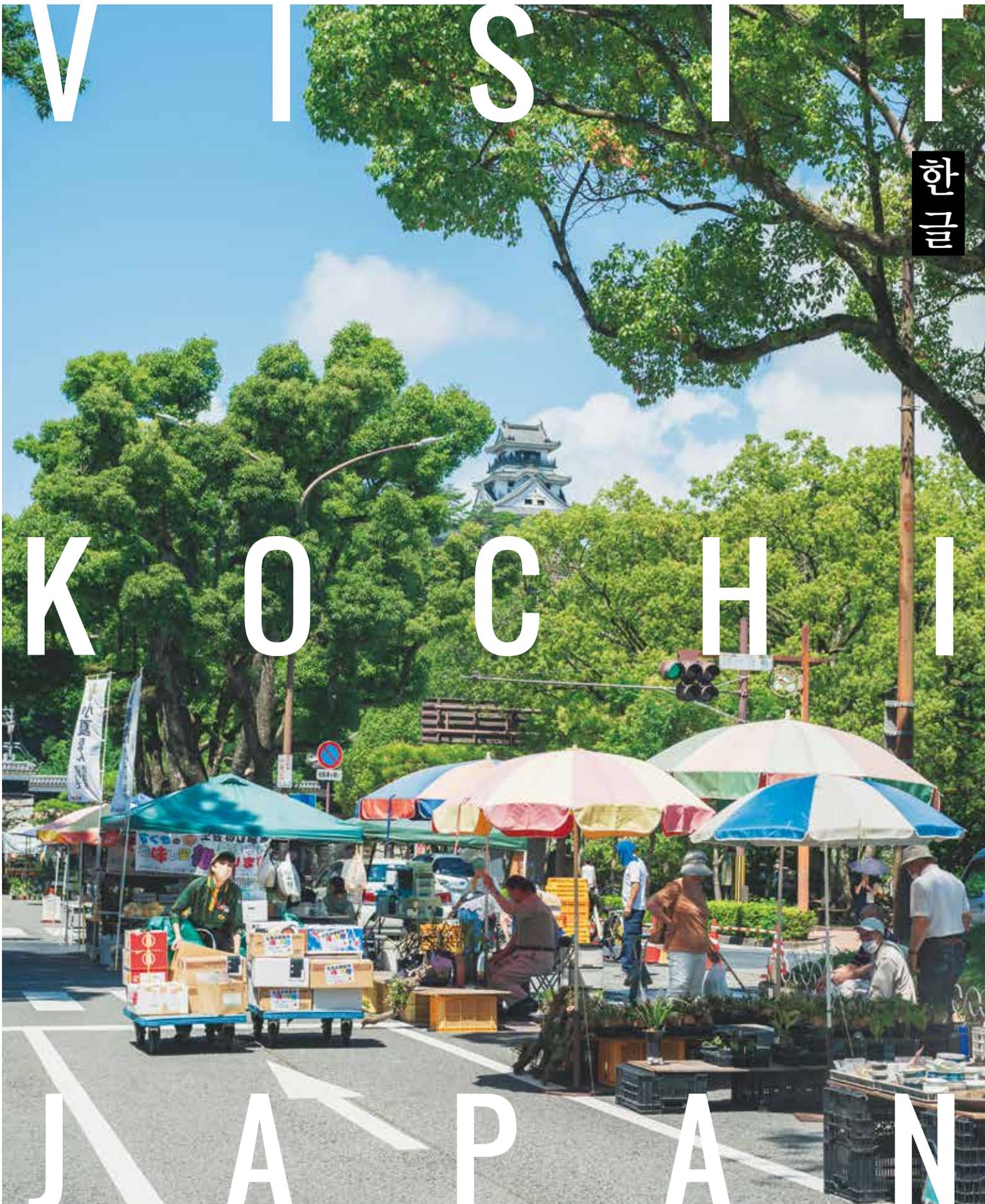


V I S I T

한글

K O S H I

J A P A N



최고 고치!

어서 오세요,
음식과 자연,
깊은 역사가 있는
고치에!

태평양을 향해 크게 손을 펼친 듯한 모양인 우리의 고치현은 산, 강, 바다,
도시에서의 즐거움 그 모든 것을 한 번에 즐기실 수 있는,
어쩌면 ... 일본에서 가장 호화로운 장소입니다!
풍부한 음식, 웅장한 자연, 깊은 역사. 이 모든 것을 고치에서 체험해보세요!

- 04 고치현에서 해야 할 10 가지
- 06 음식 - 고치현의 특산품
- 10 자연
- 14 문화
- 18 독특한 열차!
- 19 문화 시설 가이드
- 20 고치현 오시는 길
- 22 지도



1 고치성

400 년의 역사를 자랑하는 고치성, 빛꽃이 흐드러지게 피는 정원

고치성은 17 세기 초에 지어져 '덴슈(天守)'와 '혼마루(本丸)'가 완전히 현존하는 일본에서 유일한 성입니다. 고치성은 현존하는 12 개의 덴슈 중 하나로, 몇 세기에 걸친 전쟁과 자연재해에도 현존하고 있기에 국가의 중요 문화재로 지정되어 있습니다.

2 일요 시장

일본에서 가장 긴 스트리트 마켓

에도시대부터 300 년 이상 이어져 왔으며, 고치성 기슭에 있는 오테몬에서 1.3km 에 걸쳐 즐비한 전국적으로도 보기 드문 거대한 길거리 시장입니다. 노점 수는 300 개 정도이며 현지에서 수확한 채소와 과일, 꽃 등이 있을 뿐만 아니라, 고치에서만 즐길 수 있는 '이모텐(고구마튀김)'과 '주니치 소바' 등이 있는 맛있는 노점, 날붙이와 같은 공예품 등 다채로운 물품이 갖추어져 있습니다. 매주 일요일 이른 아침부터 저녁까지 열리므로 매주 많은 현지인, 관광객으로 붐빈다.



3 시만토강

일본에서 가장 보존 상태가 좋은 습은 명소

깊은 산속의 원류에서 바다로 이어지는 시만토강은 손대지 않은 자연을 체험할 수 있을 뿐만 아니라 시만토강 지역의 전통과 식문화에도 큰 영향을 미치고 있습니다. 사이클링, 카누, 길에서 마주한 풍경의 사진 촬영하기, 현지 음식 맛보기 등 다양한 방법으로 이 신비로운 보석을 탐험해보시기 바랍니다.



4 가쓰라하마

고치의 꼭 방문하고 싶은 명승지

가쓰라하마는 고치현을 대표하는 명승지 중 하나입니다. 고치시 우라도만 어귀에 있는 가쓰라하마 해변은 아름다운 초승달과 같은 활 모양의 해변으로, 아름다운 태평양의 절경을 한눈에 담을 수 있습니다. 옛날부터 달맞이 섬지로도 유명하며 막부 말기의 지사 '사카모토 료마'가 아주 사랑한 장소였다고 알려져 있습니다.



