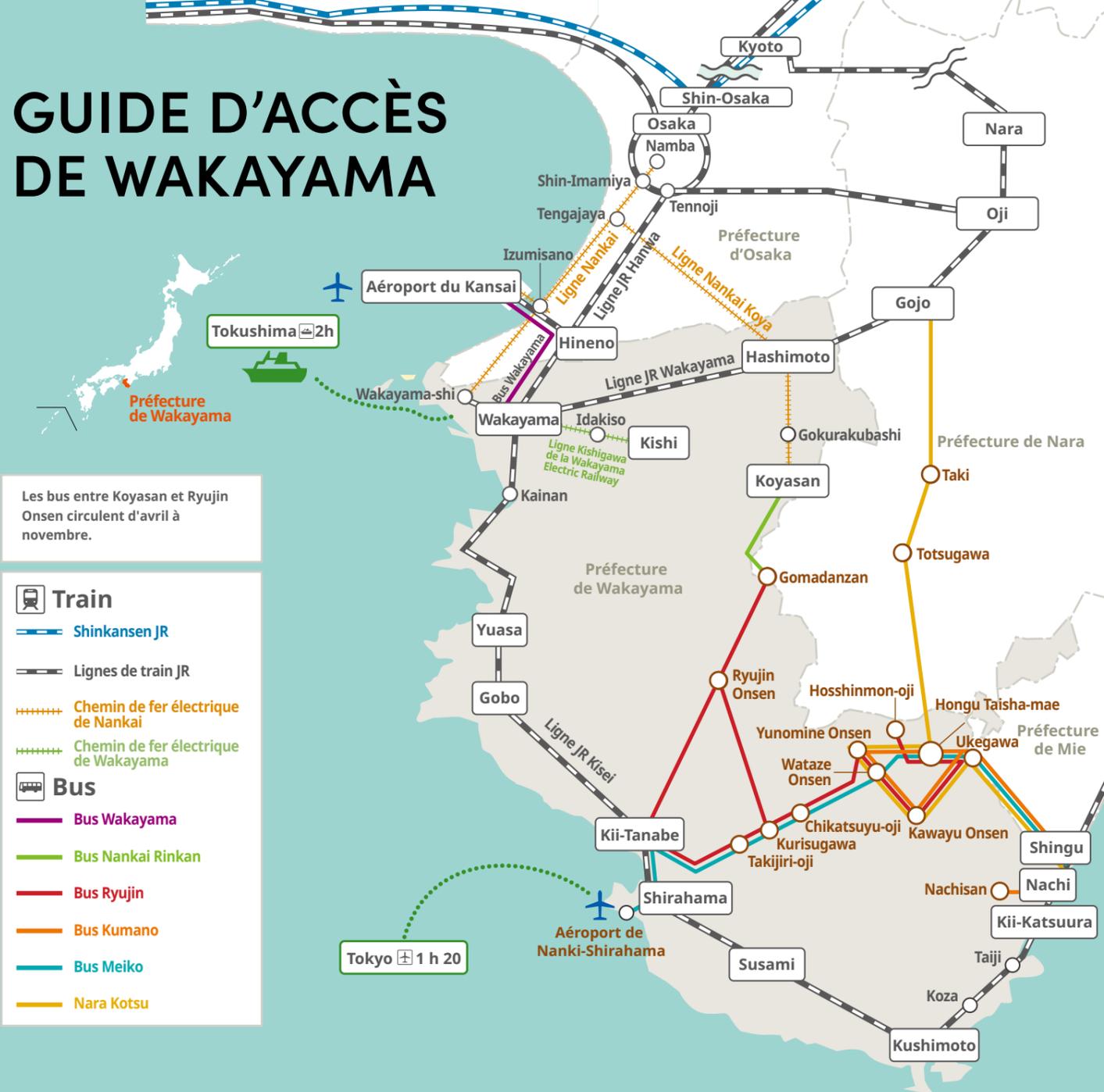


GUIDE D'ACCÈS DE WAKAYAMA



Les bus entre Koyasan et Ryujin Onsen circulent d'avril à novembre.

