



出雲

神话的 梦舞台

出云市是古代传统与现代新气息交融的城市，
每年10月，日本全国的神仙会聚集到这里，
在这里你可以祈求姻缘与财富。





出云大社正殿

根据《古事记》和《日本书纪》记载,“大国主大神”在让国时,曾建造过一座由大柱子支撑的雄伟壮丽的宫殿,那就是出云大社的前身。现在的正殿是延享元年(1744年)建造的高24米。昭和27年(1952年)被国家指定为国宝。

出云大社前殿(临时主殿)

穿过铜牌坊,你会直接看到建于昭和34年(1959年)的前殿,它高达13.5米,是柏树建造的。当你站在铜牌坊前方正中央的空地上,你会发现前殿有点偏左。这是为了让人们能直接看到正殿屋顶而设计的。由于平成神殿大迁移的缘故,现在这里作为大国主大神的临时住所。

揭秘高耸入云的大神殿历史

大神殿的构造

平成12年(2000年)出云大社内出土了一部分主殿廊柱。3根一组的柱子和千家国造家所藏的“金轮御造营差图”里记载的图样非常相似,被认为是解开古代大神殿之谜的关键所在。



挂在出云大社神乐殿正面的大注连绳长约13.5m,腰身约9m,重约5吨,是日本最大的注连绳。

参拜出云大社

参拜神社的礼仪一般是“两拜两击掌再一拜”,而出云大社的参拜礼仪是“两拜四击掌再一拜”。

小消息

~穿过4个神社牌坊再参拜~
去出云大社参拜时首先要穿过神门大路的大牌坊~势溜正门牌坊~下坡参拜路尽头·松树荫下参拜路上的牌坊~最后是前殿前面的铜牌坊,一共要穿过4个牌坊。

在这里要
两拜四击掌再一拜



松林下的参拜路

从势溜出发,沿着参拜路一直走,会看见驱邪社,再走过驱邪桥,会看到参天古松一直延续到神社的围墙附近。



大牌坊

大牌坊坐落在神门大路上的宇迦河畔。比出云大社正殿稍微低一点儿,约有23米。

平成神殿大迁移

正殿迁移仪式在

平成二十五年五月举行(预计)

正殿作为现在的国宝,自延享元年(1744年)建造以来,经历了文化六年(1809年)、明治14年(1881年)、昭和二十八年(1953年)三次迁移修建。这次,在相隔六十年之后,又举行了平成神殿迁移。”

明治23年,第一次到出云的小泉八云,原名 Lafcadio Hearn, 他曾感慨:“出云是神之地”。用高耸入云的千年之木建造的正殿十分威武,将整个大社囊括起来,气氛庄重;连接着八云山和弥山的苍翠森林发出一阵阵摄人的气息,也许正是这些特殊的气息让身为外国人的海因无形中感到了神的存在。神在月时(旧历十月)全国八百万的神仙会聚集在此,商讨关于男女姻缘的事宜,而出云大社就是以此闻名。来参拜的人们纷纷向神仙祈求姻缘,并击掌示意,场面非常热闹。

出云善哉

据说善哉起源于出云神在月的年糕,是过去这里在旧历十月的神在月用来招待客人的东西。而神在年糕(将小豆煮好之后再在里面放入年糕)就被讹音读成善哉。是出云新的品牌食物。



出云荞麦面

出云荞麦面和它的软皮是连在一起的,这样的话面的颜色就比较深,味道也比较重。吃法一般被称为割子荞麦面,面盛在朱红色的圆盒内,在热水中煮过后放到冷水中冷却后再放到3层的圆盒内。出云式的吃法是在上面加上佐料和汤汁。这里可以吃到出云独有的风味,请一定要来这里品尝。