5 오헨로

시코쿠 88 개소 순례

시코쿠 88 개소 순례는 전통적으로 '헨로(遍路)'라고 불리며, 약 1200 년 전에 구카이가 수행한 시코쿠 88 개소의 영장(靈場, 신불의 가호를 받아 영험한 곳)을 순례하는 경로를 가리킵니다. 구카이는 진언종의 창시자로 불교의 성지인 고야산에 진언종의 본당 '곤고부지'를 건립했습니다. 순례길은 시코쿠 4 개의 현을 거쳐 시코쿠를 일주하는 것으로, 전체 길이는 1,400km 이상에 달합니다. 이 여행을 마친 후 세계의 고민을 없앨 수 있다고 합니다. 많은 사람에게 순례는 하이킹일 뿐만 아니라 정신적으로 영향을 받는 여행이기도 합니다.

일본 제일의 수질을 자랑하는 기적의 청류

서일본 최고봉의 미시즈치산에서 태평양으로 쏟아지는 일본에서도 손꼽히는 아름다운 강으로 알려져 있습니다. 그 수면은 한없이 눈부신 코발트블루색으로 물들어 있어 'NIYODO BLUE'라는 이름으로 사랑받고 있습니다. 크리스털 카약과 SUP 등 액티비티도 활발하게 진행됩니다.

6 니요도강



고치에서 해야 할 10 가지

8 가다랑어 다타키

고치의 미식, 소울 푸드

고치에 오면 꼭 먹고 싶은 음식이 가다랑어 다타키입니다. 가다랑어를 두툼하게 덩어리로 잘라서 바깥 부분이 미디엄 레어로 될 때까지 구워낸 식욕을 돋우는 맛은 현지인들의 마음속에 깊이 자리 잡았습니다. 가다랑어 다타키는 현 내 각지의 음식점에서 제공되며, 요리사가 굽는 모습을 눈앞에서 볼 수 있는 가게나 직접 가다랑어를 굽는 체험을 할 수 있는 가게도 있습니다.



7 구마 겐고 씨의 유기적인 건물 설계 건축

구름 마을에 있는 거장 구마 겐고 씨의 유기적인 건물

일본을 대표하는 건축가 중 한 명이며 도쿄 2020 올림픽의 메인 회장을 담당한 구마 겐고 씨는 산간 마을인 '유스하라초'에서 수많은 명작의 디자인을 탄생시켜 왔습니다. 마을 내에 여러 구마 겐고의 작품이 모여 있는 건 일본에서도 이곳뿐입니다. 마치 마을 전체를 하나의 박물관처럼 즐길 수 있습니다.



9 밤거리

밤 시간 본격적인 나이트 라이프 문화

고치현은 그야말로 '대주가 왕국'입니다. 축복받은 지형과 자연환경이 다양한 맛있는 음식과 술, 그리고 예부터 이어져 온 술자리 문화를 만들어 내고 현대 고치의 독특한 나이트 라이프 문화를 만들어 냈습니다. 현 내에는 늦은 시간까지 영업하는 선술집과 카페, 포장마차와 같은 음식점이 많이 있습니다. 맛집뿐만 아니라 개방적이고 너그러운 현지인과의 교류도 즐기는 방법 중 하나입니다.

10 마키노 식물원

일본에서 손꼽히는 식물원에 발걸음에 꽃들의 초록빛을 풀어안자

일본 식물 분류학의 아버지, 마키노 도미타로 박사의 업적을 알리고 기리는 식물원. 박사와 인연이 있는 야생 식물 등 3,000 종류 이상이 사계절을 수놓으며, 자연 속에서 식물과 만나는 기쁨을 느낄 수 있습니다.



에도시대의 옛날부터 가다랑어는 고치 사람들에게 사랑받아왔다. 우사의 향구에 걸쳐 울린 가다랑어를 서둘러 고치의 거리로 운반해온다.



도사 전통행사 그림 (고치 현민 도서관 소장)

다타키 가다랑어



FOOD

일본 제일의 가다랑어를 먹는 현민의 소울 푸드

'가다랑어 다타키'는 보존 기술이 없던 시절, 어부가 선상에서 가다랑어를 먹기 위해 만든 요리가 대중적으로 알려졌다고 합니다. 미디엄 레어 스테이크와 마찬가지로 가다랑어의 표면을 강불로 살짝 구워서 얇게 썬 마늘, 차조기, 잘게 썬 파 등을 듬뿍 곁들여 유자 쫄초와 함께 먹는 것이 일반적입니다. 가다랑어 다타키는 이것이 대표적인 먹는 방법입니다만, 최근에는 소금 다타키도 인기가 많아지고 있습니다. 소금과 감귤 계열의 소스를 섞은 '소금 소스' 등 먹는 방법이 다양합니다. 초여름의 첫 가다랑어는 담백하고 가을의 모도리카쓰오는 살이 오른 진한 맛으로, 일 년 내내 즐길 수 있습니다.



가다랑어 다타키

KOCHI SPECIALTIES

고치현은 일본 국내에서 손꼽히는 '애주가'가 많은 현입니다. 이는 모두 가다랑어를 찢으로 맛있게 구운 가다랑어 다타키를 비롯해 생선 요리, 환상의 와규 '도사 아카우시' 스테이크, 도사 지로 숯불구이와 같은 고기 요리, 유자를 활용한 이나카스시(시골식 채소 조밥) 등 풍성한 식문화가 있기 때문입니다.

맛있는 식사와 맛있는 술을 꼭 즐겨보세요!

요리사와치

술자리에서 빼놓을 수 없는 큰 접시에 담은 요리

에도시대에 탄생해 지금까지 이어져 온 전통적인 요리입니다. 사와치라는 이름은 '큰 접시'를 뜻하며, 큰 접시에 생선회나 초밥, 조림, 튀김 등의 산해진미를 아름답고 호화스럽게 담아 각자 자유롭게 좋아하는 음식을 원하는 만큼 자신의 작은 접시에 나누어 먹습니다. 관혼상제나 경사스러운 날에 고객을 대접하는 고치의 문화 '오카쿠'에서 빠지지 않는 향토 요리입니다.