- Train**
- Shinkansen JR
 - Lignes de train JR
 - Chemin de fer électrique de Nankai
 - Chemin de fer électrique de Wakayama
- Bus**
- Bus Wakayama
 - Bus Nankai Rinkan
 - Bus Ryujin
 - Bus Kumano
 - Bus Meiko
 - Nara Kotsu

VOYAGER EN TRAIN

Passe Kansai WIDE Area	Valide 5 jours	https://www.westjr.co.jp/global/en/ticket/pass/kansai_wide/
Passe Ise-Kumano Area	Valide 5 jours	http://touristpass.jp/en/ise_kumano/
Passe Kansai Thru	Valide 2 jours	http://www.surutto.com/tickets/kansai_thru_english.html
Passe Kansai One	Carte de voyage rechargeable	https://kansaionepass.com/en/

VOYAGER EN AVION

De l'aéroport de Haneda (Tokyo) à l'aéroport international du Kansai (KIX)	1 h 15	http://www.haneda-airport.jp/inter/en/
De l'aéroport de Haneda (Tokyo) à l'aéroport de Nanki-Shirahama	1 h 20	https://visitwakayama.jp/plan-your-trip/shirahama-airport/
Passe JAL Explorer (Des tarifs domestiques abordables avec ce passe de Japan Airlines)		http://www.fr.jal.co.jp/world/fr/japan_explorer_pass/fr/

VOYAGER EN BUS

De l'aéroport international du Kansai (KIX) à Wakayama	Bus Limousine	50 minutes	https://www.kansai-airport.or.jp/en/touristinfo/wakayama.html
De Kyoto à Shirahama	Bus express	4 h	https://visitwakayama.jp/itineraries/meiko-bus-osaka-kyoto/
D'Osaka à Shirahama	Bus express	3 h 30	https://visitwakayama.jp/itineraries/meiko-bus-osaka-kyoto/
De Tokyo à Shirahama	Bus express	12 h	https://visitwakayama.jp/itineraries/meiko-bus-tokyo/
De Koyasan à Kumano (Tous les jours du 1er avril au 30 novembre)	Bus Koyasan & Kumano Access	4 h 30	https://visitwakayama.jp/good-to-know/koyasan-kumano-bus/

VOYAGER EN VOITURE

Times Car Rental	https://www.timescar-rental.com/	Nissan Rent a Car	https://nissan-rentacar.com/english/
Toyota Rent a Car	https://rent.toyota.co.jp/eng/	ORIX Rent-A-Car	https://car.orix.co.jp/eng/
Nippon Rent-a-car	https://www.nrgroup-global.com/en/		

