



从东京

电车	东京	1h 30min	名古屋	2h 30min	高山
高速巴士	新宿	5h 30min			高山

从大阪或京都

电车	新大阪	1h 40min	京都	35min	名古屋	2h 30min	高山
高速巴士	天王寺	2h 30min	大阪难波	1h 10min	京都深草	4h	高山

从金沢或白川乡

高速巴士	金沢	1h 13min	白川乡	50min	高山
------	----	----------	-----	-------	----

从松本

高速巴士	金沢	2h 20min	高山
------	----	----------	----

飛驒高山

www.hida.jp

飛驒高山観光咨询处 JR高山站前

TEL 0577-32-5328

4月-10月 AM8:30-PM7:00

11月-3月 AM8:30-PM5:00





观光景点

古镇

正如通往城堡以及寺院神社佛阁的道路人口聚集而形成繁华街一样, 300多年前设立了高山阵屋, 在其附近曾经一度繁华的城镇便是“古镇”。美丽的历史小镇被认定为日本重要的传统建筑物群保存地区, 只有不妨碍以茶色和黑色为基调的风景的建筑物的新建・改建才会被允许。传说三町界限的黑色建筑是从前为了掩盖用柏木、杉木等五种不可以砍伐的高级木材建造的奢侈的住宅而建造的。为了不被官员发现而被毁坏, 所以就涂上柿子汁和煤烟, 把木材的颜色隐藏起来, 这就是它的由来。

高山阵屋是从中央指派来的由上级官员直接管辖的办公室。为此, 为了使让镇里的一般居民的住宅不能俯视阵屋大门的屋顶, 所以法律规定民居要建造的比较低。因此, 镇上的建筑物的面向街道侧的建筑都建的较低。另外, 在还没有雨水槽的时代, 屋檐就建在生活用水池的正上方。这样可以使雨水直接流入水池, 每个建筑物都是如此。道路两侧的沟槽被称为「三町的用水池」, 就是过去的生活用水池。二楼部分只有能放置东西的高度, 所以有「垃圾二楼」之称, 这和用细木直角架构的「格子户」同样都是高山旧街道的建筑样式的代表。另一方面, 进入里面, 有非常通风的架空设计和宽敞的客厅, 虽然仍然看不出木材的材质, 还是有着很符合主人们身份的奢侈的装修。以酒窖、民居咖啡馆为首的餐厅、工艺品商店等多在使用过去的老建筑。进入店内购物时, 不只是商品, 也可以从这些建筑中得到乐趣。

从高山站到古镇步行需10分钟



街道中商店・各种设施密集, 很适合徒步游览。走马观花的看一遍大约需要2小时左右, 如果还想仔细看看建筑物和博物馆的话, 大约需要3小时以上。

有什么好看的? 有什么好玩的?

仅仅是在旧街道散步就很有趣, 时间也会过得飞快。还可以购买一些日式的杂货或是手工艺品。或是在酒窖试饮日本酒, 还有日本料理店和日式荞麦面以及博物馆。



在商店和民居里装饰的绘有马的图画是什么?

从前, 农家为了祈祷保佑牛和马的安全, 把用纸绘成的马拿到高山西南部的松仓山的松仓观音处供奉, 或是直接带着牛马去祈祷安全。出售这样的纸绘马的集市就是绘马市。把供奉的纸绘马带回家贴在家门口的墙上, 传说可以保佑生意兴隆, 全家健康。绘马市以每年8月9日・10日为中



心在松仓观音、本町2丁目的山樱神社、东山寺町的素玄寺举行。

早市



在高山, 阵屋前早市和宫川早市是最受人们喜爱的地方之一。自江户时代起, 这里以米市、桑市、花市开始发展。如今, 当地的农家运很多新鲜的蔬菜、水果、鲜花到这里来赶集。

4月~10月: 上午6时~正午
11月~3月: 上午9时~正午

飞驒高山历史美术博物馆



介绍高山城下町的历史, 以及当地的美术工艺、传统文化等。利用江户时代的豪商矢岛家和永田家的仓房作展览室等。

开馆时间: 上午9:00~下午7:00 (展览室)
上午7:00~下午9:00 (庭院)
休馆日: 无休 (有临时休息)
门票: 免费

高山祭屋台会馆・樱山日光馆



在屋台会馆里, 常年陈列着秋季高山祭中所用的11辆彩车中的4辆。日光馆里展示的日光冬照宫模型 (为祭祀德川家康建造的神社。世界遗产), 尺寸为实物的十分之一。

3月~11月: 上午8:30~下午5:00
12月~2月: 上午9:00~下午4:30
休馆日: 无休
门票 820 日元

高山阵屋



江户时代飞驒进行政治活动的场所, 也是日本唯一现存的郡代・代官所 (衙门) 故址。可以入馆参观。

3月~10月: 上午8:45至下午5:00
12月~2月: 上午8:45至下午4:30
8月: 上午8:45~下午6:00
休馆日: 12月29日、12月31日、1月1日。
门票: 420 日元

