



前往高山的交通



從東京							
火車	東京	1h 30min	名古屋	2h 30min	高山		
高速巴士	新宿	5h 30min			高山		
從大阪或從京都							
火車	新大阪	16min	京都	35min	名古屋	2h 30min	高山
高速巴士	天王寺	20min	大阪難波	1h 10min	京都深草	4h	高山
從金澤或從白川鄉							
高速巴士	金澤	1h 15min	白川鄉	50min	高山		
從松本							
高速巴士	松本	2h 20min			高山		

飛驒高山

www.hida.jp
 飛驒高山觀光諮詢處 JR 高山站前 4月~10月 AM8:30~PM7:00 11月~3月 AM8:30~PM5:00
 TEL 0577-32-5328

このフレットは環境に優しい植物性インキを使用しています。



2016年12月1日
 高山の山車行事祭典／
 登錄為聯合國教科
 文組織無形文化遺產

飛驒高山



觀光景點

老街景

如同前往城、寺社佛閣的道路會聚集人口形成繁華街道一般，300年前以上形成了高山陣屋，附近有繁榮的街道，就是「老街景」。美麗的歷史小鎮被認定為日本重要的傳統建築物群保存地區、只有不妨礙以茶色和黑色為基調的風景的建築物的新造、改建才會被允許。傳說三町界限的黑色建築是從前為了掩蓋用柏木、杉木等五種不可以砍伐的高級木材建造的奢侈的住宅而建造的。為了不被官員發現而被毀壞、所以就塗上柿子汁和煤煙、把木材的顏色隱藏起來、這就是它的由來。

高山陣屋是從中央指派來的由上級官員直接管轄的辦公室。為此、為了使讓鎮裏的一般居民的住宅不能俯視陣屋大門的屋頂、所以法律規定民居要建造的比較低。因此、鎮上的建築物的面向街道側的建築都建的較低。另外、在還沒有雨水槽的時代、屋簷就建在生活水池的正上方。這樣可以使雨水直接流入水池、每個建築物都是如此。道路兩側的溝槽被稱為「三町的用水池」、就是過去的生活水池。二樓部分只有能放置東西的高度、所以有「垃圾二樓」之稱、這和用細木直角架構的「格子戶」同樣都是高山舊街道的建築樣式的代表。另一方面，進入裏面、有非常通風的架空設計和寬敞的客廳、雖然仍然看不出木材的材質、還是有著很符合主人們身份的奢侈的裝修。以酒窖、民居咖啡館為首的餐廳、工藝品商店等多在使用過去的老建築。進入店內購物時、不只是商品、也可以從這些建築中得到樂趣。

老街景從高山車站走路 10 分鐘



街道中商店、各種設施密集、很適合徒步遊覽。走馬觀花的看一遍大約需要 2 小時左右、如果還想仔細看看建築物和博物館的話、大約需要 3 小時以上。

有什麼好看的？有什麼好玩的？

僅僅是在舊街道散步就很有樂趣、時間也會過得飛快。還可以購買一些日式的雜貨或是手工藝品。或是在酒窖試飲日本酒、還有日本料理店和日式蕎麥面以及博物館。



在商店和民居裏裝飾的繪有馬的圖畫是什麼？

從前、農家為了祈禱保佑牛和馬的安全、把用紙繪成的馬拿到高山西南部的松倉山的松倉觀音處供奉、或是直接帶著牛馬去祈禱安全。出售這樣的紙繪馬的集市就是繪馬市。把供奉的紙繪馬拿回家貼在家門口的牆上、傳說可以保佑生意興隆、全家健康。



繪馬市以每年 8 月 9 日、10 日為中心在松倉觀音、本町 2 丁目的山櫻神社、東山寺町的素玄寺舉行。

朝市(早市)