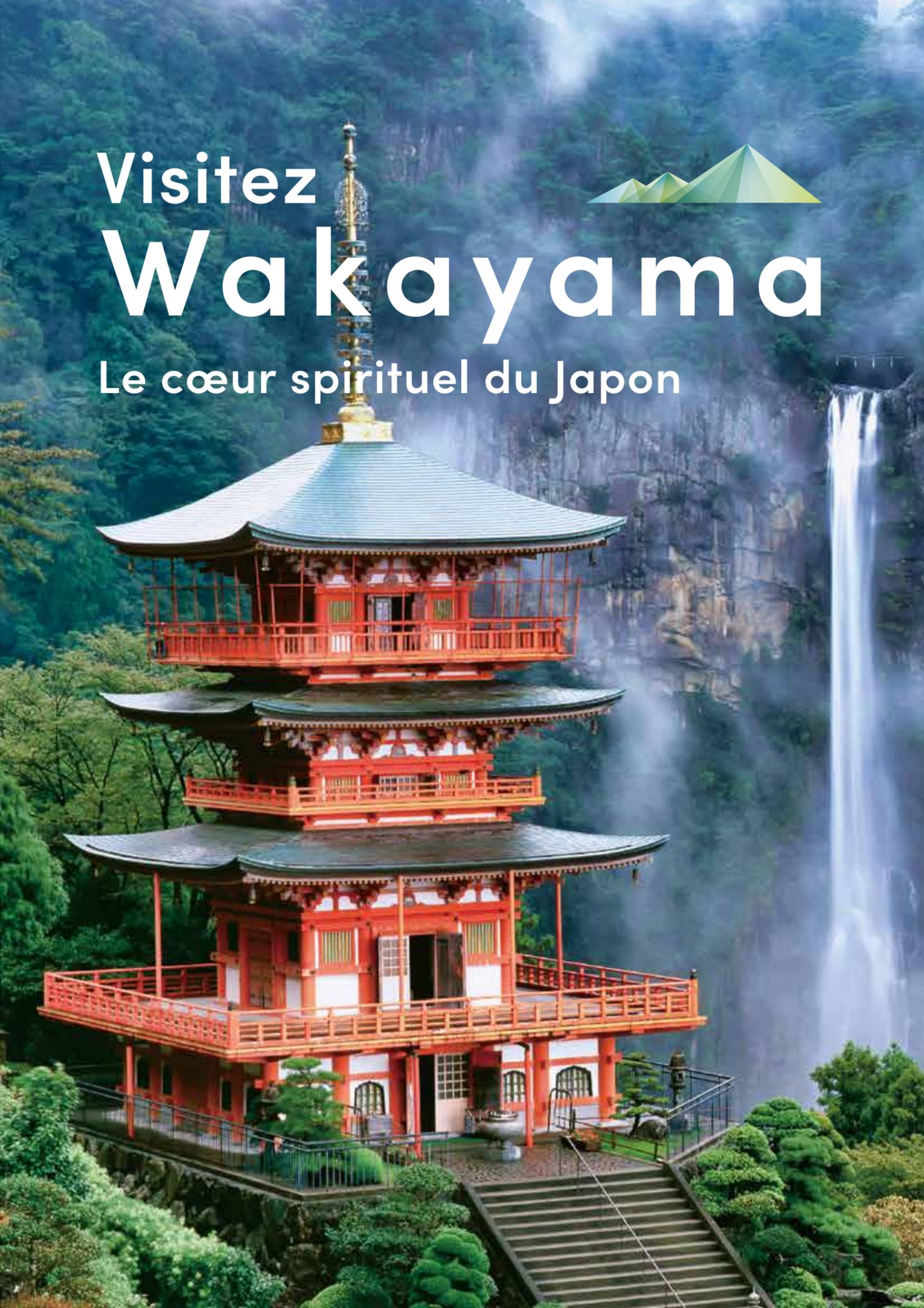
Le guide de voyage officiel de Wakayama

Visitwakayama.jp

Tourism Division, Wakayama Prefectural Government
 1-1 Komatsubara-dori, Wakayama C 640-8585, JAPAN TEL. +81-73-441-2788 URL <https://visitwakayama.jp> E-mail e0625001@pref.wakayama.lg.jp

Visitez Wakayama

Le cœur spirituel du Japon



OÙ SE TROUVE WAKAYAMA?

Wakayama fait face à l'océan Pacifique et occupe une grande partie de la péninsule de Kii. La préfecture fait partie de la région du Kansai qui comprend Osaka, Nara et Kyoto. La capitale de la préfecture, Wakayama, se trouve à seulement une heure d'Osaka en train et à 45 minutes de l'aéroport international du Kansai (KIX). À l'intérieur des terres, Wakayama est dominée par les monts Kii abritant d'anciens chemins de pèlerinage, des sanctuaires sacrés et des temples en altitude classés au patrimoine mondial de l'UNESCO. Le long de sa côte, s'étirant sur 600 km et offrant de superbes vues sur l'océan, se trouvent des plages et des stations thermales renommées.

Températures à Wakayama	
Printemps	9°C - 19°C
Été	22°C - 30°C
Automne	13°C - 24°C
Hiver	5°C - 10°C



INDEX



P.01-02
KUMANO KODO
D'anciens chemins de pèlerinage menant à des sites d'importance spirituelle



P.03-04
KOYASAN
Complexe de temples sacrés au sommet des monts Kii



P.05-06
NATURE
Les sites naturels les plus beaux de Wakayama comprennent des formations rocheuses atypiques