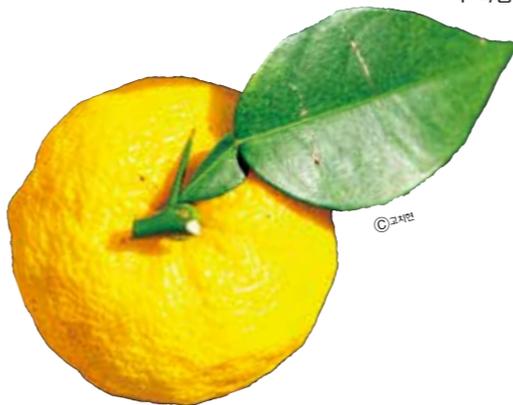


©고치현

유자

셰프의 마음에 든 감귤 과일

유자는 유노스 (유자 과즙) 소스나 샐러드드레싱, 음료 등 다양한 가공품의 원료로 사용됩니다. 고치 현민이 특히 좋아하는 향이 좋은 유노스는 생선에 뿌리거나 된장과 무 쫄레와 섞는 것 외에도 초밥이나 각종 요리, 일본 양과자 등에도 폭넓게 이용됩니다.



©고치현

산나물 초밥

고치현 각지에서 먹을 수 있는 모양도, 맛도 충격적인 시골 초밥. 속 재료는 곤약, 죽순, 버섯뿐만 아니라 호참근, 묘고 (벼 이삭 줄기), 메밀과 같은 산에서 얻은 재료가 주를 이룹니다. 유자 식초를 사용한 스메시 (식초를 친 쌀밥)가 맛의 결정타 역할을 하며, 고치현에서만 즐기실 수 있는 초밥 요리라고 할 수 있습니다.



베쿠하이

다 함께 '곤드레만드레만 신'의 노래를 부르면서 팽이를 돌리고, 팽이가 멈췄을 때 팽이의 축이 가리키는 사람이 술을 마십니다. 마실 때는 팽이에 그려진 그림의 컵을 위쪽으로 해서 마십니다. 그중에서도 덴구와 후토코 잔은 부은 술을 다 마실 때까지 손에서 놓을 수 없는 모양으로 되어 있습니다.

고치의 술

도사의 술로 건배!

만족스러운 모임에는 맛있는 술이 반드시 있습니다. 고치 현민은 니혼슈를 좋아한다고 알려져 있으며, 현 내에 양조장이 18 곳이며 양질의 물과 쌀을 사용해 각자 개성적인 맛의 니혼슈를 빚습니다. 고치의 니혼슈는 옛날 토지의 이름을 사용해 '도사주'라고 불리며 향토 요리와의 궁합도 좋고, 담백하면서도 스파이시한 맛이 많으며 뒷맛은 산뜻합니다.

©고치현



이나카스시



바다의 호화로운 최고급 보물

고급 생선의 대표라고 할 수 있는 금눈돔. 무로토시는 서일본에서 가장 많은 어획량을 자랑합니다. 그날 잡아서 먹을 수 있는 해산물은 신선도가 아주 높습니다. 생선회로 해도 맛있고 삶아도, 구워도, 건어물로 해도 맛있습니다. 인기 있는 요리는 매콤달콤한 금눈돔 데리야키와 생선회로 썰어서 밥에 올린 금눈돔 덮밥입니다. 부드럽고 섬세한 맛은 전 세계의 미식가를 매료합니다. 현지인은 덮밥을 먹다가 금눈돔의 육수를 부어서 한층 더 맛을 즐기는 것이 일반적입니다.

금눈돔

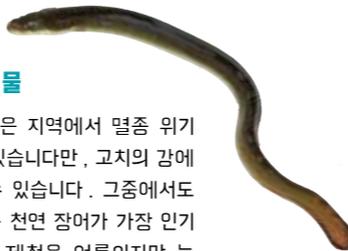




장어

정류가 남은 선물

장어는 세계의 많은 지역에서 멸종 위기 종으로 지정되어 있습니다만, 고치의 강에서는 지금도 볼 수 있습니다. 그중에서도 시만토강에서 잡은 천연 장어가 가장 인기 있습니다. 장어의 제철은 여름이지만 늦가을부터 초겨울의 장어가 맛있다는 의견도 있어서, 깨끗한 물에서 양식한 장어는 맛에도 정평이 나 있습니다. 옛날에 유역에 사는 사람들은 어부가 아니더라도 장어를 잡았으며 가지고 돌아가서 먹었습니다. 그래서 장어의 맛에 까다로운 사람이 많기에 현 내 우나기 전문점도 손님이 만족하는 맛을 추구합니다.



아주 희귀한 '환상의 와규'

'도사의 아카우시'는 고치현에서만 자라며, 연간 출하하는 수가 불과 500 마리 정도이므로 고치현 밖에서 맛보는 것은 거의 불가능합니다. 도사 구로게와규는 일반 구로게와규보다 감칠맛과 단맛이 2~4 배라고 알려져 시장에서 높은 평가를 받고 있습니다. 신선하고 달면서도 놀라울 정도로 깔끔한 맛이 남기에 뒷맛이 굉장히 좋습니다.



도사의 아카우시

도사 지로

일본 최고를 목표로 연구를 거듭한 야심작

일본 최고의 토종닭을 탄생시키기 위해 고치현이 연구 개발을 거듭한 야심작인 브랜드 토종닭. 고기도, 달걀도 즐길 수 있는 일본 최초의 난육겸용 토종닭으로, 모두 진한 풍미가 특징입니다. 도사 지로는 방목하면서 목초나 채소 등 식물 사료를 많이 주기에 계란은 조금 작지만, 노른자에는 풍부한 영양이 함유되어 있습니다. 고기는 지방분이 적고 씹는 맛이 적당하기에 고기로서도 높은 평가를 받고 있습니다.



포장마차 거리

2 차로 가면 딱 좋은 곳

일본인이 연회를 하는 목적은 단순히 식사를 즐기는 것에 그치지 않습니다. 술을 마시면서 마음속 이야기를 털어놓기 위한 목적도 있습니다. 그렇기에 술자리를 가진 후 자주 2 차나 3 차 등을 하는 문화가 있으며, 마지막에 한 번 더 저녁을 마무리하기 위한 '마무리 요리'도 있습니다. 고치의 포장마차 (길거리 포장마차)는 2 차로 가장 적합할 뿐만 아니라 명물인 '포장마차 만두'는 고치에서만 즐길 수 있는 마무리 요리입니다. 늦은 시간대일수록 붐비며 많은 포장마차에서 맛있는 군만두를 제공합니다. 바삭바삭한 황금빛 만두피와 부드러운 식감의 맛있는 만두소에 술이 술술 넘어갑니다. 2 차를 마무리하기에 딱 어울리는 곳입니다.