高山陣屋前早市與宮川的早市，屬於高山最有名的觀光景點之一，這裏從江戶時代開始，便以銷售米、蠶桑和花而逐漸發展，目前當地的農家還售賣新鮮的蔬菜和水果。

朝市時間：4 月～10 月：上午 6 時至中午 12 時
11 月～3 月：上午 9 時至中午 12 時

飛騨高山歷史美術館博物館



介紹高山城下町的歷史，以及當地的美術工藝、傳統文化等。利用江戶時代的豪商矢島家和永田家的倉房作展覽室等。

開館時間：上午 9 時至下午 7 時 (展覽室)
上午 7 時至下午 9 時 (庭院)
休息日：無休 (有臨時休息)
入場費：免費

高山祭屋台會館 櫻山日光館



秋季高山祭所用的 11 輛彩車，其中 4 輛在屋台會館中長期展示。而日光館展示著日光東照宮 (為祭祀德川家康而建造的神社，屬於世界遺產)，尺寸為實際的十分之一。

開放時間：3 月～11 月：上午 8 時 30 分至下午 5 時
12 月～2 月：上午 9 時至下午 4 時 30 分
休息日：無休
入場費：820 日元

高山陣屋



此處是江戶時期飛騨當地的施政中心，也是日本現存唯一的幕府郡代所 (衙門) 舊址，可入館參觀。

開放時間：3 月～10 月：上午 8 時 45 分至下午 5 時
12 月～2 月：上午 8 時 45 分至下午 4 時 30 分
8 月：上午 8 時 45 分至下午 6 時
休息日：12 月 29 日、12 月 31 日、1 月 1 日
入場費：420 日元

日下部民藝館



是高山傳統民家建築的集大成者，內有各式各樣的展示品。

開放時間：3 月～11 月：上午 9 時至下午 4 時 30 分
12 月～2 月：上午 9 時至下午 4 時
休息日：12 月～2 月的逢周二 (遇假日順延壹天)
入場費：500 日元

飛騨的部落(飛騨之里)



這間民家博物館，是代表飛騨傳統的三十多間民家農舍，從飛騨各地遷移到此，以展現昔日山間農村風景。在各個民家，除了展示農村生產和生活用具外，還有草編工藝品、織機等工藝表演，以及其他隨著四季時節所舉行的活動。

開放時間：上午 8 時 30 分至下午 5 時
休息日：無休
入場費：700 日元

奧飛驒溫泉鄉



●平湯大瀑

平湯溫泉

是奧飛驒溫泉鄉中最古老的溫泉地。傳說在450年前的戰國時代、武將武田信玄被一隻老白猴引導而發現了此地。江戶時代各個封國的領主在前往江戶的途中都會在此住宿休息、使旅途的疲勞得以恢復。

諮詢電話 平湯溫泉觀光協會
電話 0578-89-3030
從JR高山站 駕車約50分鐘

新平湯溫泉

位於奧飛驒溫泉鄉中心的溫泉地、被縣指定為重要無形文化財產的傳統「雞藝」直到現在還在代代相傳。這裏既有自古至今的溫泉、還有現代的水療設施。

諮詢電話 新平湯溫泉觀光協會
電話 0578-89-2352
從JR高山站 駕車約60分鐘

福地溫泉

使人感受到既樸素又令人懷念的山林裏的溫泉地。有圍爐設施的住宿較多、還有住宿的客人以外也可以使用大浴場的制度。

諮詢電話 奧飛驒溫泉鄉綜合諮詢所
電話 0578-89-2458 從JR高山站 駕車約55分鐘



●新穗高的湯

在高山市周邊地區的「奧飛驒溫泉鄉」位於日本的中心區域、有5個溫泉和140個以上的露天浴場。可以一邊眺望北阿爾卑斯山脈雄大的景色、一邊享受被溫泉溫暖身心的感覺。

新穗高溫泉

從河床下有豐富的溫泉水湧出、有許多露天大浴場。因為周圍有槍岳、穗高岳的登山口和纜車、所以夏季吸引著大量的登山者。在「米其林綠色指南·日本」一書中、西穗高口站展望台的360°全景的眺望獲得了二星的評價。