岛根葡萄／岛根葡萄酒

是无核特拉华葡萄的始祖。味道甜美,汁水饱满。还可以到葡萄园中亲自摘取。



岛根县自然资源丰富,培育出来的葡萄在神之国出云被制成葡萄酒。芳香浓郁,十分受欢迎。

蚬贝

神西湖·六道湖产的蚬贝自古以来就以粒大饱满而著称,近年来又开发了许多持久保持美味的方法,使蚬贝变得更为好吃。



多伎无花果(蓬莱柿)

无花果原是多伎的特产,现在已经成为多伎町的代名词,是岛根县指定的品牌产品,非常受欢迎。除了果实之外,加工产品对美容和健康也十分有益。



西滨红薯

湖陵特产西滨红薯的特征是比较甜。活用这一点制成的红薯烧酒和红薯冰淇淋很受欢迎。



平田柿子

●西条柿

甜美,柔软,滑润并且很容易吃。

●安保柿

使用西条柿制成的柔软甜美如同和式点心的柿干。



安保柿



西条柿

出西生姜

●有着魔幻生姜之称の出西生姜,生姜中所特有的纤维含量较少,辣味特别。既可做调料、拌沙拉、做生姜饭,也可直接食用。



出西烧

继承了县内传统技法,采用岛根县地产的陶土及釉药为主要原料,所有用料均坚持自家调配,生产的陶器结实、美观、实用。



海产品 十六岛海苔·板裙带菜·烤阿高·墨鱼一夜干

●十六岛海苔

是只有在十六岛才能获取的岩石海苔。香味浓厚,并且十分有弹性。晒干后呈板状,黑紫色且有光泽。半生制成的海苔被称为“假发海苔”。

●板裙带菜

在海岸收获之后经过加工,再以板裙带菜的形式运往市场。味道清香,是海里最好的产品。又被称为“和之叶”,在日御碕会举行一种叫做“和布收神事”的裙带菜祭典,以祈求捕鱼时能够丰收。