日下部民艺馆



被称为高山的传统民家建筑的集大成。可欣赏到各式各样的展品。

3月~11月: 上午9:00~下午4:30
12月~2月: 上午9:00~下午4:00
休馆日: 12月~2月的每周星期二 (遇节假日, 顺延一天)
门票: 500 日元

飞驒的村落 (飞驒之里)



这里是飞驒民房博物馆, 从飞驒各地迁筑过来的具有代表性的民房30多栋, 展现了昔日农家风景。在各个民家不仅展示了农村生产和生活的用具, 而且还有草编工艺品、织布等现场表演和其他应四季时令所举行的活动。

上午8:30~下午5:00
休馆日: 无休
门票: 700 日元

奥飞驒温泉乡



在高山市周边地区的「奥飞驒温泉乡」位于日本的中心区域,有5个温泉和140个以上的露天浴场。可以一边眺望北阿尔卑斯山脉雄大的景色,一边享受被温泉温暖身心的感觉。

新穂高温泉

从河床下有丰富的温泉水涌出,有许多露天大浴场。因为周围有枪岳・穗高岳的登山口和缆车,所以夏季吸引着大量的登山者。在「米其林绿色指南・日本」一书中,西穂高口站展望台的360°全景的眺望获得了二星的评价。

咨询电话 新穂高温泉观光咨询所
电话 0578-89-2458
从JR高山站 驾车约70分钟

栢尾温泉

位于清澈的蒲田河边的朴素的小规模的温泉地。可以从河岸边的共同露天浴场眺望蒲田川和大自然的美景。此外,这里还是溪流钓鱼的好地方,吸引了众多的钓鱼爱好者。

咨询电话 栢尾温泉观光咨询所
电话 0578-89-2929
从JR高山站 驾车约60分钟

新平汤温泉

位于奥飞驒温泉乡中心的温泉地,被县指定为重要无形文化财产的传统「鸡艺」直到现在还在代代相传。这里既有自古至今的温泉,还有现代的水疗设施。

咨询电话 新平汤温泉观光协会
电话 0578-89-2352
从JR高山站 驾车约60分钟



福地温泉

使人感受到既朴素又令人怀念的山林里的温泉地。有围炉设施的住宿较多,还有住宿的客人以外也可以使用大浴场的制度。

咨询电话 奥飞驒温泉乡综合咨询所
电话 0578-89-2458 从JR高山站 驾车约55分钟



●平汤大瀑

平汤温泉

是奥飞驒温泉乡中最古老的温泉地。传说在450年前的战国时代,武将武田信玄被一只老白猴引导而发现了此地。江户时代各个封国的领主在前往江户的途中都会在此住宿休息,使旅途的疲劳得以恢复。

咨询电话 平汤温泉观光协会
电话 0578-89-3030
从JR高山站 驾车约50分钟

节日活动日历

参与型 标有这样标志的活动都是参与型活动。请您一定来参加啊！

旧高山市地区	飞驒地区
1 A 酒窖巡游 	福地温泉青垂彩灯 奥飞驒树林仙女的金冰彩灯 新穗高温泉 中尾雪室节 平汤大瀑布结冰节
2	
3	
4 樱花盛开 B 卧龙樱・樱花节 C 杂物集市 D 通过时间胶囊回到江户时代 E 山王节(春季的高山祭)	栢尾温泉樱花节 播隆节 乘鞍岳开山节 汤花节・绘马节 乘鞍山麓 五色原的森林开山节
5 	
6	
7 F 中桥彩灯	福地温泉的夏季节 栢尾温泉山神烟火大会 平汤温泉猿满节
8 G 绘马市(山樱神社・松仓观音・素玄寺) H 飞驒高山手持烟火大会	
9 D 通过时间胶囊回到江户时代 飞驒高山镇的音乐会 飞驒美食节	新穗高红叶散步 ~欣赏夜空晚会~
10 I 八幡节(秋季的高山祭) J 飞驒乡的彩灯	
11 飞驒・世界生活文化中心 冬季的彩灯	
12 中桥彩灯	

A 酒窖巡游

1月中旬~2月下旬

地点 街区的6家酒窖

每周公开1家酒窖内部。试饮当地美酒。

咨询电话 ☎0577-36-1011

(一社)飞驒・高山观光集会协会

时间 10:00~12:00 13:00~16:00

C 杂物集市

4月~10月每月第1个星期日

地点 高山市街 三町街道

在步行街有20多家的古董美术商开设展位的古董集市。还可能从中发现旧时代的生活用品等意想不到的宝贝。

咨询电话 ☎0577-36-1011

(一社)飞驒・高山观光集会协会

E 山王节(春季的高山祭)