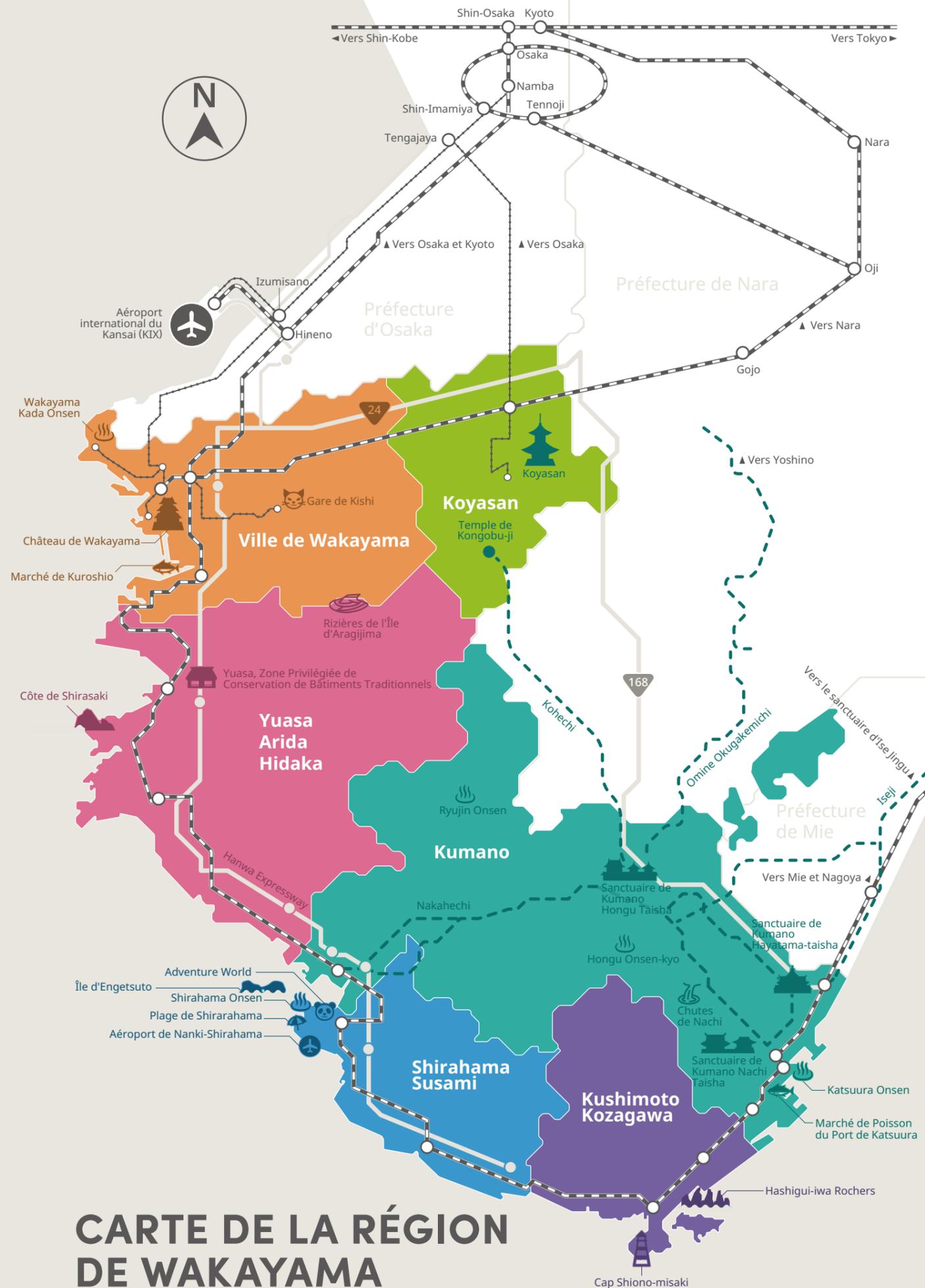
P.07-08
POINTS D'INTÉRÊT
Certains des plus beaux sites de la préfecture



P.09-10
ONSEN
Les meilleurs lieux où prendre un bain thérapeutique et quelques conseils sur votre baignade



P.11-12
GASTRONOMIE & ACTIVITÉS
Goûtez les spécialités de Wakayama et découvrez ses traditions et grands espaces



CARTE DE LA RÉGION DE WAKAYAMA

PATRIMOINE MONDIAL

NATURE

POINTS D'INTÉRÊT

ONSEN

GASTRONOMIE & ACTIVITÉS



KUMANO KODO

Les chemins de pèlerinage de Kumano Kodo, classés au patrimoine mondial de l'UNESCO, sillonnent les monts Kii et mènent à de grands sanctuaires et magnifiques temples.



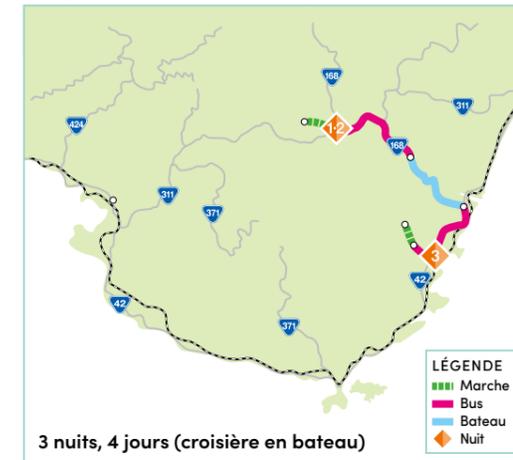
Croisière en bateau jusqu'au grand sanctuaire de Kumano Hayatama Taisha



Randonnée le long des chemins de pèlerinage de Kumano Kodo

Depuis plus de mille ans, les pèlerins parcourent le réseau de sentiers composant les chemins de pèlerinage de Kumano Kodo. Les pèlerins empruntent des sentiers de montagne, gravissent des escaliers pavés et prennent même un bateau le long d'une section du parcours pour visiter Kumano Sanzan, les grands sanctuaires de Kumano. Les chemins ont été classés au patrimoine mondial de l'UNESCO en 2004, sous l'appellation Sites sacrés et chemins de pèlerinage dans les monts Kii.