●烤阿高

“阿高”是山阴地区鱼类的别称。把鱼肉磨碎,烤熟之后就成为了出云特产“烤阿高”。

●墨鱼一夜干

将新鲜的墨鱼经过细致加工而成的美味食品。



为了保持美味即使多花时间也不放弃,直到做出具有出云特色的食物为止,如此多的特产,如此多的美味,请一定要品尝。

出云品牌图鉴

歷史



日御碕神社

社殿是德川家康命人建造的,呈朱红色,是江户初期重要的文化遗产。正殿以蛙股为中心,殿内雕刻非常精致,有龙虎、龟鹤以及松竹梅等。

☎ 0853-54-5261



旧大社站

明治45年开业,平成2年停业。车站是大正13年改建的。被精心设计成近代和式建筑,是和“东京站”“门港站”并称的国家重要文化遗产。

🕒 9:00~16:30 🎫 免费



须佐神社

是《出云国风土记》中记载的充满历史气息的古代神社,里面祭祀着出云神话中的英雄“须佐大神”。近年成为日本为数不多的人气景点。

☎ 0853-84-0605

<http://www.susa-jinja.jp/>



鳄渊寺

为天台宗古刹,是附近欣赏红叶首屈一指的风景区。浮浪瀑布落口岩窟处建造的藏王堂等地非常著名。也以武藏坊弁庆的修行地而出名。

☎ 0853-66-0250 🎫 大人500日元,高中生300日元,小学生200日元



佐香神社

祭祀造酒神的神社,又名“松尾神社”。在“出云国风土记”中也有提及,是一百八十位神仙聚集酿酒的地方,备受酿酒业者信仰。



一畑药师

从古代开始就以眼药师闻名的临济宗名刹。这里的佛像也以为孩子顺利成长祈福而闻名,如为两岁孩子祈福等。

☎ 0853-67-0111

<http://www.ichibata.jp/index1.htm>



出云阿国之墓

据说歌舞伎的始祖是出云的阿国,她在出云大社做过巫女,晚年在这片土地上诵唱连歌和经文,直至逝世。



荒神谷遗迹公园 — 荒神谷博物馆

荒神谷遗迹不光是铜矛、铜铎,也是日本在同一地方发掘铜剑(35把)最多的遗迹。在荒神谷博物馆中,可以欣赏到使用最新设备展示的发掘记录放映及荒神谷之谜等等。

[史迹公园] 🕒 9:00~18:00 🎫 无 🎫 免费

[博物馆] 🕒 9:00~17:00 🎫 年初 年终,星期二(展示厅) 🎫 门票免费 展示室收费

文化



出云日御碕灯台

日御碕公园是国立公园,其风景优美,内有许多悬崖绝壁,矗立在悬崖上的灯台高达43.65m,是日本最高的石砌灯台,也是“世界历史上百处灯台”中的一个。

☎ 0853-54-5341 🕒 9:00~16:30

🕒 12/30・31

🎫 大人200日元 儿童免费



出云基尔特美术馆

日本第一座基尔特美术馆。在展示拥有200年建筑历史的出云样式屋顶的展示场内,可以欣赏到基尔特作家八幡恒睦子编制的作品及应四季时令展示的插花。

🕒 9:00~17:00 🎫 年初 年终,星期二(展示厅) 🎫 门票免费 展示室收费



马林他拉松出云

采取海洋疗法的市内休闲设施,可以看到日本海上夕阳的房间非常受欢迎。

☎ 0853-86-7111 🕒 10:00~21:00

🎫 无休(冬季有一个星期的闭馆维修)

🎫 健康项目6000日元~ 精神海水浴入场1000日元 健身房500日元

<http://www.talaso-izumo.jp/>



湖游馆

山阴最大的滑冰场,冬季的话举行滑冰、冰球等活动,其他季节的话举行其他活动,非常受欢迎。

☎ 0853-62-5600

🕒 滑冰时间10:00~19:00

🕒 其他季节10:00~17:00

🎫 星期二 🎫 一般 1130日元 高中生

大学生820日元 中学生以下610日元

<http://www.hit-5.net/~koyukan/>



吉兆馆

该设施以吉兆幅为中心,以模型和图画等形式展示了大社地区传承的文化、历史以及信仰等。

☎ 0853-53-5858 🕒 9:00~17:00

🎫 年底 🎫 免费



手钱纪念馆

展示了和松江藩主有关的乐山烧和小岛漆壶斋的漆器等,在这里还可以了解出云的生活和文化知识。

☎ 0853-53-2000 🕒 9:00~16:30

🎫 星期二 年末年初休 展览结束后补休

🎫 一般人600日元·高中小学生400日元

<http://www.icv.ne.jp/~tezen3/index.htm>



温泉疗养胜地湖陵

坐落在神西湖畔的使用湖陵温泉水的多功能温泉。在这里可以享受到疗养、气浴浴等12种汤浴,同时也可以享受到桑拿、游泳等项目。

☎ 0853-43-2266 🕒 11:00~21:00

🎫 星期二 🎫 入浴费: 大人610日元·中学生410日元·儿童(3岁~小学生)200日元

<http://www.kunibiki.com/kurhouse.htm>

自然



六道湖

是融有海水的汽水湖,环境独特,作为重要的湿地和中海记录在拉姆萨尔条约上。鱼类非常丰富,特别是鲈鱼、摩罗根虾、鲈鱼、亚麻鲈、银鱼、鲱鱼以及蜆贝作为著名的乡土料理,被称为“六道湖七珍”。