히로메 시장

고치의 맛이 모여 있어 활기찬 술자리 분위기를 즐길 수 있는 곳

일본의 현지 상점가는 일반적으로 빨리 문을 닫지만, 고치시 오비야마치 상점가 안에 있는 '히로메 시장'은 시간이 늦어질수록 활기를 띵니다. 고치 음식을 맛보고 싶은 분이나 고치의 열기를 체험하고 싶은 분께는 이곳이 유일하게 즐기실 수 있는 장소입니다. 히로메 시장에서는 점포 65 곳이 출점하고 있어 다양한 고치현의 맛집을 즐길 수 있습니다. 고치현의 소울 푸드 '가쓰오 다타키'와 환상의 와규 '도사 아카우시', 포장마차의 일품요리 '야스베 교자' 등 가벼운 식사와 반찬, 선물, 특산물 등 없는 게 없습니다. 또한 '고치의 양조장 18 곳의 니혼슈'도 즐길 수 있습니다. 고객 좌석이 있는 가게도 몇 개 있습니다만 대부분 푸드 코트와 같은 공동 취식 공간으로, 빈자리를 찾은 후 고치의 다양한 맛있는 음식과 술을 탐색하러 가봅시다.



고치에서 꼭 먹고 싶은 산뜻한 아이스크림

다이쇼 시대부터 고치 사람들에게 사랑받아온 향토 요리로, 소박하고 산뜻한 맛이 특징입니다. 우유 대신 탈지분유를 사용하기에 유지분이 3% 미만으로, 스무디처럼 깔끔하지만 부드러운 우유 맛이고 몸에 좋습니다. 길에 있는 아이스크림 가게의 차양 밑에서 아이스크림을 먹는 것은 고치의 대표적인 여름 풍경입니다.



아이스크림

시만토 돼지

지금까지 없었던 최고의 맛을 체험해보세요

시만토초는 고치현에서도 유명한 축산 마을로, 이곳에서 자란 돼지고기의 브랜드명이 '시만토 돼지'입니다. 돼지에는 지역마다 다른 사료를 주기에 돼지고기의 풍미도 다릅니다. 밥, 밀, 이모캔피 (고구마를 잘게 썰어 튀긴 향토 과자)를 줘서 신선하고 단맛이 있는 돼지고기가 완성되며, 사료로는 현지 니이다 쌀을 사용해 고기는 훨씬 부드러워지고 육즙도 늘어납니다. 시만토 돼지의 가장 추천하는 먹는 법은 매콤달콤한 소스로 끓여서 니이다 쌀로 지은 밥에 담는 것입니다.



고치의 자연

NATURE

서일본 최고봉인 이시즈치산을 비롯해 협준한 시코쿠 산지, 눈앞에서 펼쳐지는 웅장한 태평양, '일본의 마지막 청류' 시만토강과 '기적의 청류' 니요도강 등 일본 최상급의 투명하고 아름다운 하천과 최고로 아름다운 자연이 모두 모여 있습니다. 하이킹과 급류 타기, 사이클링 등 다양한 액티비티를 통해 도시에서는 즐길 수 없는 풍부한 자연 전체를 체험해보는 건 어떠신가요?



하이킹

고치에서 차로 갈 수 있는 시코쿠 산지는 하이킹에 가장 적합한 장소로, 현 북부에는 시코쿠 산지가 이어져 시간의 흐름을 잊게 될 정도로 산들이 늘어서 있습니다. 산에 오르기 전에 충분히 준비하고 갑시다.

래프팅

요시노강은 일본에서도 물살이 가장 거센 강으로 알려져 있으며, 고치현의 오토요초에서도쿠시마현의 오보케에 걸쳐 많은 가이드가 상주하며 여러분의 모험을 도와줍니다. 느긋한 투어를 원하신다면 흐름이 완만한 시만토강이나 니요도강 래프팅을 추천해드립니다.



사이클링

느긋하게 자전거 페달을 밟으면 새의 지저귐, 농칠 수 없는 경치, 현지인들의 삶을 만날 수 있습니다. 고치현 전역에서 대여 자전거 서비스를 시행하고 있습니다.

천일염 만들기

웅장한 태평양의 바닷물을 햇볕에 건조하고 뒤섞으면 달고 맛있는 천일염이 만들어집니다. 천일염 체험에서는 먼저 바닷물에서 소금을 채취하는 순서를 배운 후, 휘저어 섞는 작업을 하고 소금이 결정으로 되는 과정을 볼 수 있습니다. 불순물을 제거한 후 작은 병에 소금을 채워 선물로 가져갈 수 있습니다. 체험 시설에 따라서는 소금 에스테틱 체험도 할 수 있습니다.



카약, SUP

일본 최고의 수질을 자랑하는 청류 - 시만토강과 니요도강, 웅장한 태평양에서는 카누와 SUP 보드를 체험할 수 있습니다. 급류 타기는 강의 흐름이 완만해서 느긋하게 즐길 수 있습니다. 가끔 찾아오는 '여울'의 거센 물살에도 도전해보십시오. 강의 아름다움을 체험하고 싶다면 배 전체가 투명한 크리스털 카약도 추천해드립니다. 무심결에 수영하고 싶을 정도의 투명함을 체험할 수 있습니다. 넓은 태평양에서 바다 위 산책을 즐기면 기분 좋은 바닷바람과 편안한 파도에 흔들리면서 탁 트인 넓은 바다를 독차지한 기분이 들 것입니다. 넓은 태평양에서 바다 위 산책을 즐기면 기분 좋은 바닷바람과 편안한 파도에 흔들리면서 탁 트인 넓은 바다를 독차지한 기분이 들 것입니다.

골프

고치현에는 골프장 약 10 곳이 있습니다. 고치현은 일 년 내내 온난한 기후를 자랑하며 안전한 산들, 푸른 초원, 감청색 바다 등 아름다운 풍경을 만끽하면서 골프를 즐길 수 있습니다. 도전적인 골프 코스, 맛있는 현지 요리, 풍부한 문화 체험이 절묘하게 융합되어 태평양과 울창한 계곡 풍경을 바라보며 잊을 수 없는 추억을 만들고 일 년 내내 즐길 수 있습니다. 일부 골프장에서는 일본 투어의 최대급 행사인 '카시오 월드 오픈'도 개최됩니다.





가시와지마

투명한 보석함의 세계로 뛰어들자

가시와지마 주변에 있는 바다는 태평양 구로시오의 흐름에 영향을 받아 비교적 따뜻합니다. 섬 전체가 에메랄드그린 빛으로 시작해 서서히 선명한 파란빛으로 변해가는 모습은 장관이며, 아주 아름다운 풍경입니다. 이곳에는 1,000 종 이상의 물고기가 서식하며 대규모 산호초가 발달했습니다. 바다낚시와 다이빙 등 해양 액티비티로 인기 있는 명소이기도 합니다. 섬 안은 여유롭고 느긋한, 자연 속에서 힐링할 수 있는 장소입니다.