Suggestion d'itinéraire (populaire)



3 nuits, 4 jours (croisière en bateau)

Prenez le bus pour Hosshinmon-oji et suivez le sentier Nakahechi jusqu'à Katsuura. Séjournez dans une ville thermale de montagne et montez à bord d'un bateau sur l'unique tronçon sur eau des chemins de pèlerinage.



Suggestion d'itinéraire (populaire)



5 nuits, 6 jours

Suivez intégralement le sentier Nakahechi qui monte et descend à travers les monts Kii. Partez de Takijiri-oji et visitez tous les sanctuaires de Kumano Sanzan ainsi que de nombreux autres sites d'importance spirituelle. Randonneurs expérimentés uniquement.



Guides et informations

Tanabe City Kumano Tourism Bureau
<http://www.tb-kumano.jp/fr/>
 Kumano Travel
<https://www.kumano-travel.com/en>



Le Kumano Kodo et le Camino de Santiago (Camino de Santiago) en Espagne sont les deux seuls chemins de pèlerinage classés au patrimoine mondial de l'UNESCO. Ceux qui parcourent les deux reçoivent le statut de double pèlerin.



Location de costumes traditionnels de l'époque de Heian (794-1185)



Découvrez un complexe de temples en altitude

Koyasan a été fondé par le moine Kukai (774-835) connu comme Kobo Daishi à titre posthume. Kukai a choisi cette région car il pensait que les huit pics de ses montagnes ressemblaient à une fleur de lotus. Le moine reposerait dans un état de méditation dans un mausolée d'Okuno-in, un ensemble de 200 000 pierres tombales et monuments commémoratifs considéré comme l'endroit le plus sacré de Koyasan. Au centre de Koyasan se trouve le magnifique complexe du temple sacré Danjo Garan.

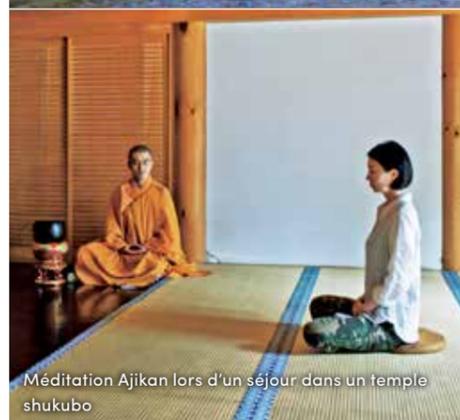
Guides et informations

Réservez une visite guidée avec les membres du Réseau de communication interculturelle de Koyasan (KCCN). Faites votre choix parmi plusieurs visites en anglais et découvrez les secrets de Koyasan à l'aide de guides expérimentés et bien informés.
<https://www.koyasan-ccn.com/>

Pensez à passer la nuit dans l'un des temples de Koyasan. Dormir dans un shukubo est plus qu'une expérience reposante. Les clients y séjournant peuvent participer à la prière du matin, s'essayer à la méditation Ajikan et goûter la shojin ryori, la cuisine bouddhiste végétarienne.
<http://eng.shukubo.net/>

KOYASAN

Koyasan, un complexe de temples situé au sommet d'une montagne, est considéré comme le cœur spirituel du Japon. Les visiteurs peuvent expérimenter la vie monastique grâce au shukubo et à la shojin ryori.