神西湖

被称为神西湖九景的风光明媚的景观,生长着芦苇和青蛙的湖畔是也是值得保护的自然景观之一。



海猫繁殖地 经岛

该岛形状如同打开的经书,岛名由此而来,是日本屈指可数的海猫繁殖地,也是国家指定的天然纪念小岛。附近有散步道。



斐伊川

是八岐大蛇等神话传说的发源地,也是出云市的地上河,和岸边的砂洲构成一幅优美的风景画。



立久惠峡

被称为“山阴的耶马溪”,在这里可以欣赏到生长在高耸的奇岩柱石中的苍松,也能看到四季奇景(如红叶、雪景等)。而可以看到五百罗汉的散步道建的也很完备。



八云风穴

即使是夏天也会有冷风吹出并且温度保持在10度左右的不可思议的地方。许多人来这里寻求天然的凉爽。

☎ 0853-84-0405

🕒 9:00~17:00 (7~8月)

🎫 小学生以上100日元



一畑电车

连接松江六道湖温泉站和出云市站·出云大社前站的当地电车。春季沿线开满美丽的油菜花。



道之驿站 闪闪多伎

外观是北欧风格的驿站,是出游和兜风休息的最佳场所。内有餐厅和商店,并且紧挨着风景秀丽的丘陵公园,公园内有闪闪山庄。

☎ 0853-86-9080 🕒 9:00~18:30 🎫 休息不定

<http://www.kirara-taki.co.jp/>



道驿汤之川

源头是日本三美人汤~汤之川温泉的“流水足浴”可以让您缓解驾驶疲劳,这里的花房还可以让您放松心情,除此还可以品尝本地特产出西生羹。

☎ 0853-73-9327

🕒 9:00~19:00 (餐厅最晚订餐时间18:30) 🎫 星期二



岛根葡萄酒厂

以当地葡萄为原料的葡萄酒厂。可以在工厂内参观及品尝,同时也可以吃到烧烤的岛根牛肉,土特产也很丰富。

☎ 0853-53-5577

🕒 9:30~17:00 (6~9月到18:00)

🎫 无休 🎫 入馆免费

<http://www.shimane-winery.co.jp/>



◆轻柔的日式烹调温泉



位于平田新区谢尔平中之岛的温泉设施。源泉清澈的温泉非常受欢迎。
 ☎0853-62-1234
 ☎10:30~22:30 ④无休
 ④大人600日元 65岁以上500日元 孩子300日元 周末及节日增加500日元
<http://www.cieh-pia.com/yurari/>

◆北山健康温泉



建在北山系可以望见的地方。个人入浴设施完备,需要看护的人以及高龄老人在这里也可以安心入浴。
 ☎0853-20-0888 ☎9:00~22:00 ④1/12/31 星期三 ④大人600日元 中小小学生400日元 65岁以上400日元 3岁以上上学前200日元

◆出云站前温泉



位于JR出云市站南,交通便利的温泉,主要特点是温泉围绕在竹林间,十分闲静。
 ☎0853-20-2626 ☎10:00~22:00
 ④星期三
 ④大人(中学以上)650日元 孩子300日元 3岁以下免费

◆盐冶温泉



从源头流出的温泉,水中含有多对人有益的成分,含量浓厚且易被吸收。水温恒定,让您温暖至心。
 ☎New welcity izumo 0853-23-7388
 ☎10:00~21:00 ④终日无休 ④大人600日元 60岁以上400日元,中小小学生400日元,3岁以上300日元

◆出云平成温泉



位于出云市南郊的平成体育公园,放有七种草药的草药温泉十分受欢迎。
 ☎0853-23-6386 ☎10:00~21:30
 ④1/1-12/31 星期一 ④大人600日元 中小小学生400日元 65岁以上400日元 3岁以上上学前200日元

◆立久惠温泉



可以一边欣赏神户川清流岸边的奇岩,一边入浴,是出云的内陆式温泉。
 ☎八光園0853-45-0121・御所览場0853-45-0211

◆出云须佐温泉缘馆



可以边欣赏周围的翠绿,边享受开放式的露天温泉,也可以享受多种市内温泉。
 ☎0853-84-0800 ☎10:00~22:00
 ④星期二 ④大人600日元 中小小学生400日元 65岁以上400日元 3岁以上上学前200日元
<http://www.yukarikan.com/>