시코쿠 카르스트 현립 자연공원

'천공으로 가는 길'의 절경을 만나다

시코쿠 카르스트는 해발 1,400m의 고원에 있으며, 동서 방향으로 25km에 걸쳐 펼쳐지는 일본 3대 카르스트 지형 중 하나입니다. 삼림 지대를 가로지르는 산책길 일부에는 노송나무 조각이 촘촘하게 깔려 있어 쾌적한 환경과 힐링 효과를 제공합니다. 공원 내에서는 모든 방향에서 풍경을 볼 수 있을 뿐만 아니라 밤에는 별들이 빛나는 하늘을 바라볼 수 있습니다. 적절한 지형과 기후 조건이 갖춰지면 눈앞에 펼쳐지는 꿈같은 전망을 눈에 담을 수 있습니다. 가장 추천하는 시간대는 11월부터 12월의 이른 아침입니다.



요시노강

일본에서 손꼽히는 물살이 거센 강 중 하나

요시노강은 고치에서 도쿠시마로 흐르는 일급 하천입니다. 전체 길이가 194km인 시코쿠 최대의 강이기도 합니다. 유역의 면적은 약 3,750로, 시코쿠 총면적의 약 20%를 차지합니다! 고치를 원류로 하는 이 청류는 오랜 세월을 걸쳐서 계곡을 개척해 나갔고, 우뚝 솟은 절벽과 강가의 기암, 기암 등은 독특한 경관을 형성해왔습니다. 사람, 물건, 문화를 운반하는 '동맥'으로 오랜 역사를 지녔으며, 어머니처럼 모든 것을 수용해주는 강입니다.

시간의 흐름을 잊고 자연을 체험하자!

이리노 해안

고치 버전 천공의 거울

고치현 구로시오초에 있는 이리노 해안은 전체 길이 약 4km, 폭 약 200m의 광활한 모래사장으로, '일본 물가 백선'에도 선정되어 서핑이나 달맞이 명소로도 알려져 있습니다. 이리노 해안 주변은 음식과 엔터테인먼트가 잘 갖추어져 있어, 매년 골든 위크 기간(5월 초쯤)에 약 1,000장의 티셔츠가 해안에 늘어서 장관을 이루는 '티셔츠 아트전'이 개최됩니다. 모래사장이 평평해서 조수가 밀려오고 빠지는 시간대에 남는 젖은 모래가 빛에 반사되어, 남미 볼리비아의 우유니 소금호수의 '천공의 거울'과 같은 절경을 촬영할 수 있습니다.



시만토강

일본의 마지막 청류

시만토강은 전체 길이 196km인 시코쿠에서 가장 긴 강으로 '일본의 마지막 청류'라고도 불립니다. 이곳에서는 일 년 내내 각각의 계절이 자아내는 풍경, 자연스러운 모습으로 살아가는 사람들과 강의 공생을 볼 수 있습니다. 시만토강 유역은 문화청으로부터 '중요 문화적 경관'으로 인정받았습니다. 또한 현지에는 '침하교'라고 불리는 다리가 있습니다. 난간이 없고 수위가 올라가면 자연스럽게 상판이 가라앉게 설계되어 있으며, 이 또한 현지의 경관을 나타내는 특징입니다. 일본의 전통적인 야카타부네를 타고 시만토강의 아름다운 풍경을 즐겨봅시다.



니요도강

'니요도 블루'

기적의 청류 '니요도강'은 오랜 세월을 걸쳐 일본 정부로부터 일본 최고의 수질이라고 인정받았습니다. 전체 길이 124km의 계류는 주변 환경과 태양이 내리쬐는 위치의 차이, 계절의 변화 등 여러 요인에 따라 다양한 '자연의 색'을 자아냅니다. 최근 몇 년 간 이 강의 아름다움은 서서히 넓게 퍼졌고, 이 신비로운 푸른빛 아름다움은 니요도 블루라고 불리고 있습니다. 니요도 블루의 명소는 나카쓰 계곡, 야스이 계곡, 니코부치 등으로, 야카타부네를 타고 니요도강을 내려가서 아름다운 풍경을 즐길 수도 있습니다.

자연과 영혼을 향한 찬사

무로토곶은 화산 활동, 바람, 해수의 침식이 상호작용하여 독특한 경관을 형성하였으며, 세계 지오파크로부터 인정받았습니다. 해안을 따라 걸으면 격한 지각 변동에 의해 형성된 암석층을 관찰하거나 무성하게 자란 아열대 식물을 감상할 수 있습니다. 곳이 태평양을 향해 돌출되어 있기에, 아침 해와 석양을 모두 볼 수 있는 전국적으로도 보기 드문 풍경이 훌륭한 명소입니다.

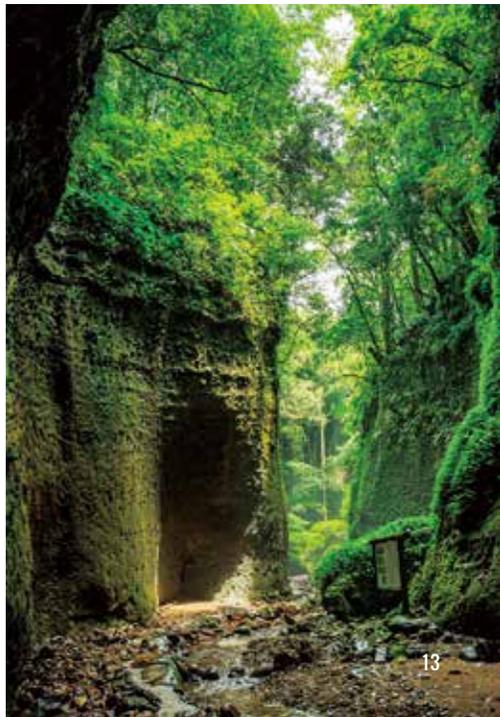
무로토곶



이오키도

초록빛 양치식물이 무성한 비밀 장소

이오키도는 300만 년 전에 지반이 융기해서 발생한 파도의 침식에 의해 생긴 동굴로, 지금도 조개류의 화석이 남아 있습니다. 동굴을 빠져나가면 양치식물이 무성한 초록빛 세계가 펼쳐지며, 숨을 죽이게 되는 신비로운 분위기가 감돌고 있습니다. 이오키도에는 40종 이상의 양치식물이 있으며 한 곳에 다양한 양치식물이 나는 것은 드물기에 국가의 천연기념물로 지정되었습니다. 나무 틈 사이에는 방문하는 사람의 눈과 마음을 풍요롭게 하는 초록빛 비밀이 있습니다.