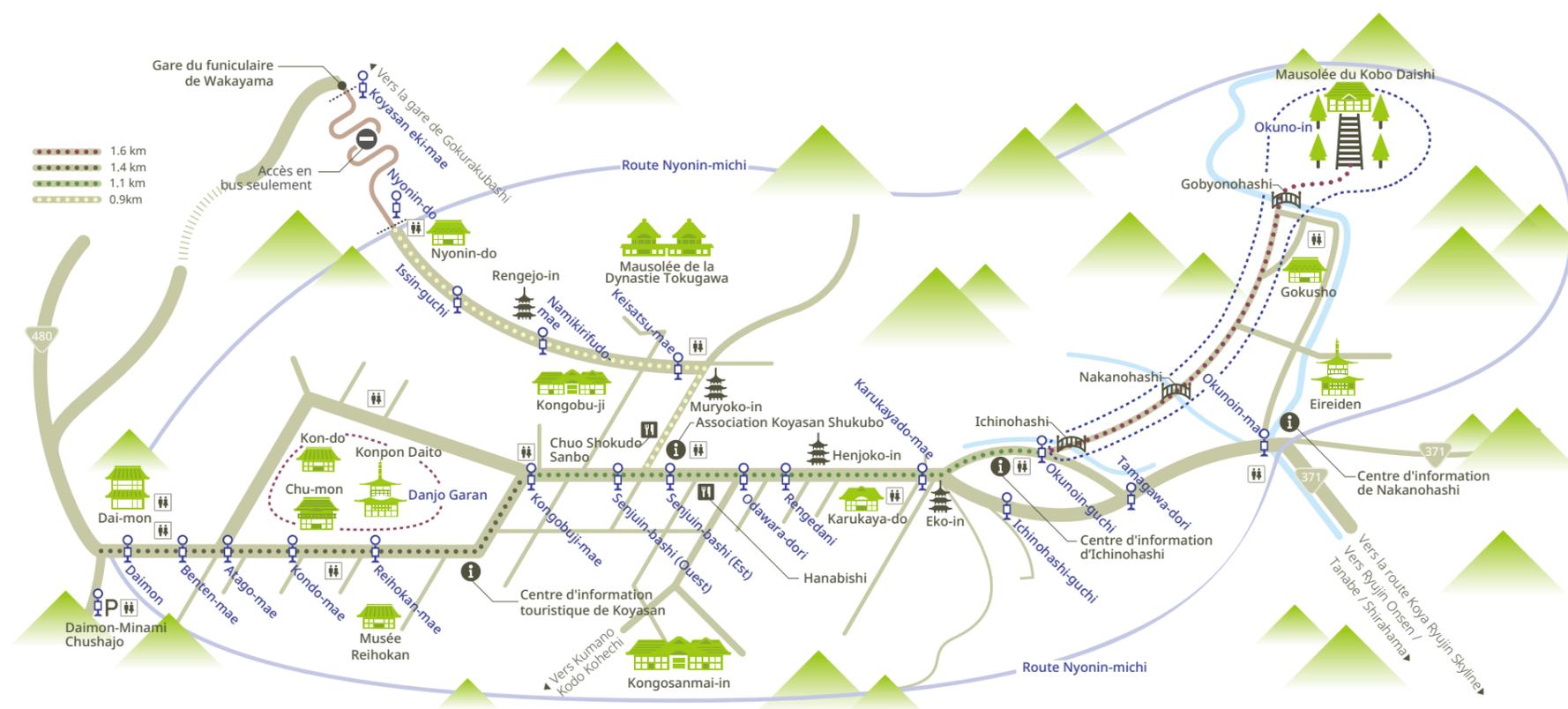
Méditation Ajikan lors d'un séjour dans un temple shukubo



La shojin ryori, la cuisine bouddhiste végétarienne



Goma, rituel du feu, dans un temple de Koyasan





NATURE

Explorez des rivières cristallines, des rizières en terrasse et des sites naturels saisissants



SHIRAHAMA/SUSAMI 1 ÎLE D'ENGETSUTO

Les vagues déferlant sur cet îlot depuis des siècles ont érodé la roche y sculptant une arche. Les photographes se rassemblent sur la côte en fin de journée pour voir le soleil se coucher juste au centre de cette arche naturelle.

SHIRAHAMA/SUSAMI 2 FALAISE DE SANDANBEKI

Contemplez en hauteur les vagues heurter ces falaises de 50 mètres, puis prenez l'ascenseur pour descendre dans les grottes en contrebas et explorez une cachette de pirates de l'époque de Heian (794-1185).

SHIRAHAMA/SUSAMI 3 SENJOJIKI

Longez la mer sur « mille tatami ». Le plateau rocheux de Senjojiki est ainsi nommé en raison de sa structure originale et plate, semblable aux nattes japonaises traditionnelles.



YUASA/ARIDA/HIDAKA 4 CÔTE DE SHIRASAKI

Une bande de côte accidentée et d'une blancheur saisissante s'est formée au cours de millions d'années. Explorez la région en voiture ou à vélo, ou allez au Shirasaki Ocean Park faire de la plongée sous-marine.

YUASA/ARIDA/HIDAKA 5 RIZIÈRES DE L'ÎLE D'ARAGI-JIMA

Ces rizières en forme d'éventail sont très appréciées des photographes qui capturent l'impact des saisons sur ces champs en terrasse dans leurs clichés. Une zone d'observation est située près de la rivière Aridagawa.

KUSHIMOTO/KOZAGAWA 6 MONOLITHE D'ICHIMAI-IWA

Ce rocher imposant domine la rivière Kozagawa et ses eaux cristallines. Forgée par l'activité volcanique il y a des millions d'années, la zone est prisée pour les activités fluviales comme le kayak.

KUSHIMOTO/KOZAGAWA 7 HASHIGUI-IWA ROCHERS

La création de ces piliers rocheux caractéristiques se tenant debout dans la mer fait partie des légendes de Wakayama. Ces roches surnaturelles prennent un air particulièrement mystérieux au crépuscule.