4月中旬

地点 高山市中心地区

被誉为日本三大最美节日之一，布置的豪华绚烂的花车12辆登场亮相。最大的看点还是3大花车(三番曳・神龙头・石桥台)的机关布置。夜晚的花车巡游也是一大看点。

咨询电话 ☎0577-32-3333 高山市观光科

G 绘马集市(山樱神社・松仓观音・素玄寺)

8月初~8月中旬

地点 山樱神社・松仓观音・素玄寺

把纸制的绘马用相当「1千万两」「2千万两的万分之一的价格买下，贴在家里的玄关上，祈求全家平安健康，无病无灾。

咨询电话 ☎0577-33-9224

山樱神社 素玄寺

I 八幡节(秋季的高山祭)

10月9・10日

地点 樱山八幡宫

被誉为日本三大最美节日之一的非常优雅的节日。可以活动的杨明门和绚丽多姿的豪华的花车，以及安装机关的灵巧的木偶是主要看点。※下雨天或者因为天气原因，花车巡游可能会被取消。

咨询电话 ☎0577-32-3333 高山市观光科

B 卧龙樱・樱花节

4月中旬~5月初

地点 卧龙公园

配合树龄1100年，被指定为国家天然纪念物的「卧龙樱」的花期，在公园内会设有大排档和咨询所。

咨询电话 ☎0577-53-2211 高山市一之宫支所

D 通过时间胶囊回到江户时代

4月中旬~5月下旬・9月中旬~10月下旬

地点 高山市政纪念馆

穿着江户时代的正装，现在的高山祭的服装进行市内观光。男士穿着古代武士的服装，女士穿着和服。2小时1500日元(赠送纪念照片)

咨询电话 ☎0577-32-3333 高山市观光科

F 中桥彩灯

7月初~8月中旬・12月初~2月下旬

地点 宫川中桥周边

象征高山地区的「红色中桥」在每天晚上7点30分至10点关灯开放。您不想一边乘凉一边观赏充满幻想的「红色中桥」的魅力夜色吗？

咨询电话 ☎0577-32-3333 高山市观光科

H 飞驒高山手持烟火大会

8月9日

地点 宫川 弥生桥下游

在宫川的河床上设置平台，手持的竹筒中装满了烟火，沐浴在美丽的火花中的雄壮的烟火大会。因为包含着祈禱除厄运的心愿，所以在8月9日(在日语中和驱邪读音相近)举行。

咨询电话 ☎0577-32-0380

飞驒高山夏季狂欢理事会

时间 19:30~

J 飞驒乡的彩灯

10月下旬~11月初

地点 合掌造的集落 飞驒乡

请您一定要来欣赏在彩灯照耀下的红叶所呈现出的充满幻想的美丽景色。

咨询电话 ☎0577-34-4711 飞驒民俗村

高山的乡土料理

飞驒牛



在岐阜县内饲养14个月以上的黑毛和种牛，肉质等级为5等、4等、3等的才可以称得上是飞驒牛。虽然它是在高山市内的任何一家门类的餐厅里就能吃到的较为普通的食材，可是最高级别的味道还是请您去飞驒牛专卖店品尝吧！

飞驒荞麦面



把在严寒地区的飞驒山间的荞麦田中收获的荞麦的果实用石臼碾碎制作而成的「手工荞麦面」别具特色。作为日本料理的代表之一的荞麦面，既是日本料理的原点，又能以亲民的价格品尝到也是一种享受。

朴叶味噌



19年12月，这道菜入选了「农山渔村的乡土料理百选」。它也是旅馆早餐的经典菜。

御手洗丸子



把米粉搓成团子用竹签串起，淋上酱汁再烤制而成。是高山代表性的小吃，1串60日元至90日元。

飞驒中华面



以酱油味为汤底，搭配上卷曲的细面，这种简单的组合是飞驒中华面的特征。在全国各地都有粉丝，可以说是这才是高山的味道。

酒



高山拥有优质的米与水源，在大约400年前开始酿酒。在现存的7个酒窖中，甚至还有获得世界奖项的珍品，各具特色的味道争奇斗艳。

特色产品

猴宝宝



布制的红脸的玩偶「猴宝宝」是飞驒地区传统的护身符。猴子=安全分娩，还有猴子=除魔的说法。

家具



本地是著名的设计精美而考究的西式家具的生产之地。木材的美感和温暖给我们营造了一个宁静的生活空间。

一位一刀雕



在江户时代末期，松田亮长利用木材的美丽木纹，制作而成的独特的雕刻作品是一刀雕的开始。

飞驒春庆



始于大约400年前，利用木纹的美，涂上金黄色的漆器。是日本三大春庆漆器之一的名作。