CULTURE

고치현은 일본에서 손꼽히는 비가 자주 내리는 지역이면서도 맑은 날 또한 더없이 많은 곳입니다. 이러한 기후도 갖추었기에 일본 최고의 삼림 비율이 될 정도로 산들이 크게 형성되었으며, 이러한 부분을 살려 옛날부터 목재의 생산지가 되어 왔습니다. 현대에서도 이러한 목재는 다양한 건축에서 활용되고 있으며 고치현과 인연이 있는 세계적인 건축가 구마 겐고의 건축 등에도 사용되고 있습니다. 또한 고치는 도쿠시마, 에히메, 가가와와 함께 88 개의 절을 순례하는 시코쿠 순례의 순례객을 옛날부터 수용해온 곳이기도 합니다. 바깥 지역에서 유입된 사람이나 문화를 너그럽게 받아들이고 살갑게 대접하는 기질이 발달해왔습니다. 매주 일요일이 되면 개최되는 일요일 시장이나 전 세계에서 팀이 모이는 오사코이 축제 등에도 그러한 좋은 기질이 남아 있습니다.

고치의 문화



오헨도로

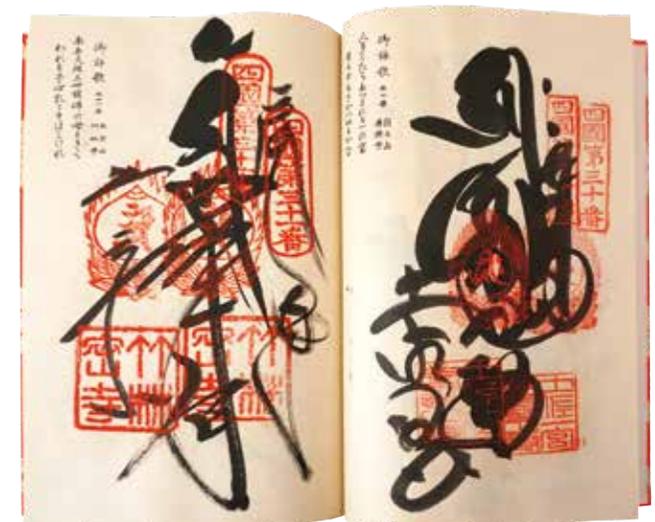
시코쿠 88 개소 영장 순례 여행



시코쿠 순례란 약 1,200 년 전 고보 대사 (구카이) 가 수행했다고 알려진 시코쿠 4 개의 현 곳곳에 있는 88 곳의 영장 (절, 靈場, 신불의 가호를 받아 영험한 곳) 을 순례하는 것입니다. 거리는 1,400km 이상에 달하며, 모든 영장을 순례하면 소원이나 친족의 공양이 이루어진다고 알려져 있습니다. 고치현에는 24 번부터 39 번까지 16 곳의 영장이 있으며, 특히 어려운 길이 이어지기에 이 구간은 '수행의 도랑' 이라고 불립니다. 2015 년에 문화청이 정하는 '일본 유산' 에서 문화재로 처음 등록되었습니다. 길에는 삿갓을 쓰거나 백의 등을 입고 고보 대사의 분신으로 여겨지는 금강장을 들고 걷습니다. 각 영장에서는 참배의 증거로 납경장에 도장을 찍은 후 다음 영장으로 향합니다. 현지인들이 순례자에게 음식이나 음료를 대접하는 '오셋타이' 도 순례에서만 할 수 있는 체험입니다.

고치현의 순례지 리스트

도보 순례 코스
88 곳의 사원



납경장

FUN! TRAIN!

도사덴 교통 노면 전차

JR 고치역과 교회를 잇는 노면 전차입니다. 고지의 명승지 '하리 마야 다리'를 기점으로 남동, 북서로 뻗어 있습니다. 총길이는 25.3km로 일본에서 가장 길고, 현존하는 차량 중에서는 일본에서 가장 오래되었으며 역 간의 거리가 일본에서 가장 길다. 3가지 기록을 자랑합니다. 전국적으로 날이 줄어드는 노면 전차이지만, 고지에서는 지금도 생활에서 빼놓을 수 없는 중요한 교통수단으로 활약하고 있습니다.



관광 열차 시코쿠토사 시대의 새벽 이야기

JR 고치역 - JR 구보카와역 사이를 2량 편성하여 운행하고 있습니다. 1호차 '구루네'의 이미지는 일본 문화를 널리 알린 영웅 '사카모토 료마'가 본 증기선을 모티브로 하여 만들었습니다. 두 번째인 '소라후네'는 다양한 SF 소설에 등장하는 우주선을 모티브로 하여 만들었습니다. 고지의 산에친미와 토속주를 맛볼 수 있을 뿐만 아니라 이 특별한 열차 여행에서는 고지식 대접도 즐길 수 있습니다.



고치현에는 맛있는 요리를 즐기면서 이동하는 관광 열차를 비롯해 100년 이상의 오래된 역사를 지닌 노면 전차, 시만토강을 바라보며 전천히 이동하는 도룻코 열차 등 독특한 열차가 많이 달리고 있습니다.



호빵맨 열차

도사선의 호빵맨 열차는 오카야마역과 고치역을 달립니다. 이 열차는 인기 어린이 프로그램 '날아라 호빵맨'을 주제로 외관뿐만 아니라 차내의 전장에도 호빵맨 캐릭터가 그려져 있습니다.



시만 토룻코

철도 하비 트레인

카이도도 하비 트레인

요도선 삼 형제

고치현 서부와 에이메현 남부를 잇는 시코쿠 요도선의 경우, 고치현 쪽에서는 시만토강의 차량 밖의 풍경을 즐길 수 있습니다. 요도선 3형제라는 애칭으로 개성 가득한 3개의 열차를 운영하고 있으며, 장남인 시만 도룻코는 2량으로 편성된 열차로 1량에는 신선한 공기를 받아들이기 위해 양측에 창문과 벽이 없습니다. 차남인 가이오도 하비 트레인은 시코쿠 여행 철도와 파쿠어 제조 업체인 주식회사 가이오도가 '갯파의 세계' 콘셉트로 만든 열차입니다. 셋째인 철도 하비 트레인은 초대 신칸센의 차량을 모티브로 만든 열차입니다.



고멘, 나하리선

도사 구로시오 철도가 운영하는 '고멘, 나하리선'은 난코쿠시와 고치현 동부의 나하리역을 잇는 전체 길이 42.7km의 노선입니다. 대부분의 경로에서 해안선을 따라서 있는 고가교를 지나가기에, 차량에서 광활한 바다의 풍경을 즐길 수 있는 것이 가장 큰 매력입니다.