KUSHIMOTO/KOZAGAWA 8 CAP SHIONO-MISAKI

Détendez-vous sur la vaste pelouse face à l'océan et visitez le phare vieux de 120 ans offrant des panoramas merveilleux sur le point le plus méridional de Honshu, la plus grande île du Japon.

KUMANO 9 GORGES DE DORO-KYO

La meilleure façon de découvrir les spectaculaires gorges de Doro-kyo est d'embarquer sur l'un des bateaux qui sillonnent les eaux limpides vert émeraude des gorges.



POINTS D'INTÉRÊT

Villes traditionnelles et ports rétro, plages immaculées et pandas



SHIRAHAMA

1 PLAGE DE SHIRARAHAMA

Cette plage de sable blanc épousant une baie aux eaux incroyablement claires est un lieu très prisé en été. Shirahama jouit d'une renommée internationale et on la compare souvent à la plage de Waikiki à Hawaï.

SHIRAHAMA

2 ADVENTURE WORLD

Explorez ce vaste parc animalier comprenant un zoo, un aquarium et un parc d'attractions. Promenez-vous dans les enclos ouverts au public et rendez visite aux vedettes du parc, la plus grande famille de pandas au Japon.

VILLE DE WAKAYAMA

3 GARE DE KISHI

Prenez le train pour Kishi dont l'attraction principale est la gare elle-même. Admirez le bâtiment de la gare en forme de chat et cherchez Tama II, le chef de gare félin.



7



VILLE DE WAKAYAMA

4 CHÂTEAU DE WAKAYAMA

Cet impressionnant château blanc au toit à pignons caractéristique se dresse au sommet d'une colline surplombant la ville de Wakayama. Explorez l'intérieur du château et parcourez ses jardins pittoresques.

VILLE DE WAKAYAMA

5 BAIE DE WAKAURA

La région autour de la baie de Wakaaura est une source d'inspiration pour les écrivains et les poètes depuis longtemps. Le complexe de villégiature Wakayama Marina City se trouve au bord de cette baie.

VILLE DE WAKAYAMA

6 TEMPLE DE KIMIIDERA

231 marches mènent à cet ancien temple et à son enceinte. Sa position surélevée offre une vue imprenable sur la baie de Wakaaura et son domaine est connu pour la floraison précoce de centaines de cerisiers.

VILLE DE WAKAYAMA

7 MARCHÉ DE KUROSHIO

Flânez autour de ce marché animé et goûtez à un éventail de spécialités de Wakayama, notamment du poisson très frais. Assurez-vous de voir l'un des trois spectacles quotidiens de filetage de thon.

YUASA/ARIDA/HIDAKA

8 YUASA, ZONE PRIVILÉGIÉE DE CONSERVATION DE BÂTIMENTS TRADITIONNELS

Promenez-vous dans cette ville pittoresque avec ses structures en bois datant de la période d'Edo (1603-1867). Certains bâtiments servaient à brasser de la sauce soja, le plus célèbre produit d'exportation de la ville.

KUMANO

9 MARCHÉ DE POISSON DU PORT DE KATSUURA

Ce port situé au sud de la péninsule est réputé pour son poisson frais et pour ses prises de thon, les plus grosses du Japon. Réveillez-vous tôt pour assister à l'animée vente aux enchères des poissons.

8



ONSEN

La plupart des onsen de Wakayama sont constamment et directement alimentés depuis des sources chaudes



SHIRAHAMA 1 SHIRAHAMA ONSEN

Shirahama est l'une des plus anciennes villes thermales du Japon. Découvrez-y une variété de sources chaudes thérapeutiques, notamment l'onsen de Saki-no-Yu où les embruns des vagues se brisant dans l'océan éclaboussent les baigneurs.

VILLE DE WAKAYAMA 2 WAKAYAMA KADA ONSEN

Cette ville thermale donne sur la pittoresque baie de Kada. Observez le coucher du soleil et repérez les îles Tomogashima au loin tout en vous baignant dans l'un des bains thermaux extérieurs.



KUMANO 3 HONGU ONSEN-KYO

Les trois hameaux thermaux que ce sont Kawayu, Wataze et Yunomine forment Hongu Onsen-kyo. Explorez ces petits villages et optez pour un bain minuscule pour deux personnes ou un bain dans le lit d'une rivière pouvant accueillir des centaines de personnes.

KUMANO 4 RYUJIN ONSEN

Située au cœur des monts Kii, cette ville thermale tire sa popularité des propriétés de ses eaux censées rendre la peau lisse et souple. Elle fait partie des trois meilleurs onsen embellissants du Japon. Ses bains extérieurs offrent une vue magnifique sur la montagne.