諮詢電話 新穗高溫泉觀光諮詢所
電話 0578-89-2458
從JR高山站 駕車約70分鐘

樫尾溫泉

位於清澈的蒲田河邊的樸素的小規模的溫泉地。可以從河岸邊的共同露天浴場眺望蒲田川和大自然的美景。此外、這裏還是溪流釣魚的好地方、吸引了眾多的釣魚愛好者。

諮詢電話 樫尾溫泉觀光諮詢所
電話 0578-89-2929
從JR高山站 駕車約60分鐘



●五色原

節日活動日曆

參與型 標有這樣標誌的活動都是參與型活動。請您一定來參加啊！

日期	舊高山市地區	飛驒地區
1	A 酒窖巡遊	福地溫泉青垂彩燈
2		奧飛驒樹林仙女的金冰彩燈
3		新穗高溫泉中尾雪室節
4	櫻花盛開 B 臥龍櫻・櫻花節 C 雜物集市 D 通過時間膠囊回到江戶時代 E 山王節(春季的高山祭)	櫃尾溫泉櫻花節
5		播隆節 乘鞍嶽開山節
6		湯花節・繪馬節 乘鞍山麓 五色原的森林開山節
7	F 中橋彩燈	福地溫泉的夏季節
8	G 繪馬市(山櫻神社・松倉觀音・素玄寺) H 飛驒高山手執煙火大會	櫃尾溫泉山神煙火大會 平湯溫泉猿滿節
9	D 穿著和服在飛驒高山散步 飛驒高山鎮的音樂會 飛驒美食節	新穗高紅葉散步 ~欣賞夜晚晚會~
10	I 八幡節(秋季的高山祭) J 飛驒鄉的彩燈	
11	飛驒・世界生活文化中心 冬季的彩燈	
12	中橋彩燈	

A 酒窖巡遊

1月中旬~2月下旬

地點 街區的6家酒窖

每週公開1家酒窖內部。試飲當地美酒。

諮詢電話 ☎0577-36-1011 (一社)飛驒・高山觀光會議協會

時間 10:00~12:00 13:00~16:00



C 雜物集市

4月~10月每月第1個星期日

地點 高山市街 三町街道

在步行街有20多家的古董美術商開設展位的古董集市。還可能從中發現舊時代的生活用品等意想不到的寶貝。

諮詢電話 ☎0577-36-1011 (一社)飛驒・高山觀光會議協會



E 山王節(春季的高山祭)

4月中旬

地點 高山市中心地區

被譽為日本三大最美節日之一、佈置的豪華絢爛的花車12輛登場亮相。最大的看點還是3大花車(三番受・神龍台・石橋台)的機關佈置。夜晚的花車巡遊也是一大看點。

諮詢電話 ☎0577-32-3333 高山市觀光科



G 繪馬集市(山櫻神社・松倉觀音・素玄寺)

8月初~8月中旬

地點 山櫻神社・松倉觀音・素玄寺

把紙制的繪馬用相當「1千萬兩」「2千萬兩的萬分之一的價格買下、貼在家裏的玄關上、祈求全家平安健康、無病無災。

諮詢電話 ☎0577-33-9224 山櫻神社
☎0577-32-2519 素玄寺



I 八幡節(秋季的高山祭)

10月9・10日

地點 櫻山八幡宮

被譽為日本三大最美節日之一的非常優雅的節日。可以活動的揚門門和絢麗多姿的豪華的花車、以及安裝有機關的靈巧的木偶是主要看點。*下雨天或者因為天氣原因、花車巡遊可能會被取消。