고치 박물관 가이드

다양성이 넘치는 고치현의 미술관과 박물관, 수족관, 그리고 정원과 도서관. 세계적인 예술을, 고치의 역사를, 문화를 접해보시기 바랍니다!

1 기타가와무라 '모네의 정원' 마르모탕

인상파의 거장 클로드 모네는 지베르니 정원에서 셀 수 없을 정도로 유명한 그림을 탄생시켜왔습니다. 기타가와무라에 있는 '모네의 정원'은 이 정원을 재현한 것입니다. 정원 내에는 7만 가지의 식물이 심겨 있을 뿐만 아니라 멸종 위기에 처한 습지 식물 8가지가 심겨 있습니다. 톨립 등의 꽃들부터 장미 아치, 귀중한 파란 수련, 더 나아가 형형색색의 수련까지 계절마다 개성적인 스타일이 넘쳐납니다. 꽃의 개화 습성이나 개화기가 다르므로 여행 전에 조사해 두는 것을 추천해드립니다.

2 고치 현립 고치성 역사 박물관

박물관에는 67,000점의 역사적 자료와 미술품이 전시되어 있어 방문자는 도시의 과거에 대해 더 깊이 배울 수 있습니다. 태블릿이나 휴대전화로 영어, 중국어, 한국어, 태국어의 음성 가이드가 준비되어 있으며 고문서나 무사의 갑주, 옛 그림, 공예품 등 역사적인 의미를 전시물을 보면서 알 수 있습니다. 휴식이 필요한 경우 부지 내 카페에서 고치성의 아름다운 풍경을 바라보면서 음료를 즐길 수 있습니다.

3 아시즈리 해저관

아시즈리우와카이 국립 공원 내에 있는 아시즈리 해저관은 북고풍의 건축 양식, 빨강과 흰색으로 이루어진 조금 재미있는 외관이 특징이며, 자연 속 녹음과 다쓰쿠시 해안의 멋진 바위 경관에 둘러싸여 있습니다. 해당 박물관은 1972년에 지어진 일본에 현존하는 몇 안 되는 해중 전망탑 중 하나입니다. 전망탑의 구조는 해수면 높이 10m, 해저 7m에 전망대가 있으며 지름 60cm의 창문이 16개 있습니다. 해상에서는 아름다운 바다를 바라볼 수 있으며 타워에 들어가면 다이버의 시점에서 바다의 생물들을 엿볼 수 있습니다.

4 고치 현립 노이치 동물 공원

19.9헥타르의 부지는 5개의 구역으로 나누어져 있으며 귀여운 레서판다와 기린, 높이 약 10m의 타워 위에서 양산을 번갈아가며 건너가는 '긴팔원숭이', 화석처럼 움직이지 않는 희귀한 인기 동물 '넙적부리황새' 등 약 100종, 총 1,100마리의 동물이 서식하고 있습니다. 자연에 가까운 환경이 볼거리인 노이치 동물 공원은 2019년과 2020년에 2년 연속으로 세계 최대급 여행 리뷰 사이트 '트립어드바이저'가 '일본 동물원 순위' 1위로 선정했습니다. 우리와 울타리가 적고 동물들의 서식지와 비슷한 환경을 만들어 냈기에 동물들의 한가롭고 자연스러운 모습을 볼 수 있습니다.

5 고치 현립 아시즈리 해양관 "SATOUMI"

다쓰쿠시 지역 전체가 거대한 자연 박물관이라는 콘셉트로 아시즈리의 생태계를 현실감 있게 재현한 전시와 눈앞에 펼쳐지는 다쓰쿠시만의 자연, 해양 액티비티가 연동되도록 고안된 일본 최초라고 할 수 있는 시설입니다. 수족관 내에는 70개의 수조가 있으며 약 350종, 약 15,000마리의 생물이 전시되어 있습니다. 그 중에서도 430t의 '다쓰쿠시만 수조'는 고치현의 천연 기념물 '푸른버섯돌산호군'이나 90종 이상의 초조산호, 풍부한 열대어를 즐길 수 있는 인기 명소입니다.

6 고치 현립 미술관

고치 현립 미술관에서는 선명한 색채의 유화와 판화 등 사가의 작품 1,200점 이상을 볼 수 있습니다. 사갈 외에도 일본 국내외 예술가가 그린 약 440점, 총 41,000점 이상의 작품을 보관하고 있기에 다양한 예술 양식의 창조적인 결정체를 접할 수 있습니다. 전시실 견학에는 입장료가 필요하지만 미술관 자체는 무료이며, 카페에서 고요한 한때를 보내거나 기념품 가게를 산책하거나 물과 녹음에 둘러싸인 고치의 전통 기술로 지어진 건축물을 바라볼 수 있습니다.

7 고치 현립 사카모토 료마 기념관

고치현에서 태어난 사카모토 료마는 1868년에 250년간 이어진 일본의 봉건 시대를 끝내고, 근대화의 길을 걷게 된 역사에서 중심적인 역할을 했습니다. 해당 박물관에는 막부 타도 계획이 포함된 사카모토 료마의 편지 속 세계에서 가장 완전한 컬렉션 중 하나가 있습니다. 료마의 공적을 알 수 있을 뿐만 아니라 1868년의 막부 붕괴가 일본 역사에서 지극히 중요한 전환점이 된 이유에 관해서도 배울 수 있습니다. 또한 옥상에서 바라보는 태평양은 절경입니다. 우리로 되어 있는 독특한 형상이 특징인 본관도 볼거리 중 하나입니다.

8 야나세타카시 기념관 호빵맨 박물관

호빵맨 박물관은 일본에서 아이들에게 크게 사랑받는 캐릭터인 호빵맨을 기념하여 지어졌습니다. 호빵맨의 창시자인 야나세 다카시 씨는 고치에서 자랐으며, 미술관에서는 야나세 씨의 공적을 감상할 수 있습니다. 호빵맨 시리즈의 팬 (어른부터 아이까지) 사이에서 굉장히 인기가 있는 이 미술관에는 다수의 호빵맨 그림, 작가가 야나세 다카시 기념관을 위해 새로 그린 그림책의 원화가 전시되어 있습니다.

고치로 오시는 길



비행기

도쿄

하네다 공항
약 1시간 20분

나리타 공항
약 1시간 30분

오사카

이타미 공항
약 45분

나고야 (아이치현)

나고야 공항
약 1시간

주부 국제공항
약 55분

후쿠오카

후쿠오카 공항
약 1시간



철도

ALL SHIKOKU Rail Pass

대상자

1. 시코쿠 레일 패스 (이하 '패스' 라고 한다) 는 일본 정부에서 발행한 것 이외의 여권을 소지한 여행객, 출입국관리 및 난민인정법에 준거한 단기 재류 자격을 취득한 여행객이 이용할 수 있습니다. 일본 정부에서 발행한 것 이외의 여권을 소지한 여행객 및 출입국관리 및 난민인정법에 준거한 단기 재류 자격을 지닌 여행객.
2. 패스는 인쇄된 성명의 여행객 본인만 이용할 수 있습니다 (양도는 불가합니다).