KUMANO 5 KATSUURA ONSEN

Katsuura Onsen possède plusieurs sources thermales dans des cadres originaux. Détendez-vous dans un bain rocheux installé dans une grotte ou dans une source chaude en plein air offrant une vue inoubliable sur l'océan.

RÈGLES

Il existe des règles de baignade publique simples à suivre afin que tous puissent vivre une expérience agréable. Suivez-les et soyez respectueux, vous serez assurés de vivre une expérience enrichissante et réconfortante.

TATOUAGES

La perception des tatouages est profondément culturelle et sensible au Japon. La plupart des onsen refusent l'entrée à toute personne tatouée, sachez le si vous prévoyez d'en fréquenter un.

BONNES PRATIQUES

La plupart des onsen ne sont pas mixtes et les maillots de bain n'y sont pas autorisés. Douchez-vous bien avant d'entrer dans les bains, ne nagez pas et ne mettez pas votre tête sous l'eau.

BONUS

Après votre bain, suivez la tradition locale consistant à avaler une bouteille de lait glacé. Testez également les produits locaux tels que les fruits, les légumes et l'artisanat qui sont parfois vendus sur place.

CONSEILS
POUR LES
ONSEN



GASTRONOMIE & ACTIVITÉS

Soyez dynamique, mangez des produits frais et expérimentez les traditions japonaises



1 FRUITS DE MER / SUSHIS

Les eaux chaudes de la côte de Wakayama ont une vie aquatique très riche. Savourez une ample variété de poissons fraîchement pêchés dans l'un des nombreux restaurants de Wakayama. Commandez du thon, une spécialité locale.

2 RAMEN DE WAKAYAMA

Commandez un bol de ramen lorsque vous visitez la région. C'est le bouillon qui donne son goût à ces nouilles. À Wakayama, il est fait à base d'os de porc mélangés à de la sauce soja.

3 BŒUF DE KUMANO

Le bœuf Wagyu haut de gamme a un persillage caractéristique des meilleures viandes mûries. Commandez ce bœuf délicieusement tendre en steak ou en fines lamelles à griller dans un restaurant yakiniku.

4 VIE NOCTURNE

Si vous souhaitez faire une véritable tournée des bars à la japonaise, rendez-vous dans les rues et ruelles étroites du quartier Ajikoji Food Entertainment de Tanabe, la deuxième plus grande ville de Wakayama.

5 GOÛTEZ L'UMESHU

Wakayama est célèbre pour ses prunes. Étant nettement acides, elles ont meilleur goût une fois sucrées et fermentées dans une liqueur. Essayez de préparer de la liqueur de prunes d'umeshu ou du jus de prunes au Kishu Umeboshi Kan.

6 CUEILLETTE DE FRUITS

Wakayama regorge d'exploitations fruitières et beaucoup vous proposent d'y cueillir des fruits. Choisissez des fruits frais et de saison, notamment des mandarines mikan, des pêches, des raisins, des fraises et des melons.

7 URUWASHIKAN (CENTRE D'INDUSTRIE DE LA LAQUE TRADITIONNELLE DE KISHU)

Rejoignez un atelier de laque et décorez un plateau en bois ou une boîte bento selon le style de Kishu dont les motifs sont typiquement peints avec de la poudre d'or ou d'argent.

8 REVÊTEZ UN COSTUME DE L'ÉPOQUE DE HEIAN

Escaladez la pente Daimon-zaka de façon authentique en revêtant des costumes de l'époque de Heian (794-1185). Louez votre attirail au salon de thé près de l'entrée de Daimon-zaka.

9 CYCLISME (WAKAYAMA 800)

Enfourchez votre deux roues pour explorer les paysages naturels de Wakayama. 800 kilomètres de pistes cyclables désignées vous mènent à travers les montagnes sacrées et les côtes immaculées de la préfecture.

10 FAIRE DU KAYAK SUR LA KOZAGAWA

Louez un kayak et parcourez les eaux cristallines de la rivière Kozagawa. Soyez à l'affût de sa faune abondante, notamment des singes vivant dans les forêts qui la bordent.

11 RAFTING TRADITIONNEL

Le village de Kitayama fut le premier à se servir de radeaux en rondins pour transporter du bois sur la rivière. Aujourd'hui, les amateurs de sensations fortes peuvent naviguer sur les eaux vives de la rivière Kitayama-gawa, debout sur un radeau similaire dirigé par un capitaine expérimenté.

12 PLONGÉE

Les eaux chaudes au large de la côte de Wakayama sont idéales pour la plongée. Explorez les récifs coralliens et observez de près les poissons tropicaux colorés. Certaines écoles de plongée à Kushimoto offrent un enseignement professionnel en anglais.