◆湖陵温泉



昭和43年发现的神西湖畔温泉,另外还有公共住宿设施和中国地方早期的温泉疗养设施。
 ☎国民宿舎引庄 0853-43-2211
 ☎10:00~16:00(14:00~16:00星期一), 19:00~21:00 ④无休
 ④大人600日元 中小小学生400日元 65岁以上400日元 3岁以上上学前200日元
<http://www.kunibiki.com/>

◆汤之川温泉・斐川美人之汤



“八上姬”传说中的“日本三美人汤(温泉)”,在这即可以体验到神秘的神话世界,又可享受到此温泉独特的美白效果。
 ☎汤元汤之川 0853-72-0333
 原田庄 0853-72-0840
 松 園 0853-72-0024
 草 庵 0853-72-0226
 湖静庄 0853-72-0339
 斐川美人之汤 0853-72-5526

◆多伎无花果温泉



在这里可以享受露天温泉和无花果草药浴,并且当日就可以返回。旁边的饭店还可以吃到当地食材做成的和式料理。
 ☎0853-86-2600 ④3~11月 10:00~21:00 12~2月 10:00~20:30 ④终日无休 ④大人600日元 中小小学生400日元 65岁以上400日元 3岁以上上学前200日元
<http://www.kirara-taki.co.jp/03kutsurogu/>

◆小田温泉



大正末期开业的自喷温泉,位置比较隐蔽,随处可见主人与其夫人的艺术家式的布置。
 ☎0853-86-2016 ④6:30~10:30
 ④第一・第三星期三 ④大人540日元・孩子315日元 (仅限于在这里吃午饭和住宿的人)
<http://www.odaonsen.jp/>

◆出云日御碕温泉



水成分中含有丰富钠、盐化合物的天然温泉。享受温泉的同时还可以欣赏日本海的美景。
 ☎出云日御碕住宿0853-54-5522
 ☎出云日御碕当日回10:00~14:30

☎咨询 ☎时间 ☎休息 ☎费用

ACCESS INFORMATION



✈ 乘飞机

- 东京到出云 1日5次 所需时间约为1小时30分
- 大阪(伊丹)到出云 1日6次 所需时间约为1小时
- 福冈到出云 1日2次 所需时间约为1小时10分
- 隐岐到出云 1日1次 所需时间约为35分

※出云机场到出云市车站有大巴(所需时间约为25分)

🚆 乘JR

- 东京站出发 新干线→(经由冈山)→特快八云 约 6小时40分
- 新宿站出发 卧铺特快日出出云 约12小时
- 新大阪站出发 新干线→(经由冈山)→特快八云 约 4小时
- 冈山站出发 特快八云 约 3小时10分
- 博多站出发 新干线→(经由冈山)→特快八云 约 5小时

🚌 高速巴士

- 东京 1日1次 约12小时10分
- 名古屋 1日1次 约10小时
- 京都 1日4次 约 5小时50分
- 大阪 1日8次 约 5小时40分
- 神户 1日4次 约 5小时20分
- 冈山 1日7次 约 4小时
- 广岛 1日8次 约 3小时10分
- 福冈 1日1次 约 9小时30分

咨询

出云市观光课 TEL.0853-21-6588
 出云观光协会 TEL.0853-53-2112
 出云市文化观光特产介绍处 TEL.0853-30-6015
 日御碕观光介绍所 TEL.0853-54-5400
<http://www.city.izumo.shimane.jp> (出云市政府)
<http://www.izumo-kankou.gr.jp> (出云观光协会)

Ancient Japan, IZUMO

Explore our new website for further information



Facebook



@AncientJapanIzumo



Instagram



@ancient_japan_izumo



website



<https://ancient-japan-izumo.com>



出云



IZUMO 出云



Izumo, Japan 4K (Ultra HD)