공항	출발지	경로	도착지	시간
간사이 국제공항	오사카역	버스	오카야마역	약 5시간
	신오사카역	신칸센	오카야마역	약 45분
오카야마 공항	오카야마역	버스	다카마쓰역	약 2시간 30분
	오카야마역	난푸호	다카마쓰역	약 2시간 30분
다카마쓰 공항	다카마쓰역	버스	도쿠시마역	약 2시간 10분
	다카마쓰역	시만토호, 난푸호	도쿠시마역	약 2시간 15분
도쿠시마 공항	도쿠시마역	버스	마쓰야마역	약 2시간 50분
	도쿠시마역	쓰루기산호, 아와이케다역	마쓰야마역	약 1시간 15분
마쓰야마 공항	마쓰야마역	버스	후쿠오카역	약 2시간 40분
	마쓰야마역	시오카제호	후쿠오카역	약 2시간
	마쓰야마역	우와카이호	후쿠오카역	약 1시간 20분

지도

고치현

- JR 선
- 도사 구로시오 철도
- 고속도로
- 국도



자연

- 01 이쿠미 서핑 비치
- 02 무로토 폐교 수족관
- 03 무로토 세계 지오파크 센터
- 04 무로토곶
- 05 이오키도
- 06 요시노강
- 07 니요도강
- 08 니코부치
- 09 야스이 계곡
- 10 나카쓰 계곡
- 11 야소 침하교
- 12 시코쿠 카르스트
- 13 이리노 해안
- 14 시만토강
- 15 사다 침하교
- 16 아시즈리곶
- 17 고치 현립 아시즈리 해양관 SATOUMI
- 18 아시즈리 해저관
- 19 가시와지마

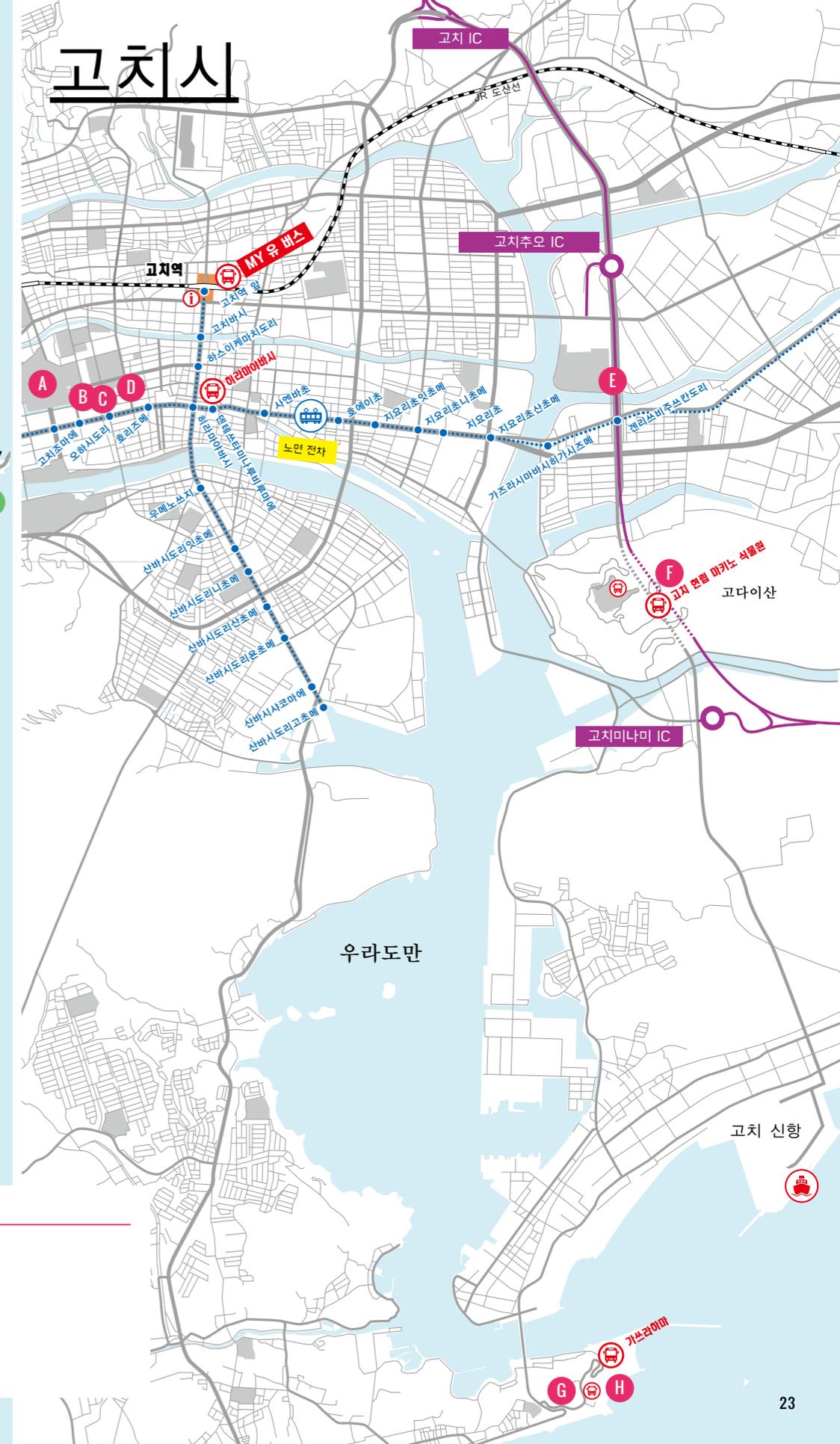
문화

- 20 기라가와강 거리
- 21 모네의 정원
- 22 우마지촌
- 23 도йка추
- 24 노이치 동물 공원
- 25 에킨구라
- 26 호빵맨 박물관
- 27 이노초 종이 박물관
- 28 사카와초 거리
- 29 구레타이쇼마치 시장
- 30 유스하라 구마 겐고 건축

고치시

- A 고치성
- B 고치성 역사 박물관
- C 이로메 시장
- D 일요 시장
- E 고치 현립 미술관
- F 고치 현립 마키노 식물원
- G 고치 현립 사카모토 로마 기념관
- H 가쓰라야마

고치시





WEB



Facebook



Instagram

VISITKOCHI.JAPAN

VISITK_{JAPAN}CHI

The blessings of nature

Kochi Visitors & Convention Association

2025.3