諮詢電話 ☎0577-32-3333 高山市觀光科



B 臥龍櫻・櫻花節

4月中旬~5月初

地點 臥龍公園

配合樹齡1100年、被指定為國家天然紀念物的「臥龍櫻」的花期、在公園內會設有大批櫛和諮詢所。

諮詢電話 ☎0577-53-2211 高山市一之宮支所



D 穿著和服在飛驒高山散步

4月中旬~5月下旬・9月中旬~10月下旬

地點 (一社)飛驒・高山觀光會議協會

穿著江戶時代的正裝、現在的高山節的服裝進行市內觀光。男士穿著古代武士的服裝、女士穿著和服。2小時1500日元(贈送紀念照片)

諮詢電話 ☎0577-36-1011 (一社)飛驒・高山觀光會議協會



F 中橋彩燈

7月初~8月中旬・12月初~2月下旬

地點 宮川中橋周邊

象徵高山地區的「紅色中橋」在每天晚上7點30分至10點點燈開放。您不想一邊乘涼一邊觀賞充滿幻想的「紅色中橋」的魅力夜色嗎?

諮詢電話 ☎0577-36-1011 (一社)飛驒・高山觀光會議協會



H 飛驒高山手持煙火大會

8月9日

地點 宮川彌生橋下游

在宮川的河床上設置平臺、手持的竹筒中裝滿了煙火、沐浴在美麗的火花中的雄壯的煙火大會。因為包含著祈禱驅除厄運的心願、所以在8月9日(在日語中和驅除厄運相近)舉行。

諮詢電話 ☎0577-32-0380 飛驒高山夏季狂歡理事會

時間 19:30~



J 飛驒鄉的彩燈

10月下旬~11月初

地點 合掌造的集落 飛驒鄉

請您一定要來欣賞在彩燈照耀下的紅葉所呈現出的充滿幻想的美麗景色。

諮詢電話 ☎0577-34-4711 飛驒民俗村



高山的鄉土料理

飛驒牛



在岐阜縣內飼養14個月以上的黑毛和種牛、肉質等級為5等、4等、3等的才可以稱得上是飛驒牛。雖然它是在高山市內的任何一家門類的餐廳裏就能吃到的較為普通的食材、可是最高級別的味道還是請您去飛驒牛專賣店品嚐吧!

飛驒蕎麥面



把在高寒地區的飛驒山間的蕎麥田中收穫的蕎麥的果實用石臼碾碎製作而成的「手工蕎麥面」別具特色。作為日本料理的代表之一的蕎麥面、既是日本料理的原點、又能以親民的價格品嚐到也是一種享受。

朴葉味噌



在朴葉上放上味噌、大蔥、香菇等、邊烤邊吃的朴葉味噌真的是非常下飯的一道菜、而且作為下酒菜也很合適。平成19年12月、這道菜入選了「農山漁村的鄉土料理百選」。它也是旅館早餐的經典菜。

御手洗丸子



把米粉搓成團子用竹籤串起、淋上醬汁再烤制而成。是高山代表性的小吃、1串60日元至90日元。

飛驒中華面



以醬油味為湯底、搭配上捲曲的細面、這種簡單的組合是飛驒中華面的特徵。在全國各地都有粉絲、可以說是這才是高山的味道。

酒



受惠於優質米與水的高山、在約400年前開始造酒。現今留存的7件酒窖裡、也有榮獲世界級獎賞的逸品、各種別具風格的味道較顯著。

特產品

猴寶寶



布制的紅臉的玩偶「猴寶寶」是飛驒地區傳統的護身符。猴子 = 安全分娩、還有猴子 = 除魔的說法。

傢俱



這個地區、以唯美優雅設計的西洋風家具聞名。營造了木製優美、溫暖沉著的生活空間。

一位一刀雕



在江戶時代末期、松田亮長利用木材的美麗木紋、製作而成的獨特的雕刻作品是一刀雕的開始。

飛驒春慶



始於大約400年前、利用木紋的美、塗上金黃色的漆器。是日本三大春慶漆器之一的名作。